

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
8/27(水)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
8/27(水)	ウスターソース																													醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
8/27(水)	カレー粉																													コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグreek、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
8/27(水)	カレールウ（7ℓ用）																													米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
8/27(水)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
8/27(水)	塩																													海水
8/27(水)	中華ブイヨン																										○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
8/27(水)	トマトケチャップ（調理用）																													トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
8/27(水)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																										○			鶏モモ肉、鶏ムネ肉
8/27(水)	菜種白絞油																													食用なたね油
8/27(水)	ナツメグ																													ナツメグ
8/27(水)	ひきわり大豆水煮																○													大豆、食塩
8/27(水)	冷凍豚肉もも（挽肉）																											○		豚肉モモ
8/27(水)	干しいたけ																													乾しいたけ（菌床）
8/27(水)	ヨーグルト			○													○													脱脂粉乳、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天、乳酸ca、香料、ピロリン酸鉄
8/27(水)	【乳除去対象者用】フルーツゼリー（パイン）																													異性化液糖、パイナップル濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ベニバナ黄色素
8/28(木)	赤みそ																*													大豆、米、食塩／酒精
8/28(木)	冷凍うすあげ（カット）																○													大豆、植物油／凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン（大豆由来））
8/28(木)	乾燥わかめ（カット）																													湯通し塩蔵わかめ
8/28(木)	削りぶし（だし用）															*														うるめいわし節・さば節
8/28(木)	砂糖																													原料糖
8/28(木)	冷凍さば（甘塩）50 g 【小学校】															○														さば、食塩
8/28(木)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
8/28(木)	白みそ																*													米・大豆・食塩

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
8/28(木)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
8/28(木)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
8/28(木)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩、pH調整剤
8/28(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
8/28(木)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
8/29(金)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
8/29(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
8/29(金)	砂糖																												原料糖
8/29(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
8/29(金)	塩																												海水
8/29(金)	白いんげん豆水煮																												いんげんまめ、食塩
8/29(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
8/29(金)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
8/29(金)	粒入りマスタード	*															*				○						*		醸造酢、からし、植物油脂、食塩、ぶどう発酵調味料、ソテーオニオン、ブークエキスパウダー、香辛料、にんにく／調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物
8/29(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
8/29(金)	冷凍鶏肉（皮付き・もも・10gカット）機械切り																									○			鶏肉
8/29(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
8/29(金)	冷凍バジルペースト																	*											バジル、大豆油
8/29(金)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ、脱脂粉乳、食塩／セルロース、香料
8/29(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
8/29(金)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩、pH調整剤
8/29(金)	冷凍ほうれん草ペースト																												ほうれん草
8/29(金)	マカロニ（シェル）	○																											デュラム小麦のセモリナ
8/29(金)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルゲンフリー）																												食用なたね油、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁、酵母エキス、濃縮にんじん汁、マイタケエキス／加工でん粉、増粘多糖類、紅花色素、香辛料抽出物

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
8/29(金)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
9/1(月)	合わせみそ																*												大豆、米、大麦、食塩/酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2
9/1(月)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油／凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン（大豆由来））
9/1(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
9/1(月)	乾燥ひじき																												ひじき
9/1(月)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
9/1(月)	冷凍鮭（甘塩）30g 【小学校】													○															白鮭、食塩
9/1(月)	砂糖																												原料糖
9/1(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/1(月)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/1(月)	大豆水煮																○												大豆
9/1(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/1(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚ももスライス
9/1(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/1(月)	焼ちくわ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
9/2(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
9/2(火)	片栗粉（小）																												馬鈴薯
9/2(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/2(火)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/2(火)	砂糖																												原料糖
9/2(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/2(火)	塩																												海水
9/2(火)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/2(火)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/2(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/2(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○		モモ肉ムネ肉	
9/2(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/2(火)	ビーフン																												米
9/2(火)	干しいたけ																												原木椎茸
9/2(火)	冷凍ミートボール																									○	○	豚肉、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、米粉、でん粉、砂糖、食塩	
9/3(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
9/3(水)	オイスターソース																												かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
9/3(水)	鶏卵		○																										鶏卵
9/3(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/3(水)	砂糖																												原料糖
9/3(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/3(水)	塩																												海水
9/3(水)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/3(水)	たけのこ水煮																												たけのこ
9/3(水)	中華ブイヨン																									○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）	
9/3(水)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
9/3(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/3(水)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																										○		豚肉モモ
9/3(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
9/3(水)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
9/3(水)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
9/3(水)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
9/4(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/4(木)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
9/4(木)	かえりちりめん																												かたくちいわし、食塩
9/4(木)	削りぶし(だし用)														*														うるめいわし節・さば節
9/4(木)	小麦粉	○																											小麦
9/4(木)	塩																												海水
9/4(木)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/4(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
9/4(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/4(木)	ふりかけ（備蓄）																												鰹削り節、砂糖、みりん、食塩、青のり、黒のり、酵母エキス、たん白加水分解物／加工でん粉、酸化防止剤(ビタミンE)
9/4(木)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素二ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
9/4(木)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
9/4(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/4(木)	焼かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
9/5(金)	おさつパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、カットさつま芋、油脂、砂糖、さつま芋ペースト、脱脂粉乳、塩、イースト
9/5(金)	片栗粉（小）																												馬鈴薯
9/5(金)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース、クエン酸
9/5(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/5(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
9/5(金)	砂糖																												原料糖
9/5(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/5(金)	塩																												海水
9/5(金)	白いんげん豆水煮																												いんげんまめ、食塩
9/5(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/5(金)	冷凍鶏肉（皮付き・もも・10 gカット）機械切り																									○			鶏肉

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/5(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/5(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
9/5(金)	マカロニ（シェル）	○																											デュラム小麦のセモリナ
9/5(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/5(金)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
9/5(金)	りんごピューレ																				○								りんご/酸味料、酸化防止剤（V.C）
9/8(月)	カレールウ（7ℓゲツフリー）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、バーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
9/8(月)	乾燥ひじき																												ひじき
9/8(月)	切干大根																												だいこん
9/8(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/8(月)	ささみフレーク																									○		鶏ささみ肉、でん粉、食塩、野菜エキス、	
9/8(月)	砂糖																												原料糖
9/8(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/8(月)	塩																												海水
9/8(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、砂糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/8(月)	トマトピューレ																												トマト
9/8(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/8(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
9/8(月)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩、pH調整剤
9/8(月)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルゲンフリー）																												食用なたね油、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁、酵母エキス、濃縮にんじん汁、マイタケエキス／加工でん粉、増粘多糖類、紅花色素、香辛料抽出物
9/9(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
9/9(火)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
9/9(火)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース、クエン酸
9/9(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/9(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/9(火)	塩																												海水
9/9(火)	チリパウダー																												パブリカ、食塩、クミン、赤唐辛子、オレガノ、ガーリック
9/9(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/9(火)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																									○			鶏モモ肉、鶏ムネ肉
9/9(火)	とんかつソース																												野菜（トマト、にんじん、たまねぎ、その他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
9/9(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/9(火)	パルメザンチーズ			○																									ナチュラルチーズ
9/9(火)	ひきわり大豆水煮																○												大豆、食塩
9/9(火)	フルーツゼリー（ぶどう味）																												異性化液糖、グレープ縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
9/9(火)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
9/10(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
9/10(水)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
9/10(水)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース、クエン酸
9/10(水)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/10(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/10(水)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/10(水)	砂糖																												原料糖
9/10(水)	塩																												海水
9/10(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/10(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
9/10(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/10(水)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
9/10(水)	ミックスジャム																				○								糖類（水あめ、砂糖）、果実（いちご、りんご）、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/10(水)	冷凍ミニウインナー																										○	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料	
9/11(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
9/11(木)	冷凍いわしフライ 50g 【小学校】	○																											まいわし、衣（小麦粉、パン粉、食塩、こしょう）
9/11(木)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油／凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン（大豆由来））
9/11(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
9/11(木)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
9/11(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/11(木)	塩																												海水
9/11(木)	白みそ																*												米・大豆・食塩
9/11(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/11(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
9/12(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/12(金)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/12(金)	砂糖																												原料糖
9/12(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖／アルコール
9/12(金)	塩																												海水
9/12(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/12(金)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
9/12(金)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉、小麦たん白／かんすい、カロチノイド色素）
9/12(金)	冷凍鶏から揚げ（小）																										○		鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）／pH調整剤
9/12(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/12(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
9/12(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/16(火)	合わせみそ																*												大豆、米、大麦、食塩／酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/16(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
9/16(火)	乾燥おから																○												大豆
9/16(火)	削りぶし(だし用)														*														さばのふし、いわしの煮干し
9/16(火)	冷凍鮭(甘塩) 40 g 【小学校】													○															白鮭、食塩
9/16(火)	砂糖																												原料糖
9/16(火)	塩こうじ																												米こうじ、食塩／酒精
9/16(火)	つきこんにやく(カット)																												こんにやく精粉・海藻粉・水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)
9/16(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/16(火)	平天																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油(菜種油)／加工デンプン(タビオカ)
9/16(火)	干しいたけ																												乾しいたけ(菌床)
9/16(火)	みりん(本みりん)																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/16(火)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
9/17(水)	あたりごま												○																いりごま
9/17(水)	いりすり白ごま												○																いりごま
9/17(水)	冷凍ウインナー(カット)																										○		豚肉、でん粉、糖類(砂糖、ブドウ糖)、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
9/17(水)	ウスターソース																												醸造酢、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、野菜(トマト、たまねぎ)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
9/17(水)	皮むきトマト缶(カット)																												トマト、トマトジュース、クエン酸
9/17(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/17(水)	コンソメ(減塩)																												糖類(ぶどう糖、砂糖)、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
9/17(水)	砂糖																												原料糖
9/17(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/17(水)	塩																												海水
9/17(水)	白いんげん豆水煮																												いんげんまめ、食塩
9/17(水)	酢	*																											穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/17(水)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
9/17(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/17(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/17(水)	ナツメグ																												ナツメグ
9/17(水)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
9/17(水)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
9/17(水)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																	○											食用植物油脂、醸造酢、水あめ、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにゃく精粉/増粘多糖類
9/17(水)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/18(木)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
9/18(木)	片栗粉（小）																												馬鈴薯
9/18(木)	冷凍ギョーザ	○																*									○		野菜（キャベツ、玉ねぎ）、豚肉、豚骨、醤油、砂糖、食塩、皮（小麦粉、グルテン、食塩）
9/18(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/18(木)	ごま油（純正）													*															食用ごま油
9/18(木)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/18(木)	塩																												海水
9/18(木)	たけのこ水煮																												たけのこ
9/18(木)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
9/18(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/18(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																											○	豚肉（もも）
9/18(木)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
9/19(金)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
9/19(金)	冷凍かぼちゃ裏ごし																												かぼちゃ（うらごし）
9/19(金)	牛乳（調理用）			○																									生乳
9/19(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/19(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/19(金)	塩																												海水
9/19(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/19(金)	トマトピューレ																												トマト
9/19(金)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																									○			モモ肉ムネ肉
9/19(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/19(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
9/19(金)	ホワイトルウ	○		○														○									○		小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ローウエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）
9/22(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																	○											丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
9/22(月)	いり白ごま												○																いりごま
9/22(月)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんばく、米/アルコール
9/22(月)	オイスターソース																												かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
9/22(月)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ
9/22(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/22(月)	砂糖																												原料糖
9/22(月)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/22(月)	塩																												海水
9/22(月)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/22(月)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
9/22(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																										○		モモ肉ムネ肉
9/22(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/22(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3 × 3 cm）																										○		豚ももスライス
9/22(月)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩、pH調整剤
9/24(水)	赤みそ																	*											大豆・米・食塩

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/24(水)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油／凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン（大豆由来））
9/24(水)	栗水煮																												栗、砂糖、食塩／乳酸Ca、酸化防止剤（V. C）、漂白剤（亜硫酸塩）
9/24(水)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
9/24(水)	砂糖																												原料糖
9/24(水)	冷凍さば（甘塩）40 g 【小学校】															○													さば、食塩
9/24(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/24(水)	塩																												海水
9/24(水)	白みそ																*												米・大豆・食塩
9/24(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
9/24(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/24(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/25(木)	あたりごま												○																いりごま
9/25(木)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
9/25(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/25(木)	砂糖																												原料糖
9/25(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/25(木)	塩																												海水
9/25(木)	白みそ																*												米・大豆・食塩
9/25(木)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
9/25(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
9/25(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/25(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉（もも）
9/25(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/25(木)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/26(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
9/26(金)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
9/26(金)	黒糖パン（乳あり）	○	○																										小麦粉、黒糖、油脂、脱脂粉乳、塩、イースト
9/26(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/26(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/26(金)	砂糖																												原料糖
9/26(金)	塩																												海水
9/26(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/26(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/26(金)	冷凍ハンバーグ 60g 【小学校】																○									○	○		食肉〔鶏肉、豚肉〕、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ベースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス／加工デンプン、炭酸Ca、調味料（無機塩）、焼成Ca、ピロリン酸鉄、着色料（ココア）、硫酸Ca
9/26(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
9/26(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
9/29(月)	赤みそ																*												米、大豆、食塩／酒精
9/29(月)	あたりごま												○																いりごま
9/29(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												大豆、植物油脂、食塩/加工デンプン、トレハロース、安定剤（加工デンプン）、凝固剤、グリシン、酢酸ナトリウム
9/29(月)	いりすり白ごま											○																	いりごま
9/29(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/29(月)	砂糖																												原料糖
9/29(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/29(月)	塩																												海水
9/29(月)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/29(月)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
9/29(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/29(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/29(月)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
9/29(月)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
9/29(月)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
9/29(月)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																	○											食用植物油脂、醸造酢、水あめ、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにやく精粉/増粘多糖類
9/29(月)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
9/30(火)	赤みそ																	*											大豆・米・食塩
9/30(火)	冷凍うすあげ（カット）																	○											大豆、植物油／凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン（大豆由来））
9/30(火)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
9/30(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/30(火)	砂糖																												原料糖
9/30(火)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/30(火)	白みそ																	*											米・大豆・食塩
9/30(火)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
9/30(火)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																									○			鶏モモ肉、鶏ムネ肉
9/30(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/30(火)	冷凍豚肉（ロース）3mm 3×3																										○		豚肉ロース
9/30(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/30(火)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
10/1(水)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
10/1(水)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/1(水)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
10/1(水)	グラニュー糖																												原料糖
10/1(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/1(水)	塩																												海水

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/1(水)	白いんげん豆水煮																												手亡豆
10/1(水)	中華ブイヨン																									○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
10/1(水)	チリパウダー																											唐辛子、食塩、クミン、オレガノ、ガーリック	
10/1(水)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
10/1(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○		鶏肉	
10/1(水)	とんかつソース																											野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料	
10/1(水)	菜種白絞油																											食用なたね油	
10/1(水)	冷凍豚肉もも 2mm（短冊 1 × 3 c m）																										○	豚肉	
10/1(水)	ミニパン（乳あり）	○		○																								小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト	
10/2(木)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんばく、米/アルコール	
10/2(木)	ウスターソース																											醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料	
10/2(木)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
10/2(木)	塩																											海水	
10/2(木)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
10/2(木)	トマトピューレ																											トマト	
10/2(木)	菜種白絞油																											食用なたね油	
10/2(木)	ハヤシルウ（7ml缶入り）																											コーンフラワー、砂糖、デキストリン、食塩、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、コーンスターチ、馬鈴しょでん粉、発酵トマトエキスパウダー、食用植物油脂、香辛料、ガーリックパウダー//カラメル色素、ピロリン酸鉄、香料	
10/2(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3 × 3 c m）																										○	豚肉	
10/2(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
10/3(金)	削りぶし(だし用)														*													うるめいわし節・さば節	
10/3(金)	砂糖																											原料糖	
10/3(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール	
10/3(金)	冷凍ししゃも																											ししゃも	
10/3(金)	菜種白絞油																											食用なたね油	

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/3(金)	一口魚菜天																												いとより無リンすり身、ごぼう、にんじん、砂糖、食塩、発酵調味料、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
10/3(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
10/3(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
10/3(金)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
10/3(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/6(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
10/6(月)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
10/6(月)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/6(月)	冷凍鮭（甘塩）30g 【小学校】													○															サケ・塩
10/6(月)	砂糖																												原料糖
10/6(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/6(月)	塩																												海水
10/6(月)	だし昆布																												真昆布
10/6(月)	冷凍団子																												もち米粉／加工でん粉
10/6(月)	冷凍鶏肉（皮なし・5gカット）																									○		若鶏もも肉、むね肉	
10/6(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/6(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/6(月)	焼かまぼこ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
10/6(月)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
10/7(火)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/7(火)	牛乳（調理用）			○																									生乳
10/7(火)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/7(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/7(火)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/7(火)	塩																												海水
10/7(火)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/7(火)	冷凍とうもろこし裏ごし																												とうもろこし
10/7(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/7(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/7(火)	冷凍にんじん裏ごし																												にんじん
10/7(火)	ブルーベリージャム																												ブルーベリー、糖類（砂糖、水飴）、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、pH調整剤（クエン酸Na）
10/7(火)	冷凍ベーコン（拍子木）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖、香辛料
10/7(火)	ホワイトルウ	○		○														○										○	小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）
10/7(火)	冷凍ミートボール																										○	○	食肉（豚肉、鶏肉）、玉ねぎ、つなぎ（でん粉、えんどう豆たん白）、砂糖、発酵調味料、香辛料、食塩、酵母エキス
10/8(水)	一味唐辛子																												赤唐辛子
10/8(水)	いり白ごま												○																いりごま
10/8(水)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんばく、米/アルコール
10/8(水)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
10/8(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/8(水)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/8(水)	砂糖																												原料糖
10/8(水)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/8(水)	塩																												海水
10/8(水)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/8(水)	冷凍鶏肉（皮付き・もも・10gカット）機械切り																										○		鶏肉
10/8(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/8(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
10/8(水)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんばく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒精、酸味料

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/9(木)	赤ピーマン（ダイスカット）																												赤ピーマン、食塩/クエン酸
10/9(木)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/9(木)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
10/9(木)	カレー粉																												コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグリーク、フェンネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
10/9(木)	カレールウ（7ℓ用）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
10/9(木)	クミン																												クミン
10/9(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/9(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/9(木)	塩																												海水
10/9(木)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/9(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/9(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																										○		鶏モモ肉、鶏ムネ肉
10/9(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/9(木)	パイン（カット）																												パインアップル、砂糖/クエン酸
10/9(木)	冷凍豚肉（ロース）3mm 3×3																										○		豚肉
10/9(木)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒精、酸味料
10/10(金)	合わせみそ																*												米、大豆、食塩
10/10(金)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油/豆腐用凝固剤
10/10(金)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
10/10(金)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
10/10(金)	砂糖																												原料糖
10/10(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/10(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/10(金)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/10(金)	冷凍鶏肉（皮なし・もも・挽肉）																										○		鶏肉
10/10(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/10(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚ももスライス
10/10(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/10(金)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
10/14(火)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/14(火)	牛乳（調理用）			○																									生乳
10/14(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/14(火)	小麦粉	○																											小麦
10/14(火)	コンパウンドマーガリン（有塩）			○														○											食用精製加工油脂、食用植物油脂、バター、食塩、脱脂粉乳／乳化剤、香料、着色料（カロテン）
10/14(火)	砂糖																												原料糖
10/14(火)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖／アルコール
10/14(火)	塩																												海水
10/14(火)	大豆水煮																	○											大豆
10/14(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/14(火)	トマトピューレ																												トマト
10/14(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/14(火)	ハヤシルウ（7ℓ缶入り）																												コーンフラワー、砂糖、デキストリン、食塩、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、コーンスターチ、馬鈴しょでん粉、発酵トマトエキスパウダー、食用植物油脂、香辛料、ガーリックパウダー／カラメル色素、ピロリン酸鉄、香料
10/14(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚ももスライス
10/14(火)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、リン酸二水素カルシウム、ピロリン酸二水素二ナトリウム、L-酒石酸水素カリウム、フマル酸、炭酸カルシウム、グリセリン脂肪酸エステル、食品素材（コーンスターチ）
10/14(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
10/14(火)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/15(水)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
10/15(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/15(水)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/15(水)	砂糖																												原料糖
10/15(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/15(水)	塩																												海水
10/15(水)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/15(水)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/15(水)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉／かんすい、クチナシ色素）
10/15(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/15(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉（もも）
10/15(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
10/15(水)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
10/15(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/15(水)	焼かまぼこ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
10/16(木)	いり白ごま												○																いりごま
10/16(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
10/16(木)	冷凍牛肉 2mm3×3 cm																										○		牛肉
10/16(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/16(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/16(木)	砂糖																												原料糖
10/16(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/16(木)	塩																												海水
10/16(木)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/16(木)	トック																												米粉、食塩
10/16(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																										○		若鶏もも肉、むね肉

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/16(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/16(木)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
10/16(木)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
10/16(木)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
10/17(金)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
10/17(金)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油/豆腐用凝固剤
10/17(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
10/17(金)	削りぶし(だし用)														*														うるめいわし節・さば節
10/17(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/17(金)	塩																												海水
10/17(金)	冷凍白身魚フライ 50g 【小学校】	○																											ホキ、衣（パン粉、澱粉加工品、砂糖、食塩、植物性タンパク、コショウ、酵母エキス）／加工澱粉、増粘多糖類
10/17(金)	白みそ																*												米・大豆・食塩
10/17(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/17(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
10/17(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/17(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
10/20(月)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料
10/20(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
10/20(月)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/20(月)	カレー粉																												コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグreek、フェンネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
10/20(月)	黒糖パン（乳あり）	○	○																										小麦粉、黒糖、油脂、脱脂粉乳、塩、イースト
10/20(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/20(月)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/20(月)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/20(月)	塩																												海水
10/20(月)	冷凍豆腐ハンバーグ 60g 【小学校】																	○									○		たまねぎ、豆腐、鶏肉、おから、粒状植物性たん白、植物油、にんじん、砂糖、食塩、水溶性食物繊維、小麦不使用しょうゆ、酵母エキス、にんにくペースト、液状混合調味料、香辛料、しょうがペースト／加工デンプン、炭酸Ca、凝固剤、ピロリン酸第二鉄、安定剤（グァーガム）
10/20(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/20(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/20(月)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
10/21(火)	赤みそ																	*											大豆・米・食塩
10/21(火)	冷凍厚揚げ（ミニ）																	○											大豆、植物油／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
10/21(火)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく精粉・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/21(火)	削りぶし(だし用)															*													うるめいわし節・さば節
10/21(火)	砂糖																												原料糖
10/21(火)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/21(火)	白みそ																	*											米・大豆・食塩
10/21(火)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/21(火)	冷凍鶏肉（皮なし・5gカット）																										○		鶏モモ肉、鶏ムネ肉
10/21(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/21(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚ももスライス
10/21(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/22(水)	いり白ごま													○															いりごま
10/22(水)	冷凍うどん	○																											めん（小麦粉、小麦たん白／加工デンプン）
10/22(水)	カレールウ（7ℓゲソフリー）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
10/22(水)	乾燥ひじき																												ひじき
10/22(水)	削りぶし(だし用)															*													うるめいわし節・さば節
10/22(水)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/22(水)	ささみフレーク																										○		鶏肉、食塩、野菜エキス(たまねぎ、にんじん、キャベツ)、チキンエキス、酵母エキス／安定剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/22(水)	砂糖																												原料糖
10/22(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/22(水)	塩																												海水
10/22(水)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/22(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○		豚ももスライス	
10/22(水)	焼かまぼこ																												いとしり無りんすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
10/23(木)	赤みそ																*												米・大豆・食塩
10/23(木)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく精粉・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/23(木)	いり白ごま												○																いりごま
10/23(木)	砂糖																												原料糖
10/23(木)	冷凍さば（甘塩・角切）														○														サバ・塩
10/23(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/23(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/23(木)	ふ	○																											小麦粉・小麦たん白
10/23(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
10/23(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/23(木)	冷凍焼豆腐																○												丸大豆／加工でん粉、豆腐用凝固剤
10/23(木)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
10/24(金)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
10/24(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
10/24(金)	ココアパン（乳）	○	○																										小麦粉、砂糖、油脂、コンパウンドマーガリン、脱脂粉乳、ココア、塩、イースト
10/24(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/24(金)	砂糖																												原料糖
10/24(金)	塩																												海水

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/24(金)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/24(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/24(金)	冷凍豚肉（もも） 3mm3×3cm																										○		豚肉
10/24(金)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
10/24(金)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルゲンフリー）																												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、粉末水あめ）、食塩／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物
10/24(金)	冷凍ミートボール																										○	○	食肉（豚肉、鶏肉）、玉ねぎ、つなぎ（でん粉、えんどう豆たん白）、砂糖、発酵調味料、香辛料、食塩、酵母エキス
10/24(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/24(金)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
10/27(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												大豆、植物油／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
10/27(月)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
10/27(月)	かつお（油漬）																*												かつお、大豆油、食塩、野菜エキス／調味料（アミノ酸）
10/27(月)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/27(月)	こんにゃく																												こんにゃく精粉・海藻粉・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/27(月)	砂糖																												原料糖
10/27(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/27(月)	だし昆布																												真昆布
10/27(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		鶏モモ肉、鶏ムネ肉
10/27(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/27(月)	焼ちくわ																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖
10/28(火)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
10/28(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
10/28(火)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
10/28(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/28(火)	ごま油（純正）												*																食用ごま油

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/28(火)	砂糖																												原料糖
10/28(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/28(火)	塩																												海水
10/28(火)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/28(火)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
10/28(火)	冷凍豆腐																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤
10/28(火)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																									○			鶏肉
10/28(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/28(火)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
10/28(火)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
10/28(火)	棒天																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、本みりん、食塩、昆布だし、砂糖、食用植物油脂
10/28(火)	豆みそ																*												大豆・食塩・酒精
10/28(火)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
10/28(火)	ワンタン皮	○																											小麦粉、小麦たん白、野菜粉末(オニオン)、食塩
10/29(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/29(水)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/29(水)	砂糖																												原料糖
10/29(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/29(水)	塩																												海水
10/29(水)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/29(水)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
10/29(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
10/29(水)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚モモ肉/食塩/砂糖/香辛料
10/29(水)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルゲンフリー）																												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、粉末水あめ）、食塩／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物

使用食材一覧表（堺区）

2025年8月～2025年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
10/29(水)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/30(木)	いりすり白ごま												○																	いりごま
10/30(木)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
10/30(木)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/30(木)	コチジャン																*													米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
10/30(木)	ごま油（純正）												*																	食用ごま油
10/30(木)	砂糖																													原料糖
10/30(木)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/30(木)	塩																													海水
10/30(木)	中華ブイヨン																										○	○		ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
10/30(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																										○			若鶏もも肉、むね肉
10/30(木)	菜種白絞油																													食用なたね油
10/30(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																											○		豚肉
10/30(木)	干しいたけ																													しいたけ(原木栽培)
10/30(木)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/30(木)	ヨーグルト			○																										乳製品、砂糖・異性化液糖、イソマルトオリゴ糖シロップ、砂糖、乳たんぱく、寒天/増粘多糖類、香料
10/30(木)	【乳除去対象者用】フルーツゼリー（パイন）																													異性化液糖、パイナップル濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ベニバナ黄色素
10/30(木)	料理酒																													米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
10/30(木)	緑豆春雨																													緑豆でんぶん
10/30(木)	りんごピューレ																					○								りんご/香料、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）
10/31(金)	赤みそ																*													大豆・米・食塩
10/31(金)	片栗粉（小）																													馬鈴しょでん粉
10/31(金)	乾燥ひじき																													ひじき
10/31(金)	乾燥わかめ（カット）																													湯通し塩蔵わかめ（わかめ、食塩）

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/31(金)	削りぶし(だし用)														*														うるめいわし節・さば節
10/31(金)	砂糖																												原料糖
10/31(金)	冷凍さんま（開き・粉付）30g 【小学校】	○																											サンマ・馬鈴薯澱粉・小麦粉
10/31(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/31(金)	白みそ																*												米・大豆・食塩
10/31(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/31(金)	平天																												魚肉（助宗たら）、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、本みりん、食塩、昆布だし、砂糖、食用植物油脂
10/31(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚ももスライス
10/31(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む