

使用食材一覧表（北区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
3/3(月)	コッペパン	○		◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
3/3(月)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
3/3(月)	ウスターソース																													野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物
3/3(月)	牛乳(調理用)			○																										生乳
3/3(月)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/3(月)	小麦粉	○																												小麦粉
3/3(月)	砂糖																													原料糖
3/3(月)	塩																													海水
3/3(月)	トマトケチャップ(調理用)																													トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/3(月)	トマトピューレ																													トマト
3/3(月)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/3(月)	ハヤシルウ(7ℓ缶入り)																													米粉(米)、食用油脂(ラード、パーム油)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー/カラメル色素
3/3(月)	冷凍豚肉もも(2mm 3×3cm)																										○			豚スライス
3/3(月)	ベーキングパウダー																													炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素二ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
3/3(月)	冷凍ベーコン(カット)																										○			豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス
3/4(火)	赤みそ																*													米、大豆、食塩/酒精
3/4(火)	冷凍うすあげ(カット)																○													丸大豆、なたね油/凝固剤(にがり(粗製海水塩化マグネシウム))/消泡剤(純植物油、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム)
3/4(火)	片栗粉																													加工でんぶん
3/4(火)	乾燥わかめ(カット)																													湯通し塩蔵わかめ
3/4(火)	切干大根																													大根
3/4(火)	削りぶし(だし用)															*														うるめいわし節/さば節
3/4(火)	砂糖																													原料糖
3/4(火)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/4(火)	白みそ																*													米・大豆・食塩

使用食材一覧表（北区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
3/4(火)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
3/4(火)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・15gカット）																									○			若鶏もも肉
3/4(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/4(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
3/4(火)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/4(火)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
3/5(水)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
3/5(水)	あたりごま												○																いりごま
3/5(水)	冷凍ギョーザ	○															*										○		野菜〔キャベツ、たまねぎ、にら〕、豚肉、豚脂、でん粉加工食品、香味油、しょうゆ、酵母エキス、食塩、砂糖、しょうがペースト、香辛料、皮（小麦粉、小麦たん白、食塩）／加工デンプン、炭酸Ca、ピロリン酸鉄
3/5(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/5(水)	砂糖																												原料糖
3/5(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/5(水)	塩																												海水
3/5(水)	たけのこ水煮																												たけのこ
3/5(水)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
3/5(水)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉／かんすい、クチナシ色素）
3/5(水)	豆板醤																*												唐辛子、味噌、食塩/酒精
3/5(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/5(水)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		豚肉もも
3/5(水)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
3/5(水)	料理酒																												醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
3/6(木)	コッペパン	○		◎																									小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
3/6(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
3/6(木)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース、クエン酸

使用食材一覧表（北区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
3/6(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/6(木)	塩																												海水
3/6(木)	白いんげん豆水煮																												白いんげん豆
3/6(木)	冷凍チキンカツ	○																								○			鶏ムネ肉、衣（パン粉、澱粉加工品、砂糖、食塩、植物性タンパク、コショウ、酵母エキス）／加工澱粉、増粘多糖類
3/6(木)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/6(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/6(木)	パルメザンチーズ			○																									ナチュラルチーズ
3/6(木)	冷凍ボンレスハム（カット）																										○		豚モモ肉、食塩、砂糖、香辛料
3/6(木)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
3/7(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
3/7(金)	鶏卵		○																										鶏卵
3/7(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/7(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/7(金)	塩																												海水
3/7(金)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
3/7(金)	トック																												米粉〔米〕、食塩／pH調整剤
3/7(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5 gカット）																									○			鶏肉
3/7(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/7(金)	冷凍白菜キムチ																												白菜、大根、人参、ニラ、ネギ、昆布、漬け原材料（唐辛子、食塩、ニンニク、砂糖、生姜、もち粉、食酢）
3/7(金)	フルーツゼリー																												みかん還元果汁、砂糖、果糖／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC
3/7(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3 cm）																										○		豚肉
3/10(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
3/10(月)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
3/10(月)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉

使用食材一覧表（北区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレング	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
3/10(月)	ココアパン	○		○																									小麦粉、砂糖、油脂、コンパウンドマーガリン、脱脂粉乳、ココア、塩、イースト
3/10(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/10(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
3/10(月)	砂糖																												原料糖
3/10(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/10(月)	塩																												海水
3/10(月)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
3/10(月)	中華ブイヨン																									○	○		ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
3/10(月)	冷凍チキンボール																○									○	○		食肉〔鶏肉、豚肉〕、たまねぎ、つなぎ（でん粉、粉末状植物性たん白）、還元水あめ、食塩、チキンオイル、香辛料、揚げ油（大豆油）／ドロマイト、ピロリン酸鉄、焼成Ca
3/10(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/10(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉
3/10(月)	緑豆春雨																												緑豆でんぶん
3/11(火)	冷凍うすあげ（カット）																○												丸大豆、なたね油／凝固剤（にがり〔粗製海水塩化マグネシウム〕）／消泡剤（純植物油、レシチン、グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム）
3/11(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
3/11(火)	冷凍うどん	○																											めん〔小麦粉、食塩〕
3/11(火)	片栗粉																												馬鈴薯でん粉
3/11(火)	削りぶし（だし用）															*													さばのふし、いわしの煮干
3/11(火)	砂糖																												原料糖
3/11(火)	たけのこ水煮																												たけのこ
3/11(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			若鶏もも肉、むね肉
3/11(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/11(火)	冷凍豚肉もも（挽肉）																										○		冷凍豚肉もも
3/11(火)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
3/11(火)	干しいたけ（カット）																												しいたけ〔原木栽培〕

使用食材一覧表（北区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉	牛肉
3/11(火)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/11(火)	冷凍もずく																													もずく
3/11(火)	焼かまぼこ																													いとり無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩／加工デンプン（タピオカ）
3/11(火)	料理酒																													醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
3/12(水)	ウスターソース																													野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物
3/12(水)	黄桃缶（ダイス）																			○										黄桃、砂糖／酸味料
3/12(水)	カレールウ（7ℓ缶）																													米粉（米）、食用油脂（ラード、バーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
3/12(水)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/12(水)	砂糖																													原料糖
3/12(水)	塩																													海水
3/12(水)	トマトケチャップ（調理用）																													トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/12(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																										○			鶏モモ肉、鶏ムネ肉
3/12(水)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/12(水)	パイン（カット）																													パインアップル、砂糖、酸味料（クエン酸）
3/12(水)	冷凍ミンチカツ		○															○										○		豚肉、玉ねぎ、つなぎ（パン粉、澱粉）、たん白加水分解物、砂糖、食塩、香辛料、衣（パン粉、小麦粉）
3/13(木)	コッペパン		○	◎																										小麦粉、油脂、砂糖、塩、イースト
3/13(木)	いちごジャム																													糖類（水あめ、砂糖）、いちご／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
3/13(木)	淡口しょうゆ		*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
3/13(木)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/13(木)	冷凍鮭（甘塩・角切）														○															サケ、塩
3/13(木)	塩																													海水
3/13(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5 g カット）																										○			モモ肉ムネ肉
3/13(木)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/13(木)	マヨネーズ風ドレッシング																	○												食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、香辛料抽出物

使用食材一覧表（北区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
3/13(木)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
3/14(金)	あたりごま												○																いりごま
3/14(金)	糸こんにゃく（カット）																												こんにゃく芋精粉・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
3/14(金)	いりすり白ごま												○																いりごま
3/14(金)	削りぶし（だし用）														*														うるめいわし節/さば節
3/14(金)	ささみフレーク																									○		鶏肉、野菜エキス、食塩／加工でん粉	
3/14(金)	砂糖																												原料糖
3/14(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/14(金)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
3/14(金)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
3/14(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/14(金)	のりの佃煮	*															*												醤油、水飴、砂糖、のり、でん粉、酵母エキス、食塩
3/14(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																										○		豚肉もも
3/14(金)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
3/14(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/17(月)	冷凍ウインナー（あらびき）																										○		豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
3/17(月)	ウスターソース																												野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物
3/17(月)	黒糖パン	○	◎																										小麦粉、黒糖、油脂、塩、イースト
3/17(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/17(月)	ごま油（純正）												*																食用ごま油
3/17(月)	砂糖																												原料糖
3/17(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/17(月)	塩																												海水
3/17(月)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩

使用食材一覧表（北区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														原材料名						
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご		あわび	いくら	キウイフルーツ	まつたけ	鶏肉	豚肉
3/17(月)	スパゲティ	○																											デュラム小麦のセモリナ
3/17(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、砂糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/17(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/17(月)	冷凍ベーコン（カット）																									○			豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
3/17(月)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
3/17(月)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、米油、野菜エキス、食塩
3/17(月)	洋風ブイヨン																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
3/19(水)	赤みそ																*												米、大豆、食塩／酒精
3/19(水)	冷凍厚揚げ（ミニ）	*											○				○												粉末状大豆たん白、植物油脂、野菜（にんじん、たまねぎ）、豆腐、大豆食物繊維、砂糖、みりん風調味料、しょうゆ、ごま、食塩、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂）／加工でん粉、リン酸カルシウム、硫酸カルシウム、豆腐用凝固剤、クエン酸
3/19(水)	乾燥ひじき																												ひじき
3/19(水)	乾燥わかめ（カット）																												湯通し塩蔵わかめ
3/19(水)	削りぶし（だし用）														*														さばのふし、いわしの煮干
3/19(水)	砂糖																												原料糖
3/19(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/19(水)	白みそ																*												米・大豆・食塩
3/19(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/19(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉もも
3/19(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/19(水)	料理酒																												醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩／クエン酸
3/21(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
3/21(金)	鶏卵		○																										鶏卵
3/21(金)	削りぶし（だし用）														*														さばのふし、いわしの煮干
3/21(金)	こんにゃく																												こんにゃく精粉/海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
3/21(金)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（北区）

2025年3月～2025年3月

日付	食品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	カシューナッツ	オレンジ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		まつたけ	鶏肉	豚肉
3/21(金)	冷凍さば(甘塩)														○														サバ、食塩
3/21(金)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆(大豆)、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/21(金)	たけのこ水煮																												たけのこ
3/21(金)	だし昆布																												真昆布
3/21(金)	冷凍鶏肉(皮つき・5 gカット)																									○		鶏肉	
3/21(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/21(金)	みりん(本みりん)																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/21(金)	焼かまぼこ																												魚肉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、還元水飴、なたね油/加工澱粉

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む ◎：乳類の混入を避けられない食品