



堺産農産物 『堺のめぐみ』を使用する予定です

小松菜・・・16日, 23日, 25日  
たまねぎ・・・15日, 16日, 17日, 18日, 19日, 22日, 25日



堺市の学校給食(パン・ごはん・牛乳・おかず)の話を、食通信に載せていますのでご覧ください。

献立表について  
・単位はg(グラム)です。  
・食品の数量は中学年の量を示しています。  
・「冷」は、冷凍品を示しています。  
・☆は、オープンを使用した献立です。

### 給食当番の身支度

- ・髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- ・マスクをきちんとつけよう
- ・つめは短く切っておこう
- ・石けんを使って手を洗おう
- ・清潔な白衣を着よう
- ・ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。



### ピックアップ 世界の料理

世界の色々な国の人々はどんな料理を食べているのでしょうか。日本とよく似た料理があるのでしょうか。そこで、今年度西区では給食で世界の料理を紹介したいと思います。どんな料理が登場するか楽しみにしててくださいね。



～6月は「ギリシャ」です～



スプラキはギリシャ料理で「串焼き」のことです。オリーブオイル、にんにく、ハーブやレモンなどで味付けされています。肉だけでなく、魚や野菜のスプラキもあります。焼きあがったものをそのまま食べたりピタ(薄く平たいパン)にはさんで食べたりもするそうです。  
29日の「チキンスプラキ」をお楽しみに!

| 月  | 火  | 水                                 | 木  | 金                        |  |
|----|----|-----------------------------------|----|--------------------------|--|
| 15 | 16 | 17                                | 18 | 19                       |  |
| 22 | 23 | 24                                | 25 | 26                       |  |
| 29 | 30 | 主食(ごはん・パン)・牛乳<br>大きなおかず<br>小さなおかず |    | 友だちや先生と一緒に<br>給食を食べましょう! |  |

☆・・・オープン献立 ★・・・予定献立は内容の一部変更する場合があります