2021年9月分学校給食予定献立表

堺市教育委員会

	月	火	水	木	金
こんだて			1 ごはん・牛乳 鶏肉のバーベキューソース キャロットソテー ツナキャベツ じゃがいものブイヨン煮	2 ごはん・牛乳 じゃがいものそぼろ煮 さわらのみそ焼き すまし汁 ふりかけ	3 ミニココアパン・牛乳 救給カレー 鶏肉とキャベツのガーリック炒め オムレツのトマトソース
おかずの内容			冷鶏肉(もも) こしょう 土しょうが しょうゆ 砂糖 料理酒 油 塩 白ねぎ にんにく りんごピューレ みりん 片栗粉 冷フランクフルト 三度豆 油 塩 ホールコーン缶 にんじん 淡口しょうゆ こしょう まぐろ(油漬) にんじん しょうゆ こしょう キャベツ 油 塩 バセリ じゃがいも 塩 たまねぎ 洋風ブイヨン	冷豚肉(挽肉) たまねぎ 一口魚菜天 砂糖 片栗粉 削りぶし にんじん じゃがいも 油 しょうゆ だし昆布 冷さわら 赤みそ 料理酒 白みそ みりん 砂糖 青ねぎ にんじん 焼かまぼこ 淡口しょうゆ だし昆布 えのき茸 たまねぎ 冷豆腐 みりん 削りぶし ふりかけ(胚芽)	救給カレー 冷鶏肉(もも) たまねぎ にんじん 淡口しょうゆ 塩 キャベツ にんにく オリーブ油 料理酒 こしょう 冷オムレツ 油 ウスターソース 皮むきトマト缶 トマトケチャップ 砂糖
こんだて	6 ごはん・牛乳 ぶた肉と野菜のサムジャン炒め じゃがいもの天ぷらチーズ風味 クッパ	7 ごはん・牛乳 鶏肉のマーマレード ムアンバ 野菜スープ	8 ごはん・牛乳 赤魚の野菜あんかけ 浦上そぼろ きゅうりの甘酢煮 さつまいものオーブン焼き	9 黒糖パン・牛乳 かぼちゃのグラタン カレーソテー ミネストローネ フルーツゼリー	10 ごはん・牛乳 豚肉の甘辛煮 わかさぎのフリッター 豆腐チャンプルー にんじんしりしり
おかずの内容	冷豚肉(もも) にんにく たまねぎ 砂糖 赤みそ いりすり白ごま 塩 ピーマン にんじん 油 料理酒 コチジャン ごま油 こしょう じゃがいも 小麦粉 揚げ油 粉末チーズ 塩 冷鶏肉 しめじ たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう 青ねぎ にんじん 冷液卵 中華ブイヨン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) こしょう レモン汁 白ワイン 塩 マーマレード しょうゆ 片栗粉 冷豚肉(ロース) オクラ たまねぎ 洋風ブイヨン 塩 一味唐辛子 皮むきトマト缶 にんにく オリーブ油 バター こしょう 冷ベーコン キャベツ たまねぎ 洋風ブイヨン こしょう ちんげん菜 にんじん じゃがいも 塩 淡口しょうゆ	冷赤魚(粉付) 青ねぎ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 たまねぎ みりん 淡口しょうゆ 冷豚肉(もも) ささがきごぼう 平天 油 しょうゆ つきこんにゃく にんじん 緑豆もやし 砂糖 みりん きゅうり ごま油 コチジャン しょうゆ いりすり白ごま 酢 砂糖 さつまいも 砂糖 油	冷ベーコン たまねぎ 牛乳 こしょう かぼちゃ マカロニ ホワイトソース とろけるチーズ 冷豚肉(もも) にんじん 淡口しょうゆ こしょう キャベツ 油 塩 カレー粉 冷鶏肉(もも) 白いんげん豆水煮 にんにく たまねぎ 洋風ブイヨン 塩 皮むきトマト缶 セロリ にんじん 油 トマトケチャップ こしょう フルーツゼリー(やさい)	冷豚肉(もも) ささがきごぼう 白ねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 糸こんにゃく 土しょうが たまねぎ 油 みりん 冷わかさぎフリッター 塩 揚げ油 にら 冷豆腐 油 料理酒 いりすり白ごま 緑豆もやし 粉かつお 砂糖 淡口しょうゆ ごま油 まぐろ(油漬) 油 塩 にんじん 淡口しょうゆ こしょう
こんだて	13 ごはん・牛乳 カレー風味回鍋肉 点心 春雨スープ	14 ごはん・牛乳 肉じゃが 卵焼き ちゃんこ汁 ふりかけ	15 ごはん・牛乳 油淋鶏 冬瓜のうま煮 もやしの炒めナムル ピリ辛こんにゃく	16 ごはん・牛乳 ハヤシライス じゃがいものチーズ焼き キャベツのソテー	17 ごはん・牛乳 豚肉と野菜のしょうが煮 あじのみりん干し かき揚げ 枝豆コーン
おかずの内容	冷豚肉(もも) キャベツ にんにく テンメンジャン 砂糖 赤みそ カレー粉 ピーマン 土しょうが 油 料理酒 はちみつ しょうゆ ごま油 冷ごま団子 冷シューマイ 揚げ油 冷鶏肉 にんじん 干しいたけ 油 淡口しょうゆ こしょう ちんげん菜 たまねぎ 緑豆春雨 中華ブイヨン 塩	冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 砂糖 みりん 系こんにゃく たまねぎ 油 しょうゆ 削りぶし 冷たまごやき 冷鶏肉(もも) キャベツ たまねぎ 冷うすあげ 白みそ 削りぶし ささがきごぼう 青ねぎ にんじん 緑豆もやし 赤みそ ふりかけ(みりん焼)	冷鶏から揚げ 白ねぎ 油 砂糖 片栗粉 揚げ油 にんにく しょうゆ 酢 冷豚肉(もも) 土しょうが たまねぎ しょうゆ 酢 油 とうがん にんじん 中華ブイヨン 砂糖 豆板醤 片栗粉 にら 緑豆もやし 中華ブイヨン 塩 にんじん ごま油 しょうゆ こしょう ねじりこんにゃく 砂糖 しょうゆ 油 みりん 一味唐辛子	冷豚肉(もも) にんにく たまねぎ ボーンストック トマトケチャップ ウスターソース こしょう マッシュルーム缶 にんじん 油 ハヤシルウ トマトピューレ 塩 まぐろ(油漬) じゃがいも 塩 たまねぎ とろけるチーズ こしょう 冷ウインナー にんじん 淡口しょうゆ こしょう キャベツ 油 塩	冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも 油 しょうゆ 土しょうが たまねぎ 一口魚菜天 砂糖 削りぶし 冷あじみりん干し ささがきごぼう 三度豆 たまねぎ 乾おから 揚げ油 にんじん さつまいも 小麦粉 塩 ホールコーン缶 塩 冷むき枝豆 こしょう
こんだて		21 ごはん・牛乳 さばの塩こうじ焼き キャベツと豚肉のコチュジャン炒め 月見だんご汁	22 ごはん・牛乳 チャージャン豆腐 春巻 いそのサラダ じゃがいものきんぴら		24 ごはん・牛乳 サーモンフライ 千切りイリチー 春雨の甘酢煮 小松菜とコーンの炒め煮
おかずの内容		冷さば 塩こうじ 冷豚肉(もも) 土しょうが にんじん コチジャン 料理酒 砂糖 こしょう キャベツ たまねぎ 油 みりん しょうゆ 塩 冷鶏肉 えのき茸 冷団子 みりん だし昆布 青ねぎ にんじん 淡口しょうゆ 塩 削りぶし	冷豚肉(もも) ちんげん菜 土しょうが たまねぎ 油 豆板醤 料理酒 塩 片栗粉 たけのこ水煮 白ねぎ にんじん 冷厚揚げ 赤みそ しょうゆ 砂糖 こしょう 冷春巻 揚げ油 かつお(油漬) たまねぎ 粉かつお 酢 いりすり白ごま キャベツ 乾わかめ 砂糖 しょうゆ ごま油 冷ボンレスハム にんじん 油 しょうゆ ピーマン じゃがいも 砂糖		冷サーモンフライ タルタルソース(小袋) 揚げ油 冷豚肉(もも) 土しょうが 焼かまぼこ 乾昆布 しょうゆ みりん 削りぶし つきこんにゃく にんじん 切干大根 油 砂糖 塩 冷焼豚 にんじん 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 酢 きゅうり 緑豆春雨 油 砂糖 冷ボンレスハム 小松菜 油 塩 ホールコーン缶 たまねぎ しょうゆ
こんだて	27 ごはん・牛乳 ポークカレーライス ミンチカツ ちんげん菜のソテー	28 ごはん・牛乳 豚肉のオイスター炒め じゃがいものバジル焼き わかめスープ	29 ごはん・牛乳 鶏のから揚げおろしソース 炒めビーフン ひじき入りポテトサラダ フルーツコンポート	30 ごはん・牛乳 豚肉のしょうが焼き 高野豆腐のふくめ煮 なすのみそ汁	
おかずの内容	冷豚肉(もも) にんじん じゃがいも トマトケチャップ カレー粉 塩 にんにく たまねぎ 油 ウスターソース カレールウ こしょう 冷ミンチカツ 揚げ油 冷ベーコン ちんげん菜 油 塩 キャベツ にんじん 淡口しょうゆ こしょう	冷豚肉(もも) にんにく たまねぎ 砂糖 料理酒 ごま油 ピーマン にんじん 油 しょうゆ オイスターソース 冷ウインナー じゃがいも バジル 塩 たまねぎ ガーリック オリーブ油 こしょう 冷鶏肉 にんじん 冷豆腐 油 淡口しょうゆ こしょう 青ねぎ 緑豆もやし 乾わかめ 中華ブイヨン 塩	冷鶏から揚げ 青ねぎ 砂糖 淡口しょうゆ 揚げ油 冷大根おろし しょうゆ 片栗粉 冷豚肉(もも) にら たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう キャベツ にんじん ピーフン 中華ブイヨン 塩 料理酒 ホールコーン缶 乾ひじき 塩 しょうゆ じゃがいも 洋風ブイヨン こしょう マヨネーズ風ドレッシング 黄桃缶 砂糖 パイン アガー	冷豚肉(ロース) こしょう ピーマン にんじん しょうゆ みりん 塩 料理酒 土しょうが たまねぎ 砂糖 冷鶏肉 焼かまぼこ 砂糖 淡口しょうゆ にんじん 高野豆腐 みりん 削りぶし なす えのき茸 冷うすあげ 白みそ 青ねぎ たまねぎ 赤みそ 削りぶし	