

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの																	原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
8/27(木)	カレールウ（7mlゲソフリー）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
8/27(木)	乾燥ひじき																												ひじき
8/27(木)	切干大根																												青首大根
8/27(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
8/27(木)	ささみフレーク																									○			鶏ささみ肉、食塩、野菜エキス、玉ねぎ、寒天、マイタケエキス
8/27(木)	砂糖																												原料糖
8/27(木)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
8/27(木)	塩																												海水
8/27(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
8/27(木)	トマトピューレ																												トマト
8/27(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
8/27(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
8/27(木)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
8/27(木)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																	○											食用植物油脂、糖類（水あめ、砂糖）、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）
8/28(金)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
8/28(金)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
8/28(金)	米粉平麺																												米、でん粉
8/28(金)	砂糖																												原料糖
8/28(金)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
8/28(金)	塩																												海水
8/28(金)	酢																												穀物（米、コーン）、アルコール、酒かす、食塩
8/28(金)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
8/28(金)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
8/28(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
8/28(金)	冷凍鶏肉（皮なし・5gカット）																									○			鶏肉
8/28(金)	菜種白絞油																												食用なたね油

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの																	原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
8/28(金)	ナンブラー																												カタクチイワシ、食塩
8/28(金)	干しいたけ																												しいたけ（菌床）
8/28(金)	冷凍ミートボール																									○	○		豚肉、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、米粉、でん粉、砂糖、食塩
8/31(月)	いり白ごま												○																いりごま
8/31(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
8/31(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
8/31(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
8/31(月)	砂糖																												原料糖
8/31(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
8/31(月)	塩																												海水
8/31(月)	中華ブイヨン																									○	○		ボークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
8/31(月)	トック																												米、でん粉、食塩、酒精
8/31(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
8/31(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
8/31(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
8/31(月)	干しいたけ																												しいたけ（菌床）
8/31(月)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
8/31(月)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
9/1(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
9/1(火)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/1(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/1(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/1(火)	冷凍鮭（甘塩・角切）													○															秋鮭、食塩
9/1(火)	塩																												海水
9/1(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
9/1(火)	菜種白絞油																												食用なたね油

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの																			原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/1(火)	バジル（乾）																												バジル
9/1(火)	ミックスジャム																					○							糖類（水あめ、砂糖）、果実（いちご、りんご）、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
9/1(火)	無洗米																												複数原料米
9/2(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
9/2(水)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
9/2(水)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
9/2(水)	削りぶし（だし用）															*													かつお節・さば節・うるめいわし節
9/2(水)	砂糖																												原料糖
9/2(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
9/2(水)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
9/2(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
9/2(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/2(水)	のりの佃煮	*															*												醤油、水飴、砂糖、のり、でん粉、酵母エキス、食塩
9/2(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
9/2(水)	干しいたけ																												しいたけ（菌床）
9/2(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/2(水)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
9/3(木)	合わせみそ																*												大豆、米、食塩/酒精
9/3(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
9/3(木)	削りぶし（だし用）															*													かつお節・さば節・うるめいわし節
9/3(木)	高野豆腐（カット）																	○											大豆/豆腐用凝固剤、重曹
9/3(木)	砂糖																												原料糖
9/3(木)	酢																												穀物（米、コーン）、アルコール、酒かす、食塩
9/3(木)	冷凍たまごやき		○																										鶏卵、穀物酢、タピオカでん粉、砂糖、食塩、かつおだし、なたね油
9/3(木)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
9/3(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																		原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/3(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/3(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
9/3(木)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
9/3(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/4(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
9/4(金)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
9/4(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/4(金)	塩																												海水
9/4(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/4(金)	トマトピューレ																												トマト
9/4(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/4(金)	ハヤシルウ（7g/1gソフー）																												コーンフラワー、砂糖、デキストリン、食塩、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、コーンスターチ、馬鈴しょでん粉、発酵トマトエキスパウダー、食用植物油脂、香辛料、ガーリックパウダー//カラメル色素、ピロリン酸鉄、香料
9/4(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
9/4(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス	
9/7(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
9/7(月)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
9/7(月)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース／クエン酸
9/7(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/7(月)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/7(月)	塩																												海水
9/7(月)	チリパウダー																												パプリカ、食塩、クミン、赤唐辛子、オレガノ、ガーリック
9/7(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/7(月)	とんかつソース																												野菜（トマト、たまねぎ、にんじん）、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、たん白加水分解物、食塩、でん粉、香辛料
9/7(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/7(月)	パルメザンチーズ			○																									ナチュラルチーズ
9/7(月)	ひきわり大豆水煮																○												大豆

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの																	原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉
9/7(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○	豚肉
9/7(月)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
9/8(火)	押し麦																											大麦
9/8(火)	片栗粉（小）																											馬鈴しょでん粉
9/8(火)	コッペパン（乳あり）	○		○																								小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/8(火)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/8(火)	コンソメ（減塩）																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/8(火)	砂糖																											原料糖
9/8(火)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
9/8(火)	塩																											海水
9/8(火)	豆乳																	○										大豆
9/8(火)	冷凍鶏肉（皮つき・１０gカット）																									○		鶏肉
9/8(火)	菜種白絞油																											食用なたね油
9/8(火)	冷凍ベーコン（カット）																									○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
9/8(火)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/8(火)	料理酒																											醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
9/8(火)	レモン汁																											有機レモン
9/9(水)	赤みそ																*											大豆、米、食塩／酒精
9/9(水)	糸こんにゃく（カット）																											こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
9/9(水)	冷凍うすあげ（カット）																	○										大豆、植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
9/9(水)	削りぶし（だし用）															*												うるめいわし節・さば節
9/9(水)	砂糖																											原料糖
9/9(水)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
9/9(水)	白みそ																*											米、大豆、食塩
9/9(水)	冷凍豆腐（Fe）																	○										大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
9/9(水)	冷凍鶏肉（皮つき・５gカット）																									○		鶏肉

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの																			原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/9(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/9(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
9/9(水)	ミニフィッシュ																												カタクチワシ、砂糖、澱粉分解物、食塩
9/9(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/9(水)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
9/10(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/10(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/10(木)	砂糖																												原料糖
9/10(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
9/10(木)	塩																												海水
9/10(木)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
9/10(木)	中華ブイヨン																									○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）	
9/10(木)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉／かんすい、クチナシ色素）
9/10(木)	冷凍鶏から揚げ（小）																									○			鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）／pH調整剤
9/10(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/10(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
9/10(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/11(金)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
9/11(金)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
9/11(金)	切干大根																												青首大根
9/11(金)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
9/11(金)	砂糖																												原料糖
9/11(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
9/11(金)	冷凍ししゃも																												カラフトシヤモ・食塩
9/11(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/11(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																		原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/11(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/14(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩
9/14(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
9/14(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
9/14(月)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
9/14(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/14(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/14(月)	砂糖																												原料糖
9/14(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
9/14(月)	塩																												海水
9/14(月)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
9/14(月)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
9/14(月)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
9/14(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/14(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
9/14(月)	干しいたけ																												しいたけ（菌床）
9/14(月)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚モモ肉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、酵母エキス
9/14(月)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
9/14(月)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
9/15(火)	あたりごま												○																いりごま
9/15(火)	いりすり白ごま												○																いりごま
9/15(火)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料
9/15(火)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
9/15(火)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース／クエン酸
9/15(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/15(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/15(火)	砂糖																												原料糖
9/15(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
9/15(火)	塩																												海水
9/15(火)	白いんげん豆水煮																												白いんげん豆
9/15(火)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
9/15(火)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
9/15(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/15(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/15(火)	ナツメグ																												ナツメグ
9/15(火)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
9/15(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
9/15(火)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)
9/15(火)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/16(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
9/16(水)	オイスターソース																												かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
9/16(水)	鶏卵		○																										鶏卵
9/16(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/16(水)	砂糖																												原料糖
9/16(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
9/16(水)	塩																												海水
9/16(水)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
9/16(水)	たけのこ水煮																												たけのこ／クエン酸
9/16(水)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
9/16(水)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
9/16(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/16(水)	冷凍豚肉もも 2mm（短冊 1 × 3 c m）																										○		豚肉

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの																	原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/16(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料	
9/16(水)	干しいたけ																											しいたけ（菌床）	
9/16(水)	料理酒																											醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸	
9/16(水)	緑豆春雨																											緑豆でんぶん	
9/17(木)	赤みそ																*											大豆、米、食塩	
9/17(木)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆、植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)	
9/17(木)	削りぶし（だし用）															*												うるめいわし節・さば節	
9/17(木)	砂糖																											原料糖	
9/17(木)	冷凍さば（甘塩）50 g 【小学校】															○												サバ・塩	
9/17(木)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール	
9/17(木)	白みそ																*											米、大豆、食塩	
9/17(木)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩	
9/17(木)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
9/17(木)	料理酒																											醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸	
9/18(金)	冷凍いかフリッター	○								○							○												イカ、衣（小麦粉、澱粉、植物性たん白、食塩）/ベーキングパウダー、揚げ油（なたね油）
9/18(金)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール	
9/18(金)	皮むきトマト缶（カット）																											トマト、トマトジュース／クエン酸	
9/18(金)	ココアパン（乳）	○	○																									小麦粉、砂糖、油脂、コンパウンドマーガリン、脱脂粉乳、ココア、塩、イースト	
9/18(金)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
9/18(金)	コンソメ（減塩）																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料	
9/18(金)	砂糖																											原料糖	
9/18(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール	
9/18(金)	塩																											海水	
9/18(金)	白いんげん豆水煮																											白いんげん豆	
9/18(金)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
9/18(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○		鶏肉	

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																		原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/18(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/18(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス	
9/24(木)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
9/24(木)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
9/24(木)	冷凍ギョーザ	○										*					○										○	野菜（キャベツ、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが）、豚肉、豚脂、粒状大豆たん白、しょうゆ、でん粉、ごま油、食塩、砂糖、たん白自己消化物、酵母エキス、こしょう、皮（小麦粉、食塩）	
9/24(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/24(木)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
9/24(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
9/24(木)	塩																												海水
9/24(木)	たけのこ水煮																												たけのこ／クエン酸
9/24(木)	中華ブイヨン																									○	○	ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）	
9/24(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/24(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
9/24(木)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
9/25(金)	赤みそ																*												大豆、米、食塩
9/25(金)	削りぶし（だし用）														*														かつお節・さば節・うるめいわし節
9/25(金)	冷凍鮭（甘塩）30g 【小学校】														○														サケ、食塩
9/25(金)	砂糖																												原料糖
9/25(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
9/25(金)	塩こうじ 【小学校】																												米こうじ、食塩／酒精
9/25(金)	白みそ																*												米、大豆、食塩
9/25(金)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
9/25(金)	冷凍団子																												うるち米、もち米
9/25(金)	冷凍鶏肉（皮なし・5gカット）																									○		鶏肉	
9/25(金)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
9/28(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料				特定原材料に準ずるもの																				原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
9/28(月)	ウスターソース																													醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
9/28(月)	カレー粉																													コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグreek、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
9/28(月)	カレールウ（70gパック）																													米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
9/28(月)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/28(月)	塩																													海水
9/28(月)	中華ブイヨン																										○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
9/28(月)	トマトケチャップ（調理用）																													トマト、砂糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/28(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																										○			鶏肉
9/28(月)	菜種白絞油																													食用なたね油
9/28(月)	ナツメグ																													ナツメグ
9/28(月)	ひきわり大豆水煮																	○												大豆
9/28(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																											○		豚肉
9/28(月)	【代替品ゼリー提供対象者用】フルーツゼリー（グレープ）																													異性化液糖、グレープ濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
9/28(月)	ヨーグルト			○																										乳製品、砂糖・異性化液糖、イソマルトオリゴ糖シロップ、砂糖、乳たんぱく、寒天/リン酸Ca、増粘多糖類、香料、ピロリン酸鉄
9/29(火)	冷凍ウインナー（カット）																											○		豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料
9/29(火)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/29(火)	砂糖																													原料糖
9/29(火)	しょうゆ	*																*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/29(火)	塩																													海水
9/29(火)	酢																													穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
9/29(火)	スパゲティ	○																												デュラム小麦のセモリナ
9/29(火)	冷凍ベーコン（カット）																											○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
9/29(火)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																	○												食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)
9/29(火)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/29(火)	冷凍むき枝豆																	○												えだまめ(大豆)、食塩
9/30(水)	冷凍赤魚（粉付）30 g 【小学校】	○																												赤魚、澱粉、小麦粉

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの																	原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/30(水)	いり白ごま												○																いりごま
9/30(水)	淡口しょうゆ	*														*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
9/30(水)	削りぶし（だし用）													*															かつお節・さば節・うるめいわし節
9/30(水)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/30(水)	砂糖																												原料糖
9/30(水)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
9/30(水)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
9/30(水)	そうめん（ばち）	○																											小麦粉、食塩、食用食物油
9/30(水)	だし昆布																												天然特厚頭（根昆布）
9/30(水)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
9/30(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
9/30(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/30(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
9/30(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/30(水)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
10/1(木)	いりすり白ごま												○																いりごま
10/1(木)	淡口しょうゆ	*														*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
10/1(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/1(木)	コチジャン															*													米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
10/1(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/1(木)	砂糖																												原料糖
10/1(木)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
10/1(木)	塩																												海水
10/1(木)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
10/1(木)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/1(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの																	原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/1(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/1(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
10/1(木)	干しいたけ（カット）																												しいたけ（菌床）
10/1(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/1(木)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
10/1(木)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
10/1(木)	りんごピューレ																					○							りんご/香料、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）
10/2(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												大豆、植物油／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
10/2(金)	いりすり白ごま												○																いりごま
10/2(金)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
10/2(金)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/2(金)	こんにゃく																												こんにゃく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/2(金)	砂糖																												原料糖
10/2(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
10/2(金)	酢																												穀物（米、コーン）、アルコール、酒かす、食塩
10/2(金)	だし昆布																												天然厚葉昆布
10/2(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
10/2(金)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚モモ肉、食塩、砂糖、香辛料
10/2(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/2(金)	焼ちくわ																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、澱粉、本みりん、食塩、砂糖、昆布だし
10/5(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
10/5(月)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油脂/凝固剤
10/5(月)	乾燥ひじき																												ひじき
10/5(月)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/5(月)	砂糖																												原料糖
10/5(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																		原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/5(月)	白みそ																*												米、大豆、食塩
10/5(月)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
10/5(月)	冷凍鶏肉（皮なし・もも・挽肉）																									○			鶏肉
10/5(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/5(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/5(月)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
10/6(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
10/6(火)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/6(火)	カレー粉																												コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグreek、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
10/6(火)	黒糖パン（乳あり）	○	○																										小麦粉、黒糖、油脂、脱脂粉乳、塩、イースト
10/6(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/6(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/6(火)	砂糖																												原料糖
10/6(火)	塩																												海水
10/6(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/6(火)	トマトピューレ																												トマト
10/6(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/6(火)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
10/6(火)	マカロニ（ツイスト）	○																											デュラム小麦のセモリナ
10/6(火)	冷凍ミニウインナー																										○		豚肉 食塩 砂糖 香辛料
10/7(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
10/7(水)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉（馬鈴しょ）
10/7(水)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/7(水)	砂糖																												原料糖
10/7(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
10/7(水)	塩																												海水

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/7(水)	大豆裹ごし																○												大豆
10/7(水)	冷凍団子																												上新粉、でんぶん
10/7(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
10/7(水)	平天																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、澱粉、食塩、ぶどう糖、本みりん、砂糖、昆布だし、食用植物油脂
10/7(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/8(木)	冷凍あじ（フィレ・粉付）40g 【小学校】	○																											メアジ、澱粉、小麦粉
10/8(木)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく芋精粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/8(木)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/8(木)	砂糖																												原料糖
10/8(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
10/8(木)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
10/8(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/8(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
10/8(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/9(金)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/9(金)	牛乳（調理用）			○																									生乳
10/9(金)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/9(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/9(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/9(金)	砂糖																												原料糖
10/9(金)	塩																												海水
10/9(金)	冷凍とうもろこし裹ごし																												とうもろこし
10/9(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/9(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/9(金)	冷凍にんじん裹ごし																												にんじん
10/9(金)	ブルーベリージャム																												ブルーベリー、糖類（砂糖、水あめ）／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、pH調整剤

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの																	原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/9(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
10/9(金)	ホワイトルウ（フルゲソフリー）																												米粉（米）、バーム油、ぶどう糖、砂糖、野菜パウダー（玉ねぎ、馬鈴薯澱粉）、食塩、酵母エキス、香辛料
10/9(金)	冷凍ミートボール																									○	○	豚肉、鶏肉、玉ねぎ、マッシュポテト、砂糖、食塩、胡椒、揚げ油（なたね油）／加工でん粉	
10/13(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
10/13(火)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/13(火)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
10/13(火)	グラニュー糖																												原料糖
10/13(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/13(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/13(火)	塩																												海水
10/13(火)	白いんげん豆水煮																												手亡豆
10/13(火)	チリパウダー																												パブリカ、食塩、クミン、赤唐辛子、オレガノ、ガーリック
10/13(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/13(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
10/13(火)	とんかつソース																												野菜（トマト、たまねぎ、にんじん）、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、たん白加水分解物、食塩、でん粉、香辛料
10/13(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/13(火)	冷凍豚肉もも 2mm（短冊 1 × 3 c m）																										○		豚肉
10/13(火)	ミニパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/14(水)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
10/14(水)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく芋精粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/14(水)	いり白ごま												○																いりごま
10/14(水)	砂糖																												原料糖
10/14(水)	冷凍さば（甘塩・角切）															○													サバ、食塩
10/14(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
10/14(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/14(水)	ふ	○																											小麦粉、小麦たん白

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料			特定原材料に準ずるもの																				原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/14(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																											○	豚肉
10/14(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/14(水)	冷凍焼豆腐																○												丸大豆／加工でん粉、豆腐用凝固剤
10/14(水)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
10/15(木)	合わせみそ																*												大豆、米、大麦、食塩/酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2
10/15(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
10/15(木)	乾燥おから																○												大豆
10/15(木)	削りぶし（だし用）															*													さばのふし、いわしの煮干
10/15(木)	砂糖																												原料糖
10/15(木)	酢																												穀物（米、コーン）、アルコール、酒かす、食塩
10/15(木)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
10/15(木)	冷凍鶏から揚げ（小）	*															*										○		鶏肉、しょう油、砂糖、香辛料、食塩、衣（上新粉、でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤
10/15(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/15(木)	ねり梅																												梅、食塩
10/15(木)	平天																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、澱粉、食塩、ぶどう糖、本みりん、砂糖、昆布だし、食用植物油脂
10/15(木)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
10/15(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/15(木)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
10/16(金)	冷凍うすあげ																○												大豆、植物油脂/豆腐用凝固剤
10/16(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
10/16(金)	冷凍うどん	○																											めん（小麦粉、小麦たん白／加工でん粉）
10/16(金)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/16(金)	砂糖																												原料糖
10/16(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
10/16(金)	塩																												海水
10/16(金)	だし昆布																												天然厚葉昆布

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/16(金)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、食塩
10/16(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/19(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
10/19(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
10/19(月)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
10/19(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/19(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/19(月)	砂糖																												原料糖
10/19(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
10/19(月)	塩																												海水
10/19(月)	中華ブイヨン																									○	○		ボークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/19(月)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
10/19(月)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
10/19(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
10/19(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/19(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
10/19(月)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
10/19(月)	棒天																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、澱粉、食塩、ぶどう糖、本みりん、砂糖、昆布だし、食用植物油脂
10/19(月)	豆みそ																*												大豆、食塩／酒精
10/19(月)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
10/19(月)	ワンタン皮	○																											小麦粉・小麦蛋白・野菜粉末・食塩
10/20(火)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉 食塩 砂糖 香辛料
10/20(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
10/20(火)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーン）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/20(火)	おさつパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、カットさつま芋、油脂、砂糖、さつま芋ペースト、脱脂粉乳、塩、イースト
10/20(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料			特定原材料に準ずるもの																			原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/20(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/20(火)	砂糖																												原料糖
10/20(火)	塩																												海水
10/20(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/20(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/20(火)	冷凍ハンバーグ 60g 【小学校】																										○	○	豚肉、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、米粉、でん粉、砂糖、食塩
10/20(火)	冷凍ベーコン（カット）																											○	豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
10/21(水)	冷凍うどん	○																											めん（小麦粉、小麦たん白／加工でん粉）
10/21(水)	かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
10/21(水)	カレールウ（アレルギーフリー）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
10/21(水)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/21(水)	砂糖																												原料糖
10/21(水)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
10/21(水)	塩																												海水
10/21(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																											○	豚肉
10/21(水)	冷凍ベーコン（カット）																											○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
10/22(木)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
10/22(木)	ウスターソース																												醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーーン）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/22(木)	型抜きチーズ			○																									ナチュラルチーズ、食物繊維（イヌリン）、ミルクカルシウム／乳化剤、クエン酸鉄Na
10/22(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/22(木)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/22(木)	塩																												海水
10/22(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/22(木)	トマトピューレ																												トマト
10/22(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5gカット）																										○		鶏肉
10/22(木)	菜種白絞油																												食用なたね油

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料			特定原材料に準ずるもの																				原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/22(木)	冷凍ベーコン（カット）																											○	豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
10/22(木)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
10/22(木)	マカロニ（シェル）	○																											デュラム小麦のセモリナ
10/23(金)	合わせみそ																*												大豆、米、大麦、食塩/酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2
10/23(金)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、食用植物油脂／凝固剤
10/23(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
10/23(金)	削りぶし（だし用）															*													さばのふし、いわしの煮干
10/23(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/23(金)	塩																												海水
10/23(金)	冷凍白身魚フライ 40g 【小学校】	○																											ホキ、衣（パン粉、澱粉加工品、砂糖、食塩、植物性タンパク、コショウ、酵母エキス）／加工澱粉、増粘多糖類
10/23(金)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かず、食塩
10/23(金)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく精粉、海藻粉末／水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
10/23(金)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																									○			鶏肉
10/23(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/23(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
10/26(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
10/26(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												大豆、植物油／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
10/26(月)	栗水煮																												栗、砂糖
10/26(月)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/26(月)	砂糖																												原料糖
10/26(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
10/26(月)	塩																												海水
10/26(月)	白みそ																*												米、大豆、食塩
10/26(月)	冷凍大根おろし																												大根
10/26(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
10/26(月)	菜種白絞油																												食用なたね油

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料			特定原材料に準ずるもの																			原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
10/26(月)	ホールコーン缶																													とうもろこし、食塩
10/26(月)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/26(月)	焼ちくわ																													魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、澱粉、本みりん、食塩、砂糖、昆布だし
10/27(火)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
10/27(火)	ウスターソース																													醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/27(火)	冷凍かぼちゃ裏ごし																													かぼちゃ
10/27(火)	牛乳（調理用）			○																										生乳
10/27(火)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/27(火)	小麦粉	○																												小麦
10/27(火)	砂糖																													原料糖
10/27(火)	塩																													海水
10/27(火)	トマトケチャップ（調理用）																													トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/27(火)	トマトピューレ																													トマト
10/27(火)	菜種白絞油																													食用なたね油
10/27(火)	ハヤシルウ（750g ンフリ）																													コーンフラワー、砂糖、デキストリン、食塩、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、コーンスターチ、馬鈴しょでん粉、発酵トマトエキスパウダー、食用植物油脂、香辛料、ガーリックパウダー//カラメル色素、ピロリン酸鉄、香料
10/27(火)	バター（有塩）			○																										生乳、食塩
10/27(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○			豚肉
10/27(火)	ベーキングパウダー																													炭酸水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、酸性ピロリン酸ナトリウム、第一リン酸カルシウム、d-酒石酸水素カリウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
10/27(火)	ホールコーン缶																													とうもろこし、食塩
10/27(火)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/28(水)	いりすり白ごま													○																いりごま
10/28(水)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
10/28(水)	かまぼこ																													魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
10/28(水)	乾燥わかめ（カット）																													湯通し塩蔵わかめ（わかめ、食塩）
10/28(水)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/28(水)	ごま油（純正）												*																	食用ごま油

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/28(水)	ささみフレーク																									○		鶏肉、野菜エキス、食塩/加工でん粉	
10/28(水)	砂糖																											原料糖	
10/28(水)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール	
10/28(水)	塩																											海水	
10/28(水)	酢																											穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩	
10/28(水)	中華ブイヨン																									○	○	ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
10/28(水)	冷凍中華麺	○																										めん〔小麦粉、小麦たん白／かんすい、カロチノイド色素〕	
10/28(水)	菜種白絞油																											食用なたね油	
10/28(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
10/28(水)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
10/29(木)	赤みそ																*											大豆、米、食塩／酒精	
10/29(木)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○											大豆、植物油／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素	
10/29(木)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール	
10/29(木)	片栗粉（小）																											馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)	
10/29(木)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
10/29(木)	ごま油（純正）												*															食用ごま油	
10/29(木)	砂糖																											原料糖	
10/29(木)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール	
10/29(木)	塩																											海水	
10/29(木)	酢																											穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩	
10/29(木)	中華ブイヨン																									○	○	ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
10/29(木)	テンメン醤	*											*				*												味噌、砂糖、植物油脂、醤油
10/29(木)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
10/29(木)	菜種白絞油																											食用なたね油	
10/29(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
10/29(木)	干しいたけ																											原木椎茸	

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/29(木)	冷凍ミートボール																										○	○	豚肉、鶏肉、玉ねぎ、マッシュポテト、砂糖、食塩、胡椒、揚げ油（なたね油）／加工でん粉
10/29(木)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
10/30(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
10/30(金)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
10/30(金)	乾燥ひじき																												ひじき
10/30(金)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/30(金)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/30(金)	砂糖																												原料糖
10/30(金)	冷凍さんま（開き・粉付）30 g 【小学校】	○																											さんま、馬鈴薯澱粉（じゃがいも）、小麦粉
10/30(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール
10/30(金)	塩																												海水
10/30(金)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
10/30(金)	だし昆布																												天然厚葉昆布
10/30(金)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
10/30(金)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
10/30(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○		鶏肉
10/30(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/30(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む