

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料				特定原材料に準ずるもの																			原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
8/27(木)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
8/27(木)	ウスターソース																													糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
8/27(木)	皮むきトマト缶（カット）																													トマト、トマトジュース/クエン酸
8/27(木)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
8/27(木)	コンソメ（減塩）																													糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
8/27(木)	塩																													海水
8/27(木)	チリパウダー																													パプリカ、食塩、クミン、赤唐辛子、オレガノ、ガーリック
8/27(木)	トマトケチャップ（調理用）																													トマト、砂糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
8/27(木)	とんかつソース																													野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
8/27(木)	菜種白絞油																													食用なたね油(なたね種子)
8/27(木)	パルメザンチーズ			○																										ナチュラルチーズ
8/27(木)	ひきわり大豆水煮																	○												大豆
8/27(木)	冷凍豚肉もも（挽肉）																											○		豚肉
8/27(木)	冷凍ベーコン（カット）																											○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
8/28(金)	いり白ごま													○																いりごま
8/28(金)	淡口しょうゆ	*																*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
8/28(金)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
8/28(金)	ごま油（純正）													*																食用ごま油
8/28(金)	砂糖																													原料糖
8/28(金)	しょうゆ	*																*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
8/28(金)	塩																													海水
8/28(金)	中華ブイヨン																										○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
8/28(金)	トック																													米、でん粉、食塩、酒精
8/28(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																										○			鶏肉
8/28(金)	菜種白絞油																													食用なたね油(なたね種子)

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料				特定原材料に準ずるもの																	原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
8/28(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																											○	豚肉
8/28(金)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
8/28(金)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
8/28(金)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
8/31(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
8/31(月)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
8/31(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
8/31(月)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
8/31(月)	冷凍鮭（甘塩・角切）													○															秋鮭、食塩
8/31(月)	塩																												海水
8/31(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		鶏肉
8/31(月)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
8/31(月)	バジル（乾）																												バジル
8/31(月)	ミックスジャム																					○							糖類（水あめ、砂糖）、果実（いちご、りんご）、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
8/31(月)	無洗米																												複数原料米
9/1(火)	カレールウ（7ml缶入り）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、バーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
9/1(火)	乾燥ひじき																												ひじき
9/1(火)	切干大根																												青首大根
9/1(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/1(火)	ささみフレーク																										○		鶏ささみ肉、食塩、野菜エキス、玉ねぎ、寒天、マイタケエキス
9/1(火)	砂糖																												原料糖
9/1(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/1(火)	塩																												海水
9/1(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、砂糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/1(火)	トマトピューレ																												トマト
9/1(火)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料			特定原材料に準ずるもの																				原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/1(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																											○	豚肉
9/1(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
9/1(火)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																	○											食用植物油、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)
9/2(水)	赤みそ																	*											大豆、米、食塩／酒精
9/2(水)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
9/2(水)	冷凍うすあげ（カット）																	○											大豆、植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
9/2(水)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
9/2(水)	砂糖																												原料糖
9/2(水)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/2(水)	白みそ																	*											米、大豆、食塩
9/2(水)	冷凍豆腐（Fe）																	○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
9/2(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																										○		鶏肉
9/2(水)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/2(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																											○	豚肉
9/2(水)	ミニフィッシュ																												カタクチイワシ、砂糖、澱粉分解物、食塩
9/2(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/2(水)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/3(木)	冷凍うすあげ																	○											丸大豆、菜種油／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり)) 消泡剤(植物油、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム)
9/3(木)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/3(木)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
9/3(木)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
9/3(木)	砂糖																												原料糖
9/3(木)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/3(木)	塩																												海水
9/3(木)	だし昆布																												天然特厚頭（根昆布）
9/3(木)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、食用こめ油、食塩

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																		原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/3(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/4(金)	合わせみそ																*												大豆、米、食塩/酒精
9/4(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/4(金)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
9/4(金)	高野豆腐（カット）																	○											大豆/豆腐用凝固剤、重曹
9/4(金)	砂糖																												原料糖
9/4(金)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
9/4(金)	冷凍たまごやき		○																										鶏卵、穀物酢、タピオカでん粉、砂糖、食塩、かつおだし、なたね油
9/4(金)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
9/4(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
9/4(金)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
9/4(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
9/4(金)	干しいたけ																												しいたけ（原木栽培）
9/4(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/7(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/7(月)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/7(月)	米粉平麺																												米、でん粉
9/7(月)	砂糖																												原料糖
9/7(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/7(月)	塩																												海水
9/7(月)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
9/7(月)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
9/7(月)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
9/7(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、砂糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/7(月)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																									○			鶏肉
9/7(月)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの														原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/7(月)	ナンブラー																												カタクチイワシ、食塩
9/7(月)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
9/7(月)	冷凍ミートボール																									○	○		豚肉、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、米粉、でん粉、砂糖、食塩
9/8(火)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
9/8(火)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
9/8(火)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
9/8(火)	砂糖																												原料糖
9/8(火)	冷凍さば（甘塩）50 g 【小学校】															○													サバ・塩
9/8(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/8(火)	白みそ																*												米、大豆、食塩
9/8(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
9/8(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/8(火)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/9(水)	いりすり白ごま												○																いりごま
9/9(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/9(水)	かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
9/9(水)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ
9/9(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/9(水)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/9(水)	ささみフレーク																									○			鶏ささみ肉、食塩、野菜エキス、玉ねぎ、寒天、マイタケエキス
9/9(水)	砂糖																												原料糖
9/9(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/9(水)	塩																												海水
9/9(水)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
9/9(水)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
9/9(水)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉／かんすい、クチナシ色素）

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの														原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/9(水)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/9(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
9/9(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/10(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
9/10(木)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
9/10(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/10(木)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
9/10(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/10(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/10(木)	砂糖																												原料糖
9/10(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/10(木)	塩																												海水
9/10(木)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
9/10(木)	中華ブイヨン																									○	○		ボーケエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
9/10(木)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
9/10(木)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/10(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
9/10(木)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
9/10(木)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚モモ肉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、酵母エキス
9/10(木)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/10(木)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
9/11(金)	押し麦																												大麦
9/11(金)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
9/11(金)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/11(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/11(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの															原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/11(金)	砂糖																												原料糖
9/11(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/11(金)	塩																												海水
9/11(金)	豆乳																○												大豆
9/11(金)	冷凍鶏肉（皮つき・１０gカット）																									○			鶏肉
9/11(金)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
9/11(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
9/11(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/11(金)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/11(金)	レモン汁																												有機レモン
9/14(月)	冷凍いかフリッター	○								○							○												イカ、衣（小麦粉、澱粉、植物性たん白、食塩）/ベーキングパウダー、揚げ油（なたね油）
9/14(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/14(月)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース/クエン酸
9/14(月)	ココアパン（乳）	○	○																										小麦粉、砂糖、油脂、コンパウンドマーガリン、脱脂粉乳、ココア、塩、イースト
9/14(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/14(月)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/14(月)	砂糖																												原料糖
9/14(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/14(月)	塩																												海水
9/14(月)	白いんげん豆水煮																												白いんげん豆
9/14(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/14(月)	冷凍鶏肉（皮つき・５gカット）																									○			鶏肉
9/14(月)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
9/14(月)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
9/15(火)	合わせみそ																*												大豆、米、食塩/酒精
9/15(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料				特定原材料に準ずるもの																			原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/15(火)	乾燥おから																○												大豆
9/15(火)	削りぶし（だし用）														*														かつお節・さば節・うるめいわし節
9/15(火)	砂糖																												原料糖
9/15(火)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
9/15(火)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
9/15(火)	冷凍鶏から揚げ（小）																									○			鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）／pH調整剤
9/15(火)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
9/15(火)	ねり梅																												梅、食塩
9/15(火)	平天																												いとしり無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
9/15(火)	干しいたけ																												しいたけ（原木栽培）
9/15(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/15(火)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/16(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/16(水)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
9/16(水)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
9/16(水)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
9/16(水)	砂糖																												原料糖
9/16(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/16(水)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
9/16(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
9/16(水)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
9/16(水)	のりの佃煮	*															*												醤油、水飴、砂糖、のり、でん粉、酵母エキス、食塩
9/16(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
9/16(水)	干しいたけ																												しいたけ（原木栽培）
9/16(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/16(水)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの														原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/17(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/17(木)	オイスターソース																												かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
9/17(木)	鶏卵		○																										鶏卵
9/17(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/17(木)	砂糖																												原料糖
9/17(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/17(木)	塩																												海水
9/17(木)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
9/17(木)	たけのこ水煮																												たけのこノクエン酸
9/17(木)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂ノ調味料（アミノ酸）
9/17(木)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩ノ酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
9/17(木)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
9/17(木)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																										○		豚肉
9/17(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
9/17(木)	干しいたけ																												しいたけ（原木栽培）
9/17(木)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/17(木)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
9/18(金)	赤みそ																*												大豆、米、食塩
9/18(金)	削りぶし（だし用）															*													かつお節・さば節・うるめいわし節
9/18(金)	冷凍鮭（甘塩）30g【小学校】													○															サケ、食塩
9/18(金)	砂糖																												原料糖
9/18(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/18(金)	塩こうじ【小学校】																												米こうじ、食塩ノ酒精
9/18(金)	白みそ																*												米、大豆、食塩
9/18(金)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
9/18(金)	冷凍団子																												うるち米、もち米

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																		原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉
9/18(金)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																									○		鶏肉
9/18(金)	料理酒																											米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/24(木)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/24(木)	ウスターソース																											糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
9/24(木)	カレー粉																											コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグreek、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
9/24(木)	カレールウ（70g×7入り）																											米粉（米）、食用油脂（ラード、バーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
9/24(木)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/24(木)	塩																											海水
9/24(木)	中華ブイヨン																									○	○	ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
9/24(木)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/24(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○		鶏肉
9/24(木)	菜種白絞油																											食用なたね油（なたね種子）
9/24(木)	ナツメグ																											ナツメグ
9/24(木)	ひきわり大豆水煮																○											大豆
9/24(木)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○	豚肉
9/24(木)	【代替品ゼリー提供対象者用】 フルーツゼリー(グレープ)																											異性化液糖、グレープ濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
9/24(木)	ヨーグルト			○																								乳製品、砂糖・異性化液糖、イソマルトオリゴ糖シロップ、砂糖、乳たんぱく、寒天/リン酸Ca、増粘多糖類、香料、ピロリン酸鉄
9/25(金)	冷凍赤魚（粉付）30 g 【小学校】	○																										赤魚、澱粉、小麦粉
9/25(金)	いり白ごま												○															いりごま
9/25(金)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/25(金)	削りぶし（だし用）														*													うるめいわし節・さば節
9/25(金)	ごま油（純正）												*															食用ごま油
9/25(金)	砂糖																											原料糖
9/25(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/25(金)	酢																											米、アルコール、酒粕、食塩
9/25(金)	そうめん（ばち）	○																										小麦粉、食塩、食用食物油

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの														原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/25(金)	だし昆布																												天然特厚頭（根昆布）
9/25(金)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
9/25(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
9/25(金)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
9/25(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
9/25(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/25(金)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/28(月)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料
9/28(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/28(月)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
9/28(月)	おさつパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、カットさつま芋、油脂、砂糖、さつま芋ペースト、脱脂粉乳、塩、イースト
9/28(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/28(月)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/28(月)	砂糖																												原料糖
9/28(月)	塩																												海水
9/28(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/28(月)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
9/28(月)	冷凍ハンバーグ 60g 【小学校】																	○									○	○	食肉〔鶏肉、豚肉〕、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス／加工デンプン、炭酸Ca、調味料（無機塩）、焼成Ca、ピロリン酸鉄、着色料（ココア）、硫酸Ca
9/28(月)	冷凍ベーコン（カット）																											○	豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
9/29(火)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
9/29(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/29(火)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
9/29(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/29(火)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/29(火)	砂糖																												原料糖
9/29(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの															原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/29(火)	塩																												海水
9/29(火)	中華ブイヨン																										○	○	ボーケエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
9/29(火)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
9/29(火)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
9/29(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○		鶏肉
9/29(火)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
9/29(火)	冷凍豚肉もも（挽肉）																											○	豚肉
9/29(火)	干しいたけ																												しいたけ（原木栽培）
9/29(火)	棒天																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
9/29(火)	豆みそ																*												大豆、食塩／酒精
9/29(火)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/29(火)	ワンタン皮	○																											小麦粉、麦たん白、野菜粉末（オニオン）、食塩
9/30(水)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
9/30(水)	冷凍うすあげ（カット）																	○											大豆、植物油/豆腐用凝固剤
9/30(水)	切干大根																												青首大根
9/30(水)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
9/30(水)	砂糖																												原料糖
9/30(水)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/30(水)	冷凍ししゃも																												カラフトシシャモ・食塩
9/30(水)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
9/30(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																											○	豚肉
9/30(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/1(木)	赤みそ																	*											大豆、米、食塩／酒精
10/1(木)	冷凍うすあげ（カット）																		○										大豆、植物油脂/凝固剤
10/1(木)	乾燥ひじき																												ひじき
10/1(木)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの															原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/1(木)	砂糖																												原料糖
10/1(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/1(木)	白みそ																*												米、大豆、食塩
10/1(木)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
10/1(木)	冷凍鶏肉（皮なし・もも・挽肉）																									○			鶏肉
10/1(木)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
10/1(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/1(木)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
10/2(金)	あたりごま												○																いりごま
10/2(金)	いりすり白ごま												○																いりごま
10/2(金)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉 食塩 砂糖 香辛料
10/2(金)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
10/2(金)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース
10/2(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/2(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/2(金)	砂糖																												原料糖
10/2(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/2(金)	塩																												海水
10/2(金)	白いんげん豆水煮																												手亡豆
10/2(金)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
10/2(金)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
10/2(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/2(金)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
10/2(金)	ナツメグ																												ナツメグ
10/2(金)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
10/2(金)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの															原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/2(金)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																	○											食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、水あめ）、食塩、粉末状大豆たん白、酵母エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物
10/2(金)	ミニコッパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/5(月)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
10/5(月)	牛乳（調理用）			○																									生乳
10/5(月)	コッパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/5(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/5(月)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/5(月)	砂糖																												原料糖
10/5(月)	塩																												海水
10/5(月)	冷凍とうもろこし裏ごし																												とうもろこし
10/5(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/5(月)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/5(月)	冷凍にんじん裏ごし																												にんじん
10/5(月)	ブルーベリージャム																												ブルーベリー、糖類（砂糖、水あめ）／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、pH調整剤
10/5(月)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
10/5(月)	ホワイトルウ（アレルギーフリー）																												米粉（米）、パーム油、ぶどう糖、砂糖、野菜パウダー（玉ねぎ、馬鈴薯澱粉）、食塩、酵母エキス、香辛料
10/5(月)	冷凍ミートボール																										○	○	豚肉、鶏肉、玉ねぎ、マッシュポテト、砂糖、食塩、胡椒、揚げ油（なたね油）／加工でん粉
10/6(火)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/6(火)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
10/6(火)	乾燥ひじき																												ひじき
10/6(火)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/6(火)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/6(火)	砂糖																												原料糖
10/6(火)	冷凍さんま（開き・粉付）30 g 【小学校】	○																											さんま、馬鈴薯澱粉（じゃがいも）、小麦粉
10/6(火)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/6(火)	塩																												海水

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの															原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/6(火)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
10/6(火)	だし昆布																												天然厚葉昆布
10/6(火)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
10/6(火)	冷凍豆腐（Fe）																	○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
10/6(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○		鶏肉
10/6(火)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
10/6(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/7(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/7(水)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/7(水)	砂糖																												原料糖
10/7(水)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/7(水)	塩																												海水
10/7(水)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
10/7(水)	中華ブイヨン																										○	○	ボーケエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/7(水)	冷凍中華麺	○																											めん〔小麦粉、小麦たん白／かんすい、カロチノイド色素〕
10/7(水)	冷凍鶏から揚げ（小）	*																*									○		鶏肉、しょう油、砂糖、香辛料、食塩、衣（上新粉、でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤
10/7(水)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
10/7(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
10/7(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/8(木)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/8(木)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
10/8(木)	型抜きチーズ			○																									ナチュラルチーズ、食物繊維（イヌリン）、ミルクカルシウム／乳化剤、クエン酸鉄Na
10/8(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/8(木)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/8(木)	塩																												海水
10/8(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの															原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/8(木)	トマトピューレ																												トマト
10/8(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																									○		鶏肉	
10/8(木)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
10/8(木)	冷凍ベーコン（カット）																									○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
10/8(木)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
10/8(木)	マカロニ（シェル）	○																											デュラム小麦のセモリナ
10/9(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												大豆、植物油／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
10/9(金)	いりすり白ごま												○																いりごま
10/9(金)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
10/9(金)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/9(金)	こんにゃく																												こんにゃく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/9(金)	砂糖																												原料糖
10/9(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/9(金)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
10/9(金)	だし昆布																												天然厚葉昆布
10/9(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○		鶏肉	
10/9(金)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚モモ肉、食塩、砂糖、香辛料
10/9(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/9(金)	焼ちくわ																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、澱粉、本みりん、食塩、砂糖、昆布だし
10/13(火)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
10/13(火)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく芋精粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/13(火)	いり白ごま												○																いりごま
10/13(火)	砂糖																												原料糖
10/13(火)	冷凍さば（甘塩・角切）															○													サバ、食塩
10/13(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/13(火)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの															原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/13(火)	ふ	○																											小麦粉、小麦たん白
10/13(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
10/13(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/13(火)	冷凍焼豆腐																○												丸大豆／加工でん粉、豆腐用凝固剤
10/13(火)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
10/14(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/14(水)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
10/14(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/14(水)	塩																												海水
10/14(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/14(水)	トマトピューレ																												トマト
10/14(水)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
10/14(水)	ハヤシルウ（7ml缶入り）																												コーンフラワー、砂糖、デキストリン、食塩、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、コーンスターチ、馬鈴しょでん粉、発酵トマトエキスパウダー、食用植物油脂、香辛料、ガーリックパウダー//カラメル色素、ピロリン酸鉄、香料
10/14(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
10/14(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
10/15(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒糟
10/15(木)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												大豆、植物油／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
10/15(木)	栗水煮																												栗、砂糖
10/15(木)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/15(木)	砂糖																												原料糖
10/15(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/15(木)	塩																												海水
10/15(木)	白みそ																*												米、大豆、食塩
10/15(木)	冷凍大根おろし																												大根
10/15(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
10/15(木)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの														原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/15(木)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
10/15(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/15(木)	焼ちくわ																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、澱粉、本みりん、食塩、砂糖、昆布だし
10/16(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/16(金)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
10/16(金)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
10/16(金)	グラニュー糖																												原料糖
10/16(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/16(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
10/16(金)	塩																												海水
10/16(金)	白いんげん豆水煮																												手亡豆
10/16(金)	チリパウダー																												パプリカ、食塩、クミン、赤唐辛子、オレガノ、ガーリック
10/16(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/16(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
10/16(金)	とんかつソース																												野菜（トマト、にんじん、たまねぎ、その他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
10/16(金)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
10/16(金)	冷凍豚肉もも 2mm（短冊 1 × 3 cm）																										○		豚肉
10/16(金)	ミニパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/19(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/19(月)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
10/19(月)	カレー粉																												コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグリーク、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
10/19(月)	黒糖パン（乳あり）	○	○																										小麦粉、黒糖、油脂、脱脂粉乳、塩、イースト
10/19(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/19(月)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
10/19(月)	砂糖																												原料糖
10/19(月)	塩																												海水

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料				特定原材料に準ずるもの																原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/19(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/19(月)	トマトピューレ																												トマト
10/19(月)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
10/19(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
10/19(月)	マカロニ（ツイスト）	○																											デュラム小麦のセモリナ
10/19(月)	冷凍ミニウィンナー																										○		豚肉 食塩 砂糖 香辛料
10/20(火)	赤みそ																	*											大豆、米、食塩／酒精
10/20(火)	冷凍厚揚げ（ミニ）																	○											大豆、植物油／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
10/20(火)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/20(火)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉（馬鈴しょ）
10/20(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/20(火)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/20(火)	砂糖																												原料糖
10/20(火)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/20(火)	塩																												海水
10/20(火)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
10/20(火)	中華ブイヨン																										○	○	ボーケエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/20(火)	テンメン醤	*											*					*											味噌、砂糖、植物油脂、醤油
10/20(火)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
10/20(火)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
10/20(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
10/20(火)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
10/20(火)	冷凍ミートボール																										○	○	豚肉、鶏肉、玉ねぎ、マッシュポテト、砂糖、食塩、胡椒、揚げ油（なたね油）／加工でん粉
10/20(火)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
10/21(水)	いりすり白ごま												○																いりごま
10/21(水)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/21 (水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/21 (水)	コチジャン																*												米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
10/21 (水)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
10/21 (水)	砂糖																												原料糖
10/21 (水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/21 (水)	塩																												海水
10/21 (水)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
10/21 (水)	中華ブイヨン																									○	○		ボークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/21 (水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
10/21 (水)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/21 (水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
10/21 (水)	干しいたけ（カット）																												しいたけ（菌床）
10/21 (水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/21 (水)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
10/21 (水)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
10/21 (水)	りんごピューレ																				○								りんご/香料、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）
10/22 (木)	合わせみそ																*												大豆、米、大麦、食塩/酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2
10/22 (木)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油脂/凝固剤
10/22 (木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/22 (木)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
10/22 (木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/22 (木)	塩																												海水
10/22 (木)	冷凍白身魚フライ 40g 【小学校】	○																											ホキ、衣（パン粉、澱粉加工品、砂糖、食塩、植物性タンパク、コショウ、酵母エキス）／加工澱粉、増粘多糖類
10/22 (木)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
10/22 (木)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
10/22 (木)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																									○			鶏肉

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの														原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/22(木)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/22(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
10/23(金)	冷凍うどん	○																											めん（小麦粉、小麦たん白／加工でん粉）
10/23(金)	かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
10/23(金)	カレールウ（アルゲンリー）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
10/23(金)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/23(金)	砂糖																												原料糖
10/23(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/23(金)	塩																												海水
10/23(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
10/23(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
10/26(月)	冷凍ウインナー（カット）																										○	豚肉 食塩 砂糖 香辛料	
10/26(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/26(月)	砂糖																												原料糖
10/26(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/26(月)	塩																												海水
10/26(月)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
10/26(月)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
10/26(月)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
10/26(月)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、水あめ）、食塩、粉末状大豆たん白、酵母エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物
10/26(月)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/26(月)	冷凍むき枝豆																○												えだまめ(大豆)、食塩
10/27(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/27(火)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
10/27(火)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/27(火)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料			特定原材料に準ずるもの																		原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/27(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/27(火)	塩																												海水
10/27(火)	大豆裹ごし																	○											大豆
10/27(火)	冷凍団子																												上新粉、でんぶん
10/27(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
10/27(火)	平天																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、澱粉、食塩、ぶどう糖、本みりん、砂糖、昆布だし、食用植物油脂
10/27(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/28(水)	冷凍あじ（フィレ・粉付）40g 【小学校】	○																											メアジ、澱粉、小麦粉
10/28(水)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく芋精粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/28(水)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/28(水)	砂糖																												原料糖
10/28(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/28(水)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
10/28(水)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
10/28(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
10/28(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/29(木)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
10/29(木)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉（馬鈴しょ）
10/29(木)	冷凍ギョーザ	○																									○		野菜〔キャベツ、玉ねぎ〕、豚肉、みりん、清酒、食塩、香辛料、皮（小麦粉、食塩、植物油脂）/加工でん粉
10/29(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/29(木)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
10/29(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/29(木)	塩																												海水
10/29(木)	たけのこ水煮																												たけのこノクエン酸
10/29(木)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/29(木)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）

使用食材一覧表（堺区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料			特定原材料に準ずるもの																			原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/29(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																											○	豚肉
10/29(木)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
10/30(金)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/30(金)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
10/30(金)	冷凍かぼちゃ裏ごし																												かぼちゃ
10/30(金)	牛乳（調理用）			○																									生乳
10/30(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/30(金)	小麦粉	○																											小麦
10/30(金)	砂糖																												原料糖
10/30(金)	塩																												海水
10/30(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/30(金)	トマトピューレ																												トマト
10/30(金)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
10/30(金)	ハヤシルウ（7ml/缶）																												コーンフラワー、砂糖、デキストリン、食塩、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、コーンスターチ、馬鈴しょでん粉、発酵トマトエキスパウダー、食用植物油脂、香辛料、ガーリックパウダー//カラメル色素、ピロリン酸鉄、香料
10/30(金)	バター（有塩）			○																									生乳、食塩
10/30(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																											○	豚肉
10/30(金)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、酸性ピロリン酸ナトリウム、第一リン酸カルシウム、d-酒石酸水素カリウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
10/30(金)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
10/30(金)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む