

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/2(月)	合わせみそ																*											大豆、米、食塩/酒精
11/2(月)	糸こんにゃく（カット）																											こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
11/2(月)	削りぶし（だし用）															*												うるめいわし節・さば節
11/2(月)	高野豆腐（カット）																	○										大豆/豆腐用凝固剤、重曹
11/2(月)	冷凍鮭（甘塩・角切）														○													秋鮭、食塩
11/2(月)	砂糖																											原料糖
11/2(月)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/2(月)	塩																											海水
11/2(月)	大豆水煮																	○										大豆
11/2(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																								○			鶏肉
11/2(月)	菜種白絞油																											食用なたね油
11/2(月)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩
11/2(月)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/4(水)	あたりごま												○															いりごま
11/4(水)	いりすり白ごま												○															いりごま
11/4(水)	切干大根																											青首大根
11/4(水)	削りぶし（だし用）															*												うるめいわし節・さば節
11/4(水)	こんにゃく																											こんにゃく粉、海藻粉　水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
11/4(水)	ささみフレーク																								○			鶏ささみ肉、食塩、野菜エキス、玉ねぎ、寒天、マイタケエキス
11/4(水)	砂糖																											原料糖
11/4(水)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/4(水)	酢																											穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
11/4(水)	菜種白絞油																											食用なたね油
11/4(水)	冷凍豚肉もも（2mm　3×3 cm）																									○		豚肉
11/4(水)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩
11/4(水)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																	○										食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/4(水)	ミニフィッシュ																												いりこ（片口いわし）、澱粉加水分解物、砂糖
11/4(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/5(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
11/5(木)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
11/5(木)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
11/5(木)	小麦粉	○																											小麦
11/5(木)	砂糖																												原料糖
11/5(木)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/5(木)	塩																												海水
11/5(木)	だし昆布																												天然特厚頭（根昆布）
11/5(木)	冷凍ちりめんじゃこ																												いわし稚魚、食塩
11/5(木)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・１０gカット）機械切り																									○			鶏肉
11/5(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/5(木)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
11/5(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/5(木)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
11/6(金)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
11/6(金)	オリーブ油																												食用オリーブ油
11/6(金)	オリーブパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、オリーブ油、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/6(金)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース／クエン酸
11/6(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/6(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
11/6(金)	砂糖																												原料糖
11/6(金)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/6(金)	塩																												海水
11/6(金)	白いんげん豆水煮																												白いんげん豆
11/6(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナツ	鶏肉	豚肉
11/6(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
11/6(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/6(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
11/6(金)	マカロニ（シェル）	○																											デュラム小麦のセモリナ
11/9(月)	冷凍厚揚げ（ダイスカット）																○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
11/9(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
11/9(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
11/9(月)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
11/9(月)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
11/9(月)	砂糖																												原料糖
11/9(月)	冷凍さば（甘塩）30 g 【小学校】															○													太平洋さば、食塩
11/9(月)	白みそ																	*											米、大豆、食塩
11/9(月)	冷凍鶏肉（皮なし・もも・挽肉）																									○			鶏肉
11/9(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/9(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/10(火)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
11/10(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/10(火)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/10(火)	塩																												海水
11/10(火)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
11/10(火)	冷凍ちりめんじゃこ																												いわし稚魚、食塩
11/10(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/10(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
11/10(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
11/10(火)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルギーフリー）																												食用なたね油、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁、酵母エキス、濃縮にんじん汁、マイタケエキス／加工でん粉、増粘多糖類、紅花色素、香辛料抽出物
11/10(火)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/10(火)	焼ちくわ																												いといり無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/10(火)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
11/11(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
11/11(水)	牛乳（調理用）			○																									生乳
11/11(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/11(水)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
11/11(水)	塩																												海水
11/11(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
11/11(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/11(水)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩／セルロース、香料
11/11(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
11/11(水)	ホワイトルウ（アルゲンソリー）																												米粉（米）、食用油脂（パーム油）、糖類（ぶどう糖、砂糖）、植物性ミルクパウダー（えんどう豆）、食塩、ドロマイト、酵母エキスパウダー、オニオンパウダー、コンソメベース、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー/香料
11/12(木)	いりすり白ごま												○																いりごま
11/12(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
11/12(木)	鶏卵			○																									鶏卵
11/12(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/12(木)	コチジャン																*												米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
11/12(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
11/12(木)	ささみフレーク																										○		鶏ささみ肉、食塩、野菜エキス、玉ねぎ、寒天、マイタケエキス
11/12(木)	砂糖																												原料糖
11/12(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/12(木)	塩																												海水
11/12(木)	中華ブイヨン																										○	○	ボークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
11/12(木)	トック																												米、でん粉、食塩、酒精
11/12(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/12(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
11/12(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/13(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナツツ	ごま	さけ	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルツ		マカダミアナツツ	鶏肉	豚肉
11/13(金)	オイスターソース																											かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
11/13(金)	カレールウ（アレルギーフリー）																											米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
11/13(金)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/13(金)	砂糖																											原料糖
11/13(金)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/13(金)	塩																											海水
11/13(金)	冷凍豆腐（Fe）															○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
11/13(金)	菜種白絞油																											食用なたね油
11/13(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○		豚肉
11/13(金)	冷凍ベーコン（カット）																									○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
11/13(金)	料理酒																											醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
11/16(月)	赤みそ															*												大豆、米、食塩／酒精
11/16(月)	かつお（油漬）															*												かつお、大豆油、野菜エキス、食塩/調味料（アミノ酸）
11/16(月)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/16(月)	ごま油（純正）												*															食用ごま油
11/16(月)	砂糖																											原料糖
11/16(月)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/16(月)	塩																											海水
11/16(月)	酢																											穀物（米、コーン）、アルコール、酒かす、食塩
11/16(月)	中華ブイヨン																								○	○		ボークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
11/16(月)	冷凍中華麺	○																										めん〔小麦粉、小麦たん白／かんすい、カロチノイド色素〕
11/16(月)	豆板醤																											塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
11/16(月)	菜種白絞油																											食用なたね油
11/16(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																									○		豚肉
11/16(月)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩
11/16(月)	干しいたけ																											しいたけ（原木栽培）
11/16(月)	料理酒																											醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナツ	鶏肉	豚肉
11/17(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
11/17(火)	ウスターソース																	*											醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
11/17(火)	かつお（油漬）																*												かつお、大豆油、野菜エキス、食塩／調味料（アミノ酸）
11/17(火)	クリームコーン缶																												とうもろこし、食塩／増粘剤（加工でん粉）
11/17(火)	こしょう																												ブラックベツパー、ホワイトベツパー
11/17(火)	小麦粉	○																											小麦
11/17(火)	砂糖																												原料糖
11/17(火)	塩																												海水
11/17(火)	白いんげん豆水煮																												白いんげん豆
11/17(火)	トマトケチャツプ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
11/17(火)	トマトビューレ																												トマト
11/17(火)	とろけるチーズ（細切）			○																									ナチュラルチーズ／セルロース
11/17(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/17(火)	ハヤシルウ（7ℓℓ'ンフー）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー／カラメル色素
11/17(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
11/17(火)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
11/17(火)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
11/17(火)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/18(水)	合わせみそ																*												大豆、米、食塩／酒精
11/18(水)	冷凍うすあげ（カット）																	○											大豆、植物油／凝固剤（塩化マグネシウム）
11/18(水)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ
11/18(水)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
11/18(水)	こしょう																												ブラックベツパー、ホワイトベツパー
11/18(水)	砂糖																												原料糖
11/18(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/18(水)	冷凍豆腐（Fe）																	○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉／豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
11/18(水)	菜種白絞油																												食用なたね油

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ		鶏肉	豚肉
11/18(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉	
11/18(水)	まぐろ（油漬）																											きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
11/18(水)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/18(水)	料理酒																											醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
11/19(木)	赤みそ															*												大豆、米、食塩／酒精
11/19(木)	冷凍厚揚げ（ミニ）															○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
11/19(木)	いり白ごま												○															いりごま
11/19(木)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
11/19(木)	乾昆布（細切り）																											昆布
11/19(木)	削りぶし（だし用）														*													うるめいわし節・さば節
11/19(木)	ごま油（純正）												*															食用ごま油
11/19(木)	砂糖																											原料糖
11/19(木)	冷凍さば（甘塩・角切）															○												サバ・塩
11/19(木)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/19(木)	塩																											海水
11/19(木)	酢																											穀物（米、コーン）、アルコール、酒かす、食塩
11/19(木)	つきこんにやく（カット）																											こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
11/19(木)	菜種白絞油																											食用なたね油
11/19(木)	平天																											いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
11/19(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉	
11/19(木)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/19(木)	料理酒																											醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
11/20(金)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
11/20(金)	うずら卵		○																									うずら卵、食塩
11/20(金)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/20(金)	冷凍コロッケ（小松菜）	○															*											じゃがいも、パン粉、小松菜、バターミックス、玉ねぎ、砂糖、しょうゆ、乾燥マッシュポテト、食塩、こしょう
11/20(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/20(金)	塩																												海水
11/20(金)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
11/20(金)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																										○		鶏肉
11/20(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/20(金)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
11/20(金)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚もも肉、食塩、砂糖／香辛料抽出物
11/24(火)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース／クエン酸
11/24(火)	牛乳（調理用）			○																									生乳
11/24(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/24(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
11/24(火)	砂糖																												原料糖
11/24(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/24(火)	塩																												海水
11/24(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○		鶏肉
11/24(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/24(火)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩／セルロース、香料
11/24(火)	ホワイトルウ（アレルギーフリー）																												米粉（米）、食用油脂（パーム油）、糖類（ぶどう糖、砂糖）、植物性ミルクパウダー（えんどう豆）、食塩、ドロマイト、酵母エキスパウダー、オニオンパウダー、コンソメベース、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー／香料
11/24(火)	マカロニ（ペンネ）	○																											デュラム小麦のセモリナ
11/24(火)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
11/24(火)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルギーフリー）																												食用なたね油、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁、酵母エキス、濃縮にんじん汁、マイタケエキス／加工でん粉、増粘多糖類、紅花色素、香辛料抽出物
11/24(火)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/25(水)	一味唐辛子																												赤唐辛子
11/25(水)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく粉／水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
11/25(水)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
11/25(水)	砂糖																												原料糖
11/25(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/25(水)	酢																												穀物（米、コーン）、アルコール、酒かす、食塩

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/25(水)	冷凍鶏から揚げ（小）	*															*										○		鶏肉、しょう油、砂糖、香辛料、食塩、衣（上新粉、でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤
11/25(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/25(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
11/25(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/25(水)	レモン汁																												有機レモン
11/26(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
11/26(木)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
11/26(木)	鶏卵		○																										鶏卵
11/26(木)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
11/26(木)	砂糖																												原料糖
11/26(木)	冷凍さんま（甘塩・開き）30g 【小学校】																												サンマ・塩
11/26(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/26(木)	酢																												穀物（米、コーン）、アルコール、酒かす、食塩
11/26(木)	だし昆布																												天然特厚頭（根昆布）
11/26(木)	ふ	○																											小麦粉、小麦たんぱく／酸化防止剤（ビタミンE）
11/26(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
11/26(木)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
11/27(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
11/27(金)	クリームコーン缶																												とうもろこし、食塩／増粘剤（加工でん粉）
11/27(金)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/27(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/27(金)	米粉マカロニ																												米粉
11/27(金)	砂糖																												原料糖
11/27(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/27(金)	塩																												海水
11/27(金)	白みそ																*												米、大豆、食塩
11/27(金)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/27(金)	チョコレートクリーム	○															○												水あめ、砂糖、小麦粉、ショートニング、ココアパウダー、カカオマス、カラメル色素、乳化剤、香料
11/27(金)	豆乳																○												大豆
11/27(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
11/27(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/27(金)	冷凍ベーコン（カット）																									○			豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
11/30(月)	合わせみそ																*												大豆、米、食塩/酒精
11/30(月)	一味唐辛子																												赤唐辛子
11/30(月)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
11/30(月)	いりすり白ごま												○																いりごま
11/30(月)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
11/30(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
11/30(月)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
11/30(月)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
11/30(月)	砂糖																												原料糖
11/30(月)	冷凍さわら（甘塩）30g 【小学校】																												サワラ・塩
11/30(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/30(月)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かず、食塩
11/30(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/30(月)	ふ	○																											小麦粉、小麦たんぱく／酸化防止剤（ビタミンE）
11/30(月)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																									○			豚肉
11/30(月)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
11/30(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/1(火)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーン）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
12/1(火)	かつお（油漬）																*												かつお、大豆油、食塩、野菜エキス/調味料（アミノ酸等）
12/1(火)	黒糖パン（乳あり）	○	○																										小麦粉、黒糖、油脂、脱脂粉乳、塩、イースト
12/1(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/1(火)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/1(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/1(火)	塩																												海水
12/1(火)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
12/1(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/1(火)	トマトピューレ																												トマト
12/1(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/1(火)	ハヤシルウ（7ℓ以上）																												米粉(米)、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー/カラメル色素
12/1(火)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
12/1(火)	冷凍ミートボール																									○	○		豚肉、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、米粉、でん粉、砂糖、食塩/ピロリン酸第二鉄
12/2(水)	合わせみそ																*												大豆、米、大麦、食塩/酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2
12/2(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
12/2(水)	砂糖																												原料糖
12/2(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/2(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
12/2(水)	煮干し（だし用）																												カタクチイワシ
12/2(水)	ふりかけ（アレルゲンフリー）																												煎り米、乾燥マッシュポテト、砂糖、うるちひえバフ、でん粉、食塩、乾燥トマト、オニオンエキス、かぼちゃ粉末、ほうれん草フレーク、還元水飴、昆布エキス、酵母エキス/クエン酸鉄ナトリウム、酸化防止剤（ビタミンC）、カロチン色素
12/2(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
12/2(水)	冷凍ほうとう	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
12/2(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/3(木)	一味唐辛子																												赤唐辛子
12/3(木)	いり白ごま												○																いりごま
12/3(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
12/3(木)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
12/3(木)	切干大根																												大根
12/3(木)	冷凍牛肉 2mm3×3cm																										○		牛肉
12/3(木)	鶏卵		○																										鶏卵
12/3(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの															原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/3(木)	コチジャン																*												米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
12/3(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
12/3(木)	砂糖																												原料糖
12/3(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/3(木)	塩																												海水
12/3(木)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
12/3(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/3(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
12/4(金)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油脂/凝固剤
12/4(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
12/4(金)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
12/4(金)	かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
12/4(金)	乾燥ひじき																												ひじき
12/4(金)	きなこ																○												大豆
12/4(金)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
12/4(金)	米粉																												うるち米(長粒米)・うるち米（短粒米）加工でん粉
12/4(金)	砂糖																												原料糖
12/4(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/4(金)	塩																												海水
12/4(金)	冷凍鶏肉（皮つき・１０gカット）																										○		鶏肉
12/4(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/4(金)	冷凍豚肉もも（２mm ３×３cm）																										○		豚肉
12/4(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/4(金)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
12/7(月)	合わせみそ																*												大豆、米、大麦、食塩/酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2
12/7(月)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油脂/凝固剤
12/7(月)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナツ	鶏肉	豚肉
12/7(月)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ（わかめ、食塩）
12/7(月)	削りぶし（だし用）															*													さばのふし、いわしの煮干
12/7(月)	砂糖																												原料糖
12/7(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/7(月)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
12/7(月)	冷凍豆腐																	○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤
12/7(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/7(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
12/7(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/7(月)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
12/8(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
12/8(火)	グラニュー糖																												原料糖
12/8(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/8(火)	砂糖																												原料糖
12/8(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/8(火)	塩																												海水
12/8(火)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
12/8(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																										○		鶏肉
12/8(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/8(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
12/8(火)	棒天																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、澱粉、食塩、ぶどう糖、本みりん、砂糖、昆布だし、食用植物油脂
12/8(火)	ミニパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
12/8(火)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
12/8(火)	ワンタン皮	○																											小麦粉・小麦蛋白・野菜粉末・食塩
12/9(水)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーん）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキ ス、香辛料
12/9(水)	カレールウ（アレルギーフリー）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパ ウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
12/9(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/9(水)	砂糖																												原料糖
12/9(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/9(水)	塩																												海水
12/9(水)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
12/9(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/9(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
12/9(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/9(水)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
12/9(水)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、食塩
12/9(水)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、水あめ）、食塩、粉末状大豆たん白、酵母エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物
12/10(木)	赤みそ																*												米、大豆、食塩
12/10(木)	いり白ごま												○																いりごま
12/10(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
12/10(木)	乾燥ひじき																												ひじき
12/10(木)	削りぶし（だし用）															*													さばのふし、いわしの煮干
12/10(木)	砂糖																												原料糖
12/10(木)	冷凍さば（甘塩・角切）															○													サバ、食塩
12/10(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/10(木)	塩																												海水
12/10(木)	だし昆布																												天然厚葉昆布
12/10(木)	冷凍団子																												うるち米、もち米
12/10(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/10(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
12/10(木)	干しいたけ																												原木椎茸
12/10(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/10(木)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
12/11(金)	赤みそ																*												米、大豆、食塩

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/11(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
12/11(金)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
12/11(金)	クリームコーン缶																												スイートコーン、食塩／増粘剤（加エデンプン）
12/11(金)	鶏卵		○																										鶏卵
12/11(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/11(金)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
12/11(金)	砂糖																												原料糖
12/11(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/11(金)	塩																												海水
12/11(金)	中華ブイヨン																									○	○		ボークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
12/11(金)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
12/11(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/11(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
12/11(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
12/11(金)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
12/11(金)	豆みそ																*												大豆、食塩／酒精
12/11(金)	ヨーグルト			○																									乳製品、砂糖・異性化液糖、イソマルトオリゴ糖シロップ、砂糖、乳たんぱく、寒天/リン酸Ca、増粘多糖類、香料、ピロリン酸鉄
12/11(金)	【代替品ゼリー提供対象者用】フルーツゼリー（グレープ）																												異性化液糖、グレープ濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
12/11(金)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
12/14(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩
12/14(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												大豆、植物油脂、食塩/加エデンプン、トレハロース、安定剤（加エデンプン）、凝固剤、グリシン、酢酸ナトリウム
12/14(月)	乾燥ひじき																												ひじき
12/14(月)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
12/14(月)	冷凍鮭（甘塩）30g 【小学校】													○															さけ、食塩
12/14(月)	砂糖																												原料糖
12/14(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/14(月)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナツツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナツツ	鶏肉
12/14(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○		鶏肉
12/14(月)	菜種白絞油																											食用なたね油
12/14(月)	ふ	○																										小麦粉、小麦たん白
12/14(月)	豆みそ																*											大豆、食塩／酒精
12/14(月)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/14(月)	料理酒																											醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
12/15(火)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
12/15(火)	ウスターソース																											醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーン）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキ ス、香辛料
12/15(火)	黄桃缶（ダイス）																		○									黄もも、砂糖／酸味料
12/15(火)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/15(火)	粉寒天																											紅藻類
12/15(火)	コンソメ（減塩）																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、 香辛料
12/15(火)	砂糖																											原料糖
12/15(火)	塩																											海水
12/15(火)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/15(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○		鶏肉
12/15(火)	とんかつソース																											野菜（トマト、たまねぎ、にんじん）、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、たん白加水分解物、食塩、でん粉、香辛料
12/15(火)	菜種白絞油																											食用なたね油
12/15(火)	冷凍ハンバーグ 60g 【小学校】																○									○	○	食肉〔鶏肉、豚肉〕、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油、乾燥マッシュポテト、野菜ペース ト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス／加工デンプン、炭酸C a、調味料（無機塩）、焼成C a、ピロリン酸鉄、着色料 （ココア）、硫酸C a
12/15(火)	パイナップ（カット）																											パイナップル、砂糖／クエン酸
12/15(火)	ミルクパン（乳あり）	○	○																									小麦粉、砂糖、コンパウンドマーガリン、油脂、加糖練乳、脱脂粉乳、塩、イースト
12/16(水)	いり白ごま												○															いりごま
12/16(水)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
12/16(水)	かまぼこ																											魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
12/16(水)	削りぶし（だし用）															*												さばのふし、いわしの煮干
12/16(水)	ごま油（純正）												*															食用ごま油

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/16(水)	砂糖																												原料糖
12/16(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/16(水)	塩																												海水
12/16(水)	だし昆布																												天然厚葉昆布
12/16(水)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
12/16(水)	冷凍鶏から揚げ（小）																									○			鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）／pH調整剤
12/16(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/16(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
12/16(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/17(木)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーン）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
12/17(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/17(木)	砂糖																												原料糖
12/17(木)	塩																												海水
12/17(木)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
12/17(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/17(木)	トマトピューレ																												トマト
12/17(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/17(木)	ハヤシルウ（7ℓgソラー）																												米粉(米)、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー/カラメル色素
12/17(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
12/17(木)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚モモ肉、食塩、砂糖、香辛料
12/17(木)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、水あめ）、食塩、粉末状大豆たん白、酵母エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物
12/18(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
12/18(金)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
12/18(金)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
12/18(金)	かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
12/18(金)	削りぶし（だし用）														*														さばのふし、いわしの煮干
12/18(金)	小麦粉	○																											小麦

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/18(金)	砂糖																												原料糖
12/18(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/18(金)	塩																												海水
12/18(金)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
12/18(金)	だし昆布																												天然厚葉昆布
12/18(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○		鶏肉	
12/18(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/18(金)	ふりかけ（備蓄）																												味付しそ(しそ、食塩、ぶどう糖、梅酢)／調味料(アミノ酸等)、酸味料
12/18(金)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、酸性ピロリン酸ナトリウム、第一リン酸カルシウム、d-酒石酸水素カリウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
12/18(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/18(金)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
12/21(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩
12/21(月)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
12/21(月)	冷凍かれいから揚げ 40g 【小学校】																												アブラカレイ、でん粉、食塩、コショウ
12/21(月)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ(わかめ、食塩)
12/21(月)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
12/21(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
12/21(月)	砂糖																												原料糖
12/21(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/21(月)	白みそ																*												米、大豆、食塩
12/21(月)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
12/21(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/21(月)	冷凍豚肉もも 2mm（短冊 1 × 3 c m）																										○		豚肉
12/21(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/22(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
12/22(火)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
12/22(火)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年11月～2026年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ		鶏肉	豚肉
12/22(火)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/22(火)	コンソメ（減塩）																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
12/22(火)	砂糖																											原料糖
12/22(火)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/22(火)	塩																											海水
12/22(火)	菜種白絞油																											食用なたね油
12/22(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○		豚肉
12/22(火)	冷凍ミートボール																									○	○	豚肉、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、米粉、でん粉、砂糖、食塩/ピロリン酸第二鉄
12/22(火)	冷凍ミニウインナー																									○		豚肉 食塩 砂糖 香辛料
12/22(火)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/23(水)	冷凍ウインナー（あらびき）																									○		豚肉 食塩 砂糖 香辛料
12/23(水)	ウスターソース																											醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーン）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
12/23(水)	カレー粉																											コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグリーク、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
12/23(水)	カレールウ（70gパック）																											米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
12/23(水)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/23(水)	砂糖																											原料糖
12/23(水)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/23(水)	塩																											海水
12/23(水)	酢																											穀物（米、コーン）、アルコール、酒かす、食塩
12/23(水)	冷凍鶏肉（皮なし・もも・挽肉）																									○		鶏肉
12/23(水)	菜種白絞油																											食用なたね油
12/23(水)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○											食用植物油脂、糖類（水あめ、砂糖）、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む