2021年7月分学校給食予定献立表

堺市教育委員会

	月	火	水	木	金
こんだて				1 黒糖パン・牛乳 トマトクリームペンネ ベイクドパンプキン スープ煮	2 ごはん・牛乳 チキン入りラタトゥイユ ジャーマンポテト ツナキャベツ フルーツコンポート
おかずの内容				冷鶏肉 皮むきトマト缶 エリンギ にんにく にんじん たまねぎ マカロニ 牛乳 油 中華ブイヨン ホワイトルウ 粉末チーズ 砂糖 塩 こしょう 冷フランクフルト かぼちゃ 油 塩 こしょう 冷豚肉(もも) キャベツ にんじん たまねぎ じゃがいも 油 洋風ブイヨン 淡口しょうゆ 塩 こしょう カレー粉	冷鶏肉(もも) 皮むきトマト缶 なす ピーマン ズッキーニ にんにく たまねぎ オリーブ油 洋風ブイヨン 砂糖 バジル 塩 こしょう 冷ベーコン たまねぎ じゃがいも 冷むき枝豆 塩 こしょう まぐろ(油漬) キャベツ にんじん 油 しょうゆ 塩 こしょう 黄桃缶 パイン 砂糖 アガー
こんだて	5 ごはん・牛乳 夏野菜のカレーライス ミンチカツ キャベツのソテー	6 ごはん・牛乳 鶏肉とキャベツのガーリック炒め 高野豆腐の卵とじ 豚汁 ふりかけ	7 ごはん・牛乳 肉じゃが 厚揚げのしょうが焼き はもの梅ソース 三色おひたし	8 コッペパン・牛乳 かぼちゃのグラタン キャロットソテー トマトと卵のスープ	9 ごはん・牛乳 豚肉の甘辛煮 揚げギョーザ イタリアンサラダ きゅうりのおかか煮
おかずの内容	冷豚肉(もも) 皮むきトマト缶 三度豆 なす かぼちゃ にんにく にんじん たまねぎ 油 ボーンストック カレールウ ウスターソース りんごピューレ 塩 カレー粉 こしょう 冷ミンチカツ 揚げ油 冷ウインナー キャベツ にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう	冷鶏肉(もも) キャベツ 白ねぎ にんにく にんじん オリーブ油 淡口しょうゆ 料理酒 塩 こしょう 一味唐辛子 たまねぎ 冷グリンピース 高野豆腐 冷液卵 砂糖 みりん 淡口しょうゆ 削りぶし 冷豚肉(もも) つきこんにゃく ささがきごぼう にんじん 青ねぎ 冷うすあげ たまねぎ 白みそ 赤みそ 削りぶし ふりかけ(おかか)	冷豚肉(もも) 糸こんにゃく にんじん たまねぎ じゃがいも 油 砂糖 しょうゆ みりん 削りぶし 土しょうが 冷厚揚げ 淡口しょうゆ 砂糖 みりん 削りぶし 冷はも(粉付) 揚げ油 ねり梅 淡口しょうゆ 酢 砂糖 削りぶし ホールコーン缶 キャベツ 小松菜 にんじん 淡口しょうゆ 砂糖 いりすり白ごま 削りぶし	冷ベーコン かぼちゃ たまねぎ マカロニ 牛乳 とろけるチーズ ホワイトソース こしょう 冷フランクフルト ホールコーン缶 冷むき枝豆 にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう 冷鶏肉(もも) トマト パセリ たまねぎ 冷液卵 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 塩 こしょう 片栗粉	冷豚肉(もも) 糸こんにゃく ささがきごぼう 土しょうが 白ねぎ たまねぎ にんじん 油 しょうゆ みりん 砂糖 冷ギョーザ 揚げ油 冷ボンレスハム キャベツ にんじん ガーリック たまねぎ トマトピューレ 油 砂糖 塩 酢 こしょう きゅうり 粉かつお 砂糖 しょうゆ ごま油
こんだて	12 ごはん・牛乳 チャージャン豆腐 じゃがいもの天ぷらチーズ風味 わかめスープ	13 ごはん・牛乳 豚肉と野菜のしょうが煮 鮭の風味焼き 塩ちゃんこ汁	14 ごはん・牛乳 タンドリーチキンポテト ちんげん菜のソテー もやしの炒めナムル 枝豆	15 ごはん・牛乳 チーズトッポギ わかさぎのフリッター クッパ	16 ごはん・牛乳 和風ハンバーグ 冬瓜のうま煮 ゴーヤチップス ひじき入りポテトサラダ
おかずの内容	冷豚肉(もも) たけのこ水煮 ちんげん菜 白ねぎ 土しょうが にんじん たまねぎ 冷厚揚げ 油 赤みそ 豆板醤 しょうゆ 料理酒 砂糖 塩 こしょう 片栗粉 じゃがいも 粉末チーズ 小麦粉 塩 揚げ油 冷鶏肉 青ねぎ にんじん たまねぎ 乾わかめ 油 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 塩 こしょう	冷豚肉(もも) 三度豆 土しょうが にんじん たまねぎ じゃがいも 一口魚菜天 油 砂糖 しょうゆ 削りぶし 冷鮭 油 酢 淡口しょうゆ 冷鶏肉 つきこんにゃく キャベツ 青ねぎ にんじん たまねぎ 平天 中華ブイヨン 淡口しょうゆ みりん 塩 削りぶし	冷鶏肉(もも) じゃがいも クリーム(植物性) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース しょうゆ 塩 こしょう 冷ベーコン ホールコーン缶 キャベツ ちんげん菜 にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう にら にんじん 緑豆もやし ごま油 中華ブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 枝豆 塩	冷ウインナー ピーマン キャベツ にんじん たまねぎ さつまいも トッポギ トマトケチャップ 砂糖 しょうゆ 料理酒 コチジャン りんごピューレ とろけるチーズ 冷わかさぎフリッター 揚げ油 塩 冷鶏肉 青ねぎ しめじ にんじん たまねぎ 冷液卵 油 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 塩 こしょう 片栗粉	冷チキンハンバーグ 冷大根おろし しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 片栗粉 冷豚肉(もも) とうがん 土しょうが たまねぎ 冷むき枝豆 中華ブイヨン しょうゆ 砂糖 酢 豆板醤 油 片栗粉 にがうり 小麦粉 片栗粉 揚げ油 いりすり白ごま 三温糖 しょうゆ みりん ホールコーン缶 じゃがいも 乾ひじき 洋風ブイヨン 塩 こしょう しょうゆ マヨネーズ風ドレッシング
こんだて	19 ごはん・牛乳 さばの塩焼き じゃがいものいそ煮 キャベツのみそ汁				
おかずの内容	冷さば 料理酒 冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 冷焼ちくわ 乾ひじき 油 砂糖 しょうゆ みりん 削りぶし 青ねぎ たまねぎ キャベツ 冷うすあげ 冷豆腐 赤みそ 白みそ 削りぶし				