2023年7月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

	月	火		木	金
こんだて	3 コッペパン・牛乳 トマトクリームペンネ ベイクドパンプキン スープ煮	4 ごはん・牛乳 チーズトッポギ 揚げギョーザ クッパ	5 ごはん・牛乳 タンドリーチキンポテト ちんげん菜のソテー もやしの炒めナムル ツナピーマン	6 ごはん・牛乳 豚肉と野菜のしょうが煮 はものかば焼き 七夕汁 フルーツゼリー	7 ごはん・牛乳 和風豆腐ハンバーグ 具だくさん切干大根 ゴーヤチップス 春雨の甘酢煮
おかずの内容	冷鶏肉 皮むきトマト缶 エリンギ にんじん たまねぎ マカロニ 牛乳 油 ガーリック 洋風ブイヨン ホワイトルウ 粉末チーズ 砂糖 塩 こしょう 冷フランクフルト かぼちゃ 油 塩 こしょう 冷豚肉(ヒレ) キャベツ にんじん たまねぎ じゃがいも 油 ボーンストック 淡口しょうゆ 塩 こしょう カレー粉	冷ウインナー ピーマン キャベツ にんじん たまねぎ さつまいも トッポギ トマトケチャップ 砂糖 しょうゆ 料理酒 コチジャン りんごピューレ とろけるチーズ 冷ギョーザ 揚げ油 冷鶏肉 青ねぎ しめじ にんじん たまねぎ 冷液卵 油 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 塩 こしょう 片栗粉	冷鶏肉(もも) じゃがいも クリーム(大豆性) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース しょうゆ 塩 こしょう 冷ベーコン キャベツ ちんげん菜 にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう にら にんじん 緑豆もやし ごま油 中華ブイヨン しょうゆ 塩 こしょう まぐろ(油漬) つきこんにゃく ピーマン たまねぎ 油 淡口しょうゆ みりん 砂糖 一味唐辛子	冷豚肉(もも) 三度豆 土しょうが にんじん たまねぎ じゃがいも 一口魚菜天 油 砂糖 しょうゆ だし昆布 削りぶし 冷はも(粉付) 揚げ油 みりん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 青ねぎ えのき茸 にんじん 冷うすあげ そうめん 淡口しょうゆ みりん だし昆布 削りぶし フルーツゼリー(ピーチ)	冷豆腐ハンバーグ たまねぎ 油 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 つきこんにゃく 冷むき枝豆 焼ちくわ 冷うすあげ 乾ひじき 干しいたけ 切干大根 油 砂糖 みりん 料理酒 しょうゆ 削りぶし にがうり 小麦粉 片栗粉 揚げ油 いりすり白ごま 三温糖 しょうゆ みりん 冷焼豚 きゅうり にんじん 緑豆春雨 中華ブイヨン 油 淡口しょうゆ 砂糖 酢
こんだて	10 黒糖パン・牛乳 かぼちゃのグラタン 肉団子の甘酢煮 トマトと卵のスープ	11 ごはん・牛乳 夏野菜のカレーライス ミンチカツ キャベツのソテー	12 ごはん・牛乳 チャージャン豆腐 じゃがいもの天ぷらチーズ風味 イタリアンサラダ 枝豆	13 ごはん・牛乳 さばの塩焼き 高野豆腐の卵とじ 冬瓜のみそ汁	14 ごはん・牛乳 豚ロースのピリ辛炒め ジャーマンポテト ツナキャベツ フルーツコンポート
おかずの内容	冷ベーコン かぼちゃ たまねぎ マカロニ 牛乳 とろけるチーズ ホワイトソース こしょう 冷チキンボール ピーマン にんじん 油 砂糖 しょうゆ 酢 片栗粉 冷鶏肉 トマト パセリ たまねぎ 冷液卵 油 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 塩 こしょう 片栗粉	冷豚肉(もも) 皮むきトマト缶 三度豆 なす かぼちゃ にんにく にんじん たまねぎ 油 カレールウ ウスターソース 塩 カレー粉 こしょう 冷ミンチカツ 揚げ油 冷ウインナー キャベツ にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう	冷豚肉(もも) たけのこ水煮 ちんげん菜 白ねぎ 土しょうが にんじん たまねぎ 冷厚揚げ 油 赤みそ 豆板醤 しょうゆ 料理酒 砂糖 塩 こしょう 片栗粉 じゃがいも 粉末チーズ 小麦粉 塩 揚げ油 冷ボンレスハム キャベツ にんじん ガーリック たまねぎ トマトピューレ 油 砂糖 塩 酢 こしょう 枝豆 塩	冷さば 料理酒 にんじん たまねぎ 冷グリンピース 高野豆腐 冷液卵 砂糖 みりん 淡口しょうゆ 削りぶし 冷鶏肉 とうがん 青ねぎ にんじん たまねぎ 冷うすあげ 赤みそ 白みそ 削りぶし	冷豚肉(ロース) にんじん たまねぎ 油 ガーリック しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 ごま油 豆板醤 冷ベーコン たまねぎ じゃがいも 油 塩 こしょう まぐろ(油漬) キャベツ にんじん 油 しょうゆ 塩 こしょう 黄桃缶 パイン 砂糖 アガー
こんだて	18 ごはん・牛乳 あじフライ じゃがいものいそ煮 キャベツのみそ汁	19 ごはん・牛乳 豚肉の甘辛煮 ちくわの磯辺揚げ 三色おひたし きゅうりのおかか煮			
おかずの内容	冷あじフライ 揚げ油 冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 焼ちくわ 乾ひじき 油 砂糖 しょうゆ みりん 削りぶし 青ねぎ たまねぎ キャベツ 冷うすあげ 冷豆腐 赤みそ 白みそ 削りぶし	冷豚肉(もも) 糸こんにゃく ささがきごぼう 白ねぎ 土しょうが にんじん たまねぎ 油 しょうゆ 砂糖 みりん 焼ちくわ 小麦粉 塩 青のり 揚げ油 キャベツ 小松菜 にんじん 淡口しょうゆ 砂糖 粉かつお きゅうり 粉かつお 砂糖 しょうゆ ごま油		