

使用食材一覧表（桜区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの												原材料名									
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉		
11/4(火)	糸こんにゃく（カット）																														こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
11/4(火)	かえりちりめん																														かたくちいわし、食塩
11/4(火)	小麦粉	○																													小麦
11/4(火)	砂糖																														原料糖
11/4(火)	しょうゆ	*																													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/4(火)	塩																														海水
11/4(火)	酢	*																													穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
11/4(火)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・5gカット）																							○							モモ肉
11/4(火)	菜種白絞油																														食用なたね油
11/4(火)	ふ	○																													小麦粉、小麦たんぱく／酸化防止剤（ビタミンE）
11/4(火)	ベーキングパウダー																														炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素二ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスター
11/4(火)	みりん（本みりん）																														もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/4(火)	冷凍焼豆腐																○														大豆／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤
11/5(水)	淡口しょうゆ	*																													食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
11/5(水)	ウスターソース																														醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
11/5(水)	クリームコーン缶																														とうもろこし、食塩／増粘剤（加工でん粉）
11/5(水)	こしょう																														ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/5(水)	小麦粉	○																													小麦
11/5(水)	砂糖																														原料糖
11/5(水)	塩																														海水
11/5(水)	白いんげん豆水煮																														いんげんまめ、食塩
11/5(水)	トマトケチャップ（調理用）																														トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
11/5(水)	トマトピューレ																														トマト
11/5(水)	とろけるチーズ（細切）		○																												ナチュラルチーズ／セルロース

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの												原材料名										
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	マカダミアナッツ	キウイフルーツ	鶏肉	豚肉	豚肉	牛	
11/5(水)	菜種白絞油																														
11/5(水)	ハヤシルウ（アレゲンフリー）																														
11/5(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																						○								
11/5(水)	ベーキングパウダー																														
11/5(水)	冷凍ベーコン（カット）																						○								
11/5(水)	まぐろ（油漬）																														
11/5(水)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																												
11/6(木)	赤みそ																						*								
11/6(木)	冷凍うすあげ（カット）																						○								
11/6(木)	ウスターソース																														
11/6(木)	お好み焼き粉	○																					○								
11/6(木)	削りぶし																						*								
11/6(木)	粉かつお																														
11/6(木)	しょうゆ	*																					*								
11/6(木)	白みそ																						*								
11/6(木)	つきこんにやく（カット）																														
11/6(木)	天かす	○																													
11/6(木)	とんかつソース																														
11/6(木)	菜種白絞油																														
11/6(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																						○								
11/6(木)	冷凍ベーコン（カット）																						○								
11/6(木)	ミニフィッシュ																						*								
11/6(木)	焼ちくわ																														
11/7(金)	赤みそ																						*								

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名								
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛		
11/7(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○														丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂）／豆腐用凝固剤
11/7(金)	いり白ごま													○																	いりごま
11/7(金)	淡口しょうゆ	*																*													食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
11/7(金)	乾昆布（細切り）																														昆布
11/7(金)	削りぶし																	*													さばのふし
11/7(金)	ごま油（純正）																	*													食用ごま油
11/7(金)	砂糖																														原料糖
11/7(金)	冷凍さば（焼・角切）																	○													さば
11/7(金)	しょうゆ	*																*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖／アルコール
11/7(金)	塩																														海水
11/7(金)	酢	*																													穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
11/7(金)	つきこんにゃく（カット）																														こんにゃく粉、海藻粉／水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
11/7(金)	菜種白絞油																														食用なたね油
11/7(金)	平天																														いとより無リン入り身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
11/7(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																														豚肉
11/7(金)	みりん（本みりん）																														もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/7(金)	料理酒																														米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/10(月)	赤みそ																	*													大豆、米、食塩／酒精
11/10(月)	冷凍うすあげ（カット）																	○													大豆、植物油脂／凝固剤
11/10(月)	片栗粉（小）																	*													馬鈴薯澱粉
11/10(月)	乾燥わかめ（カット）																														湯通し塩蔵わかめ
11/10(月)	削りぶし																	*													さばのふし、いわしの煮干し
11/10(月)	砂糖																														原料糖
11/10(月)	しょうゆ	*																*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖／アルコール

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの												原材料名										
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛		
11/10(月)	白みそ													*																	米・大豆・食塩
11/10(月)	酢	*																													穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
11/10(月)	冷凍豆腐													○																	大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤
11/10(月)	菜種白絞油																														食用なたね油
11/10(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																								○					豚肉	
11/10(月)	みりん（本みりん）																														もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/10(月)	料理酒																														米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/11(火)	淡口しょうゆ	*													*																食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
11/11(火)	うずら卵		○																												うずら卵、食塩
11/11(火)	コッペパン（乳あり）	○	○																												小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/11(火)	こしょう																														ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/11(火)	冷凍コロッケ（小松菜）	○												*																	じゃがいも、パン粉、小松菜、バッターミックス、玉ねぎ、砂糖、しょうゆ、乾燥マッシュポテト、食塩、こしょう
11/11(火)	しょうゆ	*												*																	脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖／アルコール
11/11(火)	塩																														海水
11/11(火)	中華ブイヨン																								○	○				ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
11/11(火)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																								○					鶏モモ肉、鶏ムネ肉	
11/11(火)	菜種白絞油																														食用なたね油
11/11(火)	ホールコーン缶																														スイートコーン、食塩、pH調整剤
11/12(水)	赤みそ													*																	大豆、米、食塩／酒精
11/12(水)	淡口しょうゆ	*												*																	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
11/12(水)	ウスターソース																														醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
11/12(水)	片栗粉（小）																														馬鈴薯
11/12(水)	鶏卵		○																												鶏卵
11/12(水)	こしょう																														ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの												原材料名										
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛		
11/12(水)	コチジャン														*																米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
11/12(水)	ささみフレーク																							○		鶏ささみ肉、でん粉、食塩、野菜エキス、					
11/12(水)	砂糖																														原料糖
11/12(水)	しょうゆ	*														*															脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/12(水)	塩																														海水
11/12(水)	中華ブイヨン																							○○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂					
11/12(水)	トック																														白米粉、食塩、加工でん粉、酒精
11/12(水)	トマトケチャップ（調理用）																														トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
11/12(水)	菜種白絞油																														食用なたね油
11/12(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																							○		豚肉					
11/12(水)	みりん（本みりん）																														もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/13(木)	淡口しょうゆ	*														*															食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
11/13(木)	牛乳（調理用）		○																												生乳
11/13(木)	こしょう																														ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/13(木)	コンソメ（減塩）																														糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
11/13(木)	塩																														海水
11/13(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5gカット）																							○		モモ肉ムネ肉					
11/13(木)	菜種白絞油																														食用なたね油
11/13(木)	パルメザンチーズ		○																												ナチュラルチーズ
11/13(木)	冷凍ベーコン（カット）																							○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス					
11/13(木)	ホワイトルウ	○	○														○							○		小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）					
11/13(木)	冷凍ミニウインナー																							○		豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料					
11/14(金)	いりごま															○															いりごま
11/14(金)	冷凍いわしミりん干し 20g 【小学校】	*															*														いわし、しょうゆ、みりん

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの												原材料名										
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛		
11/14(金)	淡口しょうゆ	*														*															食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
11/14(金)	冷凍うどん	○																													めん(小麦粉、食塩)
11/14(金)	削りぶし															*															うるめいわし節・さば節
11/14(金)	こしょう																														ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/14(金)	砂糖																														原料糖
11/14(金)	しょうゆ	*															*														脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/14(金)	塩																														海水
11/14(金)	だし昆布																														真昆布
11/14(金)	冷凍鶏肉(皮つき・もも・10gカット)手切り																														鶏もも肉
11/14(金)	菜種白絞油																														食用なたね油
11/14(金)	みりん(本みりん)																														もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/14(金)	焼かまぼこ																														魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
11/14(金)	冷凍焼豚	*															*														豚もも肉、糖類(砂糖、粉あめ)、しょうゆ、食塩、しょうゆ加工品(しょうゆ、砂糖)/香辛料抽出物
11/14(金)	料理酒																														米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/17(月)	あたりごま														○																いりごま
11/17(月)	いりすり白ごま														○																いりごま
11/17(月)	皮むきトマト缶(カット)																														トマト、トマトジュース、クエン酸
11/17(月)	牛乳(調理用)		○																												生乳
11/17(月)	こしょう																														ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/17(月)	コンソメ(減塩)																														糖類(ぶどう糖、砂糖)、たんぱく加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
11/17(月)	砂糖																														原料糖
11/17(月)	しょうゆ	*															*														脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/17(月)	塩																														海水
11/17(月)	酢	*																													穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの												原材料名										
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	マカダミアナッツ	キウイフルーツ	鶏肉	豚肉	豚肉	牛	
11/17(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																							○		モモ肉ムネ肉					
11/17(月)	菜種白絞油																										食用なたね油				
11/17(月)	粉末チーズ		○																								ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩／セルロース、香料				
11/17(月)	ホールコーン缶																										スイートコーン、食塩、pH調整剤				
11/17(月)	ホワイトルウ	○	○																							○	小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料／調味料（アミノ酸等）				
11/17(月)	マカロニ（ペンネ）	○																									デュラム小麦のセモリナ				
11/17(月)	まぐろ（油漬）																										きはだまぐろ、食用こめ油、食塩				
11/17(月)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																								小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト				
11/18(火)	オイスターソース																										かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）				
11/18(火)	片栗粉（小）																										馬鈴薯澱粉				
11/18(火)	カレールウ（アレケンフリー）																										米粉、食用精製加工油（菜種油、バーム油）、ぶどう糖、コーンスターク、砂糖、ポテトフレーク、食塩、オニオンパウダー、馬鈴薯澱粉、果実加工品、カレー粉、野菜エキス、酵母エキス、ココアパウダー、香辛料				
11/18(火)	こしょう																										ブラックペッパー、ホワイトペッパー				
11/18(火)	砂糖																										原料糖				
11/18(火)	冷凍シーマイ	○															*									○	豚肉、玉ねぎ、澱粉、豚骨、砂糖、食塩、醤油、香辛料、皮（小麦粉、グルテン、食塩）				
11/18(火)	しょうゆ	*															*										脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖／アルコール				
11/18(火)	塩																										海水				
11/18(火)	冷凍豆腐（Fe）																	○									大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉／豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄				
11/18(火)	菜種白絞油																										食用なたね油				
11/18(火)	冷凍豚肉もも（2 mm 3×3 cm）																									○	豚肉				
11/18(火)	料理酒																										米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料				
11/19(水)	赤みそ																*										大豆、米、食塩／酒精				
11/19(水)	淡口しょうゆ	*															*										食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール				
11/19(水)	乾燥わかめ（カット）																										湯通し塩蔵わかめ				
11/19(水)	鶏卵		○																								鶏卵				

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの												原材料名									
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛	
11/19(水)	削りぶし										*																			うるめいわし節・さば節
11/19(水)	高野豆腐（カット）													○																大豆/豆腐用凝固剤、重曹
11/19(水)	砂糖																													原料糖
11/19(水)	冷凍さば（甘塩）40 g 【小学校】													○																大西洋さば、食塩
11/19(水)	白みそ													*																米・大豆・食塩
11/19(水)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/19(水)	焼かまぼこ																													魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
11/20(木)	赤みそ													*																米、大豆、食塩／酒精
11/20(木)	あたりごま													○																いりごま
11/20(木)	片栗粉（小）																													馬鈴薯
11/20(木)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/20(木)	ごま油（純正）											*																		食用ごま油
11/20(木)	砂糖																													原料糖
11/20(木)	しょうゆ	*												*																脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖／アルコール
11/20(木)	塩																													海水
11/20(木)	中華ブイヨン																			○	○								ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
11/20(木)	冷凍中華麺	○																												めん（小麦粉、小麦たん白／かんすい、カラチノイド色素）
11/20(木)	豆板醤																													塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
11/20(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																			○										鶏肉
11/20(木)	菜種白絞油																													食用なたね油
11/20(木)	冷凍豚肉もも（挽肉）																			○										豚肉モモ
11/20(木)	干しいたけ																													乾しいたけ（菌床）
11/20(木)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/20(木)	料理酒																													米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉
11/21(金)	冷凍ウインナー（カット）																								○	豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料	
11/21(金)	オリーブパン（乳あり）	○	○																							小麦粉、油脂、オリーブ油、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト	
11/21(金)	皮むきトマト缶（カット）																									トマト、トマトジュース、クエン酸	
11/21(金)	こしょう																									ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
11/21(金)	コンソメ（減塩）																									糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料	
11/21(金)	砂糖																									原料糖	
11/21(金)	しょうゆ	*												*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール	
11/21(金)	塩																									海水	
11/21(金)	白いんげん豆水煮																									いんげんまめ、食塩	
11/21(金)	トマトケチャップ（調理用）																									トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
11/21(金)	菜種白絞油																									食用なたね油	
11/21(金)	ホールコーン缶																									スイートコーン、食塩、pH調整剤	
11/21(金)	マカロニ（シェル）	○																								デュラム小麦のセモリナ	
11/21(金)	まぐろ（油漬）																									きはだまぐろ、食用こめ油、食塩	
11/21(金)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルゲンフリー）																									食用なたね油、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁、酵母エキス、濃縮にんじん汁、マイタケエキス／加工でん粉、増粘多糖類、紅花色素、香辛料抽出物	
11/25(火)	赤みそ													*												米、大豆、食塩／酒精	
11/25(火)	淡口しょうゆ	*												*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール	
11/25(火)	片栗粉（小）																									馬鈴薯	
11/25(火)	クリームコーン缶																									とうもろこし、食塩／増粘剤（加工でん粉）	
11/25(火)	鶏卵	○																								鶏卵	
11/25(火)	こしょう																									ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
11/25(火)	ごま油（純正）												*													食用ごま油	
11/25(火)	砂糖																									原料糖	
11/25(火)	しょうゆ	*												*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール	

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/25(火)	塩																											海水
11/25(火)	中華ブイヨン																						○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂			
11/25(火)	豆板醤																											塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
11/25(火)	菜種白絞油																											食用なたね油
11/25(火)	冷凍豚肉もも (2mm 3×3cm)																						○					豚肉
11/25(火)	冷凍ベーコン（カット）																						○					豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
11/25(火)	緑豆春雨																											緑豆でんぶん
11/26(水)	赤みそ														*													米、大豆、食塩／酒精
11/26(水)	冷凍うすあげ（カット）														○													大豆、植物油脂／凝固剤
11/26(水)	淡口しょうゆ	*													*													食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
11/26(水)	乾燥ひじき																											ひじき
11/26(水)	削りぶし														*													さばのふし
11/26(水)	小魚の佃煮																											水あめ、しらす干し、砂糖、食塩、醸造酢、寒天、酵母エキス
11/26(水)	砂糖																											原料糖
11/26(水)	しょうゆ	*													*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖／アルコール
11/26(水)	白みそ														*													米・大豆・食塩
11/26(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																						○					モモ肉ムネ肉
11/26(水)	菜種白絞油																											食用なたね油
11/26(水)	冷凍豚肉もも (2mm 3×3cm)																						○					豚ももスライス
11/26(水)	冷凍ほうとう	○																										めん【小麦粉、食塩】
11/26(水)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/26(水)	焼ちくわ																											魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖
11/27(木)	赤みそ														*													大豆、米、食塩／酒精
11/27(木)	こんにゃく（カット）																											こんにゃく粉／水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの												原材料名								
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛	
11/27(木)	いり白ごま													○															ごま
11/27(木)	冷凍かれいから揚げ 40g 【小学校】																												アブラカレイ、でん粉、食塩、コショウ
11/27(木)	削りぶし													*															うるめいわし節・さば節
11/27(木)	ごま油（純正）													*															食用ごま油
11/27(木)	砂糖																												原料糖
11/27(木)	しょうゆ	*													*														脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/27(木)	塩																												海水
11/27(木)	白みそ														*														米・大豆・食塩
11/27(木)	冷凍豆腐（Fe）														○														大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
11/27(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/27(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																												豚肉
11/27(木)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/28(金)	冷凍ウインナー（カット）																												豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料
11/28(金)	牛乳（調理用）			○																									生乳
11/28(金)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/28(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/28(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
11/28(金)	ごま油（純正）													*															食用ごま油
11/28(金)	砂糖																												原料糖
11/28(金)	しょうゆ	*													*														脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/28(金)	塩																												海水
11/28(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
11/28(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/28(金)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩／セルロース、香料

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名								
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	マカダミアナッツ	キウイフルーツ	鶏肉	豚肉	牛		
11/28(金)	ホールコーン缶																														スイートコーン、食塩、pH調整剤
11/28(金)	ホワイトルウ	○	○															○								○				小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）	
11/28(金)	冷凍ミートボール																									○○				食肉（豚肉、鶏肉）、たまねぎ、でん粉、砂糖、食塩、酵母エキス、香辛料	
12/1(月)	淡口しょうゆ	*																*													食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
12/1(月)	オイスターソース																														かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
12/1(月)	こしょう																														ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/1(月)	砂糖																														原料糖
12/1(月)	しょうゆ	*																*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/1(月)	塩																														海水
12/1(月)	中華ブイヨン																									○○				ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）	
12/1(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																								○				鶏モモ肉、鶏ムネ肉		
12/1(月)	菜種白絞油																														食用なたね油
12/1(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																								○				豚肉		
12/1(月)	棒天																														いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
12/1(月)	みりん（本みりん）																														もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/1(月)	ワンタン皮	○																													小麦粉、小麦たん白、野菜粉末（オニオン）、食塩
12/2(火)	ウスターーソース																														醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
12/2(火)	カレールウ（アレゲンフリー）																														米粉、食用精製加工油（菜種油、バーム油）、ぶどう糖、コーンスター、砂糖、ポテトフレーク、食塩、オニオンパウダー、馬鈴薯澱粉、果実加工品、カレー粉、野菜エキス、酵母エキス、ココアパウダー、香辛料
12/2(火)	乾燥ひじき																														ひじき
12/2(火)	こしょう																														ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/2(火)	砂糖																														原料糖
12/2(火)	しょうゆ	*																*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/2(火)	塩																														海水
12/2(火)	塩こうじ																														米こうじ、食塩／酒精

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名								
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	マカダミアナッツ	キウイフルーツ	鶏肉	豚肉	牛		
12/2(火)	酢	*																													穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
12/2(火)	大豆水煮															○															大豆
12/2(火)	トマトケチャップ（調理用）																														トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/2(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																								○					鶏肉	
12/2(火)	菜種白絞油																														食用なたね油
12/2(火)	ホールコーン缶																														スイートコーン、食塩
12/2(火)	まぐろ（油漬）																														きはだまぐろ、米油、野菜エキス、食塩
12/3(水)	淡口しょうゆ	*																													食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
12/3(水)	ウスターソース																														醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
12/3(水)	グラニュー糖																														原料糖
12/3(水)	こしょう																														ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/3(水)	コンソメ（減塩）																														糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
12/3(水)	砂糖																														原料糖
12/3(水)	塩																														海水
12/3(水)	大豆水煮																○														大豆
12/3(水)	トマトケチャップ（調理用）																														トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/3(水)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																								○					鶏肉	
12/3(水)	菜種白絞油																														食用なたね油
12/3(水)	冷凍豚肉もも（挽肉）																								○					豚肉（もも）	
12/3(水)	ホールコーン缶																														スイートコーン、食塩
12/3(水)	マカロニ（シェル）	○																													デュラム小麦のセモリナ
12/3(水)	ミニパン（乳あり）	○	○																												小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
12/4(木)	赤みそ																	*													大豆・米・食塩
12/4(木)	いり白ごま															○															いりごま

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの												原材料名										
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉		
12/4(木)	淡口しょうゆ	*														*															食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
12/4(木)	片栗粉（小）																														馬鈴しょでん粉
12/4(木)	鶏卵	○																													鶏卵
12/4(木)	削りぶし															*															うるめいわし節・さば節
12/4(木)	砂糖																														原料糖
12/4(木)	冷凍さば（甘塩・角切）														○																サバ・食塩
12/4(木)	しょうゆ	*														*															脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/4(木)	だし昆布																														真昆布
12/4(木)	冷凍ベーコン（カット）																						○								豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
12/4(木)	みりん（本みりん）																														もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/4(木)	焼かまぼこ																														いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タビオカ）
12/4(木)	料理酒																														米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
12/5(金)	赤みそ																*														大豆・米・食塩
12/5(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）															○															丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
12/5(金)	片栗粉（小）																														馬鈴しょでん粉
12/5(金)	削りぶし															*															うるめいわし節・さば節
12/5(金)	米粉																														米
12/5(金)	ごま油（純正）														*																食用ごま油
12/5(金)	砂糖																														原料糖
12/5(金)	しょうゆ	*														*															脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/5(金)	白みそ															*															米・大豆・食塩
12/5(金)	酢	*														*															穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
12/5(金)	つきこんにやく（カット）																														こんにゃく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
12/5(金)	冷凍鶏肉（皮なし・5gカット）																						○								若鶏もも肉、むね肉

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの												原材料名										
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛		
12/5(金)	菜種白絞油																														食用なたね油
12/5(金)	冷凍豚肉もも (2mm 3×3cm)																													○	豚ももスライス
12/5(金)	みりん (本みりん)																														もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/8(月)	一味唐辛子																														赤唐辛子
12/8(月)	いり白ごま																														いりごま
12/8(月)	淡口しょうゆ	*																	*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
12/8(月)	片栗粉 (小)																														馬鈴薯
12/8(月)	切干大根																														大根
12/8(月)	鶏卵	○																													鶏卵
12/8(月)	こしょう																														ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/8(月)	コチジャン																	*													米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
12/8(月)	ごま油 (純正)																*														食用ごま油
12/8(月)	砂糖																														原料糖
12/8(月)	しょうゆ	*																*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/8(月)	塩																														海水
12/8(月)	中華ブイヨン																													○○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
12/8(月)	菜種白絞油																														食用なたね油
12/8(月)	冷凍豚肉もも (2mm 3×3cm)																													○	豚ももスライス
12/8(月)	冷凍ベーコン (カット)																													○	豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
12/9(火)	合わせみそ																	*													米、大豆、食塩
12/9(火)	冷凍ウインナー (カット)																													○	豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
12/9(火)	淡口しょうゆ	*																*													食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
12/9(火)	コッペパン (乳あり)	○	○																											小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト	
12/9(火)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー	

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの												原材料名										
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	マカダミアナッツ	キウイフルーツ	鶏肉	豚肉	牛		
12/9(火)	コンソメ（減塩）																														
12/9(火)	冷凍鮭（甘塩・角切）													○																	
12/9(火)	しょうゆ	*														*															
12/9(火)	塩																														
12/9(火)	菜種白絞油																														
12/9(火)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルゲンフリー）																														
12/10(水)	ウスターーソース																														
12/10(水)	こしょう																														
12/10(水)	砂糖																														
12/10(水)	塩																														
12/10(水)	酢	*																													
12/10(水)	トマトケチャップ（調理用）																														
12/10(水)	トマトピューレ																														
12/10(水)	菜種白絞油																														
12/10(水)	ハヤシルウ（アレルゲンフリー）																														
12/10(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																						○								
12/10(水)	冷凍ボンレスハム（カット）																						○								
12/10(水)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○														
12/11(木)	淡口しょうゆ	*															*														
12/11(木)	冷凍うどん	○																													
12/11(木)	片栗粉（小）																														
12/11(木)	削りぶし																*														
12/11(木)	小麦粉	○																													
12/11(木)	砂糖																														

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料																		特定原材料に準ずるもの																		原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もち	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉									
12/11(木)	しょうゆ	*														*																			脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖／アルコール			
12/11(木)	塩																																			海水		
12/11(木)	酢	*																																		穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす		
12/11(木)	だし昆布																																			真昆布		
12/11(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																																			鶏肉		
12/11(木)	菜種白絞油																																			食用なたね油		
12/11(木)	ふりかけ																																			鲣削り節、砂糖、みりん、食塩、青のり、黒のり、酵母エキス、たん白加水分解物／加工でん粉、酸化防止剤（ビタミンE）		
12/11(木)	ベーキングパウダー																																			炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスター		
12/11(木)	干しいたけ																																			しいたけ（原木栽培）		
12/11(木)	みりん（本みりん）																																			もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類		
12/11(木)	焼かまぼこ																																			いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）		
12/11(木)	料理酒																																			米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料		
12/12(金)	赤みそ																*																			米、大豆、食塩、水飴／酒精		
12/12(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○																		丸大豆、植物油／安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）			
12/12(金)	淡口しょうゆ	*															*																			食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール		
12/12(金)	うずら卵	○																																		うずら卵、食塩		
12/12(金)	削りぶし															*																				うるめいわし節・さば節		
12/12(金)	砂糖																																			原料糖		
12/12(金)	三角切こんにゃく																																			こんにゃく粉、海藻粉／水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）		
12/12(金)	白みそ																*																			米、大豆、食塩、水あめ／酒精		
12/12(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																																			鶏肉		
12/12(金)	菜種白絞油																																			食用なたね油		
12/12(金)	冷凍豚肉もも（2 mm 3 × 3 cm）																																			豚肉（もも）		
12/12(金)	みりん（本みりん）																																			もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類		

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	マカダミアナッツ	キウイフルーツ	鶏肉	豚肉	牛	
12/12(金)	焼ちくわ																													いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タビオカ）
12/15(月)	冷凍ウインナー（カット）																								○					豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
12/15(月)	淡口しょうゆ	*																												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
12/15(月)	クリームコーン缶																													スイートコーン、食塩／増粘剤（加工デンプン）
12/15(月)	コッペパン（乳あり）	○	○																											小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
12/15(月)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/15(月)	砂糖																													原料糖
12/15(月)	しょうゆ	*																												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖／アルコール
12/15(月)	塩																													海水
12/15(月)	白みそ																													米、大豆、食塩、水あめ／酒精
12/15(月)	中華ブイヨン																						○	○					ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）	
12/15(月)	チョコレートクリーム	○	○																											水あめ、砂糖、ショートニング、ココアケーキ、小麦粉、脱脂粉乳、食塩／炭酸カルシウム、乳化剤、リン酸塩（Na）、増粘多糖類
12/15(月)	豆乳															○														大豆
12/15(月)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																						○						鶏モモ肉、鶏ムネ肉	
12/15(月)	菜種白絞油																													食用なたね油
12/15(月)	バジル（乾）																													バジル
12/15(月)	マカロニ（エルボ）	○																												デュラム小麦のセモリナ
12/16(火)	冷凍ウインナー（カット）																						○						豚肉、砂糖、食塩、香辛料	
12/16(火)	ウスターソース																													醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
12/16(火)	カレー粉																													コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグリーク、フェンNEL、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
12/16(火)	カレールウ（アレゲンフリー）																													米粉、食用精製加工油（菜種油、バーム油）、ぶどう糖、コーンスターチ、砂糖、ポテトフレーク、食塩、オニオンパウダー、馬鈴薯澱粉、果実加工品、カレー粉、野菜エキス、酵母エキス、ココアパウダー、香辛料
12/16(火)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/16(火)	砂糖																													原料糖
12/16(火)	しょうゆ	*																												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖／アルコール

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの												原材料名								
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	マカダミアナッツ	キウイフルーツ	鶏肉	豚肉	牛
12/16(火)	塩																												海水
12/16(火)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
12/16(火)	冷凍鶏肉（皮なし・もも・挽肉）																											○	鶏もも肉
12/16(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/16(火)	ブルーンピューレ																												ブルーン
12/16(火)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、香辛料抽出物
12/17(水)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく精粉・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
12/17(水)	削りぶし																	*											うるめいわし節・さば節
12/17(水)	砂糖																												原料糖
12/17(水)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/17(水)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
12/17(水)	冷凍鶏から揚げ（小）	*																*										○	鶏肉、しょう油、砂糖、香辛料、食塩、衣（上新粉、でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤
12/17(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/17(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																											○	豚肉（もも）
12/17(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/17(水)	レモン汁																												有機レモン
12/18(木)	オリーブ油																												食用オリーブ油
12/18(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/18(木)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/18(木)	塩																												海水
12/18(木)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
12/18(木)	冷凍ちりめんじゃこ																												しらす、食塩
12/18(木)	冷凍ベーコン（カット）																											○	豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
12/18(木)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	マカダミアナッツ	キウイフルーツ	鶏肉	豚肉	牛肉
12/18(木)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、野菜エキス、食塩
12/18(木)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルゲンフリー）																												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、粉末水あめ）、食塩／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物
12/18(木)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
12/18(木)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
12/19(金)	いり白ごま													○															いりごま
12/19(金)	淡口しょうゆ	*														*													食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
12/19(金)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
12/19(金)	削りぶし															*													うるめいわし節・さば節
12/19(金)	ごま油（純正）														*														食用ごま油
12/19(金)	砂糖																												原料糖
12/19(金)	冷凍さわら（甘塩）40g【小学校】																												さわら、食塩
12/19(金)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖／アルコール
12/19(金)	塩																												海水
12/19(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
12/19(金)	だし昆布																												真昆布
12/19(金)	つきこんにゃく（カット）																												こんにゃく芋精粉、海藻粉／水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
12/19(金)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉／焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ビロリン酸第二鉄
12/19(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/19(金)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																					○							豚肉
12/19(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/19(金)	ゆず果汁																												ゆず果汁調味料
12/19(金)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
12/22(月)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
12/22(月)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆／植物油／凝固剤（塩化マグネシウム）

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの												原材料名									
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシュー・ナッツ	ごま	さけ	ゼラチン	大豆	vana	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛		
12/22(月)	乾燥ひじき																												ひじき	
12/22(月)	削りぶし													*															かつお節・さば節・うるめいわし節	
12/22(月)	冷凍鮭（甘塩）40g 【小学校】													○															サケ・塩	
12/22(月)	砂糖																												原料糖	
12/22(月)	しょうゆ	*													*														脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール	
12/22(月)	冷凍豆腐														○														丸大豆、でん粉、デキストリン／豆腐用凝固剤	
12/22(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																												鶏モモ肉、鶏ムネ肉	
12/22(月)	菜種白絞油																												食用なたね油	
12/22(月)	豆みそ													*															大豆・食塩・酒精	
12/22(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
12/22(月)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料	
12/23(火)	淡口しょうゆ	*													*															食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
12/23(火)	ウスターーソース																													醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
12/23(火)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/23(火)	粉寒天																													紅藻類
12/23(火)	コンソメ（減塩）																													糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
12/23(火)	砂糖																													原料糖
12/23(火)	塩																													海水
12/23(火)	トマトケチャップ（調理用）																													トマト、糖類（ぶどう糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/23(火)	とんかつソース																													野菜（トマト、にんじん、たまねぎ、その他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
12/23(火)	冷凍ハンバーグ 60g 【小学校】															○							○	○						食肉〔鶏肉、豚肉〕、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ベースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス／加工デンプン、炭酸Ca、調味料（無機塩）、焼成Ca、ビロリン酸鉄、着色料（ココア）、硫酸Ca
12/23(火)	パン（カット）																													パンアップル、砂糖／クエン酸
12/23(火)	冷凍ベーコン（カット）																						○						豚バラ肉、食塩、砂糖／香辛料	
12/23(火)	ミルクパン（乳あり）	○	○																											小麦粉、砂糖、コンバウンドマーガリン、油脂、加糖練乳、脱脂粉乳、塩、イースト

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む