

2021年4月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

| | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|--------|---|--|---|--|---|---|---|---|---|--|---|
| こんだて | | | | | | | | | | 9 | ごはん・牛乳 豚肉のしょうが焼き ちくわの天ぷら 小松菜のジャコ炒め 切干大根の煮物 ふりかけ |
| おかずの内容 | | | | | | | | | | | 冷豚肉(ロース) 塩 こしょう 料理酒 ピーマン 土しょうが にんじん たまねぎ しょうゆ 砂糖 みりん |
| | | | | | | | | | | | 焼ちくわ 小麦粉 塩 揚げ油 |
| | | | | | | | | | | | 小松菜 にんじん 冷ちりめんじゃこ ごま油 しょうゆ 砂糖 料理酒 いりすり白ごま |
| | | | | | | | | | | | 冷うすあげ 干しいたけ 切干大根 油 しょうゆ 砂糖 みりん 削りぶし |
| | | | | | | | | | | | ふりかけ(菜の花) |
| こんだて | 12 | コッペパン・牛乳 鶏肉のマーマレード焼き きのこペンネ にんじんのポタージュ | 13 | ごはん・牛乳 あじフライ 筑前煮 ちゃんこ汁 | 14 | ごはん・牛乳 キーマカレー チーズフライ いそのサラダ オレンジポンチ | 15 | ごはん・牛乳 チーズタッカルビ 揚げギョーザ 中華スープ | 16 | ごはん・牛乳 肉じゃが 鮭のりマヨ焼き きゅうりのおかか煮 キャベツのペペロンチーノ フルーツゼリー | |
| おかずの内容 | 冷鶏肉(もも) 塩 こしょう マーマレード レモン汁 しょうゆ 白ワイン 片栗粉 | 冷あじフライ 揚げ油 ドレッシング(小袋)ぼん酢 | 冷豚肉(挽肉) ひきわり大豆水煮 土しょうが にんじん たまねぎ 油 中華ブイヨン トマトケチャップ カレールウ ウスターソース ナツメグ ガーリック 塩 しょうゆ カレー粉 冷鶏肉 三角切こんにやく 冷豚肉 たけのこ水煮 洗いごぼう にんじん 焼ちくわ 油 砂糖 たまねぎ みりん しょうゆ 削りぶし 料理酒 | 冷鶏肉(もも) キャベツ にんじん たまねぎ 冷とうもろこし裏ごし 冷うすあげ ホワイトルウ 牛乳 白みそ 塩 中華ブイヨン 削りぶし | 冷豚肉(もも) 揚げ油 土しょうが にんじん たまねぎ 油 中華ブイヨン トマトケチャップ カレールウ ウスターソース ナツメグ ガーリック 塩 しょうゆ カレー粉 | 冷鶏肉(もも) キャベツ にんじん たまねぎ 冷とうもろこし裏ごし 冷うすあげ ホワイトルウ 牛乳 白みそ 塩 中華ブイヨン 削りぶし | 冷鶏肉(もも) キャベツ にんじん たまねぎ 冷とうもろこし裏ごし 冷うすあげ ホワイトルウ 牛乳 白みそ 塩 中華ブイヨン 削りぶし | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | 冷豚肉(もも) 系こんにやく にんじん たまねぎ じゃがいも 油 砂糖 しょうゆ みりん 削りぶし | | |
| | 冷豚肉(もも) 小松菜 えのき茸 しめじ にんじん たまねぎ マカロニ 油 中華ブイヨン ガーリック しょうゆ 料理酒 塩 しょうゆ | 冷鶏肉(もも) 三角切こんにやく たけのこ水煮 洗いごぼう にんじん 焼ちくわ 油 砂糖 たまねぎ みりん しょうゆ 削りぶし 料理酒 | 冷豚肉(もも) キャベツ にんじん たまねぎ 冷とうもろこし裏ごし 冷うすあげ ホワイトルウ 牛乳 白みそ 塩 中華ブイヨン 削りぶし | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | 冷豚肉(もも) 系こんにやく にんじん たまねぎ じゃがいも 油 砂糖 しょうゆ みりん 削りぶし | | | | | | |
| | 冷ベーコン たまねぎ 冷にんじん裏ごし 牛乳 ホワイトルウ 中華ブイヨン 塩 しょうゆ | 冷豚肉(もも) キャベツ にんじん たまねぎ 冷とうもろこし裏ごし 冷うすあげ ホワイトルウ 牛乳 白みそ 塩 中華ブイヨン 削りぶし | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | 冷豚肉(もも) 系こんにやく にんじん たまねぎ じゃがいも 油 砂糖 しょうゆ みりん 削りぶし | 冷豚肉(もも) 系こんにやく にんじん たまねぎ じゃがいも 油 砂糖 しょうゆ みりん 削りぶし | | | | | | |
| | 冷豚肉(もも) 小松菜 えのき茸 しめじ にんじん たまねぎ マカロニ 油 中華ブイヨン ガーリック しょうゆ 料理酒 塩 しょうゆ | 冷豚肉(もも) 三角切こんにやく たけのこ水煮 洗いごぼう にんじん 焼ちくわ 油 砂糖 たまねぎ みりん しょうゆ 削りぶし 料理酒 | 冷豚肉(もも) キャベツ にんじん たまねぎ 冷とうもろこし裏ごし 冷うすあげ ホワイトルウ 牛乳 白みそ 塩 中華ブイヨン 削りぶし | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | 冷豚肉(もも) 系こんにやく にんじん たまねぎ じゃがいも 油 砂糖 しょうゆ みりん 削りぶし | | | | | | |
| こんだて | 19 | ごはん・牛乳 ハヤシライス ツナとポテトのマヨネーズ焼き キャベツのソテー | 20 | ごはん・牛乳 豚肉の甘辛煮 卵焼き わかめのみそ汁 | 21 | ごはん・牛乳 赤魚のみぞれかけ タンタン春雨 じゃがいも洋風きんぴら ちんげん菜のソテー | 22 | 黒糖パン・牛乳 コロッケ 鶏肉のケチャップ煮 春野菜スープ | 23 | ごはん・牛乳 ホイコーロー きびなごフライ もやしの甘酢炒め さつまいものオープン焼き | |
| おかずの内容 | 冷豚肉(もも) マッシュルーム缶 にんにく にんじん たまねぎ 油 ポーンストック ハヤシルウ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース 塩 こしょう | 冷豚肉(もも) 系こんにやく さがきごぼう 土しょうが 白ねぎ たまねぎ にんじん しょうゆ 油 みりん 砂糖 削りぶし | 冷豚肉(もも) 揚げ油 青ねぎ 冷大根おろし 砂糖 みりん しょうゆ 淡口しょうゆ 片栗粉 | 冷豚肉(もも) 小松菜 にんじん たまねぎ 油 緑豆春雨 ガーリック 中華ブイヨン しょうゆ オイスターソース 塩 料理酒 砂糖 ごま油 あたりごま コチジャン | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | 冷豚肉(もも) 系こんにやく さがきごぼう 土しょうが 白ねぎ たまねぎ にんじん しょうゆ 油 みりん 砂糖 削りぶし | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | 冷豚肉(もも) 系こんにやく さがきごぼう 土しょうが 白ねぎ たまねぎ にんじん しょうゆ 油 みりん 砂糖 削りぶし | | | |
| | まぐろ(油漬) たまねぎ じゃがいも マヨネーズ風ドレッシング 塩 しょうゆ | 冷たまごやき | 冷豚肉(もも) 揚げ油 青ねぎ 冷大根おろし 砂糖 みりん しょうゆ 淡口しょうゆ 片栗粉 | 冷豚肉(もも) 小松菜 にんじん たまねぎ 油 緑豆春雨 ガーリック 中華ブイヨン しょうゆ オイスターソース 塩 料理酒 砂糖 ごま油 あたりごま コチジャン | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | | | | | | |
| | 冷フランクフルト キャベツ にんじん ホールコーン缶 油 淡口しょうゆ 塩 しょうゆ | 冷たまごやき | 冷豚肉(もも) 揚げ油 青ねぎ 冷大根おろし 砂糖 みりん しょうゆ 淡口しょうゆ 片栗粉 | 冷豚肉(もも) 小松菜 にんじん たまねぎ 油 緑豆春雨 ガーリック 中華ブイヨン しょうゆ オイスターソース 塩 料理酒 砂糖 ごま油 あたりごま コチジャン | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | | | | | | |
| | 冷豚肉(もも) マッシュルーム缶 にんにく にんじん たまねぎ 油 ポーンストック ハヤシルウ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース 塩 こしょう | 冷たまごやき | 冷豚肉(もも) 揚げ油 青ねぎ 冷大根おろし 砂糖 みりん しょうゆ 淡口しょうゆ 片栗粉 | 冷豚肉(もも) 小松菜 にんじん たまねぎ 油 緑豆春雨 ガーリック 中華ブイヨン しょうゆ オイスターソース 塩 料理酒 砂糖 ごま油 あたりごま コチジャン | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | | | | | | |
| こんだて | 26 | ごはん・牛乳 鶏肉とポテトの香草焼き ミートビーンス オニオンスープ | 27 | ごはん・牛乳 さばのごまみそ焼き じゃがいものそぼろ煮 かきたま汁 | 28 | ごはん・牛乳 和風ハンバーグ 高野豆腐のふくめ煮 揚げきんぴら キャベツとわかめの煮びたし | 29 | | 30 | ごはん・牛乳 じゃがいものグラタン かれいのから揚げ野菜あんかけ だいごんのカレー煮 ひじきと切干大根の煮物 | |
| おかずの内容 | 冷鶏肉(もも) じゃがいも にんにく 塩 こしょう バジル パン粉 オリーブ油 | 冷さば 白ごま 砂糖 みりん 赤みそ 料理酒 | 冷チキンバーグ 冷大根おろし しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 片栗粉 | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | | | |
| | 冷豚肉(挽肉) 大豆水煮 ピーマン にんじん たまねぎ 油 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 塩 こしょう | 冷さば 白ごま 砂糖 みりん 赤みそ 料理酒 | 冷チキンバーグ 冷大根おろし しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 片栗粉 | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | | | | | | |
| | 冷ウインナー バセリ にんじん たまねぎ 冷ソテードオニオン 油 洋風ブイヨン 淡口しょうゆ 塩 しょうゆ | 冷さば 白ごま 砂糖 みりん 赤みそ 料理酒 | 冷チキンバーグ 冷大根おろし しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 片栗粉 | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | | | | | | |
| | 冷豚肉(挽肉) 大豆水煮 ピーマン にんじん たまねぎ 油 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 塩 こしょう | 冷さば 白ごま 砂糖 みりん 赤みそ 料理酒 | 冷チキンバーグ 冷大根おろし しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 片栗粉 | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | 冷豚肉(もも) 揚げ油 にんじん にんにく たまねぎ とうけるチーズ コチジャン しょうゆ 砂糖 みりん | | | | | | |