

Main menu table with columns for month (10月), days (1-31), and meal details including ingredients, quantities, and nutritional values. Includes special notices like '目元大切にしよう' and 'くるで、万博!'.

Nutritional summary table with columns for nutrient name (e.g., エネルギー, カルシウム) and average values for October.

※栄養価は「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」に基づき算出しています