

使用食材一覧表（南区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレノジ	カシューナッツ	ごま	さけ	そば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉	
3/2(月)	いりすり白ごま												○																	いりごま
3/2(月)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/2(月)	削りぶし															*														うるめいわし節・さば節
3/2(月)	砂糖																													原料糖
3/2(月)	冷凍さわら(甘塩)40g【小学校】																													サワラ、食塩
3/2(月)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/2(月)	塩																													海水
3/2(月)	酢																													米、アルコール、酒粕
3/2(月)	だし昆布																													昆布
3/2(月)	手まりふ	○																												小麦粉、小麦たん白、もち粉、着色料(ベニコウジ色素、クチナシ色素)
3/2(月)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/2(月)	ひなあられ																													米パフ(うるち米、植物油脂)、粉糖(砂糖、コーンスターチ)、イソマルトオリゴ糖シロップ、果糖ぶどう糖液糖、食塩/着色料(アカダイコン色素、ベニバナ黄色素、スピルリナ色素)、pH調整剤
3/2(月)	冷凍豚肉もも2mm(短冊1×3cm)																									○				豚肉
3/2(月)	料理酒																													醸造調味料(米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸
3/3(火)	あたりごま											○																		いりごま
3/3(火)	いりすり白ごま											○																		いりごま
3/3(火)	冷凍ウインナー(カット)																									○				豚肉、でん粉、糖類(砂糖、ブドウ糖)、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
3/3(火)	ウスターソース																													醸造酢、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、野菜(トマト、たまねぎ)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
3/3(火)	皮むきトマト缶(カット)																													トマト、トマトジュース
3/3(火)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/3(火)	コンソメ(減塩)																													糖類(ぶどう糖、砂糖)、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
3/3(火)	砂糖																													原料糖
3/3(火)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/3(火)	塩																													海水
3/3(火)	酢																													米、アルコール、酒粕
3/3(火)	スパゲティ	○																												デュラム小麦のセモリナ

使用食材一覧表（南区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉		豚肉	牛肉
3/3(火)	トマトケチャップ（調理用）																													トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/3(火)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/3(火)	冷凍ベーコン（カット）																										○			豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
3/3(火)	ホールコーン缶																													スイートコーン、食塩
3/3(火)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○													食用植物油、糖類（水あめ、砂糖）、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）
3/3(火)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																											小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
3/4(水)	赤みそ																*													大豆・米・食塩
3/4(水)	冷凍うすあげ（カット）																○													大豆、食用植物油/凝固剤
3/4(水)	ウスターソース																													醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
3/4(水)	お好み焼き粉	○																		○										小麦粉、コーンフラワー、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、やまいも粉末/調味料（アミノ酸等）、膨脹剤、増粘剤（グアー）
3/4(水)	削りぶし															*														うるめいわし節・さば節
3/4(水)	粉かつお																													かつおのふし
3/4(水)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/4(水)	白みそ																*													米・大豆・食塩
3/4(水)	天かす	○																												小麦粉、植物油、食塩/調味料（アミノ酸）
3/4(水)	冷凍豆腐（Fe）																○													大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
3/4(水)	とんかつソース																													野菜（トマト、たまねぎ、にんじん）、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、たん白加水分解物、食塩、でん粉、香辛料
3/4(水)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/4(水)	冷凍ベーコン（カット）																										○			豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
3/4(水)	焼ちくわ																													魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖
3/5(木)	ウスターソース																													醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
3/5(木)	カレールウ（7ℓ用）																													米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
3/5(木)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/5(木)	砂糖																													原料糖
3/5(木)	塩																													海水
3/5(木)	トマトケチャップ（調理用）																													トマト、糖類（ぶどう糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/5(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																										○			鶏肉

使用食材一覧表（南区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉		豚肉	牛肉
3/5(木)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/5(木)	パイナップル (カット)																													パイナップル、砂糖/クエン酸
3/5(木)	冷凍ミンチカツ 50g 【小学校】	○																									○			豚肉、たまねぎ、パン粉、でん粉、砂糖、豚脂、食塩、ナツメグ、こしょう、衣 (パン粉、米粉)
3/6(金)	赤みそ																*													大豆・米・食塩
3/6(金)	糸こんにゃく (カット)																													こんにゃく粉/水酸化カルシウム (こんにゃく用凝固剤)
3/6(金)	冷凍うすあげ (カット)																○													大豆、食用植物油脂/凝固剤
3/6(金)	乾燥わかめ (カット)																													湯通し塩蔵わかめ (わかめ、食塩)
3/6(金)	削りぶし															*														うるめいわし節・さば節
3/6(金)	砂糖																													原料糖
3/6(金)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/6(金)	冷凍ししゃも																													ししゃも
3/6(金)	白みそ																*													米・大豆・食塩
3/6(金)	冷凍豆腐 (Fe)																○													大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
3/6(金)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/6(金)	冷凍豚肉もも (2mm 3×3cm)																										○			豚肉
3/6(金)	みりん (本みりん)																													糖類 (水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖) 米、酒精、食塩、米こうじ/酸味料
3/9(月)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/9(月)	鶏卵		○																											鶏卵
3/9(月)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/9(月)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/9(月)	塩																													海水
3/9(月)	中華ブイヨン																									○	○			ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料 (アミノ酸)
3/9(月)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/9(月)	冷凍白菜キムチ																													白菜、漬け原材料 [食塩、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料、いわし塩辛、パプリカ、米粉、かつお節だし、唐辛子、にんにく、調味酢]
3/9(月)	冷凍豚肉もも (2mm 3×3cm)																										○			豚肉
3/9(月)	冷凍ベーコン (カット)																										○			豚ばら肉、食塩、砂糖/香辛料抽出物
3/9(月)	ヨーグルト			○																										乳製品、砂糖・異性化液糖、イソマルトオリゴ糖シロップ、砂糖、乳たんぱく、寒天/増粘多糖類、香料

使用食材一覧表（南区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの											原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/9(月)	【乳除去対象者用】フルーツゼリー（パイ）																											異性化液糖、パイナップル濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ベニバナ黄色素
3/9(月)	緑豆春雨																											緑豆でんぷん
3/10(火)	冷凍ウインナー（カット）																									○		豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
3/10(火)	淡口しょうゆ	*															*											食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/10(火)	押し麦																											大麦
3/10(火)	片栗粉（小）																											馬鈴薯澱粉
3/10(火)	牛乳（調理用）			○																								生乳
3/10(火)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/10(火)	小麦粉	○																										小麦
3/10(火)	砂糖																											原料糖
3/10(火)	塩																											海水
3/10(火)	中華ブイヨン																								○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
3/10(火)	豆乳																○											大豆、水あめ、食塩/乳酸カルシウム、トレハロース、安定剤（カラギナン）
3/10(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																								○			鶏モモ肉、鶏ムネ肉
3/10(火)	菜種白絞油																											食用なたね油
3/10(火)	ベーキングパウダー																											炭酸水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、酸性ピロリン酸ナトリウム、第一リン酸カルシウム、d-酒石酸水素カリウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
3/10(火)	ミニコッパン（乳あり）	○	○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
3/11(水)	糸こんにゃく（カット）																											こんにゃく精粉・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
3/11(水)	冷凍うどん	○																										めん（小麦粉、小麦たん白/加工でん粉）
3/11(水)	片栗粉（小）																											馬鈴薯澱粉
3/11(水)	削りぶし														*													うるめいわし節・さば節
3/11(水)	高野豆腐（カット）																○											大豆/豆腐用凝固剤、重曹
3/11(水)	砂糖																											原料糖
3/11(水)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/11(水)	塩																											海水
3/11(水)	菜種白絞油																											食用なたね油
3/11(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																								○			豚ももスライス

使用食材一覧表（南区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの											原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ		マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
3/11(水)	みりん（本みりん）																											糖類（水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖）米、酒精、食塩、米こうじ/酸味料
3/12(木)	いり白ごま												○															いりごま
3/12(木)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/12(木)	うずら卵		○																									うずら卵、食塩
3/12(木)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/12(木)	コチジャン															*												米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
3/12(木)	ごま油（純正）												*															食用ごま油
3/12(木)	砂糖																											原料糖
3/12(木)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/12(木)	塩																											海水
3/12(木)	中華ブイヨン																							○	○			ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
3/12(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																							○				鶏肉
3/12(木)	菜種白絞油																											食用なたね油
3/12(木)	冷凍牛肉 2mm3×3cm																								○			牛肉
3/12(木)	みりん（本みりん）																											糖類（水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖）米、酒精、食塩、米こうじ/酸味料
3/12(木)	料理酒																											醸造調味料（米、アルコール、食塩、米こうじ）、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸
3/12(木)	りんごピューレ																			○								りんご/香料、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）
3/13(金)	合わせみそ															*												大豆、米、大麦、食塩/酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草）、ビタミンB2
3/13(金)	いり白ごま												○															いりごま
3/13(金)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/13(金)	削りぶし															*												うるめいわし節・さば節
3/13(金)	砂糖																											原料糖
3/13(金)	冷凍さば（甘塩・角切）															○												サバ・塩
3/13(金)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/13(金)	塩																											海水
3/13(金)	中華ブイヨン																							○	○			ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
3/13(金)	つきこんにやく（カット）																											こんにやく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）

使用食材一覧表（南区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの											原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/13(金)	冷凍豚肉もも (2mm 3×3cm)																											○	豚肉
3/13(金)	冷凍ベーコン (カット)																											○	豚バラ肉、食塩、砂糖/香辛料
3/13(金)	みりん (本みりん)																												糖類 (水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖) 米、酒精、食塩、米こうじ/酸味料
3/13(金)	料理酒																												醸造調味料 (米、アルコール、食塩、米こうじ)、アルコール、水あめ、食塩/クエン酸
3/16(月)	ウスターソース																												醸造酢、糖類 (砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、野菜 (トマト、たまねぎ)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
3/16(月)	皮むきトマト缶 (カット)																												トマト、トマトジュース
3/16(月)	牛乳 (調理用)			○																									生乳
3/16(月)	コッペパン (乳あり)	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
3/16(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/16(月)	コンソメ (減塩)																												糖類 (ぶどう糖、砂糖)、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
3/16(月)	砂糖																												原料糖
3/16(月)	塩																												海水
3/16(月)	冷凍たら (角切・粉付)	○																											マダラ・馬鈴薯澱粉・小麦粉
3/16(月)	トマトケチャップ (調理用)																												トマト、糖類 (ぶどう糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/16(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/16(月)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
3/16(月)	ホワイトルウ	○	○														○										○	小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料 (アミノ酸等)	
3/16(月)	マカロニ (エルボ)	○																											デュラム小麦のセモリナ
3/16(月)	冷凍ミニウインナー																										○	豚肉、砂糖、食塩、香辛料	
3/18(水)	赤みそ																*												米、大豆、食塩/酒精
3/18(水)	一味唐辛子																												赤唐辛子
3/18(水)	冷凍うすあげ (カット)																○												大豆、植物油/凝固剤 (塩化マグネシウム)、消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン (大豆由来))
3/18(水)	乾燥ひじき																												ひじき
3/18(水)	切干大根																												大根
3/18(水)	削りぶし															*													うるめいわし節・さば節
3/18(水)	砂糖																												原料糖
3/18(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール

使用食材一覧表（南区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの											原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/18(水)	白みそ																*												米・大豆・食塩
3/18(水)	酢																												米、アルコール、酒粕
3/18(水)	大豆水煮																○												大豆
3/18(水)	つきこんにやく（カット）																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
3/18(水)	冷凍鶏から揚げ（小）	*															*									○			鶏肉、しょう油、砂糖、香辛料、食塩、衣（上新粉、でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤
3/18(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/18(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉
3/18(水)	干しいたけ																												しいたけ（原木栽培）
3/18(水)	みりん（本みりん）																												糖類（水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖）米、酒精、食塩、米こうじ/酸味料
3/18(水)	レモン汁																												有機レモン
3/19(木)	赤みそ																*												米、大豆、食塩/酒精
3/19(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール
3/19(木)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/19(木)	冷凍シューマイ	○															*									○			豚肉、玉ねぎ、澱粉、豚骨、砂糖、食塩、醤油、香辛料、皮（小麦粉、グルテン、食塩）
3/19(木)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/19(木)	塩																												海水
3/19(木)	中華ブイヨン																									○	○		ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
3/19(木)	冷凍中華麺	○																											めん（小麦粉/かんすい、クチナシ色素）
3/19(木)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/19(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○			豚肉
3/19(木)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
3/23(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂）/豆腐用凝固剤
3/23(月)	いりすり白ごま												○																いりごま
3/23(月)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
3/23(月)	かつお（油漬）																*												かつお、大豆油、食塩、野菜エキス/調味料（アミノ酸等）
3/23(月)	削りぶし																												そうだかつおのふし、いわしの煮干し
3/23(月)	砂糖																												原料糖

使用食材一覧表（南区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/23(月)	三角切こんにゃく																												こんにゃく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
3/23(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/23(月)	酢																												米、アルコール、酒粕
3/23(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏モモ肉、鶏ムネ肉
3/23(月)	ふりかけ（備蓄）																												塩蔵赤しそ（赤しそ、食塩、梅酢）、砂糖、食塩、酵母エキス/酸味料
3/23(月)	みりん（本みりん）																												糖類（水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖）米、酒精、食塩、米こうじ/酸味料

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む