

使用食材一覧表（西区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉		豚肉	牛肉
3/2(月)	冷凍ウインナー（カット）																											○	豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス	
3/2(月)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/2(月)	押し麦																													大麦
3/2(月)	片栗粉（小）																													馬鈴薯澱粉
3/2(月)	牛乳（調理用）			○																										生乳
3/2(月)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/2(月)	小麦粉	○																												小麦
3/2(月)	砂糖																													原料糖
3/2(月)	塩																													海水
3/2(月)	中華ブイヨン																									○	○			ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂／調味料（アミノ酸）
3/2(月)	豆乳																○													大豆、水あめ、食塩／乳酸カルシウム、トレハロース、安定剤（カラギナン）
3/2(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○				鶏肉
3/2(月)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/2(月)	ベーキングパウダー																													炭酸水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、酸性ピロリン酸ナトリウム、第一リン酸カルシウム、d-酒石酸水素カリウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
3/2(月)	ミニコップパン（乳あり）	○	○																											小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
3/3(火)	糸こんにゃく（カット）																													こんにゃく精粉・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
3/3(火)	冷凍うどん	○																												めん（小麦粉、小麦たん白／加工でん粉）
3/3(火)	片栗粉（小）																													馬鈴薯澱粉
3/3(火)	削りぶし															*														さば節・うるめいわし節
3/3(火)	高野豆腐（カット）																○													大豆／豆腐用凝固剤、重曹
3/3(火)	砂糖																													原料糖
3/3(火)	しょうゆ	*															*													小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール
3/3(火)	塩																													海水
3/3(火)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/3(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○				豚肉
3/3(火)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類

使用食材一覧表（西区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉	
3/4(水)	うずら卵	○																									うずら卵、食塩	
3/4(水)	片栗粉（小）																										馬鈴薯澱粉	
3/4(水)	こしょう																										ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
3/4(水)	ごま油（純正）												*														食用ごま油	
3/4(水)	砂糖																										原料糖	
3/4(水)	しょうゆ	*														*											小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール	
3/4(水)	塩																										海水	
3/4(水)	酢																										穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩	
3/4(水)	たけのこ水煮																										たけのこ	
3/4(水)	中華ブイヨン																							○	○	ボーケエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）		
3/4(水)	冷凍鶏から揚げ（小）	*														*									○		鶏肉、しょう油、砂糖、香辛料、食塩、衣（上新粉、でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤	
3/4(水)	菜種白絞油																										食用なたね油	
3/4(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																								○		豚肉	
3/4(水)	干しいたけ																										しいたけ（原木栽培）	
3/5(木)	赤みそ															*											大豆・米・食塩	
3/5(木)	淡口しょうゆ	*														*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆/アルコール	
3/5(木)	削りぶし														*												さば節・うるめいわし節	
3/5(木)	砂糖																										原料糖	
3/5(木)	冷凍さば（甘塩）40g 【小学校】														○												さば、食塩	
3/5(木)	白みそ															*											米・大豆・食塩	
3/5(木)	だし昆布																										天然特厚頭（根昆布）	
3/5(木)	冷凍豆腐（Fe）																										大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄	
3/5(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																								○		鶏肉	
3/5(木)	干しいたけ																										しいたけ（原木栽培）	
3/5(木)	みりん（本みりん）																										もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
3/5(木)	料理酒																										米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料	
3/5(木)	緑豆春雨																										緑豆でんぷん	

使用食材一覧表（西区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													原材料名	
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉		豚肉
3/6(金)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆/アルコール
3/6(金)	鶏卵		○																									鶏卵	
3/6(金)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
3/6(金)	しょうゆ	*															*											小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール	
3/6(金)	塩																											海水	
3/6(金)	中華ブイヨン																								○	○	ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）		
3/6(金)	菜種白絞油																											食用なたね油	
3/6(金)	冷凍白菜キムチ																											白菜、漬け原材料 [食塩、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料、いわし塩辛、パプリカ、米粉、かつお節だし、唐辛子、にんにく、調味酢]	
3/6(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉		
3/6(金)	冷凍ベーコン（カット）																									○	豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料		
3/6(金)	ヨーグルト		○																									乳製品、砂糖・異性化液糖、イソマルトオリゴ糖シロップ、砂糖、乳たんぱく、寒天/増粘多糖類、香料	
3/6(金)	【乳除去対象者用】フルーツゼリー（パイン）																											異性化液糖、パインアップル濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ベニバナ黄色素	
3/6(金)	緑豆春雨																											緑豆でんぷん	
3/9(月)	あたりごま																											いりごま	
3/9(月)	いりすり白ごま																											いりごま	
3/9(月)	冷凍ウインナー（カット）																									○	豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス		
3/9(月)	ウスターソース																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料	
3/9(月)	皮むきトマト缶（カット）																											トマト、トマトジュース	
3/9(月)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
3/9(月)	コンソメ（減塩）																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料	
3/9(月)	砂糖																											原料糖	
3/9(月)	しょうゆ	*															*											小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール	
3/9(月)	塩																											海水	
3/9(月)	酢																											穀物（米、コーン）、アルコール、酒かす、食塩	
3/9(月)	スパゲティ		○																									デュラム小麦のセモリナ	
3/9(月)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖、果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
3/9(月)	菜種白絞油																											食用なたね油	

使用食材一覧表（西区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉		
3/9(月)	冷凍ベーコン（カット）																										○	豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料		
3/9(月)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩		
3/9(月)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○											食用植物油、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)		
3/9(月)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト		
3/10(火)	赤みそ															*												大豆・米・食塩		
3/10(火)	糸こんにゃく（カット）																											こんにゃく精粉・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）		
3/10(火)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆、食用植物油/凝固剤		
3/10(火)	乾燥わかめ（カット）																											湯通し塩蔵わかめ（わかめ、食塩）		
3/10(火)	削りぶし															*												さば節・うるめいわし節		
3/10(火)	砂糖																											原料糖		
3/10(火)	しょうゆ	*															*											小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール		
3/10(火)	冷凍ししゃも																											ししゃも		
3/10(火)	白みそ																*											米・大豆・食塩		
3/10(火)	冷凍豆腐（Fe）																○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄		
3/10(火)	菜種白絞油																											食用なたね油		
3/10(火)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉			
3/10(火)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類		
3/11(水)	いり白ごま											○																いりごま		
3/11(水)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆/アルコール		
3/11(水)	うずら卵		○																									うずら卵、食塩		
3/11(水)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー		
3/11(水)	コチジャン																*											米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー		
3/11(水)	ごま油（純正）											*																食用ごま油		
3/11(水)	砂糖																											原料糖		
3/11(水)	しょうゆ	*															*											小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール		
3/11(水)	塩																											海水		
3/11(水)	中華ブイヨン																								○	○	ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）			

使用食材一覧表（西区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉	
3/11(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		鶏肉	
3/11(水)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/11(水)	冷凍牛肉 2mm3×3cm																											○	牛肉	
3/11(水)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
3/11(水)	料理酒																												米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料	
3/11(水)	りんごピューレ																				○								りんご/香料、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）	
3/12(木)	赤みそ																*												大豆・米・食塩	
3/12(木)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、食用植物油脂/凝固剤	
3/12(木)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料	
3/12(木)	お好み焼き粉	○																		○									小麦粉、コーンフラワー、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、やまいも粉末/調味料（アミノ酸等）、膨張剤、増粘剤（グアー）	
3/12(木)	削りぶし															*													さば節・うるめいわし節	
3/12(木)	粉かつお																												かつおのふし	
3/12(木)	しょうゆ	*															*												小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール	
3/12(木)	白みそ																*												米・大豆・食塩	
3/12(木)	天かす	○																											小麦粉、植物油、食塩/調味料（アミノ酸）	
3/12(木)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄	
3/12(木)	とんかつソース																												野菜（トマト、にんじん、たまねぎ、その他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料	
3/12(木)	菜種白絞油																												食用なたね油	
3/12(木)	冷凍ベーコン（カット）																										○		豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料	
3/12(木)	焼ちくわ																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖	
3/13(金)	ウスターソース																												糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料	
3/13(金)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト	
3/13(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
3/13(金)	塩																												海水	
3/13(金)	大豆水煮																○												大豆	
3/13(金)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
3/13(金)	トマトピューレ																												トマト	

使用食材一覧表（西区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの											原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/13(金)	菜種白絞油																											食用なたね油
3/13(金)	ハヤシルウ (アレルギーフリー)																											米粉(米)、食用油脂(ラード、バーム油)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー/カラメル色素
3/13(金)	冷凍豚肉もも (2mm 3×3cm)																									○		豚肉
3/13(金)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩
3/13(金)	まぐろ (油漬)																											きはだまぐろ、菜種油、食塩
3/13(金)	マヨネーズ風ドレッシング (アレルギーフリー)																											食用植物油脂、醸造酢、砂糖類(砂糖、粉末水あめ)、食塩/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物
3/16(月)	ウスターソース																											糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
3/16(月)	カレールウ (アレルギーフリー)																											米粉(米)、食用油脂(ラード、バーム油)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
3/16(月)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/16(月)	砂糖																											原料糖
3/16(月)	塩																											海水
3/16(月)	トマトケチャップ (調理用)																											トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/16(月)	冷凍鶏肉 (皮つき・5gカット)																									○		鶏肉
3/16(月)	菜種白絞油																											食用なたね油
3/16(月)	パイナップル (カット)																											パイナップル、砂糖/クエン酸
3/16(月)	冷凍ミンチカツ 50g 【小学校】	○																								○		豚肉、たまねぎ、パン粉、でん粉、砂糖、豚脂、食塩、ナツメグ、こしょう、衣(パン粉、米粉)
3/18(水)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆/アルコール
3/18(水)	冷凍ギョーザ	○																								○		野菜【キャベツ、玉ねぎ】、豚肉、みりん、清酒、食塩、香辛料、皮(小麦粉、食塩、植物油脂)/加工でん粉
3/18(水)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/18(水)	砂糖																											原料糖
3/18(水)	しょうゆ	*															*											小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール
3/18(水)	塩																											海水
3/18(水)	中華ブイヨン																								○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料(アミノ酸)
3/18(水)	冷凍中華麺	○																										めん(小麦粉/かんすい、クチナシ色素)
3/18(水)	菜種白絞油																											食用なたね油
3/18(水)	白湯スープ	○															○								*			ブークエキス、食塩、砂糖、オニオンエキス、キャロットエキス、ガーリックエキス、蛋白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、香辛料抽出物、
3/18(水)	冷凍豚肉もも (2mm 3×3cm)																									○		豚肉

使用食材一覧表（西区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													原材料名	
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉		豚肉
3/19(木)	淡口しょうゆ	*														*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール
3/19(木)	オリーブ油																											食用オリーブ油	
3/19(木)	コッペパン（乳あり）	○	○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト	
3/19(木)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
3/19(木)	コンソメ（減塩）																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料	
3/19(木)	冷凍鮭（甘塩・角切）														○													白鮭、食塩	
3/19(木)	塩																											海水	
3/19(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																								○			鶏肉	
3/19(木)	菜種白絞油																											食用なたね油	
3/19(木)	バジル（乾）																											バジル	
3/19(木)	冷凍ベーコン（カット）																								○			豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料	
3/19(木)	みかんジャム																											還元麦芽糖水あめ、みかん、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）／ゲル化剤（ベクチン）、酸味料、香料	
3/23(月)	赤みそ															*												大豆・米・食塩	
3/23(月)	冷凍うすあげ（カット）															○												大豆、食用植物油脂／凝固剤	
3/23(月)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆／アルコール	
3/23(月)	片栗粉（小）																											馬鈴薯澱粉	
3/23(月)	乾燥ひじき																											ひじき	
3/23(月)	鶏卵		○																									鶏卵	
3/23(月)	削りぶし															*												さば節・うるめいわし節	
3/23(月)	砂糖																											原料糖	
3/23(月)	しょうゆ	*														*												小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール	
3/23(月)	酢																											穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩	
3/23(月)	冷凍豆腐（Fe）															○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄	
3/23(月)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・5gカット）																								○			鶏肉	
3/23(月)	まぐろ（油漬）																											きはだまぐろ、菜種油、食塩	
3/23(月)	豆みそ															*												大豆・食塩・酒精	
3/23(月)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	

