2023年8月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

	月	火	水	木	金
こんだて	28 ごはん･牛乳 カレー豆腐 揚げギョーザ サンラータン	29 ごはん･牛乳 油淋鶏 冬瓜のうま煮 春雨スープ	30 ごはん･牛乳 さばの塩こうじ焼き 千切りイリチー ゴーヤチャンプルー ツナキャベツ	31 ごはん･牛乳 照り焼きハンバーグ かぼちゃの天ぷら 豚汁	
おかずの内容	冷豚肉（挽肉）　たけのこ水煮 白ねぎ　しめじ 土しょうが　にんじん たまねぎ　冷豆腐 油　中華ブイヨン カレールウ　砂糖 しょうゆ　料理酒 塩　こしょう 冷ギョーザ　揚げ油 冷鶏肉　青ねぎ にんじん　たまねぎ 干しいたけ　冷液卵 油　中華ブイヨン 淡口しょうゆ　酢 塩　こしょう 豆板醤　片栗粉	冷鶏から揚げ　揚げ油 白ねぎ　にんにく ごま油　しょうゆ 砂糖　酢 片栗粉 冷豚肉(もも)　とうがん 土しょうが　たまねぎ 中華ブイヨン　しょうゆ 砂糖　酢 豆板醤 たけのこ水煮　ちんげん菜 にんじん　たまねぎ 冷豆腐　緑豆春雨 油　中華ブイヨン 淡口しょうゆ　塩 こしょう	冷さば　塩こうじ 冷豚肉(もも)　つきこんにゃく 土しょうが　にんじん 焼かまぼこ　切干大根 乾昆布　油 しょうゆ　砂糖 みりん　塩 削りぶし 冷ベーコン　にがうり たまねぎ　花かつお 冷液卵　油 料理酒　みりん 淡口しょうゆ　塩 こしょう　ごま油 まぐろ（油漬）　キャベツ にんじん　油 しょうゆ　塩 こしょう	冷チキンハンバーグ　白ねぎ 砂糖　しょうゆ みりん　料理酒 片栗粉 かぼちゃ　小麦粉 塩　揚げ油 冷豚肉(もも)　つきこんにゃく ささがきごぼう　青ねぎ にんじん　じゃがいも 冷うすあげ　赤みそ 白みそ　削りぶし	