令和7年3月 テカスプル・シャル 西区 学校給食予定献立表 → 💸 🍎 🗸 🌣 堺市教育委員会



4月から大阪・関西万博が開催され、世界中からたくさんの 人が集まります。今年度は毎月世界の食文化を紹介します。

【オーストラリア】

ħΥ

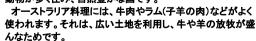
ത

内

容

g

オーストラリアはカンガルーやコアラなどの 動物が多く住み、自然豊かな国です。



また、カンガル--・ワニ・エミューなどのオーストラリアならで はの肉料理もあります。シンプルに焼く料理が多いそうです。

	めん料理	野菜料理	いも料理	魚料理	肉料理
1位	とんこつ ラーメン	お好み焼き	ガーリック ポテト	さばの ごまみそ焼き	とんかつ
2位	カレー うどん	ポトフ	肉じゃが	焼きししゃも	ガイヤーン
3位	かやく うどん	コロコロ サラダ	ポテト サラダ	鮭の風味焼き	鶏肉の パーベキューソース

3月の給食には、卒業をお祝いして、6年生が「もう一度食べ たい」給食をできるだけとりいれています。小学校で給食を食 べるのもあと少しですね。楽しい給食の思い出と一緒に味わっ て下さいね。



来年度の給食は、 4月11日から 始まります。 こう / より。 お楽しみに!



栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質ェネルギー比 (%)	脂質エネルキ゛ー比 (%)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ピタミンA (μgRAE)	ピタミンB ₁ (mg)	ピタミンB ₂ (mg)	ピタミンC (mg)	食塩相当量 (g)	食物繊維 (g)
3月平均	619	16.2	31	285	72	1.7	2.7	205	0.34	0.48	22	2.24	4.6
文部科学省基準	650	13~20	20~30	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	2.00未満	4.5以上