

使用食材一覧表（堺区）

2026年3月

| 日付 | 食品名 | 特定原材料 | | | | | | | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの | | | | | | | | | | | | | | 原材料名 |
|--------|-------------------|-------|---|---|----|----|-----|----|-----|-------|----|------|---------|----|----|-------------|------|----|-----|----|------|-----|-----|-----|---------|----------|----|--|---|------|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | えび | かに | くるみ | そば | 落花生 | アーモンド | いか | オレシジ | カシューナッツ | ごま | さけ | さば | ゼラチン | 大豆 | バナナ | もも | やまいも | りんご | あわび | いくら | キウイフルーツ | マカダミアナッツ | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | |
| 3/2(月) | 冷凍ウインナー（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料 | |
| 3/2(月) | 淡口しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール | |
| 3/2(月) | 押し麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 大麦 | |
| 3/2(月) | 片栗粉（小） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ) | |
| 3/2(月) | 牛乳（調理用） | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 生乳 | |
| 3/2(月) | こしょう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブラックペッパー、ホワイトペッパー | |
| 3/2(月) | 小麦粉 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦 | |
| 3/2(月) | 砂糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 原料糖 | |
| 3/2(月) | 塩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 海水 | |
| 3/2(月) | 中華ブイヨン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂 | | |
| 3/2(月) | 豆乳 | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | 大豆 | |
| 3/2(月) | 冷凍鶏肉（皮つき・5gカット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 鶏肉モモムネ | | |
| 3/2(月) | 菜種白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用なたね油（なたね） | |
| 3/2(月) | ベーキングパウダー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素二ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ | |
| 3/2(月) | ミニコップパン（乳あり） | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト | |
| 3/3(火) | 糸こんにゃく（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤） | |
| 3/3(火) | 冷凍うどん | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | めん〔小麦粉、食塩〕 | |
| 3/3(火) | 片栗粉（小） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ) | |
| 3/3(火) | 削りぶし | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | かつお節・さば節・うるめいわし節 | |
| 3/3(火) | 高野豆腐（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | 大豆/豆腐用凝固剤、重曹 | |
| 3/3(火) | 砂糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 原料糖 | |
| 3/3(火) | しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | 脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール | |
| 3/3(火) | 塩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 海水 | |
| 3/3(火) | 菜種白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用なたね油（なたね） | |
| 3/3(火) | 冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 豚肉 | | |
| 3/3(火) | みりん（本みりん） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類 | |

使用食材一覧表（堺区）

2026年3月

| 日付 | 食品名 | 特定原材料 | | | | | | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの | | | | | | | | | | | | | 原材料名 | |
|--------|-------------------|-------|---|---|----|----|-----|----|-----|-------|----|-----|---------|----|-------------|------|----|-----|----|------|-----|-----|-----|---------|----------|----|--|--|---------|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | えび | かに | くるみ | そば | 落花生 | アーモンド | いか | オレシ | カシューナッツ | ごま | さば | ゼラチン | 大豆 | バナナ | もも | やまいも | りんご | あわび | いくら | キウイフルーツ | マカダミアナッツ | 鶏肉 | 豚肉 | | 牛肉 |
| 3/4(水) | うずら卵 | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | うずら卵、食塩 |
| 3/4(水) | 片栗粉（小） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ) | |
| 3/4(水) | こしょう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブラックペッパー、ホワイトペッパー | |
| 3/4(水) | ごま油（純正） | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | 食用ごま油 | |
| 3/4(水) | 砂糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 原料糖 | |
| 3/4(水) | しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | 脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール | |
| 3/4(水) | 塩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 海水 | |
| 3/4(水) | 酢 | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす | |
| 3/4(水) | たけのこ水煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | たけのこノクエン酸 | |
| 3/4(水) | 中華ブイヨン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂 | | |
| 3/4(水) | 冷凍鶏から揚げ（小） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | 鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤 | | |
| 3/4(水) | 菜種白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用なたね油（なたね） | |
| 3/4(水) | 冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | 豚肉 | | |
| 3/4(水) | 干しいたけ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 乾しいたけ（菌床） | |
| 3/5(木) | 赤みそ | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | 大豆、米、食塩/酒精 | |
| 3/5(木) | 淡口しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール | |
| 3/5(木) | 削りぶし | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | かつお節・さば節・うるめいわし節 | |
| 3/5(木) | 砂糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 原料糖 | |
| 3/5(木) | 冷凍さば（甘塩）40g 【小学校】 | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | サバ・塩 | |
| 3/5(木) | 白みそ | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | 米・大豆・食塩 | |
| 3/5(木) | だし昆布 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 真昆布 | |
| 3/5(木) | 冷凍豆腐（Fe） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄 | |
| 3/5(木) | 冷凍鶏肉（皮つき・5gカット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | 鶏肉モモムネ | | |
| 3/5(木) | 干しいたけ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 乾しいたけ（菌床） | |
| 3/5(木) | みりん（本みりん） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類 | |
| 3/5(木) | 料理酒 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒精、酸味料 | |
| 3/5(木) | 緑豆春雨 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 緑豆でんぷん | |

使用食材一覧表（堺区）

2026年3月

| 日付 | 食品名 | 特定原材料 | | | | | | | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの | | | | | | | | | | | | | | 原材料名 |
|--------|-----------------------|-------|---|---|----|----|-----|----|-----|-------|----|------|---------|----|----|-------------|----|-----|----|------|-----|-----|-----|---------|----------|------------------|--|-------------------------|--|------|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | えび | かに | くるみ | そば | 落花生 | アーモンド | いか | オレンジ | カシューナッツ | ごま | さけ | ゼラチン | 大豆 | バナナ | もも | やまいも | りんご | あわび | いくら | キウイフルーツ | マカダミアナッツ | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |
| 3/6(金) | 淡口しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール | | |
| 3/6(金) | 鶏卵 | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏卵 | | | |
| 3/6(金) | こしょう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブラックペッパー、ホワイトペッパー | | | |
| 3/6(金) | しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | 脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール | | | |
| 3/6(金) | 塩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 海水 | | | |
| 3/6(金) | 中華ブイヨン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂 | | | |
| 3/6(金) | 菜種白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用なたね油（なたね） | | | |
| 3/6(金) | 冷凍白菜キムチ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 白菜、大根、人参、ニラ、ネギ、昆布 漬け原材料（唐辛子、食塩、ニンニク、砂糖、生姜、もち粉、食酢） | | | |
| 3/6(金) | 冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 豚肉 | | | | |
| 3/6(金) | 冷凍ベーコン（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス | | | | |
| 3/6(金) | ヨーグルト | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | 脱脂粉乳、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天、乳酸ca、香料、ピロリン酸鉄 | | | |
| 3/6(金) | 【乳除去対象者用】フルーツゼリー（パイン） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 異性化液糖、パインアップル濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ベニバナ黄色素 | | | |
| 3/6(金) | 緑豆春雨 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 緑豆でんぷん | | | |
| 3/9(月) | あたりごま | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | いりごま | | | |
| 3/9(月) | いりすり白ごま | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | いりごま | | | |
| 3/9(月) | 冷凍ウインナー（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料 | | | | |
| 3/9(月) | ウスターソース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料 | | | |
| 3/9(月) | 皮むきトマト缶（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | トマト、トマトジュース、クエン酸 | | | |
| 3/9(月) | こしょう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブラックペッパー、ホワイトペッパー | | | |
| 3/9(月) | コンソメ（減塩） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でんぷん、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料 | | | |
| 3/9(月) | 砂糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 原料糖 | | | |
| 3/9(月) | しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | 脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール | | | |
| 3/9(月) | 塩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 海水 | | | |
| 3/9(月) | 酢 | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす | | | |
| 3/9(月) | スパゲティ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | デュラム小麦のセモリナ | | | |
| 3/9(月) | トマトケチャップ（調理用） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 | | | |
| 3/9(月) | 菜種白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用なたね油（なたね） | | | |

使用食材一覧表（堺区）

2026年3月

| 日付 | 食品名 | 特定原材料 | | | | | | | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの | | | | | | | | | | 原材料名 | | | | |
|---------|-------------------|-------|---|---|----|----|-----|----|-----|-------|----|------|---------|----|----|-------------|------|----|-----|----|------|-----|-----|-----|---------|------|----------|----|--|--|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | えび | かに | くるみ | そば | 落花生 | アーモンド | いか | オレンジ | カシューナッツ | ごま | さけ | さば | ゼラチン | 大豆 | バナナ | もも | やまいも | りんご | あわび | いくら | キウイフルーツ | | マカダミアナッツ | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 |
| 3/9(月) | 冷凍ベーコン（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス |
| 3/9(月) | ホールコーン缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | スイートコーン、食塩、pH調整剤 |
| 3/9(月) | マヨネーズ風ドレッシング（大豆） | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | 食用植物油、醸造酢、水あめ、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにやく製粉/増粘多糖類 |
| 3/9(月) | ミニコッペパン（乳あり） | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト |
| 3/10(火) | 赤みそ | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | 大豆、米、食塩/酒糟 |
| 3/10(火) | 糸こんにやく（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | こんにやく粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤） |
| 3/10(火) | 冷凍うすあげ（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | 大豆/植物油/凝固剤（塩化マグネシウム） |
| 3/10(火) | 乾燥わかめ（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 湯通し塩蔵わかめ |
| 3/10(火) | 削りぶし | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | かつお節・さば節・うるめいわし節 |
| 3/10(火) | 砂糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 原料糖 |
| 3/10(火) | しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | 脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール |
| 3/10(火) | 冷凍ししゃも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | カラフトシヤモ・食塩 |
| 3/10(火) | 白みそ | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | 米・大豆・食塩 |
| 3/10(火) | 冷凍豆腐（Fe） | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | 大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄 |
| 3/10(火) | 菜種白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用なたね油（なたね） |
| 3/10(火) | 冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | 豚肉 | |
| 3/10(火) | みりん（本みりん） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類 |
| 3/11(水) | いり白ごま | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | いりごま |
| 3/11(水) | 淡口しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール |
| 3/11(水) | うずら卵 | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | うずら卵、食塩 |
| 3/11(水) | こしょう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブラックペッパー、ホワイトペッパー |
| 3/11(水) | コチジャン | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | 米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー |
| 3/11(水) | ごま油（純正） | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用ごま油 |
| 3/11(水) | 砂糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 原料糖 |
| 3/11(水) | しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | 脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール |
| 3/11(水) | 塩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 海水 |
| 3/11(水) | 中華ブイヨン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂 | |

使用食材一覧表（堺区）

2026年3月

| 日付 | 食品名 | 特定原材料 | | | | | | | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの | | | | | | | | | | | | | | 原材料名 |
|---------|-----------------|-------|---|---|----|----|-----|----|-----|-------|----|-----|---------|----|----|-------------|------|----|-----|----|------|-----|-----|-----|---------|----------|----|------------------|---|------|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | えび | かに | くるみ | そば | 落花生 | アーモンド | いか | オレシ | カシューナッツ | ごま | さけ | さば | ゼラチン | 大豆 | バナナ | もも | やまいも | りんご | あわび | いくら | キウイフルーツ | マカダミアナッツ | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | |
| 3/11(水) | 冷凍鶏肉（皮つき・5gカット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 鶏肉モモムネ | |
| 3/11(水) | 菜種白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用なたね油（なたね） | |
| 3/11(水) | 冷凍牛肉 2mm3×3cm | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 牛肉 | |
| 3/11(水) | みりん（本みりん） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類 | |
| 3/11(水) | 料理酒 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒精、酸味料 | |
| 3/11(水) | りんごピューレ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | りんご/酸味料、酸化防止剤（V.C） | |
| 3/12(木) | 赤みそ | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | 大豆、米、食塩/酒精 | |
| 3/12(木) | 冷凍うすあげ（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | 大豆/植物油/凝固剤（塩化マグネシウム） | |
| 3/12(木) | ウスターソース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料 | |
| 3/12(木) | お好み焼き粉 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | 小麦粉、砂糖、食塩、馬鈴薯でん粉、風味調味料、山芋粉末/膨張剤、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム） | |
| 3/12(木) | 削りぶし | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | かつお節・さば節・うるめいわし節 | |
| 3/12(木) | 粉かつお | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かつおのふし | |
| 3/12(木) | しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | 脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール | |
| 3/12(木) | 白みそ | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | 米・大豆・食塩 | |
| 3/12(木) | 天かす | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉、植物油、食塩/調味料（アミノ酸） | |
| 3/12(木) | 冷凍豆腐（Fe） | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | 大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄 | |
| 3/12(木) | とんかつソース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 醸造酢、野菜、果実（トマト、ブルー、にんじん、たまねぎ）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、コーンスターチ、酵母エキス、たん白加水分解物、香辛料 | |
| 3/12(木) | 菜種白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用なたね油（なたね） | |
| 3/12(木) | 冷凍ベーコン（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス | | |
| 3/12(木) | 焼ちくわ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩/加工デンプン（タピオカ） | |
| 3/13(金) | ウスターソース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料 | |
| 3/13(金) | コッパン（乳あり） | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト | |
| 3/13(金) | こしょう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブラックペッパー、ホワイトペッパー | |
| 3/13(金) | 塩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 海水 | |
| 3/13(金) | 大豆水煮 | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | 大豆 | |
| 3/13(金) | トマトケチャップ（調理用） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 | |
| 3/13(金) | トマトピューレ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | トマト | |

使用食材一覧表（堺区）

2026年3月

| 日付 | 食品名 | 特定原材料 | | | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの | | | | | | | | | | 原材料名 | | | | | | |
|---------|------------------------|-------|---|---|----|----|-----|----|-----|-------|----|-------------|---------|----|----|----|------|----|-----|----|-----|------|-----|-----|---------|----------|----|---|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | えび | かに | くるみ | そば | 落花生 | アーモンド | いか | オレンジ | カシューナッツ | ごま | さけ | さば | ゼラチン | 大豆 | バナナ | もも | りんご | | あわび | いくら | キウイフルーツ | マカダミアナッツ | 鶏肉 | 豚肉 |
| 3/13(金) | 菜種白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用なたね油（なたね） |
| 3/13(金) | ハヤシルウ（アレルゲンフリー） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 米粉（米）、食用油脂（ラード、バーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー/カラメル色素 |
| 3/13(金) | 冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | 豚肉モモ |
| 3/13(金) | ホールコーン缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | スイートコーン、食塩、pH調整剤 |
| 3/13(金) | まぐろ（油漬） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | きはだまぐろ、食用こめ油、食塩 |
| 3/13(金) | マヨネーズ風ドレッシング（アレルゲンフリー） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用植物油脂、醸造酢、砂糖類（砂糖、粉末水あめ）、食塩/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物 |
| 3/16(月) | ウスターソース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料 |
| 3/16(月) | カレールウ（アレルゲンフリー） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 米粉（米）、食用油脂（ラード、バーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素 |
| 3/16(月) | こしょう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブラックペッパー、ホワイトペッパー |
| 3/16(月) | 砂糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 原料糖 |
| 3/16(月) | 塩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 海水 |
| 3/16(月) | トマトケチャップ（調理用） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| 3/16(月) | 冷凍鶏肉（皮つき・5gカット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | 鶏肉モモムネ |
| 3/16(月) | 菜種白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用なたね油（なたね） |
| 3/16(月) | パイン（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | パインアップル、砂糖/クエン酸 |
| 3/16(月) | 冷凍ミンチカツ 50g 【小学校】 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | 豚肉、玉ねぎ、つなぎ（パン粉、澱粉）、砂糖、食塩、香辛料、衣（パン粉、小麦粉） |
| 3/18(水) | 淡口しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール |
| 3/18(水) | 冷凍ギョーザ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | ○ | 野菜【キャベツ、たまねぎ、にら】、豚肉、豚脂、でん粉加工食品、香味油、しょうゆ、酵母エキス、食塩、砂糖、しょうがペースト、香辛料、皮（小麦粉、小麦たん白、食塩）/加工デンプン、炭酸Ca、ピロリン酸鉄 |
| 3/18(水) | こしょう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブラックペッパー、ホワイトペッパー |
| 3/18(水) | 砂糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 原料糖 |
| 3/18(水) | しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | 脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール |
| 3/18(水) | 塩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 海水 |
| 3/18(水) | 中華ブイヨン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂 |
| 3/18(水) | 冷凍中華麺 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | めん（小麦粉、小麦たん白/かんすい、カロチノイド色素） |
| 3/18(水) | 菜種白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用なたね油（なたね） |
| 3/18(水) | 白湯スープ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | * | | ブークエキス、食塩、砂糖、オニオンエキス、キャロットエキス、ガーリックエキス、蛋白加水分解物/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉）、香辛料抽出物、 |
| 3/18(水) | 冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | 豚肉モモ |

使用食材一覧表（堺区）

2026年3月

| 日付 | 食品名 | 特定原材料 | | | | | | | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの | | | | | | | | | | | 原材料名 | |
|---------|--------------------|-------|---|---|----|----|-----|----|-----|-------|----|------|---------|----|----|-------------|----|-----|----|------|-----|-----|-----|---------|----------|------------------|--|-------------------------|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | えび | かに | くるみ | そば | 落花生 | アーモンド | いか | オレンジ | カシューナッツ | ごま | さば | ゼラチン | 大豆 | バナナ | もも | やまいも | りんご | あわび | いくら | キウイフルーツ | マカダミアナッツ | 鶏肉 | | 豚肉 |
| 3/19(木) | 淡口しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール |
| 3/19(木) | オリーブ油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用オリーブ油 | |
| 3/19(木) | コッペパン（乳あり） | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト | |
| 3/19(木) | こしょう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブラックペッパー、ホワイトペッパー | |
| 3/19(木) | コンソメ（減塩） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油、香辛料 | |
| 3/19(木) | 冷凍鮭（甘塩・角切） | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | サケ・塩 | |
| 3/19(木) | 塩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 海水 | |
| 3/19(木) | 冷凍鶏肉（皮つき・5gカット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | 鶏肉 | |
| 3/19(木) | 菜種白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食用なたね油（なたね） | |
| 3/19(木) | バジル（乾） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | バジル | |
| 3/19(木) | 冷凍ベーコン（カット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス | | |
| 3/19(木) | みかんジャム | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 糖類（水あめ、砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖）、みかん、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、pH調整剤、香料 | |
| 3/23(月) | 赤みそ | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | 大豆、米、食塩/酒精 | |
| 3/23(月) | 冷凍うすあげ（カット） | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | 大豆/植物油/凝固剤（塩化マグネシウム） | |
| 3/23(月) | 淡口しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール | |
| 3/23(月) | 片栗粉（小） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 馬鈴しょでん粉（馬鈴しょ） | |
| 3/23(月) | 乾燥ひじき | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ひじき | |
| 3/23(月) | 鶏卵 | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏卵 | |
| 3/23(月) | 削りぶし | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | かつお節・さば節・うるめいわし節 | |
| 3/23(月) | 砂糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 原料糖 | |
| 3/23(月) | しょうゆ | * | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | 脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖/アルコール | |
| 3/23(月) | 酢 | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす | |
| 3/23(月) | 冷凍豆腐（Fe） | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | 大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄 | |
| 3/23(月) | 冷凍鶏肉（皮つき・もも・5gカット） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 鶏肉もも | | |
| 3/23(月) | まぐろ（油漬） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | きはだまぐろ、食用こめ油、食塩 | |
| 3/23(月) | 豆みそ | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | 大豆、食塩/酒精 | |
| 3/23(月) | みりん（本みりん） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 米、もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類 | |

