2019年5月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

	月	火	水	木	金
こんだて	6	7 ごはん・牛乳 カレー肉じゃが かしわもち 若竹汁 ふりかけ	8 ごはん・牛乳 白身魚フライ ミートペンネ 三色お浸し 大豆のいそ煮	9 ごはん・牛乳 鶏肉の照り焼き 千切りイリチー じゃがいものみそ汁 フルーツゼリー	10 ごはん・牛乳 みそおでん さわらの柚庵焼き キャベツの煮びたし 小松菜のオイスター炒め
おかずの内容		冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 油 みりん カレー粉 だし昆布 冷むき枝豆 たまねぎ 一口魚菜天 砂糖 しょうゆ 削りぶし 冷かしわもち 乾わかめ たけのこ水煮 淡口しょうゆ 削りぶし 焼かまぼこ 青ねぎ 塩 だし昆布 ふりかけ(みりん焼)	冷白身魚フライ ドレッシング(小袋) 揚げ油 冷豚肉(挽肉) たまねぎ マッシュルーム缶 油 トマトケチャップ ボーンストック 塩 にんじん マカロニ 冷グリンピース 皮むきトマト缶 ウスターソース ナツメグ こしょう はくさい にんじん 砂糖 削りぶし ちんげん菜 淡口しょうゆ いりすり白ごま 大豆水煮 乾ひじき 砂糖 しょうゆ 冷うすあげ 油 みりん 削りぶし	冷鶏肉(もも15g) 塩 土しょうが みりん 料理酒 白ねぎ こしょう 砂糖 しょうゆ 片栗粉 冷豚肉(もも) にんじん つきこんにゃく 油 砂糖 塩 切干大根 焼かまぼこ 土しょうが しょうゆ みりん 削りぶし 小松菜 たまねぎ 冷うすあげ 赤みそ 削りぶし えのき茸 じゃがいも 冷豆腐 白みそ フルーツゼリー(オレンジ)	冷鶏肉(8g) 三角切こんにゃく 焼ちくわ 大根 みりん 白みそ 削りぶし 冷さといも 冷厚揚げ うずら卵缶 砂糖 赤みそ 淡口しょうゆ だし昆布 冷さわら(甘塩) ゆず果汁 みりん 片栗粉 砂糖 しょうゆ 料理酒 キャベツ いりすり白ごま みりん 削りぶし にんじん 砂糖 淡口しょうゆ だし昆布 冷ボンレスハム たまねぎ にんにく しょうゆ 小松菜 油 オイスターソース
こんだて	13 ごはん・牛乳 ポトフ オムレツのトマトソース 野菜といかの炒め物 フルーツコンポート	14 コッペパン・牛乳 ハンバーグのきのこソース チンゲン菜のソテー グリーンポタージュ	15 ごはん・牛乳 油淋鶏 海鮮シューマイ ひじきの煮物 もやしの炒めナムル	16 ごはん・牛乳 ポークカレーライス いかのフリッター キャベツのソテー	17 ごはん・牛乳 豚肉の甘辛煮 かれいのチリソースかけ こまつなの変わり浸し＋α じゃがいものブイヨン煮
おかずの内容	冷豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ 洋風ブイヨン 塩 油 冷ベーコン キャベツ にんじん 淡口しょうゆ こしょう 冷オムレツ たまねぎ トマトケチャップ 砂糖 皮むきトマト缶 油 ウスターソース 冷切りいか にんじん しょうゆ こしょう 油 ちんげん菜 たけのこ水煮 塩 料理酒 黄桃缶 砂糖 パイン缶	冷チキンハンバーグ しめじ 油 皮むきトマト缶 砂糖 ウスターソース エリンギ たまねぎ トマトケチャップ ブラウンルウ 赤ワイン 焼ちくわ キャベツ 淡口しょうゆ こしょう にんじん ちんげん菜 塩 油 冷ベーコン にんじん 冷グリーンピース裏ごし 牛乳 ボーンストック こしょう たまねぎ 冷とうもろこし裏ごし パセリ ホワイトルウ 塩	冷鶏から揚げ 白ねぎ にんにく 砂糖 ごま油 揚げ油 土しょうが しょうゆ 酢 片栗粉 冷海鮮シューマイ 乾ひじき ささがきごぼう 冷うすあげ 油 しょうゆ 削りぶし つきこんにゃく にんじん 干しいたけ 砂糖 みりん 料理酒 緑豆もやし にら しょうゆ こしょう にんじん 中華ブイヨン 塩	冷豚肉(もも) じゃがいも にんにく ボーンストック ウスターソース カレールウ 塩 たまねぎ にんじん りんごピューレ トマトケチャップ 油 カレー粉 こしょう 冷いかフリッター 塩 冷フランクフルト にんじん 淡口しょうゆ 塩 キャベツ ホールコーン缶 油 こしょう	冷豚肉(もも) ささがきごぼう 土しょうが 砂糖 みりん 削りぶし 糸こんにゃく にんじん たまねぎ しょうゆ 油 冷かれいから揚げ ピーマン 土しょうが トマトケチャップ しょうゆ 豆板醤 塩 揚げ油 白ねぎ にんにく 砂糖 料理酒 片栗粉 こしょう 小松菜 冷ちりめんじゃこ 削りぶし 淡口しょうゆ 高野豆腐 乾わかめ みりん じゃがいも パセリ 塩 たまねぎ 洋風ブイヨン
こんだて	20 ごはん・牛乳 じゃがいものみそグラタン ウインナーのケチャップ煮 切干と野菜のごま酢炒め 枝豆コーン	21 ごはん・牛乳 カレー豆腐 焼ギョーザ 卵スープ	22 ごはん・牛乳 じゃがいものいそ煮 さばの塩焼き 白菜とうすあげの煮物 ツナピーマン	23 ごはん・牛乳 豚肉のマスタード焼き キャベツとツナのスパゲティ 五目汁	24 ごはん・牛乳 鶏肉のさっぱり煮 えびカツ もやしのからしあえ 野菜サラダ
おかずの内容	冷ベーコン 冷ソテードオニオン ホワイトソース 牛乳 こしょう じゃがいも しめじ とろけるチーズ 白みそ 冷ミニウインナー たまねぎ トマトケチャップ 砂糖 マッシュルーム缶 油 ウスターソース 中華ブイヨン 切干大根 にんじん ピーマン 砂糖 料理酒 油 冷うすあげ 干しいたけ しょうゆ 酢 いりすり白ごま 冷むき枝豆 塩 ホールコーン缶 こしょう	冷豚肉(挽肉) たまねぎ たけのこ水煮 白ねぎ 油 カレールウ しょうゆ 塩 冷豆腐 にんじん しめじ 土しょうが 中華ブイヨン 砂糖 料理酒 こしょう 冷ギョーザ 冷鶏肉(5g) にんじん 冷液卵 中華ブイヨン 塩 片栗粉 青ねぎ たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう	冷豚肉(もも) じゃがいも 乾ひじき しょうゆ 油 にんじん 焼ちくわ 砂糖 みりん 削りぶし 冷さば 料理酒 はくさい 冷うすあげ 砂糖 みりん にんじん 乾わかめ 淡口しょうゆ 削りぶし まぐろ(油漬) たまねぎ 淡口しょうゆ 砂糖 油 ピーマン 糸こんにゃく みりん 一味唐辛子	冷豚肉(ロース) にんじん 粒入りマスタード 砂糖 カレー粉 こしょう エリンギ たまねぎ しょうゆ 料理酒 塩 マヨネーズ風ドレッシング まぐろ(油漬) 冷スパゲティ えのき茸 にんにく しょうゆ こしょう 冷ウインナー キャベツ 小松菜 オリーブ油 塩 冷鶏肉(5g) 冷うすあげ 大根 青ねぎ 白みそ 冷豆腐 にんじん つきこんにゃく 赤みそ 削りぶし	冷鶏肉(もも15g) 白ねぎ にんにく 砂糖 酢 料理酒 うずら卵缶 土しょうが 油 みりん しょうゆ 冷えびカツ 揚げ油 緑豆もやし 緑豆春雨 みりん 粒入りマスタード にら 砂糖 淡口しょうゆ 油 キャベツ ホールコーン缶 にんじん ドレッシング(小袋)
こんだて	27 ごはん・牛乳 肉団子のソースかけ 高野豆腐の卵とじ きゅうりのおかか煮 小松菜とエリンギのソテー	28 ごはん・牛乳 つけカレーうどん 鶏肉と大根のピリ辛煮	29 ごはん・牛乳 スタミナソテー かき揚げ ポテトサラダ キムチたくあん	30 ごはん・牛乳 鶏肉の香草焼き アイリッシュポテト イタリアンスープ	31 ごはん・牛乳 チャージャン豆腐 小松菜のお好み焼き 春雨の甘酢煮 大学いも
おかずの内容	冷チキンボール マッシュルーム缶 皮むきトマト缶 ブラウンルウ 赤ワイン 揚げ油 たまねぎ トマトケチャップ 砂糖 ウスターソース 高野豆腐 たまねぎ 淡口しょうゆ みりん 冷液卵 にんじん 砂糖 削りぶし きゅうり 砂糖 ごま油 糸かつお しょうゆ まぐろ(油漬) エリンギ 淡口しょうゆ こしょう 小松菜 にんじん 塩 油	冷豚肉(もも) しめじ たまねぎ 冷うすあげ しょうゆ 削りぶし 片栗粉 青ねぎ にんじん 焼かまぼこ カレールウ ウスターソース 油 冷うどん 冷鶏肉(もも10g) 大根 にんじん 油 砂糖 しょうゆ コチジャン 白ねぎ 土しょうが 冷むき枝豆 中華ブイヨン みりん 料理酒	冷豚肉(もも) にんにく にんじん いりすり白ごま 油 みりん 料理酒 ちんげん菜 土しょうが たまねぎ あたりごま 砂糖 しょうゆ 豆板醤 冷あみえび たまねぎ ささがきごぼう 乾おから 揚げ油 冷むきそら豆 さつまいも 小麦粉 塩 じゃがいも たまねぎ こしょう しょうゆ きゅうり 塩 マヨネーズ風ドレッシング 冷白菜キムチ 漬物調理用(つぼ漬) はくさい 淡口しょうゆ	冷鶏肉(もも15g) 塩 バジル オリーブ油 にんにく こしょう パン粉 冷ウインナー じゃがいも 塩 油 たまねぎ バター こしょう 冷ベーコン セロリ にんじん マカロニ 塩 オリーブ油 皮むきトマト缶 にんにく たまねぎ 洋風ブイヨン こしょう	冷豚肉(もも) たまねぎ 白ねぎ たけのこ水煮 土しょうが 赤みそ しょうゆ 砂糖 こしょう 冷厚揚げ にんじん ちんげん菜 干しいたけ 油 豆板醤 料理酒 塩 片栗粉 小松菜 にんじん 粉かつお しょうゆ とんかつソース キャベツ 冷ベーコン お好み焼き粉 油 ウスターソース 冷焼豚 キャベツ 中華ブイヨン 砂糖 油 緑豆春雨 にんじん 淡口しょうゆ 酢 さつまいも 砂糖 しょうゆ 揚げ油 みりん