

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの											原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
6/1(月)	淡口しょうゆ	*														*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
6/1(月)	削りぶし（だし用）														*													さばのふし、いわしの煮干	
6/1(月)	砂糖																											原料糖	
6/1(月)	冷凍さば（甘塩）40g 【小学校】															○												太平洋さば、食塩	
6/1(月)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール	
6/1(月)	塩																											海水	
6/1(月)	だし昆布																											天然昆布	
6/1(月)	冷凍豆腐（Fe）																○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄	
6/1(月)	ねり梅																											梅、食塩	
6/1(月)	ホールコーン缶																											とうもろこし、食塩	
6/1(月)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
6/1(月)	料理酒																											米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒精、酸味料	
6/2(火)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	
6/2(火)	ウスターソース																											醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たんぱく加水分解物、酵母エキス、香辛料	
6/2(火)	カレー粉																											コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグreek、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ	
6/2(火)	コッペパン（乳あり）		○	○																								小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト	
6/2(火)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
6/2(火)	コンソメ（減塩）																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たんぱく加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料	
6/2(火)	塩																											海水	
6/2(火)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
6/2(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																								○			鶏肉	
6/2(火)	菜種白絞油																											食用なたね油	
6/2(火)	ホールコーン缶																											とうもろこし、食塩	
6/2(火)	マカロニ（シェル）		○																									デュラム小麦のセモリナ	
6/2(火)	ミックスジャム																				○							糖類（水あめ、砂糖）、果実（いちご、りんご）/ゲル化剤（ペクチン）、酸味料	
6/2(火)	冷凍ミニウインナー																								○			豚肉、砂糖、食塩、香辛料	
6/3(水)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	セラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
6/3(水)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ
6/3(水)	冷凍ギョーザ	○																									○	野菜〔キャベツ、玉ねぎ〕、豚肉、みりん、清酒、食塩、香辛料、皮（小麦粉、食塩、植物油脂）/加工でん粉	
6/3(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
6/3(水)	塩																												海水
6/3(水)	中華ブイヨン																									○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
6/3(水)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉/かんすい、クチナシ色素）
6/3(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
6/3(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
6/3(水)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
6/3(水)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、菜種油、食塩
6/4(木)	あおさ粉																												アナアオサ
6/4(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩
6/4(木)	いり白ごま											○																	いりごま
6/4(木)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油/凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン）
6/4(木)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
6/4(木)	お好み焼き粉	○																		○									小麦粉、コーンフラワー、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、やまいも粉末/調味料（アミノ酸等）、膨張剤、増粘剤（ゲアー）
6/4(木)	牛乳（調理用）		○																										生乳
6/4(木)	削りぶし（だし用）																*												さば節・うるめいわし節
6/4(木)	小魚の佃煮																												水あめ、しらす干し、砂糖、食塩、醸造酢、寒天、酵母エキス
6/4(木)	白みそ																*												米、大豆、食塩
6/4(木)	酢																												米、アルコール、酒粕
6/4(木)	つきこんにゃく（カット）																												こんにゃく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
6/4(木)	とろけるチーズ（細切）		○																										ナチュラルチーズ/セルロース
6/4(木)	とんかつソース																												醸造酢、野菜・果実（トマト、ブルーベリー、にんじん、たまねぎ）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、コーンスターチ、酵母エキス、たん白加水分解物、香辛料
6/4(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
6/4(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
6/5(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もち	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
6/5(金)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
6/5(金)	グラニュー糖																												原料糖
6/5(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
6/5(金)	砂糖																												原料糖
6/5(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
6/5(金)	塩																												海水
6/5(金)	酢																												米、アルコール、酒粕
6/5(金)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
6/5(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
6/5(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
6/5(金)	棒天																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、本みりん、食塩、昆布だし、砂糖、食用植物油脂
6/5(金)	冷凍ミートボール																*									○	○		食肉（鶏肉、豚肉）、つなぎ（でん粉、えんどう豆たん白、食物繊維）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料、海藻ミネラル、食塩、香辛料、しょうゆ（大豆、食塩）、鉄含有酵母
6/5(金)	ミニパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
6/5(金)	ワンタン皮	○																											小麦粉、小麦たん白、野菜粉末（オニオン）、食塩
6/8(月)	合わせみそ																*												大豆、米、大麦、食塩/酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2
6/8(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
6/8(月)	乾燥ひじき																												ひじき
6/8(月)	削りぶし（だし用）																*												さばのふし、いわしの煮干
6/8(月)	冷凍鮭（甘塩）40g 【小学校】														○														サケ・塩
6/8(月)	砂糖																												原料糖
6/8(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
6/8(月)	酢																												米、アルコール、酒粕
6/8(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
6/8(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉
6/8(月)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
6/9(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
6/9(火)	押し麦																												大麦

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの											原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
6/9(火)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
6/9(火)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
6/9(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
6/9(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
6/9(火)	塩																												海水
6/9(火)	豆乳																○												大豆
6/9(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
6/9(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
6/9(火)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
6/9(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
6/9(火)	冷凍ミンチカツ 50g 【小学校】	○																									○		豚肉、たまねぎ、パン粉、でん粉、砂糖、豚脂、食塩、ナツメグ、こしょう、衣（パン粉、米粉）
6/10(水)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
6/10(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
6/10(水)	砂糖																												原料糖
6/10(水)	塩																												海水
6/10(水)	酢																												米、アルコール、酒粕
6/10(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
6/10(水)	トマトビュレ																												トマト
6/10(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
6/10(水)	ハヤシルウ（7mlゲソフラー）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー/カラメル色素
6/10(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
6/10(水)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚もも肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
6/10(水)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油脂、糖類（水あめ、砂糖）、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、増粘剤（加工デンプン）、増粘多糖類
6/11(木)	いりすり白ごま											○																	いりごま
6/11(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
6/11(木)	冷凍うどん	○																											めん（小麦粉、小麦たん白/加工でん粉）
6/11(木)	削りぶし（だし用）														*														さば節・うるめいわし節

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さや	さば	セラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
6/11(木)	高野豆腐（細切）																○												大豆／豆腐用凝固剤、重曹
6/11(木)	砂糖																												原料糖
6/11(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
6/11(木)	塩																												海水
6/11(木)	酢																												米、アルコール、酒粕
6/11(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
6/11(木)	とろろ昆布																												昆布、醸造酢
6/11(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
6/11(木)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																									○			豚肉
6/11(木)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
6/11(木)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
6/12(金)	あたりごま												○																いりごま
6/12(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
6/12(金)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
6/12(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
6/12(金)	砂糖																												原料糖
6/12(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
6/12(金)	塩																												海水
6/12(金)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
6/12(金)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
6/12(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
6/12(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
6/12(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉
6/12(金)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
6/12(金)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
6/12(金)	緑豆春雨																												緑豆でんぷん
6/15(月)	いり白ごま												○																いりごま

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名								
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
6/15(月)	冷凍うすあげ（カット）																○													大豆、植物油脂/凝固剤
6/15(月)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
6/15(月)	乾燥ひじき																													ひじき
6/15(月)	削りぶし（だし用）															*														さばのふし、いわしの煮干
6/15(月)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
6/15(月)	砂糖																													原料糖
6/15(月)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
6/15(月)	塩																													海水
6/15(月)	中華ブイヨン																									○	○			ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
6/15(月)	つきこんにやく（カット）																													こんにやく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
6/15(月)	冷凍鶏から揚げ（小）	*															*									○				鶏肉、しょう油、砂糖、香辛料、食塩、衣（上新粉、でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤
6/15(月)	菜種白絞油																													食用なたね油
6/15(月)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																										○			豚肉
6/15(月)	棒天																													魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、本みりん、食塩、昆布だし、砂糖、食用植物油脂
6/15(月)	みりん（本みりん）																													米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
6/16(火)	ウスターソース																													醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
6/16(火)	冷凍かぼちゃ裏ごし																													かぼちゃ
6/16(火)	牛乳（調理用）			○																										生乳
6/16(火)	コッペパン（乳あり）	○	○																											小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
6/16(火)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
6/16(火)	コンソメ（減塩）																													糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
6/16(火)	砂糖																													原料糖
6/16(火)	塩																													海水
6/16(火)	トマトケチャップ（調理用）																													トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
6/16(火)	菜種白絞油																													食用なたね油
6/16(火)	冷凍ハンバーグ 60g 【小学校】																									○	○			豚肉、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、米粉、でん粉、砂糖、食塩
6/16(火)	冷凍ベーコン（カット）																										○			豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
6/16(火)	ホワイトルウ	○	○														○												小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)
6/17(水)	冷凍あじ（フィレ・粉付）40g 【小学校】	○																											メアジ、小麦粉
6/17(水)	糸こんにゃく（カット）																											こんにゃく芋精粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）	
6/17(水)	削りぶし（だし用）														*													さば節・うるめいわし節	
6/17(水)	砂糖																											原料糖	
6/17(水)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール	
6/17(水)	酢																											米、アルコール、酒粕	
6/17(水)	菜種白絞油																											食用なたね油	
6/17(水)	ふりかけ（備蓄）																											味付しそ（しそ、食塩、ぶどう糖、梅酢）/調味料（アミノ酸等）、酸味料	
6/17(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉		
6/17(水)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
6/18(木)	合わせみそ																*											大豆、米、大麦、食塩/酒粕、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2	
6/18(木)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆、植物油脂/凝固剤	
6/18(木)	片栗粉（小）																											馬鈴しょでん粉	
6/18(木)	削りぶし（だし用）														*													うるめいわし節・さば節	
6/18(木)	砂糖																											原料糖	
6/18(木)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール	
6/18(木)	つきこんにゃく（カット）																											こんにゃく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）	
6/18(木)	冷凍豆腐（Fe）																○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄	
6/18(木)	菜種白絞油																											食用なたね油	
6/18(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉		
6/18(木)	ヨーグルト		○														○											脱脂粉乳、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天/乳酸Ca、香料、ピロリン酸鉄	
6/18(木)	【代替品ゼリー提供対象者用】フルーツゼリー（グレープ）																											異性化液糖、グレープ濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素	
6/18(木)	料理酒																											米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒粕、酸味料	
6/19(金)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	
6/19(金)	ウスターソース																											醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たんぱく加水分解物、酵母エキス、香辛料	
6/19(金)	カレー粉																											コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグリーク、フェネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ	

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
6/19(金)	カレールウ (7ルゲンソラー)																												米粉(米)、食用油脂(ラード、バーム油)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
6/19(金)	鶏卵		○																										鶏卵
6/19(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
6/19(金)	塩																												海水
6/19(金)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
6/19(金)	トマトケチャップ(調理用)																												トマト、糖類(ぶどう糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
6/19(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
6/19(金)	ナツメグ																												ナツメグ
6/19(金)	ひきわり大豆水煮																○												大豆
6/19(金)	冷凍豚肉もも(挽肉)																										○		豚肉
6/19(金)	冷凍ベーコン(カット)																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
6/22(月)	赤みそ																*												米、大豆、食塩
6/22(月)	冷凍厚揚げ(ミニ)																○												丸大豆、植物油/安定剤(加工澱粉)、凝固剤(塩化マグネシウム)
6/22(月)	淡口しょうゆ		*														*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
6/22(月)	片栗粉(小)																												馬鈴しょでん粉
6/22(月)	かまぼこ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩/加工デンプン(タピオカ)
6/22(月)	削りぶし(だし用)															*													さば節・うるめいわし節
6/22(月)	砂糖																												原料糖
6/22(月)	冷凍鶏肉(皮つき・5gカット)																										○		鶏肉
6/22(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
6/22(月)	ふ		○																										小麦粉、小麦たん白
6/22(月)	冷凍豚肉もも(挽肉)																											○	豚肉
6/22(月)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
6/22(月)	みりん(本みりん)																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
6/22(月)	冷凍もずく																												もずく
6/22(月)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒精、酸味料
6/23(火)	一味唐辛子																												赤唐辛子

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
6/23(火)	オリーブ油																												食用オリーブ油
6/23(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
6/23(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
6/23(火)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
6/23(火)	砂糖																												原料糖
6/23(火)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
6/23(火)	塩																												海水
6/23(火)	酢																												米、アルコール、酒粕
6/23(火)	スバゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
6/23(火)	冷凍ベーコン（カット）																									○			豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
6/23(火)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
6/23(火)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、菜種油、食塩
6/23(火)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
6/24(水)	いりすり白ごま											○																	いりごま
6/24(水)	淡口しょうゆ	*														*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
6/24(水)	鶏卵		○																										鶏卵
6/24(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
6/24(水)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
6/24(水)	砂糖																												原料糖
6/24(水)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
6/24(水)	塩																												海水
6/24(水)	中華ブイヨン																									○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
6/24(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
6/24(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
6/24(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
6/24(水)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
6/25(木)	赤みそ															*													大豆、米、食塩

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
6/25(木)	冷凍あじフライ 50g 【小学校】	○																											めあじ、小麦粉、パン粉、食塩、こしょう
6/25(木)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	
6/25(木)	乾燥わかめ（カット）																											湯通し塩蔵わかめ	
6/25(木)	削りぶし（だし用）															*												さばのふし、いわしの煮干	
6/25(木)	砂糖																											原料糖	
6/25(木)	白みそ																*											米、大豆、食塩	
6/25(木)	冷凍豆腐（Fe）																○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄	
6/25(木)	菜種白絞油																											食用なたね油	
6/25(木)	冷凍豚肉もも 2mm（短冊 1×3cm）																									○	豚肉		
6/25(木)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
6/26(金)	ウスターソース																											醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料	
6/26(金)	牛乳（調理用）			○																								生乳	
6/26(金)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
6/26(金)	小麦粉	○																										小麦	
6/26(金)	砂糖																											原料糖	
6/26(金)	塩																											海水	
6/26(金)	大豆水煮																○											大豆	
6/26(金)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
6/26(金)	トマトピューレ																											トマト	
6/26(金)	菜種白絞油																											食用なたね油	
6/26(金)	ハヤシルウ（アルゲンリー）																											米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキス パウダー/カラメル色素	
6/26(金)	冷凍豚肉（ロース）3mm 3×3																									○	豚肉		
6/26(金)	ベーキングパウダー																											炭酸水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、酸性ピロリン酸ナトリウム、第一リン酸カルシウム、d-酒石酸水素カリウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ	
6/26(金)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩	
6/26(金)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト	
6/26(金)	レモン汁																											有機レモン	
6/29(月)	あおさ粉																											アナアオサ	

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
6/29(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
6/29(月)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
6/29(月)	削りぶし（だし用）														*														さば節・うるめいわし節
6/29(月)	砂糖																												原料糖
6/29(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
6/29(月)	塩																												海水
6/29(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
6/29(月)	冷凍豚肉もも（挽肉）																									○			豚肉
6/29(月)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
6/30(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
6/30(火)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
6/30(火)	オリーブ油																												食用オリーブ油
6/30(火)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース
6/30(火)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
6/30(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
6/30(火)	米粉マカロニ																												米粉
6/30(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
6/30(火)	砂糖																												原料糖
6/30(火)	塩																												海水
6/30(火)	冷凍ソテードオニオン																*												たまねぎ、大豆油
6/30(火)	チョコレートクリーム	○	○																										水あめ、砂糖、ショートニング、ココアケーキ、小麦粉、脱脂粉乳、食塩/炭酸カルシウム、乳化剤、リン酸塩(Na)、増粘多糖類
6/30(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（ぶどう糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
6/30(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
6/30(火)	冷凍ベーコン（カット）																									○			豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
7/1(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
7/1(水)	鶏卵		○																										鶏卵
7/1(水)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節・さば節

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
7/1(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
7/1(水)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
7/1(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
7/1(水)	塩																												海水
7/1(水)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
7/1(水)	冷凍中華麺	○																											めん〔小麦粉、小麦たん白/かんすい、カロチノイド色素〕
7/1(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
7/1(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
7/1(水)	棒天																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油（菜種油）/加工デンプン（タピオカ）
7/1(水)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
7/1(水)	冷凍焼豚	*															*										○		豚肉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、酵母エキス、還元水あめ、醤油/カラメル色素
7/2(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩/酒精
7/2(木)	片栗粉（小）																												馬鈴薯
7/2(木)	ごま油（純正）											*																	食用ごま油
7/2(木)	ささみフレーク																									○			鶏ささみ肉、食塩、野菜エキス、玉ねぎ、寒天、マイタケエキス
7/2(木)	砂糖																												原料糖
7/2(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
7/2(木)	酢																												米、アルコール、酒粕
7/2(木)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
7/2(木)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩/酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
7/2(木)	冷凍豆腐（Fe）																	○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
7/2(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
7/2(木)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
7/2(木)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
7/2(木)	豆みそ																*												大豆、食塩/酒精
7/2(木)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒精、酸味料
7/3(金)	赤みそ																*												大豆、米、食塩/酒精

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
7/3(金)	淡口しょうゆ	*														*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
7/3(金)	削りぶし（だし用）														*													うるめいわし節・さば節	
7/3(金)	砂糖																											原料糖	
7/3(金)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール	
7/3(金)	白みそ															*												米、大豆、食塩	
7/3(金)	酢																											米、アルコール、酒粕	
7/3(金)	冷凍豆腐（Fe）																○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄	
7/3(金)	菜種白絞油																											食用なたね油	
7/3(金)	ねり梅																											梅、食塩	
7/3(金)	冷凍はも（粉付）40g 【小学校】																											ハモ・馬鈴薯澱粉・小麦粉	
7/3(金)	冷凍豚肉もも 2mm（短冊 1×3cm）																									○	豚肉		
7/3(金)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
7/6(月)	いり白ごま												○															いりごま	
7/6(月)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール	
7/6(月)	削りぶし（だし用）														*													うるめいわし節・さば節	
7/6(月)	ごま油（純正）												*															食用ごま油	
7/6(月)	砂糖																											原料糖	
7/6(月)	冷凍さば（甘塩・角切）																○											サバ、食塩	
7/6(月)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール	
7/6(月)	塩																											海水	
7/6(月)	酢																											米、アルコール、酒粕	
7/6(月)	そうめん（ばち）																											小麦粉、食塩、食用植物油	
7/6(月)	だし昆布																											天然特厚頭（根昆布）	
7/6(月)	つきこんにやく（カット）																											こんにやく粉・海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）	
7/6(月)	豆板醤																											塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩/酒精、酸化防止剤(ビタミンC)	
7/6(月)	菜種白絞油																											食用なたね油	
7/6(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉		

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	セラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
7/6(月)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
7/7(火)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
7/7(火)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
7/7(火)	かつお（油漬）																*												かつお、大豆油、野菜エキス、食塩/調味料（アミノ酸）
7/7(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
7/7(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
7/7(火)	砂糖																												原料糖
7/7(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
7/7(火)	塩																												海水
7/7(火)	酢																												米、アルコール、酒粕
7/7(火)	スパゲティ		○																										デュラム小麦のセモリナ
7/7(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
7/7(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
7/7(火)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
7/7(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
7/7(火)	ミニコッペパン（乳あり）		○	○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
7/7(火)	レモン汁																												有機レモン
7/8(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
7/8(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
7/8(水)	砂糖																												原料糖
7/8(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
7/8(水)	塩																												海水
7/8(水)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
7/8(水)	粒入りマスタード	*															*										*		醸造酢、からし、植物油脂、食塩、ぶどう発酵調味料、ソテーオニオン、ポークエキスパウダー、香辛料、にんにく/調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物
7/8(水)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
7/8(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
7/8(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
7/8(水)	冷凍ベーコン（カット）																											○	豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
7/8(水)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルゲンフリー）																												食用植物油、醸造酢、砂糖類（砂糖、粉末水あめ）、食塩、たんぱく加水分解物加工品、酵母エキス／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物
7/8(水)	冷凍モロヘイヤ																												モロヘイヤ
7/8(水)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
7/9(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
7/9(木)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油、凝固剤（塩化マグネシウム）
7/9(木)	削りぶし（だし用）																*												うるめいわし節・さば節
7/9(木)	砂糖																												原料糖
7/9(木)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
7/9(木)	冷凍ししゃも																												カラフトシヤモ・食塩
7/9(木)	白みそ																	*											米、大豆、食塩
7/9(木)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
7/9(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
7/9(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○	豚肉	
7/9(木)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
7/10(金)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
7/10(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
7/10(金)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
7/10(金)	砂糖																												原料糖
7/10(金)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
7/10(金)	塩																												海水
7/10(金)	酢																												米、アルコール、酒粕
7/10(金)	中華ブイヨン																									○	○	ブークエキス、たんぱく加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）	
7/10(金)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
7/10(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
7/10(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
7/10(金)	菜種白絞油																												食用なたね油

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
7/10(金)	ビーフン																												米
7/10(金)	干しいたけ																												しいたけ(原木栽培)
7/10(金)	冷凍ミートボール																									○	○	食肉(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、でん粉、砂糖、食塩、酵母エキス、香辛料	
7/13(月)	あたりごま												○																いりごま
7/13(月)	いりすり白ごま											○																	いりごま
7/13(月)	削りぶし(だし用)														*														うるめいわし節・さば節
7/13(月)	砂糖																												原料糖
7/13(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
7/13(月)	酢																												米、アルコール、酒粕
7/13(月)	冷凍豆腐(Fe)																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
7/13(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
7/13(月)	一口丸天																												いとより無りんすり身、発酵調味料、砂糖、食塩、揚げ油(菜種油)ノ加工デンプン(タピオカ)
7/13(月)	冷凍豚肉もも(2mm 3×3cm)																									○			豚肉
7/13(月)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
7/13(月)	冷凍ボンレスハム(カット)																									○			豚モモ肉、食塩、砂糖、香辛料
7/13(月)	みりん(本みりん)																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
7/14(火)	皮むきトマト缶(カット)																												トマト、トマトジュース、クエン酸
7/14(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
7/14(火)	コンソメ(減塩)																												糖類(ぶどう糖、砂糖)、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
7/14(火)	砂糖																												原料糖
7/14(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
7/14(火)	塩																												海水
7/14(火)	白いんげん豆水煮																												白いんげん豆
7/14(火)	トマトケチャップ(調理用)																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
7/14(火)	冷凍鶏肉(皮つき・5gカット)																									○			鶏肉
7/14(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
7/14(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さや	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
7/14(火)	マカロニ（シェル）	○																											デュラム小麦のセモリナ
7/14(火)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
7/14(火)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルギーフリー）																											食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、粉末水あめ）、食塩、たんぱく加水分解物加工品、酵母エキス/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物	
7/14(火)	ミルクパン（乳あり）	○	○																									小麦粉、砂糖、コンパウンドマーガリン、油脂、加糖練乳、脱脂粉乳、塩、イースト	
7/15(水)	合わせみそ																*											大豆、米、食塩/酒粕	
7/15(水)	糸こんにゃく（カット）																											こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）	
7/15(水)	乾燥わかめ（カット）																											湯通し塩蔵わかめ（わかめ、食塩）	
7/15(水)	削りぶし（だし用）															*												うるめいわし節・さば節	
7/15(水)	砂糖																											原料糖	
7/15(水)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール	
7/15(水)	塩																											海水	
7/15(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																								○			鶏肉	
7/15(水)	菜種白絞油																											食用なたね油	
7/15(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○		豚肉	
7/15(水)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
7/15(水)	料理酒																											米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒粕、酸味料	
7/16(木)	かつお（油漬）																*											かつお、大豆油、野菜エキス、食塩/調味料（アミノ酸）	
7/16(木)	カレールウ（アレルギーフリー）																											米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素	
7/16(木)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
7/16(木)	砂糖																											原料糖	
7/16(木)	塩																											海水	
7/16(木)	白いんげん豆水煮																											白いんげん豆	
7/16(木)	酢																											米、アルコール、酒粕	
7/16(木)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
7/16(木)	トマトピューレ																											トマト	
7/16(木)	菜種白絞油																											食用なたね油	
7/16(木)	フルーツゼリー（もも味）																									○		もも還元果汁、ももピューレ、砂糖、果糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、V.C、香料、酸味料	

使用食材一覧表（北区）

2026年6月～2026年7月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	セラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
7/16(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																												○	豚肉
7/16(木)	ホールコーン缶																													スイートコーン、食塩
7/16(木)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																	○												食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、水あめ）、食塩、粉末状大豆たん白、酵母エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、香辛料抽出物

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む