

使用食材一覧表（北区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉	
3/2(月)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料	
3/2(月)	カレールウ（7レトルト）																												米粉（米）、食用油脂（ラード、パーム油）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素	
3/2(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
3/2(月)	砂糖																												原料糖	
3/2(月)	塩																												海水	
3/2(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
3/2(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉	
3/2(月)	菜種白絞油																												食用なたね油（なたね種子）	
3/2(月)	パイナップル（カット）																												パイナップル、砂糖/クエン酸	
3/2(月)	冷凍ミンチカツ 50g 【小学校】	○																								○			豚肉、たまねぎ、パン粉、でん粉、砂糖、豚脂、食塩、ナツメグ、こしょう、衣（パン粉、米粉）	
3/3(火)	いりすり白ごま												○																いりごま	
3/3(火)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール	
3/3(火)	削りぶし															*													うるめいわし節・さば節	
3/3(火)	砂糖																												原料糖	
3/3(火)	冷凍さわら（甘塩）40g 【小学校】																												サワラ、食塩	
3/3(火)	しょうゆ	*															*												小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール	
3/3(火)	塩																												海水	
3/3(火)	酢																												穀物（米、コーン）、アルコール、酒かす、食塩	
3/3(火)	だし昆布																												天然特厚頭（根昆布）	
3/3(火)	手まりふ	○																											小麦粉、小麦たん白、もち粉、着色料（ベニコウジ色素、クチナシ色素）	
3/3(火)	菜種白絞油																												食用なたね油	
3/3(火)	ひなあられ																												米バフ（うるち米、植物油脂）、粉糖（砂糖、コーンスターチ）、イソマルトオリゴ糖シロップ、果糖ぶどう糖液糖、食塩/着色料（アカダイコン色素、ベニバナ黄色素、スピルリナ色素）、pH調整剤	
3/3(火)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																									○			豚肉	
3/3(火)	料理酒																												米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料	
3/4(水)	いり白ごま												○																いりごま	
3/4(水)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール	

使用食材一覧表（北区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの										原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉		豚肉	牛肉
3/4(水)	うずら卵		○																									うずら卵、食塩
3/4(水)	冷凍牛肉 2mm×3cm																									○		牛肉
3/4(水)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/4(水)	コチジャン															*												米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
3/4(水)	ごま油（純正）												*															食用ごま油
3/4(水)	砂糖																											原料糖
3/4(水)	しょうゆ	*														*												小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール
3/4(水)	塩																											海水
3/4(水)	中華ブイヨン																								○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）	
3/4(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																								○			鶏肉
3/4(水)	菜種白絞油																											食用なたね油（なたね種子）
3/4(水)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/4(水)	料理酒																											米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
3/4(水)	りんごピューレ																											りんご/香料、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）
3/5(木)	赤みそ															*												米、大豆、食塩、水飴/酒精
3/5(木)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
3/5(木)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/5(木)	冷凍シューマイ	○														*										○		豚肉、玉ねぎ、澱粉、豚骨、砂糖、食塩、醤油、香辛料、皮（小麦粉、グルテン、食塩）
3/5(木)	しょうゆ	*														*												小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール
3/5(木)	塩																											海水
3/5(木)	中華ブイヨン																								○	○	ポークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）	
3/5(木)	冷凍中華麺	○																										めん（小麦粉/かんすい、クチナシ色素）
3/5(木)	菜種白絞油																											食用なたね油
3/5(木)	冷凍豚肉もも（2mm×3cm）																									○		豚肉
3/5(木)	まぐろ（油漬）																											きはだまぐろ、菜種油、食塩
3/6(金)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
3/6(金)	オリーブ油																											食用オリーブ油

使用食材一覧表（北区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉	
3/9(月)	レモン汁																													有機レモン
3/10(火)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
3/10(火)	削りぶし															*														うるめいわし節・さば節
3/10(火)	砂糖																													原料糖
3/10(火)	冷凍さば（甘塩）40g 【小学校】															○														さば、食塩
3/10(火)	白みそ																*													米・大豆・食塩
3/10(火)	だし昆布																													天然特厚頭（根昆布）
3/10(火)	冷凍豆腐（Fe）																○													大豆、難消化性デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
3/10(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○				鶏肉
3/10(火)	干しいたけ																													しいたけ（原木栽培）
3/10(火)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/10(火)	料理酒																													米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩/アルコール、調味料（有機酸等）、酸味料
3/10(火)	緑豆春雨																													緑豆でんぷん
3/11(水)	冷凍ウインナー（カット）																									○				豚肉、でん粉、糖類（砂糖、ブドウ糖）、食塩、海藻粉末、香辛料、酵母エキス
3/11(水)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
3/11(水)	押し麦																													大麦
3/11(水)	片栗粉（小）																													馬鈴薯澱粉
3/11(水)	牛乳（調理用）			○																										生乳
3/11(水)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/11(水)	小麦粉	○																												小麦
3/11(水)	砂糖																													原料糖
3/11(水)	塩																													海水
3/11(水)	中華ブイヨン																									○	○			ブークエキス、たん白加水分解物、豚脂、食塩、香味油、鶏脂/調味料（アミノ酸）
3/11(水)	豆乳																○													大豆、水あめ、食塩/乳酸カルシウム、トレハロース、安定剤（カラギナン）
3/11(水)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○				鶏肉
3/11(水)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/11(水)	ベーキングパウダー																													炭酸水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、酸性ピロリン酸ナトリウム、第一リン酸カルシウム、d-酒石酸水素カリウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ

使用食材一覧表（北区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの										原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/11(水)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
3/12(木)	合わせみそ															*												米、大豆、食塩	
3/12(木)	いり白ごま											○																いりごま	
3/12(木)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール	
3/12(木)	かえりちりめん																											かたくちいわし、食塩	
3/12(木)	片栗粉（小）																											馬鈴薯澱粉	
3/12(木)	削りぶし															*												うるめいわし節・さば節	
3/12(木)	小麦粉	○																										小麦	
3/12(木)	砂糖																											原料糖	
3/12(木)	しょうゆ	*														*												小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール	
3/12(木)	白みそ															*												米・大豆・食塩	
3/12(木)	酢																											穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩	
3/12(木)	大豆水煮																○											大豆	
3/12(木)	冷凍団子																											もち米粉（もち米）/加工澱粉	
3/12(木)	菜種白絞油																											食用なたね油	
3/12(木)	煮干し																											カタクチイワシ	
3/12(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○	豚肉		
3/12(木)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
3/13(金)	赤みそ															*												大豆・米・食塩	
3/13(金)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆、食用植物油脂/凝固剤	
3/13(金)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール	
3/13(金)	冷凍うどん	○																										めん（小麦粉、小麦たん白/加工でん粉）	
3/13(金)	削りぶし															*												さば節・うるめいわし節	
3/13(金)	小魚の佃煮	*														*												小魚（いわしの稚魚、いかなご）、醤油、砂糖、発酵調味料、水飴、生姜、食塩	
3/13(金)	砂糖																											原料糖	
3/13(金)	しょうゆ	*														*												小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール	
3/13(金)	塩こうじ 【小学校】																											米こうじ、食塩/酒精	

使用食材一覧表（北区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													原材料名	
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉		牛肉
3/13(金)	白みそ															*													米・大豆・食塩
3/13(金)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
3/13(金)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
3/13(金)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/13(金)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
3/13(金)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、食用こめ油、食塩
3/13(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/16(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												大豆、植物油/安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
3/16(月)	いりすり白ごま												○																いりごま
3/16(月)	うずら卵		○																										うずら卵、食塩
3/16(月)	かつお（油漬）															*													かつお、大豆油、食塩、野菜エキス/調味料（アミノ酸等）
3/16(月)	削りぶし														*														さば節・うるめいわし節
3/16(月)	砂糖																												原料糖
3/16(月)	三角切こんにやく																												こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
3/16(月)	しょうゆ	*														*													小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール
3/16(月)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
3/16(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
3/16(月)	ふりかけ（備蓄）																												塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス/酸味料
3/16(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/18(水)	ウスターソース																												醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料
3/18(水)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース
3/18(水)	牛乳（調理用）			○																									生乳
3/18(水)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
3/18(水)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/18(水)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
3/18(水)	砂糖																												原料糖
3/18(水)	塩																												海水

使用食材一覧表（北区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの											原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび		いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/18(水)	冷凍たら（角切・粉付）	○																											マダラ・馬鈴薯澱粉・小麦粉
3/18(水)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/18(水)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/18(水)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩
3/18(水)	ホワイトルウ	○	○														○										○	小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ポークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）	
3/18(水)	マカロニ（エルボ）	○																											デュラム小麦のセモリナ
3/18(水)	冷凍ミニウインナー																									○		豚肉、砂糖、食塩、香辛料	
3/19(木)	赤みそ																*												大豆・米・食塩
3/19(木)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、食用植物油脂/凝固剤
3/19(木)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
3/19(木)	片栗粉（小）																												馬鈴薯澱粉
3/19(木)	乾燥ひじき																												ひじき
3/19(木)	鶏卵		○																										鶏卵
3/19(木)	削りぶし																*												さば節・うるめいわし節
3/19(木)	砂糖																												原料糖
3/19(木)	しょうゆ	*															*												小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール
3/19(木)	酢																												穀物(米、コーン)、アルコール、酒かす、食塩
3/19(木)	冷凍豆腐（Fe）																○												大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
3/19(木)	冷凍鶏肉（皮つき・もも・5gカット）																									○		鶏肉	
3/19(木)	まぐろ（油漬）																												きはだまぐろ、菜種油、食塩
3/19(木)	豆みそ																*												大豆・食塩・酒粕
3/19(木)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/19(木)	ゆず果汁																												ゆず
3/23(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）																○												大豆、植物油/安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
3/23(月)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、植物油/凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン（大豆由来））
3/23(月)	淡口しょうゆ	*															*												食塩、小麦、脱脂加工大豆、ぶどう糖/アルコール
3/23(月)	切干大根																												青首大根

使用食材一覧表（北区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/23(月)	削りぶし														*														うるめいわし節・さば節
3/23(月)	砂糖																												原料糖
3/23(月)	しょうゆ	*														*													小麦、脱脂加工大豆、食塩、大豆、米、アルコール
3/23(月)	そうめん（ばち）	○																											小麦粉、食塩、食用植物油
3/23(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			鶏肉
3/23(月)	菜種白絞油																												食用なたね油
3/23(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/23(月)	焼ちくわ																												魚肉（助宗たら、イトヨリダイ）、馬鈴薯澱粉、昆布だし、本みりん、食塩、砂糖

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む