

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
4/13(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
4/13(月)	黒糖パン（乳あり）	○	○																									小麦粉、黒糖、油脂、脱脂粉乳、塩、イースト	
4/13(月)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
4/13(月)	コンソメ（減塩）																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料	
4/13(月)	塩																											海水	
4/13(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○	鶏肉		
4/13(月)	菜種白絞油																											食用なたね油（なたね種子）	
4/13(月)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩	
4/13(月)	まぐろ（油漬）																											きはだまぐろ、食用こめ油、食塩	
4/13(月)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルギーフリー）																											食用植物油、醸造酢、砂糖類（砂糖、粉末水あめ）、食塩、たんぱく加水分解物加工品、酵母エキス/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物	
4/13(月)	無洗米																											複数原料米	
4/14(火)	糸こんにゃく（カット）																											こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）	
4/14(火)	片栗粉（小）																											馬鈴薯	
4/14(火)	削りぶし（だし用）															*												うるめいわし節・さば節	
4/14(火)	砂糖																											原料糖	
4/14(火)	冷凍さわら（甘塩）30g 【小学校】																											サワラ・塩	
4/14(火)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール	
4/14(火)	酢																											米、アルコール、酒粕、食塩	
4/14(火)	菜種白絞油																											食用なたね油（なたね種子）	
4/14(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉		
4/14(火)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
4/15(水)	ウスターソース																											糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料	
4/15(水)	カレールウ（アレルギーフリー）																											米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素	
4/15(水)	乾燥ひじき																											ひじき	
4/15(水)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
4/15(水)	砂糖																											原料糖	

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
4/15(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
4/15(水)	塩																												海水
4/15(水)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
4/15(水)	大豆水煮																○												大豆
4/15(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
4/15(水)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
4/15(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉
4/15(水)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
4/15(水)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
4/15(水)	和がらし（粉末）																												からし/着色料(ウコン)、ビタミンC
4/16(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
4/16(木)	片栗粉（小）																												馬鈴薯
4/16(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
4/16(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
4/16(木)	砂糖																												原料糖
4/16(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
4/16(木)	塩																												海水
4/16(木)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
4/16(木)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
4/16(木)	冷凍鶏から揚げ（小）																									○			鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤
4/16(木)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
4/16(木)	冷凍ベーコン（カット）																									○			豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
4/16(木)	干しいたけ																												しいたけ(原本栽培)
4/16(木)	緑豆春雨																												緑豆でんぷん
4/17(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
4/17(金)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ（わかめ、食塩）
4/17(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
4/17(金)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
4/17(金)	砂糖																												原料糖
4/17(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
4/17(金)	塩																												海水
4/17(金)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
4/17(金)	トック																												米、でん粉、食塩、酒精
4/17(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
4/17(金)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
4/17(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
4/17(金)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
4/17(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
4/20(月)	いちごジャム																												いちご、糖類（水飴、砂糖）/ゲル化剤（ベクチン）、酸味料
4/20(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
4/20(月)	オリーブ油																												食用オリーブ油
4/20(月)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
4/20(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
4/20(月)	米粉マカロニ																												米粉
4/20(月)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
4/20(月)	塩																												海水
4/20(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
4/20(月)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
4/20(月)	冷凍ミニウインナー																										○		豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料
4/21(火)	いり白ごま											○																	いりごま
4/21(火)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆/植物油/凝固剤（塩化マグネシウム）
4/21(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
4/21(火)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ（わかめ、食塩）
4/21(火)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
4/21(火)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
4/21(火)	冷凍鮭（甘塩・角切）														○														秋鮭、食塩
4/21(火)	砂糖																												原料糖
4/21(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
4/21(火)	塩																												海水
4/21(火)	白みそ																*												米・大豆・食塩
4/21(火)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
4/21(火)	たけのこ水煮																												たけのこ/クエン酸
4/21(火)	だし昆布																												天然厚葉昆布
4/21(火)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉・海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
4/21(火)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
4/21(火)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
4/21(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉
4/21(火)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルギーフリー）																												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、粉末水あめ）、食塩、たんばく加水分解物加工品、酵母エキス/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物
4/21(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
4/22(水)	合わせみそ																*												大豆、米、食塩/酒精
4/22(水)	冷凍うずあげ（カット）																○												大豆/植物油/凝固剤（塩化マグネシウム）
4/22(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
4/22(水)	削りぶし（だし用）																*												うるめいわし節・さば節
4/22(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
4/22(水)	冷凍コロッケ（肉入り）60g 【小学校】	○															*									○			野菜（じゃがいも、たまねぎ）、豚肉、砂糖、パン粉、しょうゆ、植物油、料理酒、食塩、こしょう、衣（パン粉、米粉）
4/22(水)	塩																												海水
4/22(水)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
4/22(水)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
4/22(水)	冷凍ベーコン（カット）																									○			豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
4/23(木)	冷凍ウインナー（あらびき）																									○			豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
4/23(木)	オイスターソース																												かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー/増粘剤（加工デンプン、キサンタン）

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
4/23(木)	カレールウ（アルゲノア）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
4/23(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
4/23(木)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
4/23(木)	砂糖																												原料糖
4/23(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
4/23(木)	塩																												海水
4/23(木)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
4/23(木)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
4/23(木)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
4/23(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
4/23(木)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
4/24(金)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
4/24(金)	オイスターソース																												かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー/増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
4/24(金)	鶏卵		○																										鶏卵
4/24(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
4/24(金)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
4/24(金)	塩																												海水
4/24(金)	中華ブイヨン																									○	○	ホークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）	
4/24(金)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
4/24(金)	フルーツゼリー（ぶどう味）																												異性化液糖、グレープ濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
4/24(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
4/24(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス	
4/24(金)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
4/24(金)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
4/27(月)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
4/27(月)	牛乳（調理用）		○																										生乳
4/27(月)	冷凍グリーンピース裏ごし																												グリーンピース

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
4/30(木)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆/植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
4/30(木)	冷凍かしわもち																												上新粉（うるち米）、砂糖、小豆、水あめ、こめ油、食塩/酵素
4/30(木)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ（わかめ、食塩）
4/30(木)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
4/30(木)	砂糖																												原料糖
4/30(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
4/30(木)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
4/30(木)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉・海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
4/30(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
4/30(木)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
4/30(木)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
4/30(木)	焼ちくわ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩/加工デンプン（タピオカ）
4/30(木)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
5/1(金)	あたりごま																	○											いりごま
5/1(金)	いりすり白ごま																	○											いりごま
5/1(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
5/1(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
5/1(金)	砂糖																												原料糖
5/1(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
5/1(金)	塩																												海水
5/1(金)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
5/1(金)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
5/1(金)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉/かんすい、クチナシ色素）
5/1(金)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
5/1(金)	ふりかけ																												鹽削り節、砂糖、みりん、食塩、青のり、黒のり、酵母エキス、たん白加水分解物/加工でん粉、酸化防止剤(ビタミンE)
5/1(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉
5/1(金)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
5/1(金)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、菜種油、食塩
5/7(木)	冷凍ウインナー（カット）																										○	豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料	
5/7(木)	淡口しょうゆ	*														*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
5/7(木)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
5/7(木)	冷凍オムレツ（プレーン）		○																										鶏卵、澱粉、砂糖、食塩、植物油脂
5/7(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
5/7(木)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
5/7(木)	塩																												海水
5/7(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
5/7(木)	トマトピューレ																												トマト
5/7(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
5/7(木)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
5/8(金)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
5/8(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
5/8(金)	砂糖																												原料糖
5/8(金)	塩																												海水
5/8(金)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
5/8(金)	スパゲティ		○																										デュラム小麦のセモリナ
5/8(金)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
5/8(金)	とんかつソース																												野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
5/8(金)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
5/8(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
5/8(金)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
5/8(金)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、野菜エキス、食塩
5/8(金)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)
5/8(金)	ミニコッペパン（乳あり）		○	○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
5/11(月)	あたりごま															○													いりごま

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
5/11(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
5/11(月)	グラニュー糖																												原料糖
5/11(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
5/11(月)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
5/11(月)	砂糖																												原料糖
5/11(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
5/11(月)	塩																												海水
5/11(月)	白みそ																*												米・大豆・食塩
5/11(月)	中華ブイヨン																									○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
5/11(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
5/11(月)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
5/11(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉
5/11(月)	棒天																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、本みりん、食塩、昆布だし、砂糖、食用植物油脂
5/11(月)	ミニパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
5/11(月)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
5/11(月)	ワンタン皮	○																											小麦粉、小麦たん白、野菜粉末（オニオン）、食塩
5/12(火)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
5/12(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
5/12(火)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
5/12(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
5/12(火)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
5/12(火)	砂糖																												原料糖
5/12(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
5/12(火)	塩																												海水
5/12(火)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
5/12(火)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩/酒精、酸化防止剤（ピタミンC）
5/12(火)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、難消化性デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
5/12(火)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
5/12(火)	冷凍豚肉もも2mm(短冊1×3cm)																										○		豚肉
5/12(火)	干しいたけ																												原木椎茸
5/12(火)	豆みそ																*												大豆・食塩・酒精
5/12(火)	冷凍ミートボール																*									○	○		食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(でん粉、えんどう豆たん白、食物繊維)、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料、海藻ミネラル、食塩、香辛料、しょうゆ(大豆、食塩)、鉄含有酵母
5/12(火)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料(有機酸等)、酸味料
5/13(水)	合わせみそ																*												大豆、米、大麦、食塩/酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)、ビタミンB2
5/13(水)	冷凍うすあげ(カット)																○												大豆、植物油脂/凝固剤
5/13(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
5/13(水)	乾燥ひじき																												ひじき
5/13(水)	削りぶし(だし用)																*												かつお節・さば節・うるめいわし節
5/13(水)	冷凍鮭(甘塩)40g【小学校】															○													白鮭、食塩
5/13(水)	砂糖																												原料糖
5/13(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
5/13(水)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
5/13(水)	大豆水煮																○												大豆、食塩
5/13(水)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
5/13(水)	平天																												魚肉(助祭たら、イトヨリダイ)、馬鈴薯澱粉、本みりん、食塩、昆布だし、砂糖、食用植物油脂
5/13(水)	冷凍豚肉もも(2mm 3×3cm)																										○		豚肉
5/13(水)	みりん(本みりん)																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
5/14(木)	いりすり白ごま												○																いりごま
5/14(木)	冷凍うどん	○																											めん(小麦粉、小麦たん白加工でん粉)
5/14(木)	かつお(油漬)																*												かつお、大豆油、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸等)
5/14(木)	カレールウ(アルゲツァリー)																												米粉(米)、食用油脂(ラード、パーム油)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
5/14(木)	乾燥わかめ(カット)																												湯通し塩蔵わかめ
5/14(木)	削りぶし(だし用)																*												かつお節・さば節・うるめいわし節
5/14(木)	ごま油(純正)												*																食用ごま油

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
5/14(木)	砂糖																												原料糖
5/14(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
5/14(木)	塩																												海水
5/14(木)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
5/14(木)	花かつお																												かつおのふし
5/14(木)	冷凍牛肉 2mm3×3cm																											○	牛肉
5/15(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
5/15(金)	合わせみそ																*												米、大豆、食塩
5/15(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
5/15(金)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
5/15(金)	かまぼこ																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖
5/15(金)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ
5/15(金)	鶏卵		○																										鶏卵
5/15(金)	削りぶし（だし用）															*													さば節・うるめいわし節
5/15(金)	砂糖																												原料糖
5/15(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
5/15(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
5/15(金)	とんかつソース																												野菜（トマト、にんじん、たまねぎ、その他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
5/15(金)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油、糖類（水あめ、砂糖）、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）
5/15(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
5/18(月)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
5/18(月)	牛乳（調理用）			○																									生乳
5/18(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
5/18(月)	小麦粉	○																											小麦
5/18(月)	砂糖																												原料糖
5/18(月)	塩																												海水
5/18(月)	大豆水煮																○												大豆、食塩

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
5/18(月)	チョコチップ		○														○												砂糖、カカオマス、植物油脂/乳化剤、香料
5/18(月)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
5/18(月)	トマトピューレ																											トマト	
5/18(月)	菜種白絞油																											食用なたね油（なたね種子）	
5/18(月)	ハヤシルウ（アルゲンリー）																											米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー/カラメル色素	
5/18(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○		豚肉	
5/18(月)	ベーキングパウダー																											炭酸水素ナトリウム、グルコニデルタラクトン、酸性ピロリン酸ナトリウム、第一リン酸カルシウム、d-酒石酸水素カリウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ	
5/18(月)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩	
5/18(月)	抹茶																											緑茶	
5/18(月)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト	
5/19(火)	合わせみそ																*											米、大豆、食塩	
5/19(火)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆、植物油/凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン（大豆由来）	
5/19(火)	ウスターソース																											糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料	
5/19(火)	お好み焼き粉	○																			○							小麦粉、コーンフラワー、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、やまいも粉末/調味料（アミノ酸等）、膨張剤、増粘剤（ゲアー）	
5/19(火)	削りぶし（だし用）															*												かつお節・さば節・うるめいわし節	
5/19(火)	粉かつお																											かつおのふし	
5/19(火)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール	
5/19(火)	酢																											米、アルコール、酒粕、食塩	
5/19(火)	つきこんにやく（カット）																											こんにやく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）	
5/19(火)	天かす	○																										小麦粉、植物油、食塩/調味料（アミノ酸）	
5/19(火)	とんかつソース																											野菜（トマト、にんじん、たまねぎ、その他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料	
5/19(火)	菜種白絞油																											食用なたね油（なたね種子）	
5/19(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○		豚肉	
5/19(火)	冷凍ベーコン（カット）																									○		豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料	
5/19(火)	焼ちくわ																											魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖	
5/20(水)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○											丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）	
5/20(水)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉	
5/20(水)	うずら卵	○																											うずら卵、食塩	
5/20(水)	削りぶし（だし用）														*													さば節・うるめいわし節		
5/20(水)	こんにゃく																											こんにゃく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）		
5/20(水)	砂糖																											原料糖		
5/20(水)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール		
5/20(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																								○			鶏肉		
5/20(水)	菜種白絞油																											食用なたね油（なたね種子）		
5/20(水)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																									○		豚肉		
5/20(水)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類		
5/20(水)	焼ちくわ																											魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖		
5/21(木)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール		
5/21(木)	冷凍うどん	○																										めん（小麦粉、小麦たん白加工でん粉）		
5/21(木)	乾燥わかめ（カット）																											湯通し塩蔵わかめ		
5/21(木)	削りぶし（だし用）														*													さば節・うるめいわし節		
5/21(木)	小麦粉	○																										小麦		
5/21(木)	塩																											海水		
5/21(木)	酢																											米、アルコール、酒粕、食塩		
5/21(木)	だし昆布																											天然特厚頭（根昆布）		
5/21(木)	冷凍ちりめんじゃこ																											しらす、食塩		
5/21(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																								○			鶏肉		
5/21(木)	菜種白絞油																											食用なたね油（なたね種子）		
5/21(木)	ベーキングパウダー																											炭酸水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、酸性ピロリン酸ナトリウム、第一リン酸カルシウム、d-酒石酸水素カリウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ		
5/21(木)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩		
5/21(木)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類		
5/22(金)	赤みそ															*												大豆・米・食塩		
5/22(金)	いり白ごま											○																いりごま		
5/22(金)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール		

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
5/22(金)	乾燥ひじき																												ひじき
5/22(金)	削りぶし（だし用）														*														さば節・うるめいわし節
5/22(金)	砂糖																												原料糖
5/22(金)	冷凍さば（甘塩・角切）														○														サバ、食塩
5/22(金)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
5/22(金)	塩																												海水
5/22(金)	だし昆布																												天然特厚頭（根昆布）
5/22(金)	冷凍団子																												うるち米、もち米
5/22(金)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
5/22(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉
5/22(金)	干しいたけ																												原木椎茸
5/22(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
5/22(金)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
5/25(月)	冷凍ウインナー（カット）																									○			豚肉、砂糖、食塩、香辛料
5/25(月)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
5/25(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
5/25(月)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
5/25(月)	砂糖																												原料糖
5/25(月)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
5/25(月)	塩																												海水
5/25(月)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
5/25(月)	スバゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
5/25(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（ぶどう糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
5/25(月)	トマトピューレ																												トマト
5/25(月)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
5/25(月)	ナツメグ																												ナツメグ
5/25(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																									○			豚肉

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
5/25(月)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルギーフリー）																												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、粉末水あめ）、食塩、たんぱく加水分解物加工品、酵母エキス/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物
5/25(月)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
5/26(火)	赤みそ																*												米、大豆、食塩、水飴/酒精
5/26(火)	冷凍うすあげ（カット）															○													大豆、植物油脂/凝固剤
5/26(火)	削りぶし（だし用）															*													かつお節・さば節・うめいわし節
5/26(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
5/26(火)	砂糖																												原糖
5/26(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
5/26(火)	白みそ																*												米・大豆・食塩
5/26(火)	冷凍豆腐（Fe）															○													丸大豆、澱粉/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）、ピロリン酸第二鉄
5/26(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
5/26(火)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
5/26(火)	冷凍豚肉（ロース）3mm 3×3																									○			豚肉
5/26(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
5/26(火)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
5/27(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
5/27(水)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
5/27(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉
5/27(水)	クリームコーン缶																												スイートコーン、食塩/増粘剤（加工デンプン）
5/27(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
5/27(水)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
5/27(水)	ささみフレーク																									○			鶏肉、野菜エキス、食塩/加工でん粉
5/27(水)	冷凍シューマイ	○															*									○			豚肉、玉ねぎ、澱粉、豚骨、砂糖、食塩、醤油、香辛料、皮（小麦粉、グルテン、食塩）
5/27(水)	塩																												海水
5/27(水)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
5/27(水)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
5/27(水)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
5/27(水)	干しいたけ																												原木椎茸
5/27(水)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
5/28(木)	一味唐辛子																												赤唐辛子
5/28(木)	冷凍いわし（開き）30g 【小学校】																												マイワシ
5/28(木)	削りぶし（だし用）														*														かつお節・さば節・うめいわし節
5/28(木)	砂糖																												原料糖
5/28(木)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
5/28(木)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
5/28(木)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
5/28(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
5/28(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
5/28(木)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
5/29(金)	淡口しょうゆ	*														*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
5/29(金)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
5/29(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
5/29(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
5/29(金)	砂糖																												原料糖
5/29(金)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
5/29(金)	塩																												海水
5/29(金)	冷凍ソテードオニオン															*													たまねぎ、大豆油
5/29(金)	粒入りマスタード	*														*						○					*		醸造酢、からし、植物油脂、食塩、ぶどう発酵調味料、ソテードオニオン、ホークエキスパウダー、香辛料、にんにく調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物
5/29(金)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
5/29(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
5/29(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料	
5/29(金)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルギーフリー）																												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、粉末水あめ）、食塩、たんぱく加水分解物加工品、酵母エキス/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物
5/29(金)	ヨーグルト		○																										乳製品、砂糖・異性化液糖、イソマルトオリゴ糖シロップ、砂糖、乳たんぱく、寒天/増粘多糖類、香料
5/29(金)	【代替品ゼリー提供対象者用】フルーツゼリー（グレープ）																												異性化液糖、グレープ濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素

使用食材一覧表（堺区）

2026年4月～2026年5月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名								
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
5/29(金)	料理酒																													米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む