

令和元年 12月 学校給食予定献立表 (北区)

堺市教育委員会

☆・・・オープン献立													
栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質エネルギー比 (%)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミンA (μ gRAE)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)	食塩相当量 (g)	食物繊維 (g)
12月平均	648	24.4	28	317	75	1.7	2.6	232	0.39	0.50	25	2.35	3.7
文部科学省基準	650	21～25.5	20～30	350	80	3.0	2.0	200	0.40	0.40	20	2.00基準	5以上