



明けましておめでとう
ごぞいます



堺のめぐみ

堺産農産物
「堺のめぐみ」を
使用する予定です。
小松菜・15・18・19・29日
大根・8・26日
キャベツ・15・16・25日
にんじん・20日



あの土地 この土地 ご当地グルメ【世界編】
アメリカ合衆国 チリコンカン

今月はアメリカのチリコンカンを紹介します。
チリコンカンは、アメリカテキサス州南部で考案され、
テキサスでは「州の料理」に指定されています。
チリパウダーが入った豆と肉の煮込み料理で、肉は
牛肉・豚肉・鶏肉・七面鳥などが用いられています。味
付けは、隠し味にシナモン・コーヒー・チョコレートなど
を入れることもあるようです。
給食では、25日に登場します。お楽しみにね。



Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and specific dates (11, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 28, 29). Each cell contains a meal name, ingredients, and nutritional values. Includes a '献立表について' (About the menu) section and a '鏡開き' (Kagami-biraki) section.

Nutritional summary table with columns for 栄養価 (Nutritional value), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 脂質エネルギー比 (Fat energy ratio), カルシウム (Calcium), マグネシウム (Magnesium), 鉄 (Iron), 亜鉛 (Zinc), ビタミンA (Vitamin A), ビタミンB1 (Vitamin B1), ビタミンB2 (Vitamin B2), ビタミンC (Vitamin C), 食塩相当量 (Salt equivalent), and 食物繊維 (Dietary fiber). Rows include 1月平均 (1 month average) and 文部科学省基準 (MEXT standard).