

平成31年2月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

月		火		水		木		金		
こんだて								1	ごはん・牛乳 鶏のから揚げおろしソース コーンビーンズ ポテトサラダ ほうれん草のソテー	
おかずの内容									冷鶏から揚げ 冷大根おろし 砂糖 淡口しょうゆ	揚げ油 青ねぎ しょうゆ 片栗粉
									ひよこ豆水煮 バター こしょう	ホールコーン缶 塩
									まぐろ(油漬) きゅうり 塩 ドレッシング(小袋)	じゃがいも にんじん こしょう
									ほうれん草 たまねぎ こしょう	冷ボンレスハム 塩 油
こんだて	4	5	6	7	8	8	8	8	ごはん・牛乳 八宝菜 じゃが芋の洋風天ぷら ブロッコリーのブイオン煮 春雨の炒め煮	
おかずの内容	冷いわしフライ天ぷら 揚げ油 ドレッシング(小袋)	冷豚肉(もも) こしょう たまねぎ 土しよが 料理酒 みりん	冷豚肉(もも) たまねぎ 糸こんにやく 砂糖 みりん	冷豚肉(もも) たまねぎ 糸こんにやく 砂糖 みりん	冷鶏肉(10g) ちんげん菜 たまねぎ ホワイトルウ 牛乳 塩	冷鶏肉(10g) ちんげん菜 たまねぎ ホワイトルウ 牛乳 塩	冷鶏肉(10g) ちんげん菜 たまねぎ ホワイトルウ 牛乳 塩	冷豚肉(もも) たけのこ水煮 たまねぎ にんじん 中華ブイオン 粉末チーズ こしょう	うずら卵缶 ちんげん菜 はくさい 土しよが 中華ブイオン しょうゆ こしょう	
	冷豚肉(もも) 冷液卵 三度豆 砂糖 削りぶし	冷厚揚げ たまねぎ 淡口しょうゆ みりん	冷豚肉(もも) たまねぎ 糸こんにやく 砂糖 みりん	冷豚肉(もも) たまねぎ 糸こんにやく 砂糖 みりん	冷鶏肉(10g) ちんげん菜 たまねぎ ホワイトルウ 牛乳 塩	冷鶏肉(10g) ちんげん菜 たまねぎ ホワイトルウ 牛乳 塩	冷鶏肉(10g) ちんげん菜 たまねぎ ホワイトルウ 牛乳 塩	冷豚肉(もも) たけのこ水煮 たまねぎ にんじん 中華ブイオン 粉末チーズ こしょう	うずら卵缶 ちんげん菜 はくさい 土しよが 中華ブイオン しょうゆ こしょう	
	冷鶏肉(5g) つきこんにやく さつまいも 青ねぎ 白みそ	冷うすあげ にんじん 大根 赤みそ 削りぶし	焼ちくわ にんじん いりすり白ごま 砂糖 みりん ごま油	冷豚肉(もも) たまねぎ 糸こんにやく 砂糖 みりん	冷鶏肉(10g) ちんげん菜 たまねぎ ホワイトルウ 牛乳 塩	冷鶏肉(10g) ちんげん菜 たまねぎ ホワイトルウ 牛乳 塩	冷鶏肉(10g) ちんげん菜 たまねぎ ホワイトルウ 牛乳 塩	冷豚肉(もも) たけのこ水煮 たまねぎ にんじん 中華ブイオン 粉末チーズ こしょう	うずら卵缶 ちんげん菜 はくさい 土しよが 中華ブイオン しょうゆ こしょう	
	冷豚肉(もも) 土しよが 緑豆もやし 干しいたけ 油 淡口しょうゆ コチジャン	冷うすあげ にんじん 大根 赤みそ 削りぶし	焼ちくわ にんじん いりすり白ごま 砂糖 みりん ごま油	冷豚肉(もも) たまねぎ 糸こんにやく 砂糖 みりん	冷鶏肉(10g) ちんげん菜 たまねぎ ホワイトルウ 牛乳 塩	冷鶏肉(10g) ちんげん菜 たまねぎ ホワイトルウ 牛乳 塩	冷鶏肉(10g) ちんげん菜 たまねぎ ホワイトルウ 牛乳 塩	冷豚肉(もも) たけのこ水煮 たまねぎ にんじん 中華ブイオン 粉末チーズ こしょう	うずら卵缶 ちんげん菜 はくさい 土しよが 中華ブイオン しょうゆ こしょう	
こんだて	11	12	13	14	15	15	15	15	ごはん・牛乳 サイモンフライ 高野豆腐の含め煮 ザクザクつなキャベツ炒め じゃがいものブイオン煮	
おかずの内容		冷チキンハンバーグ 白ねぎ 砂糖 みりん 片栗粉	冷豚肉(もも) ささがきごぼう 白ねぎ にんじん しょうゆ みりん	冷豚肉(もも) ささがきごぼう 白ねぎ にんじん しょうゆ みりん	冷ベーコン 冷ソテッドオニオン とろけるチーズ 塩	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷鶏肉(5g) 冷豆腐 にんじん 油 淡口しょうゆ こしょう	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	
		冷ベーコン キャベツ 淡口しょうゆ こしょう	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷ベーコン 冷ソテッドオニオン とろけるチーズ 塩	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷鶏肉(5g) 冷豆腐 にんじん 油 淡口しょうゆ こしょう	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	
		冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷ベーコン 冷ソテッドオニオン とろけるチーズ 塩	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷鶏肉(5g) 冷豆腐 にんじん 油 淡口しょうゆ こしょう	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	
		冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷ベーコン 冷ソテッドオニオン とろけるチーズ 塩	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷鶏肉(5g) 冷豆腐 にんじん 油 淡口しょうゆ こしょう	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	
こんだて	18	19	20	21	22	22	22	22	ごはん・牛乳 ブイオン煮 サイモンフライ 高野豆腐の含め煮 ザクザクつなキャベツ炒め じゃがいものブイオン煮	
おかずの内容	冷鶏肉(8g) れんこん れんこん にんにく ポーンストック 油 カレー粉	冷鶏肉(もも)15g にんじん こしょう しょうゆ	冷鶏肉(もも)15g にんじん こしょう しょうゆ	冷鶏肉(もも)15g にんじん こしょう しょうゆ	冷ベーコン 冷ソテッドオニオン とろけるチーズ 塩	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷鶏肉(5g) 冷豆腐 にんじん 油 淡口しょうゆ こしょう	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	
	冷えびカツ	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷ベーコン 冷ソテッドオニオン とろけるチーズ 塩	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷鶏肉(5g) 冷豆腐 にんじん 油 淡口しょうゆ こしょう	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	
	冷フランクフルト たまねぎ エリンギ 油 こしょう	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷ベーコン 冷ソテッドオニオン とろけるチーズ 塩	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷鶏肉(5g) 冷豆腐 にんじん 油 淡口しょうゆ こしょう	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	
	冷えびカツ	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷ベーコン 冷ソテッドオニオン とろけるチーズ 塩	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷鶏肉(5g) 冷豆腐 にんじん 油 淡口しょうゆ こしょう	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	冷チキンホール しめじ ウスターソース しょうゆ 片栗粉	
こんだて	25	26	27	28	28	28	28	28	ごはん・牛乳 じゃがいものいそ煮 いかのウスターソースかけ カレーソテー おかかこんにやく	
おかずの内容	冷鶏肉(8g) 三角切こんにやく 焼ちくわ 大根 みりん 白みそ 削りぶし	冷さざわら(甘塩) マヨネーズ風ドレッシング こしょう	冷さざわら(甘塩) マヨネーズ風ドレッシング こしょう	冷さざわら(甘塩) マヨネーズ風ドレッシング こしょう	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	
	冷あじみりん干し	冷さざわら(甘塩) マヨネーズ風ドレッシング こしょう	冷さざわら(甘塩) マヨネーズ風ドレッシング こしょう	冷さざわら(甘塩) マヨネーズ風ドレッシング こしょう	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	
	青ねぎ にんじん 湯葉 塩 だし昆布	冷さざわら(甘塩) マヨネーズ風ドレッシング こしょう	冷さざわら(甘塩) マヨネーズ風ドレッシング こしょう	冷さざわら(甘塩) マヨネーズ風ドレッシング こしょう	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	
	のりの佃煮	冷さざわら(甘塩) マヨネーズ風ドレッシング こしょう	冷さざわら(甘塩) マヨネーズ風ドレッシング こしょう	冷さざわら(甘塩) マヨネーズ風ドレッシング こしょう	冷豚肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	冷鶏肉(もも) 冷液卵 にんじん 干しいたけ 中華ブイオン 塩 片栗粉	