

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
8/27(木)	カレールウ（7ℓｔｒﾌｚﾌﾘｰ）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
8/27(木)	乾燥ひじき																												ひじき
8/27(木)	切干大根																												大根
8/27(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
8/27(木)	ささみフレーク																									○			鶏肉、野菜エキス、食塩/加工でん粉
8/27(木)	砂糖																												原料糖
8/27(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
8/27(木)	塩																												海水
8/27(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
8/27(木)	トマトピューレ																												トマト
8/27(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
8/27(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
8/27(木)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
8/27(木)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油、醸造酢、砂糖類（砂糖、水あめ）、食塩、粉末状大豆たん白、酵母エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物
8/28(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
8/28(金)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
8/28(金)	米粉平麺																												米、タピオカでん粉、食塩
8/28(金)	砂糖																												原料糖
8/28(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
8/28(金)	塩																												海水
8/28(金)	酢																												米、アルコール、酒粕
8/28(金)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
8/28(金)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
8/28(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
8/28(金)	冷凍鶏肉（皮なし・5gカット）																									○			鶏肉
8/28(金)	菜種白絞油																												食用なたね油

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
8/28(金)	ナンブラー																												カタクチイワシ、食塩
8/28(金)	干しいたけ																												原木椎茸
8/28(金)	冷凍ミートボール																									○	○		豚肉、鶏肉、玉ねぎ、マッシュポテト、砂糖、食塩、胡椒、揚げ油（なたね油）／加工でん粉
8/31(月)	いり白ごま												○																いりごま
8/31(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
8/31(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
8/31(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
8/31(月)	砂糖																												原料糖
8/31(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
8/31(月)	塩																												海水
8/31(月)	中華ブイヨン																									○	○		ボークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
8/31(月)	トック																												米粉〔米〕、食塩/pH調整剤
8/31(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
8/31(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
8/31(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
8/31(月)	干しいたけ																												原木椎茸
8/31(月)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
8/31(月)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
9/1(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/1(火)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/1(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/1(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/1(火)	冷凍鮭（甘塩・角切）															○													サケ・塩
9/1(火)	塩																												海水
9/1(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																										○		鶏肉
9/1(火)	菜種白絞油																												食用なたね油

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/1(火)	バジル（乾）																												バジル
9/1(火)	ミックスジャム																				○								糖類（水飴、砂糖）、果実（いちご、りんご）／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
9/1(火)	無洗米																												複数原料米
9/2(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/2(水)	冷凍うどん	○																											めん（小麦粉、小麦たん白／加工でん粉）
9/2(水)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
9/2(水)	削りぶし（だし用）														*														さばのふし、いわしの煮干
9/2(水)	砂糖																												原料糖
9/2(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/2(水)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく精粉、海藻粉末／水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
9/2(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
9/2(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/2(水)	のりの佃煮	*															*												しょうゆ、砂糖、水飴、干しのり(あまのり、ひとえぐさ、青のり)、でん粉、はちみつ／カラメル色素、増粘多糖類
9/2(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
9/2(水)	干しいたけ																												原木椎茸
9/2(水)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/2(水)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
9/3(木)	合わせみそ																*												大豆、米、大麦、食塩/酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2
9/3(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/3(木)	削りぶし（だし用）														*														さばのふし、いわしの煮干
9/3(木)	高野豆腐（カット）																○												大豆／豆腐用凝固剤、重曹
9/3(木)	砂糖																												原料糖
9/3(木)	酢																												米、アルコール、酒粕
9/3(木)	冷凍たまごやき	*	○														*												鶏卵、だし汁〔醤油、糖類、風味原料（かつおエキス、濃縮煮干だし）、食塩〕、澱粉、砂糖、食塩、植物油脂
9/3(木)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
9/3(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/3(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/3(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
9/3(木)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
9/3(木)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/4(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/4(金)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
9/4(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/4(金)	塩																												海水
9/4(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/4(金)	トマトピューレ																												トマト
9/4(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/4(金)	ハヤシルウ（7粒装ソフリー）																												コーンフラワー、砂糖、デキストリン、食塩、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、コーンスターチ、馬鈴しょでん粉、発酵トマトエキスパウダー、食用植物油、香辛料、ガーリックパウダー//カラメル色素、ピロリン酸鉄、香料
9/4(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
9/4(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
9/7(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/7(月)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
9/7(月)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース
9/7(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/7(月)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
9/7(月)	塩																												海水
9/7(月)	チリパウダー																												パプリカ、食塩、クミン、赤唐辛子、オレガノ、ガーリック
9/7(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/7(月)	とんかつソース																												醸造酢、野菜・果実（トマト、ブルー、にんじん、たまねぎ）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、コーンスターチ、酵母エキス、たん白加水分解物、香辛料
9/7(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/7(月)	パルメザンチーズ			○																									ナチュラルチーズ/セルロース
9/7(月)	ひきわり大豆水煮																○												大豆、食塩

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉
9/7(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○	豚肉
9/7(月)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
9/8(火)	押し麦																											大麦
9/8(火)	片栗粉（小）																											馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
9/8(火)	コッペパン（乳あり）	○		○																								小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/8(火)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/8(火)	コンソメ（減塩）																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
9/8(火)	砂糖																											原料糖
9/8(火)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/8(火)	塩																											海水
9/8(火)	豆乳																○											大豆
9/8(火)	冷凍鶏肉（皮つき・１０gカット）																									○	鶏肉	
9/8(火)	菜種白絞油																											食用なたね油
9/8(火)	冷凍ベーコン（カット）																									○	豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料	
9/8(火)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/8(火)	料理酒																											米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
9/8(火)	レモン汁																											有機レモン
9/9(水)	赤みそ																*											米、大豆、食塩／酒精
9/9(水)	糸こんにゃく（カット）																											こんにゃく芋精粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
9/9(水)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆、植物油脂/凝固剤
9/9(水)	削りぶし（だし用）														*													うるめいわし節・さば節
9/9(水)	砂糖																											原料糖
9/9(水)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/9(水)	白みそ																*											米、大豆、食塩
9/9(水)	冷凍豆腐（Fe）																○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
9/9(水)	冷凍鶏肉（皮つき・５gカット）																									○	鶏肉	

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ		鶏肉	豚肉
9/9(水)	菜種白絞油																											食用なたね油
9/9(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉	
9/9(水)	ミニフィッシュ																											いりこ（片口いわし）、澱粉加水分解物、砂糖
9/9(水)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/9(水)	料理酒																											米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
9/10(木)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/10(木)	ごま油（純正）												*															食用ごま油
9/10(木)	砂糖																											原料糖
9/10(木)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/10(木)	塩																											海水
9/10(木)	酢																											米、アルコール、酒粕
9/10(木)	中華ブイヨン																									○ ○	ボークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
9/10(木)	冷凍中華麺	○																										めん〔小麦粉、小麦たん白／かんすい、カロチノイド色素〕
9/10(木)	冷凍鶏から揚げ（小）	*															*									○		鶏肉、しょう油、砂糖、香辛料、食塩、衣（上新粉、でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤
9/10(木)	菜種白絞油																											食用なたね油
9/10(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉	
9/10(木)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/11(金)	糸こんにゃく（カット）																											こんにゃく芋精粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
9/11(金)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆、植物油脂/凝固剤
9/11(金)	切干大根																											大根
9/11(金)	削りぶし（だし用）														*													うるめいわし節・さば節
9/11(金)	砂糖																											原料糖
9/11(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/11(金)	冷凍ししゃも																											ししゃも
9/11(金)	菜種白絞油																											食用なたね油
9/11(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉	

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/11(金)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/14(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
9/14(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												大豆、植物油／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
9/14(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/14(月)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
9/14(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/14(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/14(月)	砂糖																												原料糖
9/14(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/14(月)	塩																												海水
9/14(月)	酢																												米、アルコール、酒粕
9/14(月)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
9/14(月)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
9/14(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/14(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
9/14(月)	干しいたけ																												原木椎茸
9/14(月)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚モモ肉、食塩、砂糖、香辛料
9/14(月)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
9/14(月)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
9/15(火)	あたりごま												○																いりごま
9/15(火)	いりすり白ごま												○																いりごま
9/15(火)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉 食塩 砂糖 香辛料
9/15(火)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
9/15(火)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース
9/15(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/15(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/15(火)	砂糖																												原料糖
9/15(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/15(火)	塩																												海水
9/15(火)	白いんげん豆水煮																												手亡豆
9/15(火)	酢																												米、アルコール、酒粕
9/15(火)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
9/15(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/15(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/15(火)	ナツメグ																												ナツメグ
9/15(火)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
9/15(火)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
9/15(火)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、水あめ）、食塩、粉末状大豆たん白、酵母エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物
9/15(火)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/16(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/16(水)	オイスターソース																												かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
9/16(水)	鶏卵		○																										鶏卵
9/16(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/16(水)	砂糖																												原料糖
9/16(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/16(水)	塩																												海水
9/16(水)	酢																												米、アルコール、酒粕
9/16(水)	たけのこ水煮																												たけのこ
9/16(水)	中華ブイヨン																										○	○	ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
9/16(水)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
9/16(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/16(水)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																										○		豚肉

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/16(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料	
9/16(水)	干しいたけ																											原木椎茸	
9/16(水)	料理酒																											米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料	
9/16(水)	緑豆春雨																											緑豆でんぶん	
9/17(木)	赤みそ																*											大豆、米、食塩／酒精	
9/17(木)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆、植物油脂/凝固剤	
9/17(木)	削りぶし（だし用）															*												うるめいわし節・さば節	
9/17(木)	砂糖																											原料糖	
9/17(木)	冷凍さば（甘塩）50 g 【小学校】															○												サバ、食塩	
9/17(木)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール	
9/17(木)	白みそ																*											米、大豆、食塩	
9/17(木)	ホールコーン缶																											とうもろこし、食塩	
9/17(木)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
9/17(木)	料理酒																											米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料	
9/18(金)	冷凍いかフリッター	○								○																			いか、衣(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖)、揚げ油(パーム油)
9/18(金)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	
9/18(金)	皮むきトマト缶（カット）																											トマト、トマトジュース	
9/18(金)	ココアパン（乳）	○	○																									小麦粉、砂糖、油脂、コンパウンドマーガリン、脱脂粉乳、ココア、塩、イースト	
9/18(金)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
9/18(金)	コンソメ（減塩）																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料	
9/18(金)	砂糖																											原料糖	
9/18(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール	
9/18(金)	塩																											海水	
9/18(金)	白いんげん豆水煮																											手亡豆	
9/18(金)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
9/18(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○		鶏肉	

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/18(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/18(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
9/24(木)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
9/24(木)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ)
9/24(木)	冷凍ギョーザ	○																									○	野菜〔キャベツ、玉ねぎ〕、豚肉、みりん、清酒、食塩、香辛料、皮（小麦粉、食塩、植物油脂）/加工でん粉	
9/24(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/24(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/24(木)	しょうゆ		*														*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/24(木)	塩																												海水
9/24(木)	たけのこ水煮																												たけのこノクエン酸
9/24(木)	中華ブイヨン																									○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
9/24(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/24(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
9/24(木)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
9/25(金)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
9/25(金)	削りぶし（だし用）														*														さばのふし、いわしの煮干
9/25(金)	冷凍鮭（甘塩）30g 【小学校】													○															白鮭、食塩
9/25(金)	砂糖																												原料糖
9/25(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/25(金)	塩こうじ 【小学校】																												米こうじ、食塩／酒精
9/25(金)	白みそ																*												米、大豆、食塩
9/25(金)	酢																												米、アルコール、酒粕
9/25(金)	冷凍団子																												上新粉、でんぶん
9/25(金)	冷凍鶏肉（皮なし・5gカット）																									○		鶏肉	
9/25(金)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
9/28(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
9/28(月)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
9/28(月)	カレー粉																												コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグリーク、フェンネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
9/28(月)	カレールウ（70gパック）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、バーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
9/28(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/28(月)	塩																												海水
9/28(月)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
9/28(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（ぶどう糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
9/28(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○		鶏肉
9/28(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/28(月)	ナツメグ																												ナツメグ
9/28(月)	ひきわり大豆水煮																○												大豆、食塩
9/28(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																											○	豚肉
9/24(木)	【代替品ゼリー提供対象者用】フルーツゼリー（グレープ）																												異性化液糖、グレープ濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素
9/28(月)	ヨーグルト			○													○												脱脂粉乳、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天/乳酸Ca、香料、ピロリン酸鉄
9/29(火)	冷凍ウィンナー（カット）																											○	豚肉 食塩 砂糖 香辛料
9/29(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
9/29(火)	砂糖																												原料糖
9/29(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/29(火)	塩																												海水
9/29(火)	酢																												米、アルコール、酒粕
9/29(火)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
9/29(火)	冷凍ベーコン（カット）																											○	豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
9/29(火)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油、醸造酢、砂糖類（砂糖、水あめ）、食塩、粉末状大豆たん白、酵母エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物
9/29(火)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
9/29(火)	冷凍むき枝豆																○												えだまめ(大豆)、食塩
9/30(水)	冷凍赤魚（粉付）30 g 【小学校】	○																											赤魚、馬鈴薯澱粉（じゃがいも）、小麦粉

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																	原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ		鶏肉	豚肉
9/30(水)	いり白ごま												○																いりごま
9/30(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
9/30(水)	削りぶし（だし用）														*														さばのふし、いわしの煮干
9/30(水)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
9/30(水)	砂糖																												原料糖
9/30(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
9/30(水)	酢																												米、アルコール、酒粕
9/30(水)	そうめん（ばち）	○																											小麦粉、食塩、食用食物油
9/30(水)	だし昆布																												天然厚葉昆布
9/30(水)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
9/30(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
9/30(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
9/30(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
9/30(水)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
9/30(水)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
10/1(木)	いりすり白ごま												○																いりごま
10/1(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/1(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/1(木)	コチジャン																*												米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
10/1(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/1(木)	砂糖																												原料糖
10/1(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/1(木)	塩																												海水
10/1(木)	酢																												米、アルコール、酒粕
10/1(木)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たんぱく加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
10/1(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/1(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/1(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
10/1(木)	干しいたけ（カット）																												しいたけ(原木栽培)
10/1(木)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/1(木)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
10/1(木)	緑豆春雨																												緑豆でんぷん
10/1(木)	りんごピューレ																					○							りんご/酸味料、酸化防止剤（V.C）
10/2(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
10/2(金)	いりすり白ごま												○																いりごま
10/2(金)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
10/2(金)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
10/2(金)	こんにゃく																												こんにゃく粉、海藻粉 水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/2(金)	砂糖																												原料糖
10/2(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/2(金)	酢																												米、アルコール、酒粕
10/2(金)	だし昆布																												天然特厚頭（根昆布）
10/2(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○		鶏肉	
10/2(金)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚モモ肉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、酵母エキス
10/2(金)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/2(金)	焼ちくわ																												いとり無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
10/5(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩
10/5(月)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
10/5(月)	乾燥ひじき																												ひじき
10/5(月)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
10/5(月)	砂糖																												原料糖
10/5(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの																	原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/5(月)	白みそ																*												米、大豆、食塩
10/5(月)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
10/5(月)	冷凍鶏肉（皮なし・もも・挽肉）																									○			鶏肉
10/5(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/5(月)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/5(月)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
10/6(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/6(火)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/6(火)	カレー粉																												コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグreek、フェンネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
10/6(火)	黒糖パン（乳あり）	○		○																									小麦粉、黒糖、油脂、脱脂粉乳、塩、イースト
10/6(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/6(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/6(火)	砂糖																												原料糖
10/6(火)	塩																												海水
10/6(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/6(火)	トマトピューレ																												トマト
10/6(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/6(火)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
10/6(火)	マカロニ（ツイスト）	○																											デュラム小麦のセモリナ
10/6(火)	冷凍ミニウインナー																										○		豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料
10/7(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/7(水)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
10/7(水)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/7(水)	砂糖																												原料糖
10/7(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/7(水)	塩																												海水

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/7(水)	大豆裹ごし																○												大豆
10/7(水)	冷凍団子																												うるち米、もち米
10/7(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○		鶏肉	
10/7(水)	平天																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
10/7(水)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/8(木)	冷凍あじ（フィレ・粉付）40g 【小学校】	○																											メアジ、小麦粉
10/8(木)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/8(木)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
10/8(木)	砂糖																												原料糖
10/8(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/8(木)	酢																												米、アルコール、酒粕
10/8(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/8(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○	豚肉	
10/8(木)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/9(金)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/9(金)	牛乳（調理用）			○																									生乳
10/9(金)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/9(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/9(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/9(金)	砂糖																												原料糖
10/9(金)	塩																												海水
10/9(金)	冷凍とうもろこし裹ごし																												とうもろこし
10/9(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/9(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/9(金)	冷凍にんじん裹ごし																												にんじん
10/9(金)	ブルーベリージャム																												糖類（水あめ、砂糖）、ブルーベリー／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉
10/9(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
10/9(金)	ホワイトルウ（7ℓがソフリー）																											米粉（米）、パーム油、ぶどう糖、砂糖、野菜パウダー（玉ねぎ、馬鈴薯澱粉）、食塩、酵母エキス、香辛料
10/9(金)	冷凍ミートボール																									○	○	豚肉、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、米粉、でん粉、砂糖、食塩
10/13(火)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/13(火)	ウスターソース																											醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/13(火)	うずら卵		○																									うずら卵、食塩
10/13(火)	グラニュー糖																											原料糖
10/13(火)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/13(火)	コンソメ（減塩）																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/13(火)	塩																											海水
10/13(火)	白いんげん豆水煮																											白いんげん豆
10/13(火)	チリパウダー																											パプリカ、食塩、クミン、赤唐辛子、オレガノ、ガーリック
10/13(火)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/13(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○		鶏肉
10/13(火)	とんかつソース																											醸造酢、野菜・果実（トマト、ブルー、にんじん、たまねぎ）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、コーンスターチ、酵母エキス、たん白加水分解物、香辛料
10/13(火)	菜種白絞油																											食用なたね油
10/13(火)	冷凍豚肉もも 2mm（短冊 1 × 3 cm）																									○		豚肉
10/13(火)	ミニパン（乳あり）	○	○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/14(水)	赤みそ																*											大豆、米、食塩
10/14(水)	糸こんにゃく（カット）																											こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/14(水)	いり白ごま											○																いりごま
10/14(水)	砂糖																											原料糖
10/14(水)	冷凍さば（甘塩・角切）														○													サバ・塩
10/14(水)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/14(水)	菜種白絞油																											食用なたね油
10/14(水)	ふ	○																										小麦粉、小麦たんぱく/酸化防止剤（ビタミンE）

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉
10/14(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉
10/14(水)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/14(水)	冷凍焼豆腐																○											大豆／安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤
10/14(水)	料理酒																											米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒糟、酸味料
10/15(木)	合わせみそ																*											大豆、米、食塩/酒糟
10/15(木)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/15(木)	乾燥おから																○											大豆
10/15(木)	削りぶし（だし用）														*													かつお節・さば節・うるめいわし節
10/15(木)	砂糖																											原料糖
10/15(木)	酢																											米、アルコール、酒粕
10/15(木)	つきこんにゃく（カット）																											こんにゃく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/15(木)	冷凍鶏から揚げ（小）																									○	鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）／pH調整剤	
10/15(木)	菜種白絞油																											食用なたね油
10/15(木)	ねり梅																											梅、食塩
10/15(木)	平天																											いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
10/15(木)	干しいたけ																											しいたけ(原木栽培)
10/15(木)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/15(木)	料理酒																											米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒糟、酸味料
10/16(金)	冷凍うすあげ																○											丸大豆、菜種油／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))消泡剤(植物油、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム)
10/16(金)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/16(金)	冷凍うどん	○																										めん〔小麦粉、食塩〕
10/16(金)	削りぶし（だし用）														*													うるめいわし節・さば節
10/16(金)	砂糖																											原料糖
10/16(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/16(金)	塩																											海水
10/16(金)	だし昆布																											天然特厚頭（根昆布）

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/16(金)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
10/16(金)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/19(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩
10/19(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/19(月)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
10/19(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/19(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/19(月)	砂糖																												原料糖
10/19(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/19(月)	塩																												海水
10/19(月)	中華ブイヨン																									○	○		ボークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
10/19(月)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
10/19(月)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
10/19(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
10/19(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/19(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
10/19(月)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
10/19(月)	樺天																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）／加工デンプン（タピオカ）
10/19(月)	豆みそ																*												大豆、食塩／酒精
10/19(月)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
10/19(月)	ワンタン皮	○																											小麦粉、麦たん白、野菜粉末（オニオン）、食塩
10/20(火)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料
10/20(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/20(火)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/20(火)	おさつパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、カットさつま芋、油脂、砂糖、さつま芋ペースト、脱脂粉乳、塩、イースト
10/20(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																	原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/20(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/20(火)	砂糖																												原料糖
10/20(火)	塩																												海水
10/20(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/20(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/20(火)	冷凍ハンバーグ 60g 【小学校】																○									○	○	食肉【鶏肉、豚肉】、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス／加工デンプン、炭酸Ca、調味料（無機塩）、焼成Ca、ピロリン酸鉄、着色料（ココア）、硫酸Ca	
10/20(火)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物	
10/21(水)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
10/21(水)	かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
10/21(水)	カレールウ（7ℓがンアリ）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
10/21(水)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節
10/21(水)	砂糖																												原料糖
10/21(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/21(水)	塩																												海水
10/21(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
10/21(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス	
10/22(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/22(木)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/22(木)	型抜きチーズ			○																									ナチュラルチーズ／乳化剤、クエン酸鉄Na
10/22(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/22(木)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
10/22(木)	塩																												海水
10/22(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/22(木)	トマトピューレ																												トマト
10/22(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5gカット）																										○	鶏肉	
10/22(木)	菜種白絞油																												食用なたね油

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/22(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料	
10/22(木)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
10/22(木)	マカロニ（シェル）	○																											デュラム小麦のセモリナ
10/23(金)	合わせみそ																*												大豆、米、食塩/酒精
10/23(金)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油/豆腐用凝固剤
10/23(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/23(金)	削りぶし（だし用）															*													かつお節・さば節・うるめいわし節
10/23(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/23(金)	塩																												海水
10/23(金)	冷凍白身魚フライ 40g 【小学校】	○																											すけそうだら、小麦粉、パン粉、食塩、こしょう
10/23(金)	酢																												米、アルコール、酒粕
10/23(金)	つきこんにゃく（カット）																												こんにゃく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
10/23(金)	冷凍鶏肉（皮なし・5 g カット）																									○			鶏肉
10/23(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/23(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
10/26(月)	赤みそ																*												大豆、米、食塩
10/26(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
10/26(月)	栗水煮																												栗
10/26(月)	削りぶし（だし用）															*													うるめいわし節・さば節
10/26(月)	砂糖																												原料糖
10/26(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/26(月)	塩																												海水
10/26(月)	白みそ																*												米、大豆、食塩
10/26(月)	冷凍大根おろし																												大根
10/26(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			鶏肉
10/26(月)	菜種白絞油																												食用なたね油

使用食材一覧表（北区）

2026年8月～2026年10月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/26(月)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
10/26(月)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/26(月)	焼ちくわ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
10/27(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/27(火)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
10/27(火)	冷凍かぼちゃ裏ごし																												かぼちゃ
10/27(火)	牛乳（調理用）			○																									生乳
10/27(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/27(火)	小麦粉	○																											小麦
10/27(火)	砂糖																												原料糖
10/27(火)	塩																												海水
10/27(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10/27(火)	トマトピューレ																												トマト
10/27(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/27(火)	ハヤシルウ（7ℓ/缶入り）																												コーンフラワー、砂糖、デキストリン、食塩、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、コーンスターチ、馬鈴しょでん粉、発酵トマトエキスパウダー、食用植物油脂、香辛料、ガーリックパウダー//カラメル色素、ピロリン酸鉄、香料
10/27(火)	バター（有塩）			○																									生乳、食塩
10/27(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
10/27(火)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
10/27(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
10/27(火)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
10/28(水)	いりすり白ごま												○																いりごま
10/28(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/28(水)	かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
10/28(水)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ
10/28(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/28(水)	ごま油（純正）												*																食用ごま油

日付	食品名	特定原材料				特定原材料に準ずるもの																		原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
10/28(水)	ささみフレーク																										○		鶏ささみ肉、食塩、野菜エキス、玉ねぎ、寒天、マイタケエキス
10/28(水)	砂糖																												原料糖
10/28(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/28(水)	塩																												海水
10/28(水)	酢																												米、アルコール、酒粕
10/28(水)	中華ブイヨン																										○	○	ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
10/28(水)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉／かんすい、クチナシ色素）
10/28(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/28(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
10/28(水)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
10/29(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩
10/29(木)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
10/29(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/29(木)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
10/29(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
10/29(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
10/29(木)	砂糖																												原料糖
10/29(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/29(木)	塩																												海水
10/29(木)	酢																												米、アルコール、酒粕
10/29(木)	中華ブイヨン																										○	○	ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
10/29(木)	テンメン醤	*										*					*												味噌、砂糖、植物油脂、醤油
10/29(木)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
10/29(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
10/29(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
10/29(木)	干しいたけ																												しいたけ（菌床）

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉
10/29(木)	冷凍ミートボール																									○	○	豚肉、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、米粉、でん粉、砂糖、食塩
10/29(木)	料理酒																											米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
10/30(金)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
10/30(金)	片栗粉（小）																											馬鈴しょでん粉
10/30(金)	乾燥ひじき																											ひじき
10/30(金)	削りぶし（だし用）															*												うるめいわし節・さば節
10/30(金)	ごま油（純正）												*															食用ごま油
10/30(金)	砂糖																											原料糖
10/30(金)	冷凍さんま（開き・粉付）30 g 【小学校】	○																										サンマ・馬鈴薯澱粉・小麦粉
10/30(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
10/30(金)	塩																											海水
10/30(金)	酢																											米、アルコール、酒粕
10/30(金)	だし昆布																											天然特厚頭（根昆布）
10/30(金)	つきこんにやく（カット）																											こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
10/30(金)	冷凍豆腐（Fe）																○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
10/30(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○		鶏肉
10/30(金)	菜種白絞油																											食用なたね油
10/30(金)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む