

2024年3月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

		月	火	水	木	金				
おかずの内容	こんだて						1 ごはん・牛乳 ドライカレー じゃがいものバジル焼き 小松菜とエリンギのソテー オレンジポーチ			
							冷豚肉(挽肉) 高野豆腐 にんにく 土しょうが にんじん たまねぎ 油 洋風ブイヨン トマトケチャップ カレールウ ウスターソース ナツメグ カレー粉 塩 こしょう			
							冷ウインナー たまねぎ じゃがいも ガーリック バジル オリーブ油 塩 こしょう			
							冷ボンレスハム 小松菜 エリンギ にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう			
							黄桃缶 パイン オレンジジュース 砂糖 アガー			
こんだて	4	ごはん・牛乳 肉じゃが さわらのみそ焼き 塩ちゃんこ汁 ふりかけ	5	黒糖パン・牛乳 肉団子のソースかけ コーンビーンズ フト フルーツゼリー	6	ごはん・牛乳 豚肉の甘辛煮 鮭の風味焼き 小松菜の炊いたん 大学いも	7	ごはん・牛乳 カレー豆腐 揚げシューマイ わかめスープ	8	ごはん・牛乳 油淋鶏 ちんげん菜と豚肉の炒め煮 もやしのからしあえ にんじんしりしり
おかずの内容		冷豚肉(もも) 糸こんにやく にんじん たまねぎ じゃがいも 油 砂糖 しょうゆ みりん 削りぶし	冷チキンボール マッシュルーム缶 皮むきトマト缶 たまねぎ 油 トマトケチャップ ブラウンルウ 砂糖 赤ワイン ウスターソース	冷豚肉(もも) 糸こんにやく ささがきごぼう 白ねぎ 土しょうが にんじん たまねぎ 油 しょうゆ 砂糖 みりん	冷豚肉(もも) たけのこ水煮 白ねぎ しめじ 土しょうが にんじん たまねぎ 冷豆腐 油 中華ブイヨン カレールウ 砂糖 しょうゆ 料理酒 塩 こしょう	冷鶏から揚げ 揚げ油 白ねぎ にんにく ごま油 しょうゆ 砂糖 酢 片栗粉				
		冷さわら 白みそ 赤みそ みりん 料理酒 砂糖	ホールコーン缶 ひよこ豆水煮 バター 塩 こしょう	冷鮭 油 酢 淡口しょうゆ	冷シューマイ 揚げ油	冷豚肉(もも) はくさい ちんげん菜 にんじん 油 砂糖 塩 みりん 淡口しょうゆ				
		冷鶏肉 キャベツ 青ねぎ にんじん たまねぎ 平天 中華ブイヨン 淡口しょうゆ みりん 塩 削りぶし	冷豚肉(もも) マッシュルーム缶 キャベツ にんじん たまねぎ じゃがいも 油 ポーンストック 淡口しょうゆ 塩 こしょう	冷鶏肉(もも) 小松菜 冷うすあげ 冷ちりめんじゃこ 砂糖 砂糖 淡口しょうゆ 淡口しょうゆ	冷ペーコン ホールコーン缶 青ねぎ にんじん たまねぎ 乾わかめ 油 中華ブイヨン 塩	冷焼豚 緑豆もやし 油 砂糖 みりん 淡口しょうゆ 粒入りマスタード				
		ふりかけ(みりん焼)	フルーツゼリー(ピーチ)	さつまいも 揚げ油 砂糖 みりん しょうゆ いろ黒ごま	淡口しょうゆ こしょう	まぐろ(油漬) にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう				
こんだて	11	コッペパン・牛乳 クリームシチュー 白身魚フライ キャベツのソテー	12	ごはん・牛乳 ビビンバ あんかけオムレツ 中華スープ	13	ごはん・牛乳 焼きとり 春雨の炒め煮 ツナキャベツ ぶり辛こんにやく	15	ごはん・牛乳 チキンカツ きんぴらごぼう 和風サラダ 小松菜とコーンの炒め煮		
おかずの内容		冷鶏肉 クリームコーン缶 にんじん たまねぎ じゃがいも 油 ポーンストック ホホワイトルウ 牛乳 粉末チーズ 塩 こしょう	冷豚肉(ロース) 砂糖 しょうゆ ほうれん草 にんじん 緑豆もやし 冷白菜キムチ 切干大根 油 中華ブイヨン ガーリック いりすり白ごま 砂糖 こま油 コチジャン	冷鶏肉(もも) 塩 こしょう 白ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉	冷豚肉(もも) たら 土しょうが にんじん たまねぎ 干しいたけ 緑豆春雨 油 中華ブイヨン オイスターソース 淡口しょうゆ こしょう ごま油	冷チキンカツ 揚げ油 冷豚肉(もも) つきこんにやく ささがきごぼう にんじん 油 いり白ごま しょうゆ みりん ごま油 砂糖 一味唐辛子				
		冷ウインナー キャベツ にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう	冷オムレツ(プレーン) えのき茸 しめじ 土しょうが 中華ブイヨン 油 塩 こしょう みりん 淡口しょうゆ 片栗粉	まぐろ(油漬) キャベツ にんじん 油 しょうゆ 塩 こしょう	冷ボンレスハム キャベツ にんじん 油 しょうゆ 乾ひじき 砂糖 マネー風ドレッシング					
		冷白身魚フライ 揚げ油	冷鶏肉 たら にんじん たまねぎ 冷豆腐 油 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 塩 こしょう	ねじりこんにやく 油 砂糖 みりん しょうゆ 一味唐辛子	ホールコーン缶 小松菜 たまねぎ 油 しょうゆ 塩					
		冷ウインナー キャベツ にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう	冷鶏肉 たら にんじん たまねぎ 冷豆腐 油 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 塩 こしょう	ねじりこんにやく 油 砂糖 みりん しょうゆ 一味唐辛子	ホールコーン缶 小松菜 たまねぎ 油 しょうゆ 塩					
こんだて	18	ごはん・牛乳 ビリッと厚揚げ 長崎天ぷら かきたま汁	19	ごはん・牛乳 鶏肉のから揚げ野菜あん 大根の炒め煮 みそワフタン	21	ごはん・牛乳 ハヤシライス じゃがいものチーズ焼き キャロットソテー				
おかずの内容		冷豚肉(挽肉) 料理酒 しょうゆ はくさい たら にんじん 冷厚揚げ 干しいたけ 緑豆春雨 油 中華ブイヨン しょうゆ 豆板醤 砂糖 料理酒 ガーリック こしょう 片栗粉	冷鶏から揚げ 揚げ油 ビーマン たまねぎ 油 しょうゆ 砂糖 酢 片栗粉	冷豚肉(もも) マッシュルーム缶 にんにく にんじん 油 たまねぎ ポーンストック ハヤシルウ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース 塩 こしょう	冷豚肉(もも) マッシュルーム缶 にんにく にんじん 油 たまねぎ ポーンストック ハヤシルウ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース 塩 こしょう					
		じゃがいも 小麦粉 砂糖 塩 料理酒 しょうゆ ペーキングパウダー	つきこんにやく 大根 にんじん 焼ちくわ 冷うすあげ 油 しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒	まぐろ(油漬) たまねぎ じゃがいも とうけるチーズ 塩 こしょう	冷フランクフルト ホールコーン缶 三度豆 にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう					
		青ねぎ にんじん たまねぎ ふ 冷液卵 淡口しょうゆ 塩 片栗粉 だし昆布 削りぶし	冷豚肉(もも) キャベツ 青ねぎ にんじん たまねぎ 緑豆もやし ワフタン皮 油 中華ブイヨン 赤みそ 砂糖 塩	冷フランクフルト ホールコーン缶 三度豆 にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう	冷フランクフルト ホールコーン缶 三度豆 にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう					