

Main table containing 10 columns of menu items (e.g., 1, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 28, 29) with detailed ingredients, energy values, and nutritional information.

☆...オープン献立

Nutritional summary table with columns for 栄養価, エネルギー, たんぱく質, 脂質エネルギー比, カルシウム, マグネシウム, 鉄, 亜鉛, ビタミンA, ビタミンB1, ビタミンB2, ビタミンC, 食塩相当量, 食物繊維.