

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | |
|--------|------|---|---|---|---|--|---|---|--|--|
| おかつの内容 | こんだて | | | | | | | 1 | ごはん・牛乳 ドライカレー ジャーマンポテト ほうれん草のソテー フルーツコンポート | |
| | | | | | | | | | 冷豚肉(挽肉) 高野豆腐 にんにく 土しょうが にんじん たまねぎ 油 洋風ブイヨン トマトケチャップ カレールウ ウスターソース ナツメグ カレー粉 塩 こしょう | |
| | | | | | | | | | 冷ウインナー たまねぎ じゃがいも 油 塩 こしょう | |
| | | | | | | | | | 冷ベーコン ホールコーン缶 ほうれん草 にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう | |
| | | | | | | | | | 黄桃缶 パイン 砂糖 アガー | |
| こんだて | 4 | ごはん・牛乳 油淋鶏 大根の炒め煮 タンホータン | 5 | ごはん・牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き 肉じゃが 肉団子のみぞれ汁 | 6 | ごはん・牛乳 豚肉のピリ辛炒め ちんげん菜とベーコンの炒め煮 さつまいものオープン焼き 豆腐チャンプルー | 7 | 黒糖パン・牛乳 マカロニグラタン 白身魚フライ ポトフ | 8 | ごはん・牛乳 ブルコギ 揚げギョーザ ひじきとれんこんの煮物 卵の花 |
| おかつの内容 | | 冷鶏から揚げ 揚げ油 白ねぎ にんにく ごま油 しょうゆ 砂糖 酢 片栗粉 | 冷鮭 しめじ にんじん 油 赤みそ 砂糖 塩 | えのき茸 キャベツ たまねぎ バター 料理酒 みりん こしょう | 冷豚肉(もも) たまねぎ ガーリック 砂糖 料理酒 | にんじん 油 しょうゆ みりん 豆板醤 | 冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう | クリームコーン缶 冷ソテードオニオン とろけるチーズ 塩 | 冷豚肉(もも) にんにく にんじん 油 ごま油 コチジャン 料理酒 塩 | |
| | | 冷豚肉(もも) 大根 焼ちくわ 油 砂糖 料理酒 | つきこんにやく にんじん 冷うすあげ しょうゆ みりん | 冷豚肉(もも) たまねぎ 油 しょうゆ 削りぶし | 冷ベーコン ちんげん菜 淡口しょうゆ 油 | はくさい 砂糖 みりん | 冷白身魚フライ 揚げ油 トマトケチャップ 塩 | 揚げ油 マヨネーズ 風ドレッシング こしょう | 冷ギョーザ 揚げ油 | |
| | | たけのこ水煮 にんじん 干しいたけ 冷液卵 中華ブイヨン 塩 片栗粉 | 青ねぎ たまねぎ 冷豆腐 油 淡口しょうゆ こしょう | 冷チキンボール 青ねぎ 土しょうが 淡口しょうゆ | にら 冷豆腐 油 料理酒 いりすり白ごま | 緑豆もやし 粉かつお 砂糖 淡口しょうゆ ごま油 | 冷鶏肉 キャベツ たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう | マッシュルーム缶 にんじん じゃがいも ポーンストック 塩 | 冷鶏肉 れんこん 冷むき枝豆 油 みりん 削りぶし | |
| | | | | | | | | | つきこんにやく 焼ちくわ 油 みりん 削りぶし | にんじん 冷おから 砂糖 淡口しょうゆ |
| こんだて | 11 | ごはん・牛乳 豚肉のみそマヨガーリック焼き キャベツと鶏肉のコチジャン炒め すまし汁 | 12 | ごはん・牛乳 すき焼き さわらの柚庵焼き 呉汁 | 13 | コッペパン・牛乳 鶏肉とポテトの香草焼き ミートパンネ ブロッコリーのブイヨン煮 ツナコーン | 14 | ごはん・牛乳 ポークカレーライス ハンバーグ キャベツのソテー | 15 | ごはん・牛乳 鶏肉と大根のピリ辛煮 高野豆腐の卵とじ 白菜のゆずびたし 揚げきんぴら |
| おかつの内容 | | 冷豚肉(ロース) たまねぎ 赤みそ 料理酒 マヨネーズ風ドレッシング こしょう | 冷豚肉(ロース) はくさい 白ねぎ たまねぎ ふ しょうゆ 料理酒 | 糸こんにやく 春菊 にんじん 冷豆腐 油 砂糖 | 冷鶏肉(もも) にんにく こしょう パン粉 | じゃがいも 塩 バジル オリーブ油 | 冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 油 トマトケチャップ カレールウ 塩 | にんにく たまねぎ ウスターソース カレー粉 こしょう | 冷鶏肉(もも) 白ねぎ 土しょうが 油 中華ブイヨン みりん しょうゆ 料理酒 コチジャン | |
| | | 冷鶏肉(もも) 土しょうが にんじん コチジャン 料理酒 砂糖 こしょう | 冷さわら しょうゆ 砂糖 片栗粉 | ゆず果汁 みりん 料理酒 | 冷豚肉(挽肉) 皮むきトマト缶 たまねぎ 油 トマトケチャップ ナツメグ こしょう | マッシュルーム缶 にんじん マカロニ ポーンストック ウスターソース 塩 | 冷チキンハンバーグ 冷ウインナー にんじん 淡口しょうゆ こしょう | にんじん 高野豆腐 砂糖 淡口しょうゆ | たまねぎ 冷液卵 みりん 削りぶし | |
| | | 小松菜 えのき茸 ふ 塩 だし昆布 | 白ねぎ にんじん 淡口しょうゆ みりん 削りぶし | ひきわり大豆水煮 青ねぎ にんじん 豆乳 赤みそ 削りぶし | ささがきごぼう 大根 冷さといも 淡口しょうゆ 白みそ | まぐろ(油漬) にんじん こしょう | ホールコーン缶 塩 | 冷豚肉(もも) にんにく たまねぎ 油 ウスターソース カレー粉 こしょう | 冷鶏肉(もも) 白ねぎ 土しょうが 油 中華ブイヨン みりん しょうゆ 料理酒 コチジャン | |
| | | | | | | | | | はくさい 淡口しょうゆ ゆず果汁 | にんじん みりん 削りぶし |
| | | | | | | | | | 洗いごぼう 小麦粉 揚げ油 砂糖 | さつまいも 塩 いりすり白ごま しょうゆ |
| こんだて | 18 | ごはん・牛乳 ミンチカツ 千切りイリチー かきたま汁 | 19 | ごはん・牛乳 豚肉の甘辛煮 さばの塩こうじ焼き 塩ちゃんこ汁 | 20 | ごはん・牛乳 八宝菜 焼きシューマイ 春雨の甘酢煮 ひじき入りポテトサラダ | 21 | ごはん・牛乳 赤魚の野菜あんかけ かぼちゃのうま煮 豚汁 | | |
| おかつの内容 | | 冷ミンチカツ とんかつソース | 冷豚肉(もも) ささがきごぼう 土しょうが たまねぎ しょうゆ みりん | 糸こんにやく 白ねぎ にんじん 油 砂糖 | 冷豚肉(もも) たけのこ水煮 ちんげん菜 にんじん 干しいたけ 中華ブイヨン 塩 片栗粉 | うずら卵缶 はくさい 土しょうが たまねぎ 油 しょうゆ こしょう | 冷赤魚 ピーマン たまねぎ しょうゆ 酢 | 揚げ油 にんじん 油 砂糖 片栗粉 | | |
| | | 冷豚肉(もも) 土しょうが 焼かまぼこ 乾昆布 しょうゆ みりん だし昆布 | つきこんにやく にんじん 切干大根 油 砂糖 塩 削りぶし | 冷さば 塩こうじ | 冷シューマイ | かぼちゃ みりん 削りぶし | 砂糖 しょうゆ | | | |
| | | 青ねぎ にんじん 冷豆腐 淡口しょうゆ 片栗粉 削りぶし | えのき茸 たまねぎ 冷液卵 塩 だし昆布 | 冷鶏肉 キャベツ たまねぎ 中華ブイヨン 削りぶし | 冷焼豚 にんじん 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 酢 | キャベツ 緑豆春雨 油 砂糖 | 冷豚肉(もも) 青ねぎ にんじん 冷うすあげ 白みそ | つきこんにやく 大根 じゃがいも 赤みそ 削りぶし | | |
| | | | | | ホールコーン缶 乾ひじき 塩 しょうゆ | じゃがいも 洋風ブイヨン こしょう マヨネーズ風ドレッシング | | | | |