

Main table containing 30 days of school lunch menus. Each day's entry includes a date, meal name, energy/nutrient values, and a detailed list of ingredients with quantities. Includes illustrations for 'えいよう三色', '秋の味覚', and '世界のめぐみ'.

☆・・・オープン献立

Nutritional summary table with columns: 栄養価, エネルギー (kcal), たんぱく質 (g), 脂質エネルギー比 (%), カルシウム (mg), マグネシウム (mg), 鉄 (mg), 亜鉛 (mg), ビタミンA (μgRAE), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食塩相当量 (g), 食物繊維 (g). Rows include 11月平均 and 文部科学省基準.