

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの											原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/2(月)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
3/2(月)	カレールウ (7レトルター)																												米粉(米)、食用油脂(ラード、パーム油)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
3/2(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/2(月)	砂糖																												原料糖
3/2(月)	塩																												海水
3/2(月)	トマトケチャップ(調理用)																												トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/2(月)	冷凍鶏肉(皮つき・5gカット)																									○			鶏肉
3/2(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/2(月)	パイナップル(カット)																												パイナップル、砂糖/クエン酸
3/2(月)	冷凍ミンチカツ 50g 【小学校】	○																								○			豚肉、玉ねぎ、つなぎ(パン粉、澱粉)、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉)
3/3(火)	いりすり白ごま												○																いりごま
3/3(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/3(火)	削りぶし														*														さばのふし
3/3(火)	砂糖																												原料糖
3/3(火)	冷凍さわら(甘塩)40g 【小学校】																												サワラ・塩
3/3(火)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール
3/3(火)	塩																												海水
3/3(火)	酢	*																											穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
3/3(火)	だし昆布																												真昆布
3/3(火)	手まりふ	○																											小麦粉、小麦たんぱく/重曹、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(赤106、青1)
3/3(火)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/3(火)	ひなあられ																*												もち米、しょうゆ、砂糖、のり
3/3(火)	冷凍豚肉もも2mm(短冊1×3cm)																									○			豚肉もも
3/3(火)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒精、酸味料
3/4(水)	いり白ごま												○																いりごま
3/4(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉	
3/4(水)	うずら卵		○																											うずら卵、食塩
3/4(水)	冷凍牛肉 2mm×3cm																											○		牛肉
3/4(水)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/4(水)	コチジャン																*													米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
3/4(水)	ごま油（純正）											*																		食用ごま油
3/4(水)	砂糖																													原料糖
3/4(水)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆（大豆）、小麦、食塩、砂糖/アルコール
3/4(水)	塩																													海水
3/4(水)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
3/4(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○		鶏肉	
3/4(水)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/4(水)	みりん（本みりん）																													米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/4(水)	料理酒																													米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒精、酸味料
3/4(水)	りんごピューレ																					○								りんご/酸味料、酸化防止剤（V.C）
3/5(木)	赤みそ																*													米、大豆、食塩/酒精
3/5(木)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/5(木)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/5(木)	冷凍シューマイ	○																										○	豚肉、たまねぎ、つなぎ（パン粉、でん粉）、砂糖、食塩、酵母エキス、しょうがペースト、ポークエキス、香辛料、皮（小麦粉、還元水あめ）	
3/5(木)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール
3/5(木)	塩																													海水
3/5(木)	中華ブイヨン																										○	○	ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂	
3/5(木)	冷凍中華麺	○																												めん（小麦粉、小麦たん白/かんすい、カロチノイド色素）
3/5(木)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/5(木)	冷凍豚肉もも（2mm×3cm）																										○		豚肉	
3/5(木)	まぐろ（油漬）																													きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
3/6(金)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/6(金)	オリーブ油																													食用オリーブ油

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉	
3/6(金)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト	
3/6(金)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
3/6(金)	コンソメ（減塩）																											糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料		
3/6(金)	冷凍鮭（甘塩・角切）														○													サケ・塩		
3/6(金)	塩																											海水		
3/6(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																								○			鶏肉モモムネ		
3/6(金)	菜種白絞油																											食用なたね油		
3/6(金)	バジル（乾）																											バジル		
3/6(金)	冷凍ベーコン（カット）																								○			豚バラ肉、食塩、砂糖、香辛料		
3/6(金)	みかんジャム																											糖類（水あめ、砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖）、みかん、ゲル化剤（ベクチン）、酸味料、pH調整剤、香料		
3/9(月)	赤みそ																*											大豆、米、食塩/酒精		
3/9(月)	一味唐辛子																											赤唐辛子		
3/9(月)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆/植物油/凝固剤（塩化マグネシウム）		
3/9(月)	乾燥ひじき																											ひじき		
3/9(月)	切干大根																											大根		
3/9(月)	削りぶし																*											さばのふし、いわしの煮干し		
3/9(月)	砂糖																											原料糖		
3/9(月)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール		
3/9(月)	白みそ																*											米・大豆・食塩		
3/9(月)	酢	*																										穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす		
3/9(月)	大豆水煮																○											大豆		
3/9(月)	つきこんにやく（カット）																											こんにやく精粉・海藻粉・水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）		
3/9(月)	冷凍鶏から揚げ（小）																								○			鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤		
3/9(月)	菜種白絞油																											食用なたね油		
3/9(月)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																								○			豚肉		
3/9(月)	干しいたけ																											乾しいたけ（菌床）		
3/9(月)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類		

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/9(月)	レモン汁																												有機レモン
3/10(火)	赤みそ																*												米、大豆、食塩/酒精
3/10(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/10(火)	削りぶし															*													さばのぶし
3/10(火)	砂糖																												原料糖
3/10(火)	冷凍さば（甘塩）40g 【小学校】															○													サバ・塩
3/10(火)	白みそ																*												米、大豆、食塩、水あめ/酒精
3/10(火)	だし昆布																												真昆布
3/10(火)	冷凍豆腐（Fe）																○												丸大豆、澱粉/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）、ピロリン酸第二鉄
3/10(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉モモムネ
3/10(火)	干しいたけ																												乾しいたけ（菌床）
3/10(火)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/10(火)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒精、酸味料
3/10(火)	緑豆春雨																												緑豆でんぷん
3/11(水)	冷凍ウインナー（カット）																									○			豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料
3/11(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/11(水)	押し麦																												大麦
3/11(水)	片栗粉（小）																												馬鈴しょでん粉（馬鈴しょ）
3/11(水)	牛乳（調理用）			○																									生乳
3/11(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/11(水)	小麦粉	○																											小麦
3/11(水)	砂糖																												原料糖
3/11(水)	塩																												海水
3/11(水)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
3/11(水)	豆乳																○												大豆
3/11(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
3/11(水)	菜種白絞油																												食用なたね油

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの										原材料名			
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/11(水)	ベーキングパウダー																											炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
3/11(水)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
3/12(木)	赤みそ																*											米、大豆、食塩/酒精
3/12(木)	いり白ごま											○																いりごま
3/12(木)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/12(木)	かえりちりめん																											かたくちいわし、食塩
3/12(木)	片栗粉（小）																											馬鈴しょでん粉（馬鈴しょ）
3/12(木)	削りぶし															*												さばのふし、いわしの煮干し
3/12(木)	小麦粉	○																										小麦
3/12(木)	砂糖																											原料糖
3/12(木)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール
3/12(木)	白みそ																*											米、大豆、食塩、水あめ/酒精
3/12(木)	酢	*																										穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
3/12(木)	大豆水煮																○											大豆
3/12(木)	冷凍団子																											うるち米、もち米
3/12(木)	菜種白絞油																											食用なたね油
3/12(木)	煮干し																											カタクチイワシ
3/12(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																								○			豚肉
3/12(木)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/13(金)	赤みそ																*											大豆、米、食塩/酒精
3/13(金)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆/植物油/凝固剤（塩化マグネシウム）
3/13(金)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/13(金)	冷凍うどん	○																										めん〔小麦粉、食塩〕
3/13(金)	削りぶし															*												かつお節・さば節・うるめいわし節
3/13(金)	小魚の佃煮																											水あめ、しらす干し、砂糖、食塩、醸造酢、寒天、酵母エキス
3/13(金)	砂糖																											原料糖
3/13(金)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉	
3/13(金)	塩こうじ 【小学校】																													米こうじ、食塩/酒精
3/13(金)	白みそ																*													米・大豆・食塩
3/13(金)	酢	*																												穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
3/13(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○				鶏肉モモムネ
3/13(金)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/13(金)	ホールコーン缶																													とうもろこし、食塩
3/13(金)	まぐろ（油漬）																													きはだまぐろ、米油、食塩、野菜エキス
3/13(金)	みりん（本みりん）																													米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/16(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○													丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
3/16(月)	いりすり白ごま												○																	いりごま
3/16(月)	うずら卵		○																											うずら卵、食塩
3/16(月)	かつお（油漬）																*													かつお、大豆油、野菜エキス、食塩/調味料（アミノ酸）
3/16(月)	削りぶし															*														かつお節・さば節・うるめいわし節
3/16(月)	砂糖																													原料糖
3/16(月)	三角切こんにやく																													こんにやく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
3/16(月)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール
3/16(月)	酢	*																												穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
3/16(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○				鶏肉
3/16(月)	ふりかけ（備蓄）																													鰹削り節、砂糖、みりん、食塩、青のり、黒のり、酵母エキス、たん白加水分解物/加工でん粉、酸化防止剤（ビタミンE）
3/16(月)	みりん（本みりん）																													米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/18(水)	ウスターソース																													糖類（ぶどう糖、果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料
3/18(水)	皮むきトマト缶（カット）																													トマト、トマトジュース、クエン酸
3/18(水)	牛乳（調理用）			○																										生乳
3/18(水)	コッペパン（乳あり）	○	○																											小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
3/18(水)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/18(水)	コンソメ（減塩）																													糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
3/18(水)	砂糖																													原料糖

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの											原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/18(水)	塩																											海水
3/18(水)	冷凍たら（角切・粉付）	○																										タラ、澱粉、小麦粉
3/18(水)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/18(水)	菜種白絞油																											食用なたね油
3/18(水)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩、pH調整剤
3/18(水)	ホワイトルウ	○	○														○									○	小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）	
3/18(水)	マカロニ（エルボ）	○																										デュラム小麦のセモリナ
3/18(水)	冷凍ミニウィンナー																									○		豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料
3/19(木)	赤みそ																*											大豆、米、食塩/酒精
3/19(木)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆/植物油/凝固剤（塩化マグネシウム）
3/19(木)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/19(木)	片栗粉（小）																											馬鈴しょでん粉（馬鈴しょ）
3/19(木)	乾燥ひじき																											ひじき
3/19(木)	鶏卵		○																									鶏卵
3/19(木)	削りぶし															*												かつお節・さば節・うるめいわし節
3/19(木)	砂糖																											原料糖
3/19(木)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール
3/19(木)	酢	*																										穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
3/19(木)	冷凍豆腐（Fe）																○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
3/19(木)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・5gカット）																								○			鶏肉モモ
3/19(木)	まぐろ（油漬）																											きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
3/19(木)	豆みそ																*											大豆、食塩/酒精
3/19(木)	みりん（本みりん）																											米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/19(木)	ゆず果汁																											ゆず
3/23(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○											丸大豆、植物油/安定剤（加工澱粉）、凝固剤（塩化マグネシウム）
3/23(月)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆、植物油/豆腐用凝固剤
3/23(月)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール

使用食材一覧表（東・美原区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/23(月)	切干大根																												大根
3/23(月)	削りぶし														*														さばのふし、いわしの煮干し
3/23(月)	砂糖																												原料糖
3/23(月)	しょうゆ	*														*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール
3/23(月)	そうめん（ばち）	○																											小麦粉、食塩、食用植物油
3/23(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
3/23(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/23(月)	みりん（本みりん）																												米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/23(月)	焼ちくわ																												いより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩/加工デンプン（タピオカ）

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む