

2021年8月分学校給食予定献立表

堺市教育委員会

月	火	水	木	金
			26 ごはん・牛乳 鶏肉の一味焼き ちくわの磯辺揚げ 小松菜のみそ汁	27 ごはん・牛乳 さばのおろしだれ 筑前煮 もやしのからしあえ おかかひじき
			冷鶏肉(もも) しめじ にんじん たまねぎ にんにく 砂糖 一味唐辛子 ごま油 しょうゆ いりすり白ごま	冷さば 冷大根おろし しょうゆ みりん 砂糖 料理酒 片栗粉
			焼ちくわ 小麦粉 塩 青のり 揚げ油	冷鶏肉 ねじりこんにやく たけのこ水煮 洗いごぼう 焼ちくわ にんじん 油 砂糖 みりん しょうゆ 削りぶし 料理酒
			小松菜 えのき茸 にんじん たまねぎ 冷うすあげ 赤みそ 白みそ 削りぶし	冷焼豚 にら にんじん 緑豆もやし 緑豆春雨 油 砂糖 みりん 淡口しょうゆ 粒入りマスタード
				乾ひじき 粉かつお いり白ごま しょうゆ みりん 砂糖 削りぶし
30		31		
ごはん・牛乳 カレー豆腐 揚げギョーザ サンラータン	ごはん・牛乳 照り焼きハンバーグ かぼちゃの天ぷら 豚汁			
冷豚肉(挽肉) たけのこ水煮 白ねぎ しめじ 土しょうが にんじん たまねぎ 冷豆腐 油 中華ブイヨン カレールウ 砂糖 しょうゆ 料理酒 塩 こしょう	冷チキンハンバーグ 白ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 料理酒 片栗粉			
冷ギョーザ 揚げ油	かぼちゃ 小麦粉 塩 揚げ油			
冷鶏肉 青ねぎ 土しょうが にんじん たまねぎ 干しいたけ 冷液卵 油 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 酢 塩 こしょう 豆板醤 片栗粉	冷豚肉(もも) つきこんにやく ささがきごぼう にんじん 青ねぎ 冷うすあげ じゃがいも 白みそ 赤みそ 削りぶし			