

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/4(火)	冷凍ウインナー（カット）																										○	豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス	
11/4(火)	牛乳（調理用）			○																									生乳
11/4(火)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/4(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/4(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
11/4(火)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
11/4(火)	砂糖																												原料糖
11/4(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/4(火)	塩																												海水
11/4(火)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
11/4(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/4(火)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ
11/4(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
11/4(火)	ホワイトルウ	○		○													○										○	小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ボーケエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）	
11/4(火)	冷凍ミートボール																									○	○	食肉（豚肉、鶏肉）、玉ねぎ、つなぎ（でん粉、えんどう豆たん白）、砂糖、発酵調味料、香辛料、食塩、酵母エキス	
11/5(水)	いり白ごま												○																いりごま
11/5(水)	冷凍いわしみりん干し 20g 【小学校】	*															*												いわし、しょうゆ、みりん
11/5(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
11/5(水)	冷凍うどん	○																											めん（小麦粉、小麦たん白／加工でん粉）
11/5(水)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
11/5(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/5(水)	砂糖																												原料糖
11/5(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/5(水)	塩																												海水

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/5(水)	だし昆布																												真昆布
11/5(水)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・１０gカット）手切り																									○		鶏モモ肉	
11/5(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/5(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/5(水)	焼かまぼこ																												いとり無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
11/5(水)	冷凍焼豚																										○		豚ロース肉/食塩/砂糖/香辛料
11/5(水)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/6(木)	一味唐辛子																												赤唐辛子
11/6(木)	いり白ごま												○																いりごま
11/6(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
11/6(木)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
11/6(木)	切干大根																												大根
11/6(木)	鶏卵		○																										鶏卵
11/6(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/6(木)	コチジャン																*												米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
11/6(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
11/6(木)	砂糖																												原料糖
11/6(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/6(木)	塩																												海水
11/6(木)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たんぱく加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
11/6(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/6(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
11/6(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
11/7(金)	赤みそ																*												大豆・米・食塩

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/7(金)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆/植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
11/7(金)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
11/7(金)	お好み焼き粉	○																			○								小麦粉、砂糖、食塩、馬鈴薯でん粉、風味調味料、山芋粉末/膨張剤、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）
11/7(金)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
11/7(金)	粉かつお																												かつおのふし
11/7(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/7(金)	白みそ																*												米・大豆・食塩
11/7(金)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
11/7(金)	天かす	○																											小麦粉、植物油、食塩／調味料(アミノ酸)
11/7(金)	とんかつソース																												野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
11/7(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/7(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚ももスライス
11/7(金)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
11/7(金)	ミニフィッシュ																												カタクチイワシ、砂糖、澱粉分解物、食塩
11/7(金)	焼ちくわ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
11/10(月)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
11/10(月)	オリーブパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、オリーブ油、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/10(月)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース
11/10(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/10(月)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料
11/10(月)	砂糖																												原料糖
11/10(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/10(月)	塩																												海水
11/10(月)	白いんげん豆水煮																												白いんげん豆

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
11/10(月)	トマトケチャップ（調理用）																													トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
11/10(月)	菜種白絞油																													食用なたね油
11/10(月)	ホールコーン缶																													スイートコーン、食塩
11/10(月)	マカロニ（シェル）	○																												デュラム小麦のセモリナ
11/10(月)	まぐろ（油漬）																													きはだまぐろ、米油、野菜エキス、食塩
11/10(月)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルギーフリー）																													食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、粉末水あめ）、食塩／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物
11/11(火)	糸こんにゃく（カット）																													こんにゃく精粉・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
11/11(火)	かえりちりめん																													かたくちいわし、食塩
11/11(火)	小麦粉	○																												小麦
11/11(火)	砂糖																													原料糖
11/11(火)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/11(火)	塩																													海水
11/11(火)	酢																													米、アルコール、酒粕、食塩
11/11(火)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・5gカット）																									○				鶏肉
11/11(火)	菜種白絞油																													食用なたね油
11/11(火)	ふ	○																												小麦粉・小麦たん白
11/11(火)	ベーキングパウダー																													炭酸水素ナトリウム、リン酸二水素カルシウム、ピロリン酸二水素二ナトリウム、L-酒石酸水素カリウム、フマル酸、炭酸カルシウム、グリセリン脂肪酸エステル、食品素材（コーンスターチ）
11/11(火)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/11(火)	冷凍焼豆腐																○													丸大豆／加工でん粉、豆腐用凝固剤
11/12(水)	冷凍ウインナー（カット）																										○			豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
11/12(水)	ウスターソース																													糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
11/12(水)	カレー粉																													コリアンダー、クミン、ターメリック、黒こしょう、カルダモン、オールスパイス、シナモン、フェヌグリーク、フェンネル、白こしょう、赤唐辛子、ナツメグ、その他香辛料、コーンスターチ
11/12(水)	カレールウ（アレルギーフリー）																													米粉、食用精製加工油（菜種油、パーム油）、ぶどう糖、コーンスターチ、砂糖、ポテトフレーク、食塩、オニオンパウダー、馬鈴薯澱粉、果実加工品、カレー粉、野菜エキス、酵母エキス、ココアパウダー、香辛料
11/12(水)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/12(水)	砂糖																												原料糖
11/12(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/12(水)	塩																												海水
11/12(水)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
11/12(水)	冷凍鶏肉（皮なし・もも・挽肉）																									○			鶏もも肉
11/12(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/12(水)	ブルーンピューレ																												ブルーン
11/12(水)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○												食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、香辛料抽出物
11/13(木)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
11/13(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
11/13(木)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ（わかめ、食塩）
11/13(木)	鶏卵		○																										鶏卵
11/13(木)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
11/13(木)	高野豆腐（カット）																○												大豆／豆腐用凝固剤、重曹
11/13(木)	砂糖																												原料糖
11/13(木)	冷凍さば（甘塩）40 g 【小学校】															○													サバ、食塩
11/13(木)	白みそ																*												米・大豆・食塩
11/13(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/13(木)	焼かまぼこ																												いといり無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
11/14(金)	あたりごま												○																いりごま
11/14(金)	いりすり白ごま												○																いりごま
11/14(金)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース
11/14(金)	牛乳（調理用）			○																									生乳
11/14(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/14(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
11/14(金)	砂糖																												原料糖
11/14(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/14(金)	塩																												海水
11/14(金)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
11/14(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○		鶏肉	
11/14(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/14(金)	粉末チーズ			○																									ナチュラルチーズ
11/14(金)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
11/14(金)	ホワイトルウ	○		○													○										○		小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）
11/14(金)	マカロニ（ペンネ）	○																											デュラム小麦のセモリナ
11/14(金)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、野菜エキス、食塩
11/14(金)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/17(月)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく精粉・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
11/17(月)	削りぶし															*													うるめいわし節・さば節
11/17(月)	砂糖																												原料糖
11/17(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/17(月)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
11/17(月)	冷凍鶏から揚げ（小）	*															*										○		鶏肉、しょう油、砂糖、香辛料、食塩、衣（上新粉、でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤
11/17(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/17(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉（もも）
11/17(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/17(月)	レモン汁																												有機レモン
11/18(火)	赤みそ																*												大豆・米・食塩

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/18(火)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆/植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
11/18(火)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
11/18(火)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ（わかめ、食塩）
11/18(火)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
11/18(火)	砂糖																												原料糖
11/18(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/18(火)	白みそ																*												米・大豆・食塩
11/18(火)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
11/18(火)	冷凍豆腐																○												丸大豆、でん粉、デキストリン／豆腐用凝固剤
11/18(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/18(火)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
11/18(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/18(火)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/19(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
11/19(水)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
11/19(水)	クリームコーン缶																												スイートコーン、食塩／増粘剤（加工デンプン）
11/19(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/19(水)	小麦粉	○																											小麦
11/19(水)	砂糖																												原料糖
11/19(水)	塩																												海水
11/19(水)	白いんげん豆水煮																												白いんげん豆
11/19(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
11/19(水)	トマトピューレ																												トマト
11/19(水)	とろけるチーズ（細切）			○																									ナチュラルチーズ／セルロース

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/19(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/19(水)	ハヤシルウ（アレルギーフリー）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー/カラメル色素
11/19(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
11/19(水)	ベーキングパウダー																												炭酸水素ナトリウム、リン酸二水素カルシウム、ピロリン酸二水素二ナトリウム、L-酒石酸水素カリウム、フマル酸、炭酸カルシウム、グリセリン脂肪酸エステル、食品素材（コーンスターチ）
11/19(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
11/19(水)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、野菜エキス、食塩
11/19(水)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/20(木)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
11/20(木)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆/植物油/凝固剤（塩化マグネシウム）
11/20(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
11/20(木)	乾燥ひじき																												ひじき
11/20(木)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
11/20(木)	小魚の佃煮	*															*												小魚（いわしの稚魚、いかなご）、醤油、砂糖、発酵調味料、水飴、生姜、食塩
11/20(木)	砂糖																												原料糖
11/20(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/20(木)	白みそ																*												米・大豆・食塩
11/20(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		鶏肉
11/20(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/20(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																											○	豚ももスライス
11/20(木)	冷凍ほうとう	○																											めん〔小麦粉〕
11/20(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/20(木)	焼ちくわ																												いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
11/21(金)	赤みそ																*												米・大豆・食塩
11/21(金)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/21(金)	いり白ごま												○																いりごま
11/21(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
11/21(金)	乾昆布（細切り）																												昆布
11/21(金)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
11/21(金)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
11/21(金)	砂糖																												原料糖
11/21(金)	冷凍さば（焼・角切）														○														さば
11/21(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/21(金)	塩																												海水
11/21(金)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
11/21(金)	つきこんにゃく（カット）																												こんにゃく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
11/21(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/21(金)	平天																												魚肉（助宗たら）、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、本みりん、食塩、昆布だし、砂糖、食用植物油脂
11/21(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚ももスライス
11/21(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/21(金)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/25(火)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
11/25(火)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆/植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
11/25(火)	乾燥ひじき																												ひじき
11/25(火)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
11/25(火)	冷凍鮭（甘塩）40g 【小学校】												○																サケ・塩
11/25(火)	砂糖																												原料糖
11/25(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/25(火)	冷凍豆腐																○												丸大豆、でん粉、デキストリン／豆腐用凝固剤

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの															原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/25(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																										○		鶏モモ肉、鶏ムネ肉
11/25(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/25(火)	豆みそ																	*											大豆・食塩・酒精
11/25(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/25(火)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんばく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/26(水)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
11/26(水)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
11/26(水)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
11/26(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/26(水)	冷凍コロッケ（小松菜）	○																*											じゃがいも、パン粉、小松菜、バターミックス、玉ねぎ、砂糖、しょうゆ、乾燥マッシュポテト、食塩、こしょう
11/26(水)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/26(水)	塩																												海水
11/26(水)	中華ブイヨン																										○	○	ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
11/26(水)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																										○		若鶏もも肉、むね肉
11/26(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/26(水)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
11/27(木)	赤みそ																	*											米、大豆、食塩／酒精
11/27(木)	あたりごま													○															いりごま
11/27(木)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
11/27(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/27(木)	ごま油（純正）													*															食用ごま油
11/27(木)	砂糖																												原料糖
11/27(木)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
11/27(木)	塩																												海水

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
11/27(木)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
11/27(木)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉／かんすい、クチナシ色素）
11/27(木)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
11/27(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																									○		鶏肉	
11/27(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/27(木)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○	豚肉	
11/27(木)	干しいたけ																												しいたけ（原木栽培）
11/27(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
11/27(木)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
11/28(金)	オイスターソース																												かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
11/28(金)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉
11/28(金)	カレールウ（70gパック）																												米粉、食用精製加工油（菜種油、パーム油）、ぶどう糖、コーンスターチ、砂糖、ポテトフレーク、食塩、オニオンパウダー、馬鈴薯澱粉、果実加工品、カレー粉、野菜エキス、酵母エキス、ココアパウダー、香辛料
11/28(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
11/28(金)	砂糖																												原料糖
11/28(金)	冷凍シューマイ	○																									○	豚肉、たまねぎ、つなぎ（パン粉、でん粉）、砂糖、食塩、酵母エキス、しょうがペースト、ポークエキス、香辛料、皮（小麦粉、還元水あめ）	
11/28(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆／アルコール
11/28(金)	塩																												海水
11/28(金)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
11/28(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
11/28(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○	豚ももスライス	
11/28(金)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
12/1(月)	赤みそ																*												米、大豆、食塩／酒精
12/1(月)	いり白ごま												○																いりごま
12/1(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米／アルコール

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/1(月)	片栗粉（小）																												馬鈴薯
12/1(月)	鶏卵		○																										鶏卵
12/1(月)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
12/1(月)	砂糖																												原料糖
12/1(月)	冷凍さば（甘塩・角切）															○													サバ・塩
12/1(月)	しょうゆ	*															○	*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
12/1(月)	だし昆布																												真昆布
12/1(月)	冷凍ベーコン（カット）																									○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス	
12/1(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/1(月)	焼かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
12/1(月)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
12/2(火)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
12/2(火)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
12/2(火)	グラニュー糖																												原料糖
12/2(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/2(火)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
12/2(火)	砂糖																												原料糖
12/2(火)	塩																												海水
12/2(火)	大豆水煮																	○											大豆、食塩
12/2(火)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、砂糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/2(火)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																									○			鶏モモ肉、鶏ムネ肉
12/2(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/2(火)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉
12/2(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/2(火)	マカロニ（シェル）	○																											デュラム小麦のセモリナ
12/2(火)	ミニパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
12/3(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
12/3(水)	牛乳（調理用）		○																										生乳
12/3(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/3(水)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
12/3(水)	塩																												海水
12/3(水)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																									○			鶏モモ肉、鶏ムネ肉
12/3(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/3(水)	パルメザンチーズ		○																										ナチュラルチーズ
12/3(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
12/3(水)	ホワイトルウ	○	○														○										○		小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）
12/3(水)	冷凍ミニウインナー																										○		豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料
12/4(木)	赤みそ																*												米、大豆、食塩／酒精
12/4(木)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)／豆腐用凝固剤
12/4(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
12/4(木)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
12/4(木)	削りぶし														*														さばのふし、いわしの煮干し
12/4(木)	砂糖																												原料糖
12/4(木)	三角切こんにゃく																												こんにゃく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
12/4(木)	白みそ																*												米・大豆・食塩
12/4(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
12/4(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/4(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 c m）																										○		豚肉（もも）

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/4(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/4(木)	焼ちくわ																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖
12/5(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
12/5(金)	オイスターソース																												かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）
12/5(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/5(金)	砂糖																												原料糖
12/5(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
12/5(金)	塩																												海水
12/5(金)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
12/5(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																									○			モモ肉ムネ肉
12/5(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/5(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
12/5(金)	棒天																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、本みりん、食塩、昆布だし、砂糖、食用植物油脂
12/5(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/5(金)	ワンタン皮	○																											小麦粉、麦たん白、野菜粉末（オニオン）、食塩
12/8(月)	オリーブ油																												食用オリーブ油
12/8(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/8(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
12/8(月)	塩																												海水
12/8(月)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
12/8(月)	冷凍ちりめんじゃこ																												しらす、食塩
12/8(月)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
12/8(月)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩、pH調整剤
12/8(月)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、食用こめ油、食塩

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/8(月)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルゲンフリー）																												食用なたね油、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁、酵母エキス、濃縮にんじん汁、マイタケエキス／加工でん粉、増粘多糖類、紅花色素、香辛料抽出物
12/8(月)	ミニコッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
12/8(月)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
12/9(火)	赤みそ																	*											米、大豆、食塩／酒精
12/9(火)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米／アルコール
12/9(火)	片栗粉（小）																												馬鈴薯澱粉
12/9(火)	クリームコーン缶																												とうもろこし、食塩／増粘剤（加工でん粉）
12/9(火)	鶏卵		○																										鶏卵
12/9(火)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/9(火)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
12/9(火)	砂糖																												原料糖
12/9(火)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆／アルコール
12/9(火)	塩																												海水
12/9(火)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
12/9(火)	豆板醤																												塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
12/9(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/9(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉（もも）
12/9(火)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
12/9(火)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
12/10(水)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
12/10(水)	カレールウ（アレルゲンフリー）																												米粉、食用精製加工油（菜種油、パーム油）、ぶどう糖、コーンスターチ、砂糖、ポテトフレーク、食塩、オニオンパウダー、馬鈴薯澱粉、果実加工品、カレー粉、野菜エキス、酵母エキス、ココアパウダー、香辛料
12/10(水)	乾燥ひじき																												ひじき
12/10(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/10(水)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレノジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/10(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
12/10(水)	塩																												海水
12/10(水)	塩こうじ																												米こうじ、食塩／酒精
12/10(水)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
12/10(水)	大豆水煮																○												大豆
12/10(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、砂糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/10(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
12/10(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/10(水)	ホールコーン缶																												とうもろこし、食塩
12/10(水)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
12/11(木)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
12/11(木)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)／豆腐用凝固剤
12/11(木)	片栗粉（小）																												馬鈴薯澱粉
12/11(木)	削りぶし															*													さばのふし
12/11(木)	米粉																												うるち米
12/11(木)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
12/11(木)	砂糖																												原料糖
12/11(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
12/11(木)	白みそ																*												米・大豆・食塩
12/11(木)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
12/11(木)	つきこんにゃく（カット）																												こんにゃく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
12/11(木)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																									○			鶏肉
12/11(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/11(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/11(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/12(金)	合わせみそ																	*											大豆、米、大麦、食塩/酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2
12/12(金)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料
12/12(金)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
12/12(金)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
12/12(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/12(金)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
12/12(金)	冷凍鮭（甘塩・角切）														○														サケ・塩
12/12(金)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
12/12(金)	塩																												海水
12/12(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/12(金)	マヨネーズ風ドレッシング（アレルゲンフリー）																												食用なたね油、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁、酵母エキス、濃縮にんじん汁、マイタケエキス／加工でん粉、増粘多糖類、紅花色素、香辛料抽出物
12/15(月)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
12/15(月)	冷凍うどん	○																											めん(小麦粉、食塩)
12/15(月)	片栗粉（小）																												馬鈴薯
12/15(月)	削りぶし															*													さばのふし、いわしの煮干し
12/15(月)	小麦粉	○																											小麦
12/15(月)	砂糖																												原料糖
12/15(月)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
12/15(月)	塩																												海水
12/15(月)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
12/15(月)	だし昆布																												真昆布
12/15(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			モモ肉ムネ肉
12/15(月)	菜種白絞油																												食用なたね油

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
12/15(月)	ふりかけ	○											○				○													かつお削りぶし、いりごま、しょうゆ、砂糖、かつお節エキス、食塩、のり、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）、クロレラエキス
12/15(月)	ベーキングパウダー																													炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
12/15(月)	干しいたけ																													乾しいたけ（菌床）
12/15(月)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/15(月)	焼かまぼこ																													魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉
12/15(月)	料理酒																													米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
12/16(火)	赤みそ																	*												大豆、米、食塩／酒精
12/16(火)	淡口しょうゆ	*																*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
12/16(火)	ウスターソース																													糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
12/16(火)	片栗粉（小）																													馬鈴薯
12/16(火)	鶏卵		○																											鶏卵
12/16(火)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/16(火)	コチジャン																	*												米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
12/16(火)	ささみフレーク																									○				鶏ささみ肉、でん粉、食塩、野菜エキス、
12/16(火)	砂糖																													原料糖
12/16(火)	しょうゆ	*																*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
12/16(火)	塩																													海水
12/16(火)	中華ブイヨン																									○	○			ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
12/16(火)	トック																													白米粉、食塩、加工でん粉、酒精
12/16(火)	トマトケチャップ（調理用）																													トマト、砂糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/16(火)	菜種白絞油																													食用なたね油
12/16(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○			豚肉
12/16(火)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/17(水)	淡口しょうゆ	*																*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/17(水)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
12/17(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/17(水)	粉寒天																												紅藻類
12/17(水)	コンソメ(減塩)																												糖類(ぶどう糖、砂糖)、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
12/17(水)	砂糖																												原料糖
12/17(水)	塩																												海水
12/17(水)	トマトケチャップ(調理用)																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/17(水)	とんかつソース																												野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
12/17(水)	冷凍ハンバーグ 60g 【小学校】																	○									○	○	食肉(鶏肉、豚肉)、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト／加工デンプン、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄
12/17(水)	パイン(カット)																												パインアップル、砂糖／pH調整剤(クエン酸)
12/17(水)	冷凍ベーコン(カット)																										○		豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
12/17(水)	ミルクパン(乳あり)	○		○																									小麦粉、砂糖、コンパウンドマーガリン、油脂、加糖練乳、脱脂粉乳、塩、イースト
12/18(木)	いり白ごま												○																いりごま
12/18(木)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
12/18(木)	片栗粉(小)																												馬鈴薯
12/18(木)	削りぶし														*														さばのふし、いわしの煮干し
12/18(木)	ごま油(純正)												*																食用ごま油
12/18(木)	砂糖																												原料糖
12/18(木)	冷凍さわら(甘塩) 40g 【小学校】																												さわら、食塩
12/18(木)	しょうゆ	*																*											脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール
12/18(木)	塩																												海水
12/18(木)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
12/18(木)	だし昆布																												真昆布
12/18(木)	つきこんにやく(カット)																												こんにやく精粉・海藻粉・水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレング	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/18(木)	冷凍豆腐（Fe）																	○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
12/18(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/18(木)	冷凍豚肉もも 2mm（短冊 1 × 3 c m）																										○		豚肉モモ
12/18(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
12/18(木)	ゆず果汁																												ゆず
12/18(木)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料
12/19(金)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
12/19(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/19(金)	砂糖																												原料糖
12/19(金)	塩																												海水
12/19(金)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
12/19(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、砂糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
12/19(金)	トマトピューレ																												トマト
12/19(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/19(金)	ハヤシルウ（アレルギーフリー）																												米粉(米)、食用油脂（ラード、バーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー/カラメル色素
12/19(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3 × 3 c m）																										○		豚肉
12/19(金)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚モモ肉/食塩/砂糖/香辛料
12/19(金)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																	○											食用植物油、醸造酢、水あめ、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにやく精粉/増粘多糖類
12/22(月)	冷凍ウインナー（カット）																										○		豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料
12/22(月)	淡口しょうゆ	*																*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
12/22(月)	クリームコーン缶																												とうもろこし、食塩／増粘剤（加工でん粉）
12/22(月)	コッペパン（乳あり）	○		○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
12/22(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
12/22(月)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（北区）

2025年11月～2025年12月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの															原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
12/22(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
12/22(月)	塩																												海水
12/22(月)	白みそ																*												米・大豆・食塩
12/22(月)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
12/22(月)	チョコレートクリーム			○													○												食用油脂（植物油脂、加工油脂）、砂糖、カカオマス、ココアパウダー、ぶどう糖、全粉乳、大豆粉、食塩/炭酸カルシウム、乳化剤、香料
12/22(月)	豆乳																○												大豆
12/22(月)	冷凍鶏肉（皮なし・5 gカット）																									○			鶏モモ肉、鶏ムネ肉
12/22(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/22(月)	バジル（乾）																												バジル
12/22(月)	マカロニ（エルボ）	○																											デュラム小麦のセモリナ
12/23(火)	赤みそ																*												大豆、米、食塩／酒精
12/23(火)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
12/23(火)	いり白ごま												○																いりごま
12/23(火)	冷凍かれいから揚げ 40g 【小学校】																												アブラカレイ、でん粉、食塩、コショウ
12/23(火)	削りぶし															*													うるめいわし節・さば節
12/23(火)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
12/23(火)	砂糖																												原料糖
12/23(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
12/23(火)	塩																												海水
12/23(火)	白みそ																*												米・大豆・食塩
12/23(火)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
12/23(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
12/23(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
12/23(火)	料理酒																												米、米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む