

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
8/27(木)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
8/27(木)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
8/27(木)	冷凍ギョーザ	○																									○		野菜〔キャベツ、玉ねぎ〕、豚肉、みりん、清酒、食塩、香辛料、皮（小麦粉、食塩、植物油脂）/加工でん粉
8/27(木)	こしょう																												ブラックペツパー、ホワイトペツパー
8/27(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
8/27(木)	しょうゆ		*														*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
8/27(木)	塩																												海水
8/27(木)	たけのこ水煮																												たけのこ／クエン酸
8/27(木)	中華ブイヨン																									○	○		ボークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
8/27(木)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
8/27(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
8/27(木)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
8/28(金)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
8/28(金)	糸こんにやく（カット）																												こんにやく芋精粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
8/28(金)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油脂/凝固剤
8/28(金)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
8/28(金)	砂糖																												原料糖
8/28(金)	しょうゆ		*														*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
8/28(金)	白みそ																*												米、大豆、食塩
8/28(金)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
8/28(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		鶏肉
8/28(金)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
8/28(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
8/28(金)	ミニフィッシュ																												いりこ（片口いわし）、澱粉加水分解物、砂糖
8/28(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
8/28(金)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
8/31(月)	合わせみそ																*												大豆、米、大麦、食塩/酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2
8/31(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
8/31(月)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
8/31(月)	高野豆腐（カット）																○												大豆／豆腐用凝固剤、重曹
8/31(月)	砂糖																												原料糖
8/31(月)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
8/31(月)	冷凍たまごやき	*	○														*												鶏卵、だし汁〔醤油、糖類、風味原料（かつおエキス、濃縮煮干だし）、食塩〕、澱粉、砂糖、食塩、植物油脂
8/31(月)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
8/31(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
8/31(月)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
8/31(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
8/31(月)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
8/31(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/1(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
9/1(火)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
9/1(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/1(火)	塩																												海水
9/1(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/1(火)	トマトピューレ																												トマト
9/1(火)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/1(火)	ハヤシルウ（アレルギーフリー）																												コーンフラワー、砂糖、デキストリン、食塩、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、コーンスターチ、馬鈴しょでん粉、発酵トマトエキスパウダー、食用植物油脂、香辛料、ガーリックパウダー//カラメル色素、ピロリン酸鉄、香料
9/1(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
9/1(火)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
9/2(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
9/2(水)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/2(水)	米粉平麺																												米、タピオカでん粉、食塩
9/2(水)	砂糖																												原料糖
9/2(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/2(水)	塩																												海水
9/2(水)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/2(水)	中華ブイヨン																										○	○	ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
9/2(水)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
9/2(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/2(水)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																										○		鶏肉
9/2(水)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/2(水)	ナンプラー																												カタクチイワシ、食塩
9/2(水)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
9/2(水)	冷凍ミートボール																										○	○	豚肉、鶏肉、玉ねぎ、マッシュポテト、砂糖、食塩、胡椒、揚げ油（なたね油）／加工でん粉
9/3(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
9/3(木)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
9/3(木)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース
9/3(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/3(木)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/3(木)	塩																												海水
9/3(木)	チリパウダー																												パプリカ、食塩、クミン、赤唐辛子、オレガノ、ガーリック
9/3(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/3(木)	とんかつソース																												野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
9/3(木)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/3(木)	パルメザンチーズ			○																									ナチュラルチーズ／セルロース
9/3(木)	ひきわり大豆水煮																	○											大豆、食塩
9/3(木)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																	原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ		鶏肉	豚肉
9/3(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料	
9/4(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
9/4(金)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/4(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/4(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/4(金)	冷凍鮭（甘塩・角切）														○														サケ・塩
9/4(金)	塩																												海水
9/4(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																										○		鶏肉
9/4(金)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/4(金)	バジル（乾）																												バジル
9/4(金)	ミックスジャム																					○							糖類（水飴、砂糖）、果実（いちご、りんご）／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
9/4(金)	無洗米																												複数原料米
9/7(月)	カレールウ（アレルギーフリー）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
9/7(月)	乾燥ひじき																												ひじき
9/7(月)	切干大根																												大根
9/7(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/7(月)	ささみフレーク																										○		鶏肉、野菜エキス、食塩/加工でん粉
9/7(月)	砂糖																												原料糖
9/7(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/7(月)	塩																												海水
9/7(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/7(月)	トマトピューレ																												トマト
9/7(月)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/7(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
9/7(月)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
9/7(月)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、水あめ）、食塩、粉末状大豆たん白、酵母エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/8(火)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
9/8(火)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												大豆、植物油／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
9/8(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
9/8(火)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
9/8(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/8(火)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/8(火)	砂糖																												原料糖
9/8(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/8(火)	塩																												海水
9/8(火)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/8(火)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
9/8(火)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
9/8(火)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/8(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
9/8(火)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
9/8(火)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚もも肉、たん白加水分解物、水あめ、食塩、還元水あめ、海藻ミネラル
9/8(火)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/8(火)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
9/9(水)	押し麦																												大麦
9/9(水)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
9/9(水)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/9(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/9(水)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/9(水)	砂糖																												原料糖
9/9(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/9(水)	塩																												海水

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/9(水)	豆乳																○												大豆
9/9(水)	冷凍鶏肉（皮つき・１０gカット）																										○		鶏肉
9/9(水)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/9(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
9/9(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/9(水)	料理酒																												米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/9(水)	レモン汁																												有機レモン
9/10(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
9/10(木)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油脂/凝固剤
9/10(木)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
9/10(木)	砂糖																												原料糖
9/10(木)	冷凍さば（甘塩）50g 【小学校】															○													サバ、食塩
9/10(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/10(木)	白みそ																*												米、大豆、食塩
9/10(木)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
9/10(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/10(木)	料理酒																												米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/11(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/11(金)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/11(金)	砂糖																												原料糖
9/11(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/11(金)	塩																												海水
9/11(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/11(金)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
9/11(金)	冷凍中華麺	○																											めん〔小麦粉、小麦たん白／かんすい、カロチノイド色素〕
9/11(金)	冷凍鶏から揚げ（小）	*															*										○		鶏肉、しょう油、砂糖、香辛料、食塩、衣（上新粉、でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの																	原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/11(金)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/11(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
9/11(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/14(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
9/14(月)	オイスターソース																												かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
9/14(月)	鶏卵		○																										鶏卵
9/14(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/14(月)	砂糖																												原料糖
9/14(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/14(月)	塩																												海水
9/14(月)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/14(月)	たけのこ水煮																												たけのこ
9/14(月)	中華ブイヨン																									○	○	ボークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
9/14(月)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
9/14(月)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/14(月)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																										○	豚肉	
9/14(月)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
9/14(月)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
9/14(月)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/14(月)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
9/15(火)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく芋精粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
9/15(火)	冷凍うすあげ（カット）															*		○											大豆、植物油脂/凝固剤
9/15(火)	切干大根																												大根
9/15(火)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
9/15(火)	砂糖																												原料糖
9/15(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/15(火)	冷凍ししゃも																												ししゃも
9/15(火)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/15(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
9/15(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/16(水)	冷凍いかフリッター	○								○																			いか、衣(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖)、揚げ油(パーム油)
9/16(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
9/16(水)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース
9/16(水)	ココアパン（乳）	○		○																									小麦粉、砂糖、油脂、コンパウンドマーガリン、脱脂粉乳、ココア、塩、イースト
9/16(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/16(水)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキスパウダー、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/16(水)	砂糖																												原料糖
9/16(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/16(水)	塩																												海水
9/16(水)	白いんげん豆水煮																												手亡豆
9/16(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/16(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○		鶏肉	
9/16(水)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/16(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
9/17(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
9/17(木)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
9/17(木)	カレー粉																												コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグreek、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
9/17(木)	カレールウ（アレゲソフリー）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
9/17(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/17(木)	塩																												海水
9/17(木)	中華ブイヨン																									○	○	ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
9/17(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/17(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
9/17(木)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/17(木)	ナツメグ																												ナツメグ
9/17(木)	ひきわり大豆水煮																○												大豆、食塩
9/17(木)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
9/17(木)	【代替品ゼリー提供対象者用】 フルーツゼリー(グレープ)																												異性化液糖、グレープ濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
9/17(木)	ヨーグルト			○													○												脱脂粉乳、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天／乳酸Ca、香料、ピロリン酸鉄
9/18(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
9/18(金)	冷凍うどん	○																											めん（小麦粉、小麦たん白／加工でん粉）
9/18(金)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
9/18(金)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
9/18(金)	砂糖																												原料糖
9/18(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/18(金)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
9/18(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
9/18(金)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/18(金)	のりの佃煮	*															*												しょうゆ、砂糖、水飴、干しのり(あまのり、ひとえぐさ、青のり)、でん粉、はちみつ／カラメル色素、増粘多糖類
9/18(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
9/18(金)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
9/18(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/18(金)	料理酒																												米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/24(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
9/24(木)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
9/24(木)	冷凍鮭（甘塩）30 g 【小学校】															○													白鮭、食塩
9/24(木)	砂糖																												原料糖
9/24(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの															原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/24(木)	塩こうじ 【小学校】																												米こうじ、食塩／酒精
9/24(木)	白みそ																*												米、大豆、食塩
9/24(木)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/24(木)	冷凍団子																												上新粉、でんぶん
9/24(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																									○			鶏肉
9/24(木)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/25(金)	あたりごま												○																いりごま
9/25(金)	いりすり白ごま												○																いりごま
9/25(金)	冷凍ウインナー（カット）																									○			豚肉 食塩 砂糖 香辛料
9/25(金)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
9/25(金)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース
9/25(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/25(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/25(金)	砂糖																												原料糖
9/25(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/25(金)	塩																												海水
9/25(金)	白いんげん豆水煮																												手亡豆
9/25(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/25(金)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
9/25(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/25(金)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
9/25(金)	ナツメグ																												ナツメグ
9/25(金)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
9/25(金)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
9/25(金)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																	○											食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、水あめ）、食塩、粉末状大豆たん白、酵母エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物
9/25(金)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/28(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
9/28(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
9/28(月)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
9/28(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/28(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/28(月)	砂糖																												原料糖
9/28(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
9/28(月)	塩																												海水
9/28(月)	中華ブイヨン																									○	○		ボークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
9/28(月)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
9/28(月)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
9/28(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
9/28(月)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/28(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
9/28(月)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
9/28(月)	棒天																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、澱粉、食塩、ぶどう糖、本みりん、砂糖、昆布だし、食用植物油脂
9/28(月)	豆みそ																*												大豆、食塩／酒精
9/28(月)	料理酒																												米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/28(月)	ワンタン皮	○																											小麦粉・小麦蛋白・野菜粉末・食塩
9/29(火)	冷凍赤魚（粉付）30 g 【小学校】	○																											赤魚、馬鈴薯澱粉（じゃがいも）、小麦粉
9/29(火)	いり白ごま												○																いりごま
9/29(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
9/29(火)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
9/29(火)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/29(火)	砂糖																												原料糖
9/29(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/29(火)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
9/29(火)	そうめん（ばち）	○																											小麦粉、食塩、食用食物油
9/29(火)	だし昆布																												天然厚葉昆布
9/29(火)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
9/29(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
9/29(火)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/29(火)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
9/29(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/29(火)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
9/30(水)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉 食塩 砂糖 香辛料
9/30(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
9/30(水)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
9/30(水)	おさつパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、カットさつま芋、油脂、砂糖、さつま芋ペースト、脱脂粉乳、塩、イースト
9/30(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/30(水)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキスパウダー、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/30(水)	砂糖																												原料糖
9/30(水)	塩																												海水
9/30(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/30(水)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
9/30(水)	冷凍ハンバーグ 60g 【小学校】																									○	○		豚肉、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、米粉、でん粉、砂糖、食塩
9/30(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
10/1(木)	冷凍うすあげ																○												丸大豆、菜種油／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))消泡剤(植物油、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム)
10/1(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
10/1(木)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
10/1(木)	削りぶし（だし用）															*													かつお節・さば節・うるめいわし節
10/1(木)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/1(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/1(木)	塩																												海水
10/1(木)	だし昆布																												天然特厚頭（根昆布）
10/1(木)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
10/1(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/2(金)	合わせみそ																*												大豆、米、大麦、食塩/酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2
10/2(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
10/2(金)	乾燥おから																○												大豆
10/2(金)	削りぶし（だし用）															*													かつお節・さば節・うるめいわし節
10/2(金)	砂糖																												原料糖
10/2(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/2(金)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
10/2(金)	冷凍鶏から揚げ（小）																									○			鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）／pH調整剤
10/2(金)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）
10/2(金)	ねり梅																												梅、食塩
10/2(金)	平天																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
10/2(金)	干しいたけ																												しいたけ（原木栽培）
10/2(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/2(金)	料理酒																												米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
10/5(月)	いりすり白ごま												○																いりごま
10/5(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
10/5(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/5(月)	コチジャン																*												米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
10/5(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/5(月)	砂糖																												原料糖
10/5(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/5(月)	塩																												海水
10/5(月)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/5(月)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
10/5(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
10/5(月)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/5(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
10/5(月)	干しいたけ（カット）																												しいたけ(原木栽培)
10/5(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/5(月)	料理酒																												米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
10/5(月)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
10/5(月)	りんごピューレ																				○								りんご/酸味料、酸化防止剤（V.C）
10/6(火)	冷凍あじ（フィレ・粉付）40g 【小学校】	○																											メアジ、小麦粉
10/6(火)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく精粉、海藻粉末／水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/6(火)	削りぶし（だし用）															*													かつお節・さば節・うるめいわし節
10/6(火)	砂糖																												原料糖
10/6(火)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/6(火)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/6(火)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/6(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
10/6(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/7(水)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
10/7(水)	牛乳（調理用）			○																									生乳
10/7(水)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/7(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/7(水)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/7(水)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/7(水)	塩																												海水
10/7(水)	冷凍とうもろこし裏ごし																												とうもろこし
10/7(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/7(水)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/7(水)	冷凍にんじん裏ごし																												にんじん
10/7(水)	ブルーベリージャム																												糖類（水あめ、砂糖）、ブルーベリー／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
10/7(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
10/7(水)	ホワイトルウ（アレルギーフリー）																												米粉（米）、パーム油、ぶどう糖、砂糖、野菜パウダー（玉ねぎ、馬鈴薯澱粉）、食塩、酵母エキス、香辛料
10/7(水)	冷凍ミートボール																									○	○		豚肉、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、米粉、でん粉、砂糖、食塩
10/8(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩
10/8(木)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
10/8(木)	栗水煮																												栗
10/8(木)	削りぶし（だし用）															*													かつお節・さば節・うるめいわし節
10/8(木)	砂糖																												原料糖
10/8(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/8(木)	塩																												海水
10/8(木)	白みそ																*												米、大豆、食塩
10/8(木)	冷凍大根おろし																												大根
10/8(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
10/8(木)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/8(木)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩/pH調整剤
10/8(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/8(木)	焼ちくわ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
10/9(金)	いりすり白ごま											○																	いりごま
10/9(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
10/9(金)	かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/9(金)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ
10/9(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/9(金)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/9(金)	ささみフレーク																									○			鶏ささみ肉、食塩、野菜エキス、玉ねぎ、寒天、マイタケエキス
10/9(金)	砂糖																												原料糖
10/9(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/9(金)	塩																												海水
10/9(金)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/9(金)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
10/9(金)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉／かんすい、クチナシ色素）
10/9(金)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/9(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
10/9(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/13(火)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
10/13(火)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
10/13(火)	乾燥ひじき																												ひじき
10/13(火)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/13(火)	砂糖																												原料糖
10/13(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/13(火)	白みそ																*												米、大豆、食塩
10/13(火)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
10/13(火)	冷凍鶏肉（皮なし・もも・挽肉）																										○		鶏肉
10/13(火)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/13(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/13(火)	料理酒																												米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
10/14(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/14(水)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
10/14(水)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
10/14(水)	グラニュー糖																												原料糖
10/14(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/14(水)	コンソメ(減塩)																												糖類(ぶどう糖、砂糖)、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/14(水)	塩																												海水
10/14(水)	白いんげん豆水煮																												白いんげん豆
10/14(水)	チリパウダー																												パプリカ、食塩、クミン、赤唐辛子、オレガノ、ガーリック
10/14(水)	トマトケチャップ(調理用)																												トマト、砂糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/14(水)	冷凍鶏肉(皮つき・5 g カット)																									○			鶏肉
10/14(水)	とんかつソース																												野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
10/14(水)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/14(水)	冷凍豚肉もも 2mm(短冊 1×3 cm)																										○		豚肉
10/14(水)	ミニパン(乳あり)	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/15(木)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
10/15(木)	かまぼこ																												魚肉(助宗たら、イトヨリダイ)、澱粉、本みりん、ぶどう糖、食塩、砂糖、昆布だし
10/15(木)	カレールウ(アレルギーフリー)																												米粉(米)、食用油脂(ラード、パーム油)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
10/15(木)	削りぶし(だし用)															*													さばのふし
10/15(木)	砂糖																												原料糖
10/15(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/15(木)	塩																												海水
10/15(木)	冷凍豚肉もも(2mm 3×3 cm)																										○		豚肉
10/15(木)	冷凍ベーコン(カット)																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
10/16(金)	赤みそ																*												大豆、米、食塩/酒糟
10/16(金)	糸こんにゃく(カット)																												こんにゃく粉/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
10/16(金)	いり白ごま											○																	いりごま

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ		鶏肉	豚肉
10/16(金)	砂糖																											原料糖
10/16(金)	冷凍さば（甘塩・角切）															○												サバ・塩
10/16(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/16(金)	菜種白絞油																											食用なたね油(なたね種子)
10/16(金)	ふ	○																										小麦粉、小麦たんぱく／酸化防止剤（ビタミンE）
10/16(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○		豚肉
10/16(金)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/16(金)	冷凍焼豆腐																○											大豆／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤
10/16(金)	料理酒																											米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
10/19(月)	合わせみそ																*											大豆、米、食塩/酒精
10/19(月)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆、植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
10/19(月)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
10/19(月)	削りぶし（だし用）															*												うるめいわし節・さば節
10/19(月)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/19(月)	塩																											海水
10/19(月)	冷凍白身魚フライ 40g 【小学校】	○																										すけそうだら、小麦粉、パン粉、食塩、こしょう
10/19(月)	酢	*																										穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/19(月)	つきこんにやく（カット）																											こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
10/19(月)	冷凍鶏肉（皮なし・5gカット）																									○		鶏肉
10/19(月)	菜種白絞油																											食用なたね油(なたね種子)
10/19(月)	冷凍ベーコン（カット）																									○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
10/20(火)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
10/20(火)	片栗粉（小）																											馬鈴しょでん粉
10/20(火)	削りぶし（だし用）															*												うるめいわし節・さば節
10/20(火)	砂糖																											原料糖
10/20(火)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/20(火)	塩																												海水
10/20(火)	大豆裏ごし																○												大豆
10/20(火)	冷凍団子																												うるち米、もち米
10/20(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
10/20(火)	平天																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
10/20(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/21(水)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料
10/21(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/21(水)	砂糖																												原料糖
10/21(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/21(水)	塩																												海水
10/21(水)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/21(水)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
10/21(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
10/21(水)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油、糖類（水あめ、砂糖）、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）
10/21(水)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/21(水)	冷凍むき枝豆																○												えだまめ(大豆)、食塩
10/22(木)	いり白ごま												○																いりごま
10/22(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
10/22(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/22(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/22(木)	砂糖																												原料糖
10/22(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/22(木)	塩																												海水
10/22(木)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
10/22(木)	トック																												米、でん粉、食塩、酒精

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナツツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルー	マカダミアナツツ	鶏肉	豚肉
10/22(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○		鶏肉
10/22(木)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/22(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
10/22(木)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
10/22(木)	料理酒																												米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
10/22(木)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
10/23(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
10/23(金)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
10/23(金)	カレー粉																												コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグreek、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
10/23(金)	黒糖パン（乳あり）	○		○																									小麦粉、黒糖、油脂、脱脂粉乳、塩、イースト
10/23(金)	こしょう																												ブラックペツパー、ホワイトペツパー
10/23(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキスパ末、野菜粉末、野菜エキスパ末、デキストリン、酵母エキスパ、植物油脂、香辛料
10/23(金)	砂糖																												原料糖
10/23(金)	塩																												海水
10/23(金)	トマトケチャツプ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/23(金)	トマトビューレ																												トマト
10/23(金)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/23(金)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
10/23(金)	マカロニ（ツイスト）	○																											デュラム小麦のセモリナ
10/23(金)	冷凍ミニウインナー																										○		豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料
10/26(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
10/26(月)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
10/26(月)	乾燥ひじき																												ひじき
10/26(月)	削りぶし（だし用）															*													かつお節・さば節・うるめいわし節
10/26(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/26(月)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/26(月)	冷凍さんま（開き・粉付）30 g 【小学校】	○																											サンマ・馬鈴薯澱粉・小麦粉
10/26(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/26(月)	塩																												海水
10/26(月)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/26(月)	だし昆布																												天然特厚頭（根昆布）
10/26(月)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
10/26(月)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
10/26(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
10/26(月)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/26(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/27(火)	赤みそ																*												大豆、米、食塩
10/27(火)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
10/27(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
10/27(火)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
10/27(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/27(火)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/27(火)	砂糖																												原料糖
10/27(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/27(火)	塩																												海水
10/27(火)	酢	*																											穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/27(火)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
10/27(火)	テンメン醤	*										*					*												味噌、砂糖、植物油脂、醤油
10/27(火)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
10/27(火)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/27(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉
10/27(火)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/27(火)	冷凍ミートボール																										○	○	豚肉、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、米粉、でん粉、砂糖、食塩
10/27(火)	料理酒																												米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
10/28(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
10/28(水)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
10/28(水)	冷凍かぼちゃ裏ごし																												かぼちゃ
10/28(水)	牛乳（調理用）			○																									生乳
10/28(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/28(水)	小麦粉	○																											小麦
10/28(水)	砂糖																												原料糖
10/28(水)	塩																												海水
10/28(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/28(水)	トマトピューレ																												トマト
10/28(水)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/28(水)	ハヤシルウ（アレルギーフリー）																												コーンフラワー、砂糖、デキストリン、食塩、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、コーンスターチ、馬鈴しょでん粉、発酵トマトエキスパウダー、食用植物油脂、香辛料、ガーリックパウダー//カラメル色素、ピロリン酸鉄、香料
10/28(水)	バター（有塩）			○																									生乳、食塩
10/28(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
10/28(水)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
10/28(水)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
10/28(水)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/29(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
10/29(木)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
10/29(木)	型抜きチーズ			○																									ナチュラルチーズ／乳化剤、クエン酸鉄Na
10/29(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/29(木)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキスパ末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/29(木)	塩																												海水
10/29(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

使用食材一覧表（南区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/29(木)	トマトピューレ																												トマト
10/29(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																										○		鶏肉
10/29(木)	菜種白絞油																												食用なたね油(なたね種子)
10/29(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
10/29(木)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
10/29(木)	マカロニ（シェル）	○																											デュラム小麦のセモリナ
10/30(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）																	○											大豆、植物油／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
10/30(金)	いりすり白ごま												○																いりごま
10/30(金)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
10/30(金)	削りぶし（だし用）															*													かつお節・さば節・うるめいわし節
10/30(金)	こんにやく																												こんにやく粉、海藻粉　水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
10/30(金)	砂糖																												原料糖
10/30(金)	しょうゆ		*															*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
10/30(金)	酢		*																										穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
10/30(金)	だし昆布																												天然昆布
10/30(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																										○		鶏肉
10/30(金)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚モモ肉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、酵母エキス
10/30(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/30(金)	焼ちくわ																												いといり無しすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む