

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質エネルキー比	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB <sub>1</sub>	ビタミンB₂	ビタミンC	食塩相当量	食物繊維
	(kcal)	(g)	(%)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	$(\mu gRAE)$	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
3月平均	620	24.7	28	288	78	2.6	2.8	220	0.38	0.48	19	2.34	4.3
文部科学省基準	650	21~32.5	20~30	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	2.00未満	4.5以上