

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/4(火)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
11/4(火)	かえりちりめん																												かたくちいわし、食塩
11/4(火)	小麦粉	○																											小麦
11/4(火)	砂糖																												原料糖
11/4(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/4(火)	塩																												海水
11/4(火)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
11/4(火)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・5gカット）																									○			モモ肉
11/4(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/4(火)	ふ	○																											小麦粉、小麦たんぱく／酸化防止剤（ビタミンE）
11/4(火)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
11/4(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/4(火)	冷凍焼豆腐																○												大豆／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤
11/5(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
11/5(水)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
11/5(水)	クリームコーン缶																												とうもろこし、食塩／増粘剤（加工でん粉）
11/5(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/5(水)	小麦粉	○																											小麦
11/5(水)	砂糖																												原料糖
11/5(水)	塩																												海水
11/5(水)	白いんげん豆水煮																												いんげんまめ、食塩
11/5(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
11/5(水)	トマトピューレ																												トマト
11/5(水)	とろけるチーズ（細切）			○																									ナチュラルチーズ／セルロース

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ		鶏肉	豚肉	牛肉
11/5(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/5(水)	ハヤシルウ（7ℓℓ缶入り）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、バーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー/カラメル色素
11/5(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○		豚肉（もも）	
11/5(水)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
11/5(水)	冷凍ベーコン（カット）																									○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
11/5(水)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
11/5(水)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/6(木)	赤みそ															*													大豆、米、食塩／酒精
11/6(木)	冷凍うすあげ（カット）															○													大豆、植物油脂/凝固剤
11/6(木)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
11/6(木)	お好み焼き粉	○																		○									小麦粉、コーンフラワー、糖類(ブドウ糖、砂糖)、食塩、やまいも粉末、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、増粘剤(グァー)
11/6(木)	削りぶし													*															うるめいわし節・さば節
11/6(木)	粉かつお																												かつお節
11/6(木)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/6(木)	白みそ															*													米・大豆・食塩
11/6(木)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく精粉・海藻粉・水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
11/6(木)	天かす	○																											小麦粉、植物油、食塩／調味料(アミノ酸)
11/6(木)	とんかつソース																												野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
11/6(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/6(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○		豚肉	
11/6(木)	冷凍ベーコン（カット）																									○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
11/6(木)	ミニフィッシュ																												いりこ（片いわし）、澱粉加水分解物、砂糖
11/6(木)	焼ちくわ																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖
11/7(金)	赤みそ															*													米、大豆、食塩／酒精

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/7(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)／豆腐用凝固剤
11/7(金)	いり白ごま												○																いりごま
11/7(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
11/7(金)	乾昆布（細切り）																												昆布
11/7(金)	削りぶし														*														さばのふし
11/7(金)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
11/7(金)	砂糖																												原料糖
11/7(金)	冷凍さば（焼・角切）															○													さば
11/7(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/7(金)	塩																												海水
11/7(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
11/7(金)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
11/7(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/7(金)	平天																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
11/7(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
11/7(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/7(金)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/10(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
11/10(月)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油脂/凝固剤
11/10(月)	片栗粉（小）																												馬鈴薯澱粉
11/10(月)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ
11/10(月)	削りぶし														*														さばのふし、いわしの煮干し
11/10(月)	砂糖																												原料糖
11/10(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/10(月)	白みそ																*												米・大豆・食塩
11/10(月)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
11/10(月)	冷凍豆腐																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤
11/10(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/10(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
11/10(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/10(月)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/11(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
11/11(火)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
11/11(火)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/11(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/11(火)	冷凍コロッケ（小松菜）	○															*												じゃがいも、パン粉、小松菜、バターミックス、玉ねぎ、砂糖、しょうゆ、乾燥マッシュポテト、食塩、こしょう
11/11(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/11(火)	塩																												海水
11/11(火)	中華ブイヨン																										○	○	ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
11/11(火)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																										○		鶏モモ肉、鶏ムネ肉
11/11(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/11(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩、pH調整剤
11/12(水)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
11/12(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
11/12(水)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
11/12(水)	片栗粉（小）																												馬鈴薯
11/12(水)	鶏卵		○																										鶏卵
11/12(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/12(水)	コチジャン																*												米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
11/12(水)	ささみフレーク																									○		鶏ささみ肉、でん粉、食塩、野菜エキス、	
11/12(水)	砂糖																												原料糖
11/12(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/12(水)	塩																												海水
11/12(水)	中華ブイヨン																									○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
11/12(水)	トック																												白米粉、食塩、加工でん粉、酒精
11/12(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
11/12(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/12(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
11/12(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/13(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
11/13(木)	牛乳（調理用）			○																									生乳
11/13(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/13(木)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
11/13(木)	塩																												海水
11/13(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
11/13(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/13(木)	パルメザンチーズ			○																									ナチュラルチーズ
11/13(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
11/13(木)	ホワイトルウ	○		○													○										○		小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）
11/13(木)	冷凍ミニウインナー																										○		豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料
11/14(金)	いり白ごま												○																いりごま
11/14(金)	冷凍いわしみりん干し 20g【小学校】	*															*												いわし、しょうゆ、みりん

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/14(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
11/14(金)	冷凍うどん	○																											めん(小麦粉、食塩)
11/14(金)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
11/14(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/14(金)	砂糖																												原料糖
11/14(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/14(金)	塩																												海水
11/14(金)	だし昆布																												真昆布
11/14(金)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・10gカット）手切り																									○			鶏もも肉
11/14(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/14(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/14(金)	焼かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
11/14(金)	冷凍焼豚	*															*										○		豚もも肉、糖類（砂糖、粉あめ）、しょうゆ、食塩、しょうゆ加工品（しょうゆ、砂糖）/香辛料抽出物
11/14(金)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/17(月)	あたりごま												○																いりごま
11/17(月)	いりすり白ごま												○																いりごま
11/17(月)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース、クエン酸
11/17(月)	牛乳（調理用）			○																									生乳
11/17(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/17(月)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
11/17(月)	砂糖																												原料糖
11/17(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/17(月)	塩																												海水
11/17(月)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/17(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○		モモ肉ムネ肉	
11/17(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/17(月)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩／セルロース、香料
11/17(月)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩、pH調整剤
11/17(月)	ホワイトルウ	○		○														○									○		小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ブークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）
11/17(月)	マカロニ（ペンネ）	○																											デュラム小麦のセモリナ
11/17(月)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
11/17(月)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/18(火)	オイスターソース																												かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
11/18(火)	片栗粉（小）																												馬鈴薯澱粉
11/18(火)	カレールウ（アレルギーフリー）																												米粉、食用精製加工油（菜種油、パーム油）、ぶどう糖、コーンスターチ、砂糖、ポテトフレーク、食塩、オニオンパウダー、馬鈴薯澱粉、果実加工品、カレー粉、野菜エキス、酵母エキス、ココアパウダー、香辛料
11/18(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/18(火)	砂糖																												原料糖
11/18(火)	冷凍シューマイ	○																*									○		豚肉、玉ねぎ、澱粉、豚骨、砂糖、食塩、醤油、香辛料、皮（小麦粉、グルテン、食塩）
11/18(火)	しょうゆ		*															*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/18(火)	塩																												海水
11/18(火)	冷凍豆腐（Fe）																	○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
11/18(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/18(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
11/18(火)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/19(水)	赤みそ																	*											大豆、米、食塩／酒精
11/19(水)	淡口しょうゆ		*															*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
11/19(水)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ
11/19(水)	鶏卵			○																									鶏卵

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
11/19(水)	削りぶし														*															うるめいわし節・さば節
11/19(水)	高野豆腐（カット）																○													大豆/豆腐用凝固剤、重曹
11/19(水)	砂糖																													原料糖
11/19(水)	冷凍さば（甘塩）40 g 【小学校】															○														大西洋さば、食塩
11/19(水)	白みそ																*													米・大豆・食塩
11/19(水)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/19(水)	焼かまぼこ																													魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
11/20(木)	赤みそ																*													米、大豆、食塩／酒精
11/20(木)	あたりごま												○																	いりごま
11/20(木)	片栗粉（小）																													馬鈴薯
11/20(木)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/20(木)	ごま油（純正）												*																	食用ごま油
11/20(木)	砂糖																													原料糖
11/20(木)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/20(木)	塩																													海水
11/20(木)	中華ブイヨン																									○	○			ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
11/20(木)	冷凍中華麺	○																												めん(小麦粉、小麦たん白／かんすい、カロチノイド色素)
11/20(木)	豆板醤																													塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
11/20(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																									○				鶏肉
11/20(木)	菜種白絞油																													食用なたね油
11/20(木)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○			豚肉モモ
11/20(木)	干しいたけ																													乾しいたけ（菌床）
11/20(木)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/20(木)	料理酒																													米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉
11/21(金)	冷凍ウインナー（カット）																										○	豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料
11/21(金)	オリーブパン（乳あり）	○		○																								小麦粉、油脂、オリーブ油、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/21(金)	皮むきトマト缶（カット）																											トマト、トマトジュース、クエン酸
11/21(金)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/21(金)	コンソメ（減塩）																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
11/21(金)	砂糖																											原料糖
11/21(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/21(金)	塩																											海水
11/21(金)	白いんげん豆水煮																											いんげんまめ、食塩
11/21(金)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
11/21(金)	菜種白絞油																											食用なたね油
11/21(金)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩、pH調整剤
11/21(金)	マカロニ（シェル）	○																										デュラム小麦のセモリナ
11/21(金)	まぐろ（油漬）																											きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
11/21(金)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルゲンフリー）																											食用なたね油、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁、酵母エキス、濃縮にんじん汁、マイタケエキス／加工でん粉、増粘多糖類、紅花色素、香辛料抽出物
11/25(火)	赤みそ																*											米、大豆、食塩／酒精
11/25(火)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
11/25(火)	片栗粉（小）																											馬鈴薯
11/25(火)	クリームコーン缶																											とうもろこし、食塩／増粘剤（加工でん粉）
11/25(火)	鶏卵		○																									鶏卵
11/25(火)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/25(火)	ごま油（純正）												*															食用ごま油
11/25(火)	砂糖																											原料糖
11/25(火)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/25(火)	塩																												海水
11/25(火)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
11/25(火)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
11/25(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/25(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
11/25(火)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
11/25(火)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
11/26(水)	赤みそ																*												米、大豆、食塩／酒精
11/26(水)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油脂/凝固剤
11/26(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
11/26(水)	乾燥ひじき																												ひじき
11/26(水)	削りぶし														*														さばのふし
11/26(水)	小魚の佃煮																												水あめ、しらす干し、砂糖、食塩、醸造酢、寒天、酵母エキス
11/26(水)	砂糖																												原料糖
11/26(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/26(水)	白みそ																*												米・大豆・食塩
11/26(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		モモ肉ムネ肉
11/26(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/26(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																											○	豚ももスライス
11/26(水)	冷凍ほうとう	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
11/26(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/26(水)	焼ちくわ																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖
11/27(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
11/27(木)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/27(木)	いり白ごま												○																ごま
11/27(木)	冷凍かれいから揚げ 40g 【小学校】																												アブラカレイ、でん粉、食塩、コショウ
11/27(木)	削りぶし													*															うるめいわし節・さば節
11/27(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
11/27(木)	砂糖																												原料糖
11/27(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/27(木)	塩																												海水
11/27(木)	白みそ																*												米・大豆・食塩
11/27(木)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
11/27(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/27(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
11/27(木)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/28(金)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料
11/28(金)	牛乳（調理用）			○																									生乳
11/28(金)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/28(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/28(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
11/28(金)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
11/28(金)	砂糖																												原料糖
11/28(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
11/28(金)	塩																												海水
11/28(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
11/28(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/28(金)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩／セルロース、香料

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
11/28(金)	ホールコーン缶																													スイートコーン、食塩、pH調整剤
11/28(金)	ホワइटルウ	○		○														○										○		小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）
11/28(金)	冷凍ミートボール																										○	○		食肉（豚肉、鶏肉）、たまねぎ、でん粉、砂糖、食塩、酵母エキス、香辛料
12/1(月)	淡口しょうゆ	*																*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
12/1(月)	オイスターソース																													かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
12/1(月)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/1(月)	砂糖																													原料糖
12/1(月)	しょうゆ	*																*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/1(月)	塩																													海水
12/1(月)	中華ブイヨン																										○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
12/1(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																										○			鶏モモ肉、鶏ムネ肉
12/1(月)	菜種白絞油																													食用なたね油
12/1(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3 × 3 c m）																											○		豚肉
12/1(月)	棒天																													いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
12/1(月)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/1(月)	ワンタン皮	○																												小麦粉、小麦たん白、野菜粉末(オニオン)、食塩
12/2(火)	ウスターソース																													醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
12/2(火)	カレールウ（7ml×37g）																													米粉、食用精製加工油（菜種油、パーム油）、ぶどう糖、コーンスターチ、砂糖、ポテトフレーク、食塩、オニオンパウダー、馬鈴薯澱粉、果実加工品、カレー粉、野菜エキス、酵母エキス、ココアパウダー、香辛料
12/2(火)	乾燥ひじき																													ひじき
12/2(火)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/2(火)	砂糖																													原料糖
12/2(火)	しょうゆ	*																*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/2(火)	塩																													海水
12/2(火)	塩こうじ																													米こうじ、食塩／酒精

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/2(火)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
12/2(火)	大豆水煮																	○											大豆
12/2(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/2(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
12/2(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/2(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
12/2(火)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、野菜エキス、食塩
12/3(水)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
12/3(水)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
12/3(水)	グラニュー糖																												原料糖
12/3(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/3(水)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
12/3(水)	砂糖																												原料糖
12/3(水)	塩																												海水
12/3(水)	大豆水煮																	○											大豆
12/3(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/3(水)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																									○			鶏肉
12/3(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/3(水)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉（もも）
12/3(水)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
12/3(水)	マカロニ（シェル）	○																											デュラム小麦のセモリナ
12/3(水)	ミニパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
12/4(木)	赤みそ																	*											大豆・米・食塩
12/4(木)	いり白ごま												○																いりごま

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/4(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
12/4(木)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
12/4(木)	鶏卵		○																										鶏卵
12/4(木)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
12/4(木)	砂糖																												原料糖
12/4(木)	冷凍さば（甘塩・角切）														○														サバ・食塩
12/4(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/4(木)	だし昆布																												真昆布
12/4(木)	冷凍ベーコン（カット）																									○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料	
12/4(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/4(木)	焼かまぼこ																												いとり無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
12/4(木)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
12/5(金)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
12/5(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
12/5(金)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
12/5(金)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
12/5(金)	米粉																												米
12/5(金)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
12/5(金)	砂糖																												原料糖
12/5(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/5(金)	白みそ																*												米・大豆・食塩
12/5(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
12/5(金)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
12/5(金)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																									○		若鶏もも肉、むね肉	

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/5(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/5(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚ももスライス	
12/5(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/8(月)	一味唐辛子																												赤唐辛子
12/8(月)	いり白ごま												○																いりごま
12/8(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
12/8(月)	片栗粉（小）																												馬鈴薯
12/8(月)	切干大根																												大根
12/8(月)	鶏卵		○																										鶏卵
12/8(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/8(月)	コチジャン																*												米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
12/8(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
12/8(月)	砂糖																												原料糖
12/8(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/8(月)	塩																												海水
12/8(月)	中華ブイヨン																									○	○	ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）	
12/8(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/8(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚ももスライス	
12/8(月)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料	
12/9(火)	合わせみそ																*												米、大豆、食塩
12/9(火)	冷凍ウインナー（カット）																										○	豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス	
12/9(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
12/9(火)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
12/9(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/9(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
12/9(火)	冷凍鮭（甘塩・角切）													○															白鮭、食塩
12/9(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/9(火)	塩																												海水
12/9(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/9(火)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルギーフリー）																												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、粉末水あめ）、食塩／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物
12/10(水)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
12/10(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/10(水)	砂糖																												原料糖
12/10(水)	塩																												海水
12/10(水)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
12/10(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/10(水)	トマトピューレ																												トマト
12/10(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/10(水)	ハヤシルウ（アレルギーフリー）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー/カラメル色素
12/10(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
12/10(水)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚もも肉、食塩、砂糖／香辛料抽出物
12/10(水)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、香辛料抽出物
12/11(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
12/11(木)	冷凍うどん	○																											めん（小麦粉、小麦たん白／加工でん粉）
12/11(木)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
12/11(木)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
12/11(木)	小麦粉	○																											小麦
12/11(木)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/11(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/11(木)	塩																												海水
12/11(木)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
12/11(木)	だし昆布																												真昆布
12/11(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
12/11(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/11(木)	ふりかけ																												鰹削り節、砂糖、みりん、食塩、青のり、黒のり、酵母エキス、たん白加水分解物／加工でん粉、酸化防止剤(ビタミンE)
12/11(木)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素二ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
12/11(木)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
12/11(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/11(木)	焼かまぼこ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
12/11(木)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんばく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
12/12(金)	赤みそ																*												米、大豆、食塩、水飴／酒精
12/12(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
12/12(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんばく、米/アルコール
12/12(金)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
12/12(金)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
12/12(金)	砂糖																												原料糖
12/12(金)	三角切こんにゃく																												こんにゃく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
12/12(金)	白みそ																*												米、大豆、食塩、水あめ／酒精
12/12(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
12/12(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/12(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 c m）																										○		豚肉（もも）
12/12(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/12(金)	焼ちくわ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
12/15(月)	冷凍ウインナー（カット）																										○	豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス	
12/15(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
12/15(月)	クリームコーン缶																												スイートコーン、食塩／増粘剤（加工デンプン）
12/15(月)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
12/15(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/15(月)	砂糖																												原料糖
12/15(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/15(月)	塩																												海水
12/15(月)	白みそ																*												米、大豆、食塩、水あめ／酒精
12/15(月)	中華ブイヨン																										○	○	ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
12/15(月)	チョコレートクリーム	○		○																									水あめ、砂糖、ショートニング、ココアケーキ、小麦粉、脱脂粉乳、食塩／炭酸カルシウム、乳化剤、リン酸塩（Na）、増粘多糖類
12/15(月)	豆乳																○												大豆
12/15(月)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																										○		鶏モモ肉、鶏ムネ肉
12/15(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/15(月)	バジル（乾）																												バジル
12/15(月)	マカロニ（エルボ）	○																											デュラム小麦のセモリナ
12/16(火)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉、砂糖、食塩、香辛料
12/16(火)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
12/16(火)	カレー粉																												コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグreek、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
12/16(火)	カレールウ（7ℓゲソフリー）																												米粉、食用精製加工油（菜種油、パーム油）、ぶどう糖、コーンスターチ、砂糖、ポテトフレーク、食塩、オニオンパウダー、馬鈴薯澱粉、果実加工品、カレー粉、野菜エキス、酵母エキス、ココアパウダー、香辛料
12/16(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/16(火)	砂糖																												原料糖
12/16(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/16(火)	塩																												海水
12/16(火)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
12/16(火)	冷凍鶏肉（皮なし・もも・挽肉）																									○		鶏もも肉	
12/16(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/16(火)	ブルーベリー																												ブルーベリー
12/16(火)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、香辛料抽出物
12/17(水)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく精粉・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
12/17(水)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
12/17(水)	砂糖																												原料糖
12/17(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/17(水)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
12/17(水)	冷凍鶏から揚げ（小）	*															*									○			鶏肉、しょう油、砂糖、香辛料、食塩、衣（上新粉、でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤
12/17(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/17(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉（もも）
12/17(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/17(水)	レモン汁																												有機レモン
12/18(木)	オリーブ油																												食用オリーブ油
12/18(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/18(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/18(木)	塩																												海水
12/18(木)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
12/18(木)	冷凍ちりめんじゃこ																												しらす、食塩
12/18(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
12/18(木)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/18(木)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、野菜エキス、食塩
12/18(木)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルゲンフリー）																												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、粉末水あめ）、食塩／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物
12/18(木)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
12/18(木)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
12/19(金)	いり白ごま												○																いりごま
12/19(金)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
12/19(金)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
12/19(金)	削りぶし															*													うるめいわし節・さば節
12/19(金)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
12/19(金)	砂糖																												原料糖
12/19(金)	冷凍さわら（甘塩）40g 【小学校】																												さわら、食塩
12/19(金)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/19(金)	塩																												海水
12/19(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
12/19(金)	だし昆布																												真昆布
12/19(金)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
12/19(金)	冷凍豆腐（Fe）																	○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
12/19(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/19(金)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																										○		豚肉
12/19(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/19(金)	ゆず果汁																												ゆず果汁調味料
12/19(金)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
12/22(月)	赤みそ																	*											大豆・米・食塩
12/22(月)	冷凍うすあげ（カット）																	○											大豆/植物油/凝固剤（塩化マグネシウム）

使用食材一覧表（堺区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																	原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ		鶏肉	豚肉
12/22(月)	乾燥ひじき																												ひじき
12/22(月)	削りぶし														*														かつお節・さば節・うるめいわし節
12/22(月)	冷凍鮭（甘塩）40 g 【小学校】													○															サケ・塩
12/22(月)	砂糖																												原料糖
12/22(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
12/22(月)	冷凍豆腐																○												丸大豆、でん粉、デキストリン／豆腐用凝固剤
12/22(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏モモ肉、鶏ムネ肉
12/22(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/22(月)	豆みそ																*												大豆・食塩・酒精
12/22(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/22(月)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
12/23(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
12/23(火)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
12/23(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/23(火)	粉寒天																												紅藻類
12/23(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
12/23(火)	砂糖																												原料糖
12/23(火)	塩																												海水
12/23(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（ぶどう糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/23(火)	とんかつソース																												野菜（トマト、にんじん、たまねぎ、その他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
12/23(火)	冷凍ハンバーグ 60g 【小学校】																○										○	○	食肉〔鶏肉、豚肉〕、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ベースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス／加工デンプン、炭酸Ca、調味料（無機塩）、焼成Ca、ピロリン酸鉄、着色料（ココア）、硫酸Ca
12/23(火)	パイナップル（カット）																												パイナップル、砂糖／クエン酸
12/23(火)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
12/23(火)	ミルクパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、砂糖、コンパウンドマーガリン、油脂、加糖練乳、脱脂粉乳、塩、イースト

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む