

Main table containing school lunch menus for January, organized by month (January) and day (Monday to Friday). Each day's menu includes a main dish, side dishes, and a drink, with detailed ingredient lists and nutritional information.

全国学校給食週間 (1月24日~30日)
学校給食は、明治22年に山形県の小学校で、お弁当を持って行くことができない子どもたちのために、おにぎりや焼き魚や漬物を出したことが始まりといわれています。
その後、各地に広まっていきますが戦争のために一時中断されました。
戦後、昭和21年1月から再開され、昭和25年度からは、冬休みと重ならない1月24日から30日の1週間を、「学校給食週間」としています。
学校給食は子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。
給食では25日(月)に「すいとん」や「鮭の風味焼き」が登場します。

防災献立
大阪府による「国産農林水産物学校給食提供事業」を活用し、国産の和牛肉、水産物を使用します。
・牛肉:15日、19日
・ぶり:8日
1995年1月17日に、阪神・淡路大震災と呼ばれる大規模な地震災害があり、多くの人が犠牲となりました。
大きな災害が発生し、電気や水道、ガスの供給が止まった時には、普段通りに食事を作ることができません。
そのような時に、レトルト食品や缶詰などの非常食が役に立ちます。
給食では15日(金)に「乾パン」が登場します。

Summary table of nutritional values (栄養価) for the school lunches, including energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins.