

使用食材一覧表（中区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉	
3/2(月)	いりすり白ごま												○																	いりごま
3/2(月)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
3/2(月)	削りぶし															*														さばのふし
3/2(月)	砂糖																													原料糖
3/2(月)	冷凍さわら（甘塩）40g 【小学校】																													サワラ・塩
3/2(月)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/2(月)	塩																													海水
3/2(月)	酢																													米、アルコール、酒粕、食塩
3/2(月)	だし昆布																													真昆布
3/2(月)	手まりふ	○																												小麦粉、小麦たんぱく/重曹、酸化防止剤（ビタミンE）、着色料（赤106、青1）
3/2(月)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/2(月)	ひなあられ																*													もち米、しょうゆ、砂糖、のり
3/2(月)	冷凍豚肉もも2mm（短冊1×3cm）																									○				豚肉もも
3/2(月)	料理酒																													米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒粕、酸味料
3/3(火)	あたりごま												○																	いりごま
3/3(火)	いりすり白ごま												○																	いりごま
3/3(火)	冷凍ウインナー（カット）																									○				豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料
3/3(火)	ウスターソース																													糖類（ぶどう糖、果糖液糖、砂糖）、醸造酢、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たんぱく加水分解物、香辛料
3/3(火)	皮むきトマト缶（カット）																													トマト、トマトジュース、クエン酸
3/3(火)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/3(火)	コンソメ（減塩）																													糖類（ぶどう糖、砂糖）、たんぱく加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料
3/3(火)	砂糖																													原料糖
3/3(火)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/3(火)	塩																													海水
3/3(火)	酢																													米、アルコール、酒粕、食塩
3/3(火)	スパゲティ	○																												デュラム小麦のセモリナ

使用食材一覧表（中区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの											原材料名				
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/3(火)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/3(火)	菜種白絞油																											食用なたね油
3/3(火)	冷凍ベーコン（カット）																									○	豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス	
3/3(火)	ホールコーン缶																											スイートコーン、食塩、pH調整剤
3/3(火)	マヨネーズ風ドレッシング（大豆）																○											食用植物油、醸造酢、水あめ、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにやく製粉/増粘多糖類
3/3(火)	ミニコッペパン（乳あり）	○	○																									小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
3/4(水)	赤みそ																*											大豆、米、食塩/酒精
3/4(水)	冷凍うすあげ（カット）																○											大豆/植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
3/4(水)	ウスターソース																											糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
3/4(水)	お好み焼き粉	○																		○								小麦粉、砂糖、食塩、馬鈴薯でん粉、風味調味料、山芋粉末/膨張剤、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)
3/4(水)	削りぶし															*												さばのふし、いわしの煮干し
3/4(水)	粉かつお																											かつおのふし
3/4(水)	しょうゆ	*															*											脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/4(水)	白みそ																*											米・大豆・食塩
3/4(水)	天かす	○																										小麦粉、植物油、食塩/調味料(アミノ酸)
3/4(水)	冷凍豆腐（Fe）																○											大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
3/4(水)	とんかつソース																											野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料
3/4(水)	菜種白絞油																											食用なたね油
3/4(水)	冷凍ベーコン（カット）																									○	豚バラ肉、食塩、砂糖、香辛料	
3/4(水)	焼ちくわ																											いとより無リンすり身、発酵調味料、砂糖、食塩/加工デンプン(タピオカ)
3/5(木)	ウスターソース																											糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料
3/5(木)	カレールウ（7ℓがンフリ）																											米粉(米)、食用油脂(ラード、パーム油)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素
3/5(木)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/5(木)	砂糖																											原料糖
3/5(木)	塩																											海水
3/5(木)	トマトケチャップ（調理用）																											トマト、砂糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
3/5(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○	鶏肉	

使用食材一覧表（中区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの										原材料名					
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら		キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉
3/5(木)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/5(木)	パイナップル(カット)																													パイナップル、砂糖/クエン酸
3/5(木)	冷凍ミンチカツ 50g 【小学校】	○																									○			豚肉、玉ねぎ、つなぎ(パン粉、澱粉)、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉)
3/6(金)	赤みそ																*													大豆、米、食塩/酒精
3/6(金)	糸こんにゃく(カット)																													こんにゃく芋精粉/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)
3/6(金)	冷凍うすあげ(カット)																○													大豆/植物油/凝固剤(塩化マグネシウム)
3/6(金)	乾燥わかめ(カット)																													湯通し塩蔵わかめ
3/6(金)	削りぶし															*														さばのふし、いわしの煮干し
3/6(金)	砂糖																													原料糖
3/6(金)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/6(金)	冷凍ししゃも																													カラフトシヤモ・食塩
3/6(金)	白みそ																*													米・大豆・食塩
3/6(金)	冷凍豆腐(FE)																○													大豆、デキストリン、馬鈴薯澱粉/豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄
3/6(金)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/6(金)	冷凍豚肉もも(2mm 3×3cm)																										○			豚肉
3/6(金)	みりん(本みりん)																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/9(月)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
3/9(月)	鶏卵		○																											鶏卵
3/9(月)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/9(月)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/9(月)	塩																													海水
3/9(月)	中華ブイヨン																										○	○		ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
3/9(月)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/9(月)	冷凍白菜キムチ																													白菜、大根、人参、ニラ、ネギ、昆布 漬け原材料(唐辛子、食塩、ニンニク、砂糖、生姜、もち粉、食酢)
3/9(月)	冷凍豚肉もも(2mm 3×3cm)																										○			豚肉
3/9(月)	冷凍ベーコン(カット)																										○			豚バラ肉、食塩、砂糖、香辛料
3/9(月)	ヨーグルト			○													○													脱脂粉乳、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天、乳酸Ca、香料、ピロリン酸鉄

使用食材一覧表（中区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													原材料名		
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉		豚肉	牛肉
3/9(月)	【乳除去対象者用】フルーツゼリー（パイン）																													異性化液糖、パイナップル濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ベニバナ黄色素
3/9(月)	緑豆春雨																													緑豆でんぷん
3/10(火)	冷凍ウインナー（カット）																										○			豚肉/豚脂肪/食塩/砂糖/香辛料
3/10(火)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
3/10(火)	押し麦																													大麦
3/10(火)	片栗粉（小）																													馬鈴しょでん粉（馬鈴しょ）
3/10(火)	牛乳（調理用）			○																										生乳
3/10(火)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/10(火)	小麦粉	○																												小麦
3/10(火)	砂糖																													原料糖
3/10(火)	塩																													海水
3/10(火)	中華ブイヨン																									○	○			ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
3/10(火)	豆乳																○													大豆
3/10(火)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○				若鶏もも肉、むね肉
3/10(火)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/10(火)	ベーキングパウダー																													炭酸水素ナトリウム、ピロリン酸二水素二ナトリウム、グルコノデルタラクトン、フマル酸、リン酸二水素カルシウム、ステアリン酸カルシウム、コーンスターチ
3/10(火)	ミニコッパン（乳あり）	○	○																											小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト
3/11(水)	糸こんにゃく（カット）																													こんにゃく粉/水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）
3/11(水)	冷凍うどん	○																												めん〔小麦粉、食塩〕
3/11(水)	片栗粉（小）																													馬鈴しょでん粉（馬鈴しょ）
3/11(水)	削りぶし														*															さばのふし、いわしの煮干し
3/11(水)	高野豆腐（カット）																○													大豆/豆腐用凝固剤、重曹
3/11(水)	砂糖																													原料糖
3/11(水)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/11(水)	塩																													海水
3/11(水)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/11(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																									○				豚肉

使用食材一覧表（中区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉	
3/11(水)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/12(木)	いり白ごま												○																	いりごま
3/12(木)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
3/12(木)	うずら卵		○																											うずら卵、食塩
3/12(木)	こしょう																													ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/12(木)	コチジャン																*													米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
3/12(木)	ごま油（純正）											*																		食用ごま油
3/12(木)	砂糖																													原料糖
3/12(木)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/12(木)	塩																													海水
3/12(木)	中華ブイヨン																									○	○			ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
3/12(木)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○				鶏肉モモムネ
3/12(木)	菜種白絞油																													食用なたね油
3/12(木)	冷凍牛肉 2mm×3cm																										○			牛肉
3/12(木)	みりん（本みりん）																													もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/12(木)	料理酒																													米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料/酒精、酸味料
3/12(木)	りんごピューレ																					○								りんご/酸味料、酸化防止剤（V.C）
3/13(金)	赤みそ																*													米、大豆、食塩/酒精
3/13(金)	いり白ごま											○																		いりごま
3/13(金)	淡口しょうゆ	*															*													食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
3/13(金)	削りぶし															*														さばのぶし、いわしの煮干し
3/13(金)	砂糖																													原料糖
3/13(金)	冷凍さば（甘塩・角切）															○														サバ、食塩
3/13(金)	しょうゆ	*															*													脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/13(金)	塩																													海水
3/13(金)	中華ブイヨン																									○	○			ブークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
3/13(金)	つきこんにやく（カット）																													こんにやく精粉・海藻粉・水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）

使用食材一覧表（中区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレンジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉	
3/13(金)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																											○	豚肉	
3/13(金)	冷凍ベーコン（カット）																											○	豚ばら肉、食塩、砂糖、酵母エキス	
3/13(金)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
3/13(金)	料理酒																												米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩、水あめ、ブドウの醸造調味料／酒精、酸味料	
3/16(月)	ウスターソース																												糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料	
3/16(月)	皮むきトマト缶（カット）																												トマト、トマトジュース、クエン酸	
3/16(月)	牛乳（調理用）			○																									生乳	
3/16(月)	コッペパン（乳あり）	○	○																										小麦粉、油脂、砂糖、脱脂粉乳、塩、イースト	
3/16(月)	こしょう																												ブラックペッパー、ホワイトペッパー	
3/16(月)	コンソメ（減塩）																												糖類（ぶどう糖、砂糖）、たん白加水分解物、でん粉、麦芽エキス粉末、野菜粉末、野菜エキス粉末、デキストリン、酵母エキス、植物油脂、香辛料	
3/16(月)	砂糖																												原料糖	
3/16(月)	塩																												海水	
3/16(月)	冷凍たら（角切・粉付）	○																											タラ、澱粉、小麦粉	
3/16(月)	トマトケチャップ（調理用）																												トマト、砂糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
3/16(月)	菜種白絞油																												食用なたね油	
3/16(月)	ホールコーン缶																												スイートコーン、食塩、pH調整剤	
3/16(月)	ホワイトルウ	○	○													○											○	小麦粉、豚脂、脱脂粉乳、ブークエキス、食塩、オニオンパウダー、全脂粉乳、大豆蛋白粉、砂糖、ぶどう糖、バター無塩、チーズパウダー、野菜エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）		
3/16(月)	マカロニ（エルボ）	○																											デュラム小麦のセモリナ	
3/16(月)	冷凍ミニウインナー																										○	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料		
3/18(水)	赤みそ															*													米、大豆、食塩／酒精	
3/18(水)	一味唐辛子																												赤唐辛子	
3/18(水)	冷凍うすあげ（カット）																○												大豆、食用植物油脂／凝固剤	
3/18(水)	乾燥ひじき																												ひじき	
3/18(水)	切干大根																												大根	
3/18(水)	削りぶし															*													さばのふし、いわしの煮干し	
3/18(水)	砂糖																												原料糖	
3/18(水)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆／アルコール	

使用食材一覧表（中区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													原材料名
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシ	カシューナッツ	ごま	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉	牛肉	
3/18(水)	白みそ															*												米・大豆・食塩
3/18(水)	酢																											米、アルコール、酒粕、食塩
3/18(水)	大豆水煮															○												大豆
3/18(水)	つきこんにやく（カット）																											こんにやく粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
3/18(水)	冷凍鶏から揚げ（小）																							○				鶏肉、食塩、砂糖、香辛料、衣（でん粉）、揚げ油（なたね油）/pH調整剤
3/18(水)	菜種白絞油																											食用なたね油
3/18(水)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																							○				豚肉
3/18(水)	干しいたけ																											乾しいたけ（菌床）
3/18(水)	みりん（本みりん）																											もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
3/18(水)	レモン汁																											有機レモン
3/19(木)	赤みそ															*												米、大豆、食塩/酒精
3/19(木)	淡口しょうゆ	*														*												食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖、大豆、米/アルコール
3/19(木)	こしょう																											ブラックペッパー、ホワイトペッパー
3/19(木)	冷凍シューマイ	○																						○				豚肉、たまねぎ、つなぎ（パン粉、でん粉）、砂糖、食塩、酵母エキス、しょうがペースト、ポークエキス、香辛料、皮（小麦粉、還元水あめ）
3/19(木)	しょうゆ	*														*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/19(木)	塩																											海水
3/19(木)	中華ブイヨン																							○	○			ポークエキス、チキンエキス、食塩、豚脂、豚肉、鶏肉、香味油、酵母エキス、鶏脂
3/19(木)	冷凍中華麺	○																										めん（小麦粉、小麦たん白/かんすい、カロチノイド色素）
3/19(木)	菜種白絞油																											食用なたね油
3/19(木)	冷凍豚肉もも（2mm 3×3cm）																							○				豚肉
3/19(木)	まぐろ（油漬）																											きはだまぐろ、米油、食塩、野菜エキス
3/23(月)	冷凍厚揚げ（ミニ）															○												大豆、植物油/安定剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、酵素
3/23(月)	いりすり白ごま												○															いりごま
3/23(月)	うずら卵		○																									うずら卵、食塩
3/23(月)	かつお（油漬）																*											かつお、大豆油、野菜エキス、食塩/調味料（アミノ酸）
3/23(月)	削りぶし															*												うるめいわし節・さば節
3/23(月)	砂糖																											原料糖

使用食材一覧表（中区）

2026年3月

日付	食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの										原材料名							
		小麦	卵	乳	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	いか	オレシジ	カシューナッツ	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	バナナ	もも	やまいも		りんご	あわび	いくら	キウイフルーツ	マカダミアナッツ	鶏肉	豚肉
3/23(月)	三角切こんにやく																												こんにやく芋精粉、海藻粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）
3/23(月)	しょうゆ	*															*												脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/アルコール
3/23(月)	酢																												米、アルコール、酒粕、食塩
3/23(月)	冷凍鶏肉（皮つき・5gカット）																									○			若鶏もも肉、むね肉
3/23(月)	ふりかけ（備蓄）																												鰹削り節、砂糖、みりん、食塩、青のり、黒のり、酵母エキス、たん白加水分解物/加工でん粉、酸化防止剤（ビタミンE）
3/23(月)	みりん（本みりん）																												もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類

○：アレルギー食品を含む *：しょうゆ由来の小麦等の症状誘発の原因となりにくい食品を含む