

令和6年5月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

月		火		水		木		金						
おかずの内容	こんだて	1	ごはん・牛乳 豚肉の甘辛煮 ちくわの天ぷら 鶏そぼろ もやしのごま風味	2	ごはん・牛乳 厚揚げとキャベツのみそ炒め 鮭のマヨネーズ焼き 若竹汁	冷豚肉(もも) 白ねぎ にんにく にんじん 油 砂糖	系こんにやく 白ねぎ たまねぎ しょうゆ みりん	冷豚肉(もも) にんにく にんじん 油 塩	キャベツ 土しょうが たまねぎ 干しいたけ 中華ピジョン こしょう しょうゆ 料理酒 片栗粉					
			焼ちくわ 塩		小麦粉 揚げ油					冷鶏肉(もも挽肉) にんじん 油 しょうゆ みりん	土しょうが たまねぎ 砂糖 料理酒	冷麺 淡口しょうゆ	マヨネーズ風ドレッシング	
			冷豚肉(もも)		土しょうが たまねぎ 砂糖					冷豚肉(もも)	土しょうが たまねぎ 砂糖	乾わかめ 青ねぎ 焼かまぼこ 塩 削りぶし	たけのこ水煮 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布	
			冷豚肉(もも)		にんじん 油 しょうゆ みりん					冷豚肉(もも)	にんじん 油 しょうゆ みりん	冷豚肉(もも)	土しょうが たまねぎ 砂糖	
			冷豚肉(もも)		にんじん 油 しょうゆ みりん					冷豚肉(もも)	にんじん 油 しょうゆ みりん	冷豚肉(もも)	土しょうが たまねぎ 砂糖	
おかずの内容	こんだて	7	黒糖パン・牛乳 マカロニグラタン チキナゲット ポトフ	8	ごはん・牛乳 肉団子のチリソース 高野豆腐の卵とじ 春雨の甘酢煮 ひじき入りポテトサラダ	9	ごはん・牛乳 油淋鶏 千切りイリチー みそワフタン	10	ごはん・牛乳 揚げじゃがのそぼろかけ あじのみりん干し きんぴらごぼう 枝豆コーン					
			冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう		クリームコーン缶 冷ソテードオニオン とろけるチーズ 塩		冷チキンポール 白ねぎ 油 トマトケチャップ しょうゆ 片栗粉		皮むきトマト缶 土しょうが 豆板醤 砂糖 ガーリック	冷鶏から揚げ 白ねぎ ごま油 砂糖 片栗粉	揚げ油 にんにく しょうゆ 酢	じゃがいも 冷鶏肉(もも挽肉) たまねぎ 油 砂糖 みりん 片栗粉		
			冷チキナゲット		揚げ油		冷豚肉(もも)		たまねぎ 高野豆腐 砂糖 淡口しょうゆ	冷豚肉(もも)	土しょうが 焼かまぼこ 乾昆布 しょうゆ みりん 削りぶし	つきこんにやく にんじん 切干大根 油 砂糖 塩	冷あじのみりん干し	
			冷豚肉(もも) キャベツ たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう		マッシュルーム缶 にんじん じゃがいも ポーンストック 塩		冷豚肉(もも)		にんじん 高野豆腐 砂糖 淡口しょうゆ	冷豚肉(もも)	土しょうが 焼かまぼこ 乾昆布 しょうゆ みりん 削りぶし	つきこんにやく にんじん 油 砂糖 塩	ささがきごぼう にんじん 油 砂糖 しょうゆ	
			冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう		クリームコーン缶 冷ソテードオニオン とろけるチーズ 塩		冷チキンポール 白ねぎ 油 トマトケチャップ しょうゆ 片栗粉		皮むきトマト缶 土しょうが 豆板醤 砂糖 ガーリック	冷鶏から揚げ 白ねぎ ごま油 砂糖 片栗粉	揚げ油 にんにく しょうゆ 酢	じゃがいも 冷鶏肉(もも挽肉) たまねぎ 油 砂糖 みりん 片栗粉		
おかずの内容	こんだて	13	ごはん・牛乳 ポークカレーライス ミンチカツ キャベツのソテー	14	ごはん・牛乳 揚げキョーザ 麻婆キャベツ春雨 豆腐スープ	15	ごはん・牛乳 デミグラスソースハンバーグ じゃがいものブイヨン煮 ツナキャベツ フルーツコンポート	16	ごはん・牛乳 肉豆腐 塩焼きとり みそ汁	17	ごはん・牛乳 さわらの柳焼 鶏肉と玉ねぎの卵とじ 筋と豚こまの土佐煮 野菜の塩こうじ炒め			
			冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 油 塩		冷キョーザ 揚げ油		冷豚肉(もも)		たまねぎ 高野豆腐 砂糖 淡口しょうゆ		冷豚肉(もも)	土しょうが 焼かまぼこ 乾昆布 しょうゆ みりん 削りぶし	つきこんにやく にんじん 油 砂糖 塩	ささがきごぼう にんじん 油 砂糖 しょうゆ
			冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう		クリームコーン缶 冷ソテードオニオン とろけるチーズ 塩		冷チキンポール 白ねぎ 油 トマトケチャップ しょうゆ 片栗粉		皮むきトマト缶 土しょうが 豆板醤 砂糖 ガーリック		冷鶏から揚げ 白ねぎ ごま油 砂糖 片栗粉	揚げ油 にんにく しょうゆ 酢	じゃがいも 冷鶏肉(もも挽肉) たまねぎ 油 砂糖 みりん 片栗粉	
			冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 油 塩		冷キョーザ 揚げ油		冷豚肉(もも)		たまねぎ 高野豆腐 砂糖 淡口しょうゆ		冷豚肉(もも)	土しょうが 焼かまぼこ 乾昆布 しょうゆ みりん 削りぶし	つきこんにやく にんじん 油 砂糖 塩	ささがきごぼう にんじん 油 砂糖 しょうゆ
			冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう		クリームコーン缶 冷ソテードオニオン とろけるチーズ 塩		冷チキンポール 白ねぎ 油 トマトケチャップ しょうゆ 片栗粉		皮むきトマト缶 土しょうが 豆板醤 砂糖 ガーリック		冷鶏から揚げ 白ねぎ ごま油 砂糖 片栗粉	揚げ油 にんにく しょうゆ 酢	じゃがいも 冷鶏肉(もも挽肉) たまねぎ 油 砂糖 みりん 片栗粉	
おかずの内容	こんだて	20	冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 油 塩	21	ごはん・牛乳 鶏肉とキャベツのガーリック炒め オムレツのトマトソース グリーンポタージュ	22	ごはん・牛乳 鶏肉の一味焼き 豚肉とちんげん菜の炒め煮 かき揚げ もやしの甘酢炒め	23	ごはん・牛乳 ホイコーロー 焼きシューマイ 中華コーンスープ	24	ごはん・牛乳 ブルコギ 長崎天ぷら 小松菜とツナのチャンブルー ぶり辛こんにやく			
			冷豚肉(もも) 白ねぎ にんじん 淡口しょうゆ 塩 一味唐辛子		冷キョーザ 揚げ油		冷豚肉(もも)		たまねぎ 高野豆腐 砂糖 淡口しょうゆ		冷豚肉(もも)	土しょうが 焼かまぼこ 乾昆布 しょうゆ みりん 削りぶし	つきこんにやく にんじん 油 砂糖 塩	ささがきごぼう にんじん 油 砂糖 しょうゆ
			冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう		クリームコーン缶 冷ソテードオニオン とろけるチーズ 塩		冷チキンポール 白ねぎ 油 トマトケチャップ しょうゆ 片栗粉		皮むきトマト缶 土しょうが 豆板醤 砂糖 ガーリック		冷鶏から揚げ 白ねぎ ごま油 砂糖 片栗粉	揚げ油 にんにく しょうゆ 酢	じゃがいも 冷鶏肉(もも挽肉) たまねぎ 油 砂糖 みりん 片栗粉	
			冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 油 塩		冷キョーザ 揚げ油		冷豚肉(もも)		たまねぎ 高野豆腐 砂糖 淡口しょうゆ		冷豚肉(もも)	土しょうが 焼かまぼこ 乾昆布 しょうゆ みりん 削りぶし	つきこんにやく にんじん 油 砂糖 塩	ささがきごぼう にんじん 油 砂糖 しょうゆ
			冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう		クリームコーン缶 冷ソテードオニオン とろけるチーズ 塩		冷チキンポール 白ねぎ 油 トマトケチャップ しょうゆ 片栗粉		皮むきトマト缶 土しょうが 豆板醤 砂糖 ガーリック		冷鶏から揚げ 白ねぎ ごま油 砂糖 片栗粉	揚げ油 にんにく しょうゆ 酢	じゃがいも 冷鶏肉(もも挽肉) たまねぎ 油 砂糖 みりん 片栗粉	
おかずの内容	こんだて	27	冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 油 塩	28	ごはん・牛乳 豆腐ポールの甘酢あんかけ ミートパネン 野菜スープ	29	ごはん・牛乳 豚肉と野菜のしょうが煮 わかさぎの天ぷら 卵の花 きゅうりの甘酢煮	30	ごはん・牛乳 カレー豆腐 春巻 にら卵スープ	31	ごはん・牛乳 さばのから揚げ 炒めフォー 大豆と野菜の和風和え 小松菜のオイスター炒め			
			冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう		クリームコーン缶 冷ソテードオニオン とろけるチーズ 塩		冷チキンポール 白ねぎ 油 トマトケチャップ しょうゆ 片栗粉		皮むきトマト缶 土しょうが 豆板醤 砂糖 ガーリック		冷鶏から揚げ 白ねぎ ごま油 砂糖 片栗粉	揚げ油 にんにく しょうゆ 酢	じゃがいも 冷鶏肉(もも挽肉) たまねぎ 油 砂糖 みりん 片栗粉	
			冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 油 塩		冷キョーザ 揚げ油		冷豚肉(もも)		たまねぎ 高野豆腐 砂糖 淡口しょうゆ		冷豚肉(もも)	土しょうが 焼かまぼこ 乾昆布 しょうゆ みりん 削りぶし	つきこんにやく にんじん 油 砂糖 塩	ささがきごぼう にんじん 油 砂糖 しょうゆ
			冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう		クリームコーン缶 冷ソテードオニオン とろけるチーズ 塩		冷チキンポール 白ねぎ 油 トマトケチャップ しょうゆ 片栗粉		皮むきトマト缶 土しょうが 豆板醤 砂糖 ガーリック		冷鶏から揚げ 白ねぎ ごま油 砂糖 片栗粉	揚げ油 にんにく しょうゆ 酢	じゃがいも 冷鶏肉(もも挽肉) たまねぎ 油 砂糖 みりん 片栗粉	
			冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 油 塩		冷キョーザ 揚げ油		冷豚肉(もも)		たまねぎ 高野豆腐 砂糖 淡口しょうゆ		冷豚肉(もも)	土しょうが 焼かまぼこ 乾昆布 しょうゆ みりん 削りぶし	つきこんにやく にんじん 油 砂糖 塩	ささがきごぼう にんじん 油 砂糖 しょうゆ
おかずの内容	こんだて	27	冷チキンポール にんじん ごま油 しょうゆ 砂糖	28	冷豚肉(ロース) 塩 エリンギ じゃがいも しょうゆ カレー粉	29	冷豚肉(もも) 土しょうが たまねぎ 一口魚菜天 砂糖 削りぶし	30	冷豚肉(挽肉) 白ねぎ 土しょうが たまねぎ 油 カレー粉	31	冷さば 揚げ油			
			冷豚肉(挽肉) 皮むきトマト缶 マカロニ ポーンストック ウスターソース		マッシュルーム缶 たまねぎ 油 トマトケチャップ ナツメグ		冷ベーコン ちんげん菜 油 淡口しょうゆ こしょう		キャベツ にんじん 淡口しょうゆ こしょう		冷わかさぎリッター 塩	揚げ油	冷豚肉(もも) にんにく にんじん 油 砂糖 料理酒	冷さば 揚げ油
			冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう		クリームコーン缶 冷ソテードオニオン とろけるチーズ 塩		冷チキンポール 白ねぎ 油 トマトケチャップ しょうゆ 片栗粉		皮むきトマト缶 土しょうが 豆板醤 砂糖 ガーリック		冷鶏から揚げ 白ねぎ ごま油 砂糖 片栗粉	揚げ油 にんにく しょうゆ 酢	じゃがいも 冷鶏肉(もも挽肉) たまねぎ 油 砂糖 みりん 片栗粉	
			冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 油 塩		冷キョーザ 揚げ油		冷豚肉(もも)		たまねぎ 高野豆腐 砂糖 淡口しょうゆ		冷豚肉(もも)	土しょうが 焼かまぼこ 乾昆布 しょうゆ みりん 削りぶし	つきこんにやく にんじん 油 砂糖 塩	ささがきごぼう にんじん 油 砂糖 しょうゆ
			冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう		クリームコーン缶 冷ソテードオニオン とろけるチーズ 塩		冷チキンポール 白ねぎ 油 トマトケチャップ しょうゆ 片栗粉		皮むきトマト缶 土しょうが 豆板醤 砂糖 ガーリック		冷鶏から揚げ 白ねぎ ごま油 砂糖 片栗粉	揚げ油 にんにく しょうゆ 酢	じゃがいも 冷鶏肉(もも挽肉) たまねぎ 油 砂糖 みりん 片栗粉	